

## CONTACTOS

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR EMERGIR

**214 489 630**  
Rua Nova Aliança, Piso 0  
2785-289 SÃO DOMINGOS DE RANA

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SÃO DOMINGOS DE GUSMÃO

**214 489 620 | 214 489 650**  
Rua Nova Aliança, Piso 1  
2785-289 SÃO DOMINGOS DE RANA

### UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS PAREDE

**214 547 000 | 214547080**  
Rua José Elias Garcia, n.º 1057 Piso - 0  
2775-218 PAREDE

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR ARTEMISA

**214 547 071 | 214 547 073**  
Rua José Elias Garcia, n.º 1057 Piso 1  
2775-218 PAREDE

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR KOSMUS

**214 547 051 | 214 547 073**  
Rua José Elias Garcia, n.º 1057 Piso 1  
2775-218 PAREDE

### UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS ESTORIL

**214 643 725**  
Rua Professor Egas Moniz, n.º 9010 - Piso 1  
São João do Estoril  
2765-618 ESTORIL

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR COSTA DO ESTORIL

**214 643 713**  
Rua Professor Egas Moniz, n.º 9010 - Piso 1  
São João do Estoril  
2765-618 ESTORIL

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR S. JOÃO DO ESTORIL

**214 643 712**  
Rua Professor Egas Moniz, n.º 9010 - Piso 1  
São João do Estoril  
2765-618 ESTORIL

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR MARGINAL

**214 643 720**  
Rua Professor Egas Moniz, n.º 9010 - Piso 2  
São João do Estoril  
2765-618 ESTORIL

### UNIDADE DE SAÚDE PÚBLICA AMÉLIA LEITÃO

**214 643 722/30**  
Rua Professor Egas Moniz, n.º 9010 - Piso 0  
São João do Estoril  
2765 - 458 SÃO JOÃO DO ESTORIL

### UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS CASCAIS

**214 824 6055**  
Rua Padre Moisés da Silva, Piso - 0  
2750-437 CASCAIS

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CIDADELA

**214 824 600**  
Rua Padre Moisés da Silva, Piso - 1  
2750-437 CASCAIS

### UNIDADE DE CUIDADOS DE SAÚDE PERSONALIZADOS ALCABIDECHE

**214 4604510**  
Rua Rio das Grades, Piso - 0  
2645-037 ALCABIDECHE

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR ALCAIS

**214604530**  
Rua Rio das Grades, Piso - 1  
2645-037 ALCABIDECHE

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR SÃO MARTINHO

**214604520**  
Rua Rio das Grades, Piso - 0  
2645-037 ALCABIDECHE

### UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR CARCAVELOS

**212 400 009**  
Av. Tenente Coronel Melo Antunes, n.º 400  
2775-806 CARCAVELOS

### HOSPITAL DE CASCAIS DR. JOSÉ DE ALMEIDA DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL

**21 465 30 82**  
Avenida Brigadeiro Victor Novais Gonçalves  
2755-009 ALCABIDECHE

### CHLO - SERVIÇO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

**21 043 15 58**  
Estrada do Forte do Alto Duque-Edifício 2-Piso 0  
1440-005 LISBOA  
pedopsiquitria@chlo.min-saude.pt

### CHLO - EQUIPA COMUNITÁRIA DE CASCAIS - SERVIÇO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

**21 482 35 50**  
Travessa da Conceição n.º 1 - 2750 CASCAIS

### CHLO - HOSPITAL EGAS MONIZ - SERVIÇO DE INTERNAMENTO DE PSIQUIATRIA DE ADULTOS

**21 043 10 00**  
Rua da Junqueira, 126, 1349-019 LISBOA  
hem@chlo.min-saude.pt

### CHLO - HOSPITAL EGAS MONIZ - EQUIPA COMUNITÁRIA DE CASCAIS - SERVIÇO DE PSIQUIATRIA DE ADULTOS

**21 482 35 50**  
Travessa da Conceição n.º 1 - 2750 CASCAIS

### CHLO - HOSPITAL SÃO FRANCISCO XAVIER SERVIÇO DE URGÊNCIA

**21 043 11 60/1241**  
Estrada do Forte do Alto do Duque, 1449-005 LISBOA  
hsfxavier@chlo.min-saude.pt

### CHLN - HOSPITAL DE SANTA MARIA SERVIÇO DE URGÊNCIA

**21 780 51 11/52 22**  
Av. Prof. Egas Moniz, 1649-035 LISBOA

### CHLC - HOSPITAL D. ESTEFÂNIA URGÊNCIA DE PEDOPSIQUIATRIA

**21 3216600**  
Rua Jacinta Marto - 1169-045 LISBOA

### TRIBUNAL DE CASCAIS

**214824900**  
Serviços do Ministério Público de Cascais - Palácio da Justiça, Rua Dr. Fernando M.F. Baptista Viegas,  
2754-503 CASCAIS  
mp.cascais.tc@tribunais.org.pt

## Do que estamos a falar:

**Situação de Urgência** - crise de vida, sintomas agudos, risco para o próprio e terceiros

**Voluntário** - Por vontade e interesse do próprio

**Compulsivo** - O próprio não aceita e não colabora



# CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL

## CASCAIS - ROTEIRO DA REDE PÚBLICA

Conhece a rede de entidades públicas que prestam cuidados em saúde mental?

Sabe que cuidados prestam?

Sabe como aceder aos cuidados em saúde mental?

Este roteiro procura responder de forma simples a estas questões. Guarde-o para quando precisar e partilhe-o com familiares e amigos.

cascais.pt



# CASCAIS

