

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

SESSÕES BREVES DINAMIZADAS POR PARCEIROS DA CIDADE DAS PROFISSÕES DE CASCAIS

- ONLINE OU PRESENCIAL

Inscreeva-se em www.cascais.pt/workshops

Sessão de informação online CONHECER O PROGRAMA CASCAIS SURF PARA A EMPREGABILIDADE

10 janeiro | 19h00-20h00

Live no facebook

Cidade das Profissões de Cascais

Sessão para saber tudo sobre este programa e colocar as suas questões. O surf é a ferramenta base que aliada a outras vai apoiar os participantes no desenho e concretização do seu percurso pessoal/profissional ao longo deste programa de 5 semanas: 12ª edição de 24 janeiro a 25 fevereiro

Dinamização: Associação Surf Social Wave

Workshop online

FAÇA 2022 VALER A PENA: WORKSHOP DE PLANEAMENTO

12 janeiro | 19h00-21h00

Através da Roda da Vida, trabalharemos da situação atual para a situação ideal em que os seus planos e metas saiam do papel, neste ano que se inicia, e que a sua vida seja plena, feliz e produtiva.

Dinamização: Cláudia Pinho e Renata Rila

Sessão de informação online COMO CERTIFICAR A MINHA EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E COMPLETAR O ENSINO BÁSICO OU SECUNDÁRIO

17 janeiro | 21h00-22h00

Tem muita experiência profissional mas não um diploma formal? Quer usar a sua experiência para terminar o ensino secundário? Nesta sessão informativa, fique a conhecer o Programa Qualifica para melhorar as suas habilitações.

Dinamização: Centro Qualifica do Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão - IEFP

Coaching em grupo presencial REFLETIR & PARTILHAR PARA MAIOR SUCESSO

28 janeiro, 18 fevereiro,
18 março | 10h00-11h30

Precisa de aumentar a sua autoconfiança ou tem certos pensamentos e hábitos que o/a impedem de realizar os seus objetivos? Participe nas sessões mensais de coaching em grupo em que vai obter mais clareza sobre os seus padrões de pensamento e aprender com os outros participantes. Através de perguntas poderosas vai refletir e partilhar para desenvolver comportamentos que lhe garantem um maior sucesso profissional e pessoal.

Dinamização: Reinvent Yourself



Workshop online FAZER VOLUNTARIADO? COMO E PORQUÊ?

21 janeiro | 10h00-11h30

17 fevereiro | 14h30-16h00

17 março | 14h30-16h00

Sabia que através do voluntariado pode exercer uma cidadania ativa e solidária, desenvolver as suas competências pessoais e sociais e aumentar o seu capital de vida? Neste workshop serão apresentados vários projetos de voluntariado em Cascais e como aceder.

Dinamização: Divisão de Voluntariado Câmara Municipal de Cascais

Workshop online

DEIXE DE VENDER PRODUTOS OU SERVIÇOS, VENDA RESULTADOS

24 janeiro | 16h00-18h00

Neste webinar vamos olhar para a forma como os melhores performers do mundo na Venda Profissional B2B posicionam os seus produtos e serviços, incrivelmente, sem quase falar sobre eles. Então do que falam? A atividade de prospeção de novos clientes exige tanto uma abordagem inbound, marketing, como outbound, vendas. É nas vendas que proativamente deve interromper o dia do seu cliente-ideal. O que diz e como são fatores críticos para atrair o cliente. Os conselhos práticos que vamos ver e testar vão ajudar a aliviar o stress que pode estar a sentir quando contacta os seus clientes, e encorajá-los a querer falar consigo.

Dinamização: Lead Results

Workshop online

O PODER DA MARCA PESSOAL

27 janeiro | 17h00-18h30

Existem 7,8 biliões de pessoas no mundo e todas têm uma Marca Pessoal que é única e dinâmica. Neste workshop de desenvolvimento pessoal os participantes vão compreender como podem potenciar e criar uma Marca Pessoal autêntica no plano pessoal e profissional.

Dinamização: Carla Costa - Especialista em Branding & Marca Pessoal

Workshop presencial

OS CONFLITOS NAS RELAÇÕES HUMANAS

1 fevereiro | 10h00-11h30

O conflito faz parte da condição humana. Não há nenhuma relação que esteja livre do potencial de conflito. Mas será que existe uma forma de prevenir conflitos ou de minimizar os seus impactos? É isso que vamos descobrir neste workshop!

Dinamização: SCTM
- Training & Mentoring

Workshop online

COMO PREPARAR CANDIDATURAS A EMPREGO

4 fevereiro | 10h00-12h00

Neste workshop receberá dicas e conselhos de um recrutador sobre como preparar boas candidaturas a emprego, nomeadamente como construir CVs relevantes, como contactar os empregadores e como criar boa impressão para maximizar a probabilidade de seguir para entrevista.

Dinamização: Mercado RH

Sessão de informação online

ÁREAS PROFISSIONAIS QUE + RECRUTAM

9 fevereiro | 11h00-12h00

Sessão informativa com entidade recrutadora sobre quais as profissões que registam, no momento, mais ofertas de emprego, quais as condições gerais destas ofertas e que requisitos são procurados e valorizados pelos empregadores. Visa aproximar as pessoas que procuram emprego, estudantes e técnicos de emprego da realidade do mercado de trabalho.

Workshop online

DESENVOLVIMENTO PESSOAL COM POY

16 fevereiro | 18h30-20h00

Neste workshop de auto descoberta os participantes são convidados a explorar assuntos e processos que são importantes na sua vida pessoal e/ou profissional sob outros pontos de vista, com o objetivo de alterar padrões de comportamento identificados por si. Recorrendo à metodologia inovadora das ferramentas Points of You®, que estimulam o lado direito do cérebro em complementaridade ao habitual raciocínio lógico, os participantes irão abrir-se a novas possibilidades de mudança, expansão e crescimento.

Dinamização: Marta Ferraz - Quid Si

Workshop online

EMPREENDEDORISMO SOCIAL: PROJETOS COM IMPACTO

22 fevereiro | 14h30-16h30

Saiba como funciona o processo de empreender para resolver problemas sociais e tornar o mundo melhor. A Agência de Empreendedores Sociais vai explicar tudo sobre negócios sustentáveis com impacto positivo.

Dinamização: Agência de Empreendedores Sociais

Workshop presencial

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA... O CAMINHO PARA CONTAR UMA HISTÓRIA AUTÊNTICA

25 fevereiro | 10h00-12h00

A Comunicação Não Violenta (CNV), também conhecida por Comunicação Autêntica, é uma “linguagem” que nos possibilita ter consciência das necessidades e valores pessoais e do outro, permitindo que haja clareza, compreensão, respeito e sintonia no ato de comunicar. A qualidade desta interação tem a capacidade de transformar situações de tensão e conflito, através do diálogo e da empatia. Este workshop está estruturado de forma interativa com partes teóricas e exercícios práticos que o vão ajudar a estabelecer conexões genuínas com quem convive e a resolver conflitos pessoais e profissionais.

Dinamização: Barbara Tavares - Psicologia Positiva / Coach

Workshop presencial

TÉCNICAS PARA VENDER COM CONFIANÇA

9 março | 17h00-19h00

Workshop prático para aprender ou reciclar técnicas que o ajudarão a vender, porque o verdadeiro sucesso de uma venda está na confiança e na forma como o vendedor/a pensa.

Dinamização: Art Healing by Vilma Vieira

Workshop presencial

COMO FAZER UM ORÇAMENTO INICIAL PARA UM PROJETO

21 março | 18h00-20h00

Dinamização: Associação Surf Social Wave

Workshop presencial

À DESCOBERTA DO LEGO® SERIOUS PLAY®: MELHORAR A COMUNICAÇÃO E RESOLVER PROBLEMAS

25 março | 14h30-16h30

Pensa que os Legos são só para as crianças? Neste workshop irá descobrir como este brinquedo pode ser utilizado para trabalhar o pensamento criativo, a comunicação e a capacidade de escuta. Num ambiente descontraído que potencia a geração livre de ideias, os participantes são incentivados a participar ativamente na descoberta desta ferramenta com o intuito de melhorar a comunicação e a resolução de problemas.

Dinamização: Marta Ferraz - Quid Si

Sessão de informação online MELHORAR QUALIFICAÇÕES EM CASCAIS: FORMAÇÃO PROFISSIONAL GRATUITA

30 março | 10h00-11h30

Saiba quais os próximos cursos a iniciar e os apoios disponíveis para formandos. Há cursos de curta duração para melhorar competências e o CV e também cursos mais longos, com formação nas empresas, que conferem novo nível de qualificação.

Dinamização: Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão - IEPF

