

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



cascais.pt

GALA
DESPORTO
CASCAIS
2021

Caros atletas,

Que bom estarmos de novo juntos depois destes meses de chumbo de combate à pandemia.

Este foi, muito possivelmente, o tempo mais duro por que alguma vez passámos. Os desportistas não foram exceção.

Por causa do maldito vírus, épocas desportivas foram cortadas e eventos desportivos foram cancelados, equipas inteiras foram separadas e atletas infetados; clubes foram fechados, bancadas desertas, receitas quebradas e sonhos adiados.

O efeito da pandemia no desporto profissional e não profissional será longo e duro.

Mas, ainda assim, houve quem nunca tivesse desistido perante as adversidades.

Os atletas alteraram as suas metodologias de treino.

Os clubes reinventaram a sua organização.

E as famílias duplicaram esforços (e preocupações) para que os seus filhos e netos nunca abandonassem o Desporto.

Quase dois anos depois de ter estoirado a pandemia, cá estamos hoje de novo reunidos na 21ª Gala do Desporto para homenagear os nossos campeões.

Que bom é fazê-lo presencialmente. Olhos nos olhos.

O Desporto é uma parte insubstituível da nossa identidade coletiva e da nossa força enquanto comunidade.

Cascais reconhece o mérito de quem vence na vida com esforço, trabalho e superação.

Cascais não esquece aqueles que carregam orgulhosamente as cores do concelho nas pistas e nos ringues, nos courts ou nos campos, em terra, no ar ou no mar.

E por isso aqui estamos para lembrar a todos que, por maior que sejam as dificuldades, não há vírus ou pandemia que nos vença quando todos somos um só.

Não há nada que derrube os nossos sonhos quando somos movidos pelo espírito inquebrável da Equipa Cascais.

Não há nada que nos separe quando somos todos por todos, mais do que nunca.

Parabéns a todos e votos de um ano repleto de sucessos pessoais e desportivos.

Cascais, 13 de fevereiro de 2022



Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 21ª edição da Gala do Desporto de Cascais pretende reconhecer e valorizar publicamente os agentes desportivos que contribuem para o inegável sucesso desportivo do Concelho de Cascais. Serão premiados atletas que tenham tido resultados de destaque durante a época 2020/2021 (nas modalidades que decorrem em dois anos civis) e época 2021 (nas modalidades que decorrem no mesmo ano civil), designadamente:

- Campeão Distrital de qualquer Divisão;
- Top 3 Campeonatos Nacionais de qualquer Divisão (caso não se realize Campeonato Nacional será considerado o Vencedor da Taça de Portugal);
- Top 5 Campeonatos do Mundo e Competições Mundiais por Grupos de Idade;
- Top 5 Campeonatos da Europa e Competições Europeias por Grupos de Idade;
- Outros Resultados de Excelência Desportiva (ex.: atletas selecionados para Jogos Olímpicos, Distinções Desportivas, entre outros).

Serão revelados os melhores do ano 2021 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio “Escolha do Público”:

- Esperança Feminina
- Esperança Masculino
- Atleta Feminina
- Atleta Masculino
- Equipa
- Treinador(a) modalidades individuais
- Treinador(a) modalidades coletivas
- Clube do Ano

Nesta edição serão homenageados 496 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 33 clubes, 27 federações/associações e 39 modalidades desportivas.

PROGRAMA

18H00 | RECEÇÃO DOS CONVIDADOS

19H30 | ABERTURA DA GALA

ENTREGA DE PRÉMIOS | HOMENAGEADOS

ATUAÇÕES ARTÍSTICAS E GÍMNICAS

ARTE DANCE - ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESTORIL

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

ENTREGA DE PRÉMIOS | MELHORES DO ANO

21H50 | ENCERRAMENTO

13 de fevereiro de 2022 • Casino Estoril – Salão Preto e Prata

HOMENAGEADOS

ATLETISMO

DESPORTIVO MONTE REAL

Elisabete Amorim

- Campeã Nacional Pentatlo em pista coberta – Veterano
- Campeã Nacional Lançamento de dardo pista de ar livre – Veterano
- Campeã Nacional 400m barreiras em pista de ar livre – Veterano

FUNDAÇÃO SALESIANOS ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

Eduardo Carrolo

- Campeão Regional Salto em Altura Sub 16

Igor Oliveira

- 3.º Classif. nos 4x100m Campeonato do Mundo Atletismo VIRTUS Sub 23 (Atletismo Adaptado)
- 3.º Classif. nos 100m Campeonato do Mundo Atletismo VIRTUS Sub 23 (Atletismo Adaptado)

Katarina Figueira

- Campeã Regional 4x60m Sub 14

Madalena Sampaio

- Campeã Regional 4x60m Sub 14

Matilde Vieira

- Campeã Regional de 60m e 150m Sub 14
- Campeã Regional 4x60m Sub 14

Rodrigo Martins

- Campeão Regional Lançamento do Dardo Sub 16

Tatiana Pereira

- Campeã Nacional Salto em Comprimento Sub 16

AUTOMOBILISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KART

Pedro Marreiros

- 2º Classif. Campeonato de Portugal Velocidade by Sport TV - GT Absoluto

José Marreiros

- 1º Classif. Campeonato de Portugal Velocidade by Sport TV - GT LIGHT
- 3º Classif. Campeonato de Portugal Velocidade by Sport TV - GT Absoluto

BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

Alexandre Batista

- Campeão Nacional Pares Homens categoria C

Dominik Guerreiro

- Campeão Nacional Seniores C Singulares Homens e Pares Homens

Gonçalo Albuquerque e David Monteiro

- Campeões Distritais Pares Homens Sub 17

Gustavo Belmonte

- Vice-campeão Nacional Seniores C Pares Homens

João Barroso

- 3º Classif. Campeonato Nacional Pares Homens Sub 13

Milena Moraes

- Vice-campeã Nacional Singulares Senhoras Categoria C
- Vice-campeã Nacional Pares Mistos Categoria C

Rafaela Silva

- Campeã Nacional em Pares Senhoras Sub 13
- Vice-campeã Nacional Pares Mistos e Singulares Senhoras Sub 13

Santiago Alvarez Marques

- Vice-campeão Nacional Pares Mistos Sub 13
- 3º Classif. Campeonato Nacional Pares Homens Sub 13

Yui Mattias Fung

- Campeão Distrital Singulares Homens Sub 13

NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

Beatriz Roberto

- 3º Classif. Pares Mistos - XIII Campeonatos Internacionais de Juniores de Badminton
- Campeã Nacional Pares Mistos Absoluto

Carolina Miffon e Guilherme Roberto

- Vice-campeões Nacionais Pares Mistos Sub-21

Jorge Mendes

- 3º Classif. Campeonato Nacional Singular Homem categoria D
- Campeão Regional Pares Homens categoria D

Miguel Carvalho

- 3º Classif. Campeonato Nacional Pares Mistos Sub-21

Teresa Lopes

- Campeã Regional Pares Senhoras - Seniores

Equipa Sénior Feminina

- Vice-campeãs Nacionais Equipas Senhoras 2ª Divisão

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa Sénior Feminina

- 3º Classif. Campeonato Nacional

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

Francisco Ferreira

- Campeão Nacional Sub-16

Leonor Monteiro

- 3ª Classif. Campeonato Nacional Open

Madalena Padrela

- Vice-campeã Nacional Sub-18

Maria Padrela

- Campeã Nacional Sub-14

Miguel Ferreira

- Vice-campeão Nacional Open

Mariana Rosa

- 3ª Classif. Campeonato Nacional Bodyboard Esperanças - Sub-18

Teresa Padrela

- Campeã Nacional Open

BODYSURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

Jaime Bonito

- Campeão Nacional Open

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

António Peixoto

- Vice-campeão Nacional Espada Individual Cadetes

Diogo Cruz

- Campeão Nacional Espada Individual Cadetes

Filipe Frazão

- Campeão Nacional Juniores Individual Espada
- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Sénior

Frederico Louro

- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Cadetes

João Cordeiro

- Campeão Nacional Espada Sénior Individual

João Pedro Faria

- Campeão Nacional Espada Individual Veterano

Miguel Frazão

- Vice-campeão Nacional Espada Individual Juniores

Teresa Ramalho

- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Sénior
- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Júnior

Tiago Bolaños

- Vice-campeão Nacional Espada Individual Sénior

Tomás Sernadas

- 3º Classif. Campeonato Nacional Individual Espada Júnior

Equipa Júnior Masculina

- Campeã Nacional Espada Equipas Juniores

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais Espada Equipas Seniores
- Vice-campeões Nacionais Espada Equipas Seniores
- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Equipas Seniores

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Rui Bernardo e Sónia Bernardo

- Vice-campeões do Mundo

FUTEBOL

ESTORIL PRAIA - FUTEBOL, SAD

Equipa Sénior Masculina

- Distinção Desportiva
- Vencedores da Liga Portugal 2 SABSEG

Equipa Sub-23 Masculina

- Distinção Desportiva
- Vencedores da Liga Revelação Sub-23 e Taça Revelação Sub-23

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa Sénior B Feminina

- Campeãs Distritais 1ª Divisão

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Equipa Sénior Feminina

- Campeãs Distritais 2ª Divisão

GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

António Segurado e Asia Radici

- Campeões Distritais - Par Misto Iniciado

Assunção Lopes e Henrique Branco

- 3º Classif. Campeonato Nacional - Par Misto Sénior

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

Anna Odainii

- 3º Classif. Competição Mundial por grupos de idade Duplo Mini Trampolim - Escalão 11/12 anos
- Vice-campeã Nacional Duplo Mini Trampolim e Trampolim Individual 1ª Divisão - Iniciado

Diana Patrício

- Campeã Distrital Trampolim Individual - Infantil

José Florêncio

- Vice-campeão Nacional Duplo Mini Trampolim - Júnior Elite

Margarida Leitão

- Campeã Nacional Duplo Mini Trampolim - Júnior Base
- Campeã Distrital Trampolim Sincronizado da 1ª Divisão - Júnior

Mariana Carvalho

- Campeã Nacional Trampolim Individual - Sénior Elite

Mariana Fernandes

- 4º Classif. Competição Mundial por grupos de idade Duplo Mini Trampolim - Escalão 11/12 anos
- Vice-campeã Nacional Trampolim Sincronizado da 1ª Divisão - Iniciado

Teresa Valente

- Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado 1ª Divisão Juvenil
- Vice-campeã Nacional Duplo Mini Trampolim 1ª Divisão Juvenil

HÓQUEI EM CAMPO E HÓQUEI DE SALA

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

Equipa Sénior Feminina

- Campeãs Nacionais Hóquei em Campo
- Campeãs Nacionais Hóquei de Sala

HÓQUEI EM PATINS

PAREDE FOOT-BALL CLUBE

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais 2ª Divisão

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

José Miguel Miranda

- Campeão Nacional Júnior -76 kg

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

Anaisa Caridade

- Vice-campeã Nacional Kata Iniciado

Diogo Inácio

- 3º Classif. Campeonato Nacional Cadete +70kg

Diogo Ribeiro

- 3º Classif. Campeonato Nacional Sénior -67 kg

Maisa Caridade

- 3º Classif. Campeonato Nacional Kata Sub 21

Mauro Hernandez

- Campeão Nacional Sénior +84 Kg

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

Diogo Passeiro

- Vice-campeão Nacional Kumite Sub 21 -84kg

Lourenço Passeiro

- Vice-campeão Nacional Kumite Júnior Masculino +76kg

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

Ana Sofia Cruz

- 3º Classif. Campeonato da Europa Kata Equipa Sénior

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

Theodor Weiner

- Campeão Nacional Kumite Iniciado -44 kg

GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES

Miguel Caetano

- Vice-campeão Nacional Kumite Cadete Masculino -52 kg

SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE

Diana Carita

- Vice-campeã Nacional Kumite Iniciado Feminino -30kg

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

Fábio Quaresma

- Campeão Nacional Semi Kempo Sénior
- Campeão Nacional Light Kempo Sénior
- Campeão Nacional Full Kempo Sénior

João Santos

- Vice-campeão Nacional Rumble Kids Juvenil
- Vice-campeão Nacional Light Kempo Juvenil

Lúcia Cavaleiro

- Campeã Nacional Semi Kempo Juvenil
- Campeã Nacional Light Kempo Juvenil

Madalina Lupascu

- Campeã Nacional Rumble Kids Juvenil
- Campeã Nacional Semi Kempo Juvenil
- Campeã Nacional Light Kempo Juvenil

Nelson Cavaleiro

- Campeão Nacional Semi Kempo Sénior
- Campeão Nacional Light Kempo Sénior

Pedro Valido

- Campeão Nacional Full Kempo Sénior

Rafael Beato

- Vice-campeão Nacional Rumble Kids Infantil

KICKBOXING E MUAYTHAI

JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

Alexandru Gatman

- Campeão Nacional Kickboxing Iniciados (Light Contact)
- Vice-campeão Nacional Muaythai Iniciados

Andrei Gatman

- Campeão Nacional Kickboxing Cadetes (Light Contact)
- Campeão Nacional Muaythai Cadetes

Duarte Raposo

- 3º Classif. Campeonato Nacional Muaythai Sénior

Iara Semedo

- Vice-campeã Nacional Kickboxing Juvenil (Kick Light)
- Campeã Nacional Muaythai Juvenil

Luís Ialá

- Vice-campeão Nacional Kickboxing Senior (K1)
- Campeão Nacional Muaythai Sénior

Pedro Coelho

- 5º Classif. Campeonato do Mundo Muaythai Juvenil

Vasco Brito

- Campeão Regional Lisboa Kickboxing Low Kick C1

LONGBOARD E SKIMBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

António Dantas

- Campeão Nacional Longboard Sub 18

Francisca Taron

- 3º Classif. Campeonato Nacional Skimboard Open

Frederico Mittermayer

- Vice-campeão Nacional Longboard Sub 18

João Dantas

- Campeão Nacional Longboard Open

Kathleen Barrigão

- Campeã Nacional Longboard Open

Maria Melendez

- Vice-campeã Nacional Longboard Open

Raquel Almeida

- Vice-campeã Nacional Skimboard Open

MOTOCICLISMO

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

Lourenço Vicente

- 3º Classif. Campeonato FMP MINI GP

NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

José Luís Correia

- 3º Classif. Campeonato Nacional 3000m Livres - Open

Juliana Sanches

- 3ª Classif. Campeonato Nacional 3000m Livres - Open

Liliana Brás

- Campeã Nacional 1500m Livres - Open

Rita Nunes

- Campeã Nacional 3000m Livres - Open
- Vice-campeã Nacional 1500m Livres - Open

Sarah Coutts

- Vice-campeã Nacional 3000m Livres - Open
- 3ª Classif. Campeonato Nacional 1500m Livres - Open

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

Filipa Pires

- Campeã Nacional Figuras e Esquemas Técnicos - Master

PADEL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PADEL

João Roque

- Campeão da Europa de Masculinos +50
- Campeão Nacional de Veteranos de Masculinos +50

CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

Bárbara Ribeiro

- Campeã Europeia de Equipas FEPA European Padel Absolute Teams Championships

Equipa Juvenil Masculina

- 3º Classif. Campeonato Nacional de Clubes Jovens

Equipa Sénior Feminina

- Campeãs Nacionais de Clubes Absolutos - Femininos 3

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais de Clubes Absolutos - Masculinos 4

PARACANOAGEM

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

Alex Santos

- Distinção desportiva | 5º Classif. 200m KL1 Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020

PARACICLISMO

GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS

André Soares

- Campeão Nacional Contra Relógio - Classe D
- Campeão Nacional de Rampa

PATINAGEM ARTÍSTICA E PATINAGEM DE VELOCIDADE

CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

Francisco Gonçalves

- Vencedor Taça da Europa Patinagem Artística em Solo Dance Iniciado
- Campeão Nacional Patinagem Artística em Solo Dance Iniciado

PAREDE FOOT-BALL CLUBE

José Pedro Domingos

- 3º Classif. 100mts Sprint Campeonato Nacional Individual Patinagem de Velocidade Estrada Júnior

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Equipa Sénior Mista

- Campeões Nacionais de Clubes

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

Alfredo Almeida, Pedro Lopes e Sebastião Petronilho

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub 18
- Vice-campeões da Europa

SKATEBOARDING

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Dom Piovani Viana

- Campeão Nacional Cat Sub 10 - LiveHeats

Keanu Benjamin Schwedt

- 3º Classif. Nacional Cat Sub 14 - LiveHeats

Tomé Barros Jonet

- Vice-campeão Nacional Cat Sub 16 - LiveHeats

Gustavo Ribeiro

- Distinção Desportiva
- 8º Classif. Jogos Olímpicos de Tóquio 2020

SURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

Madalena Costa Santos

- Campeã Regional Sub 16

Manuel Pirujinho

- Vice-campeão Nacional Sub 12

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

Érica Maximo

- Vice-campeã Nacional Esperanças Sub 16

Francisca Veselko

- Campeã Nacional Esperanças Sub18
- Campeã Nacional Open

Francisco Mittermayer

- 3º Classif. Campeonato Nacional Esperanças Sub 18
- 3º Classif. Campeonato Nacional Esperanças Sub 16

Francisco Ordonhas

- 3º Classif. Campeonato Nacional Esperanças Sub 16
- Campeão Regional Grande Lisboa Sub 18

Gabriela Dinis

- Vice-campeã Nacional Esperanças Sub 18
- Campeã Regional Grande Lisboa Sub 18

Jaime Veselko

- Campeão Nacional Esperanças Sub 12
- 3º Classif. Campeonato Nacional Esperanças Sub 14

Martim Nunes

- Vice-campeão Nacional Esperanças Sub 18

Salvador Vala

- Campeão Nacional Esperanças Sub 14

Santiago Graça

- Campeão Nacional Esperanças Sub 16

Tiago Faria

- Campeão Regional Grande Lisboa Sub 16

Frederico Morais

- Distinção Desportiva
- Qualificado Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - Surf Shortboard

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Carolina Mendes

- Vice-campeã Nacional Open

Francisco Magalhães

- 3º Classif. Campeonato Nacional Sub 12

Vasco Ribeiro

- Campeão Europeu e Campeão Nacional Open

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

Teresa Bonvalot

- Distinção Desportiva
- Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - Surf Shortboard

TÉNIS

CARCAVELOS TÉNIS E PADEL

Rita Freitas

- 4ª Classif. Campeonato Mundial Equipas
- Campeã Nacional +35 Singulares e Pares Femininos

Equipa Mista Sub 10

- Campeões Regionais Equipas da Associação de Ténis de Lisboa

Equipa Sénior Feminina

- 3ª Classif. Campeonato Nacional Equipas Sénior 1ª Divisão

CLUBE DE TÉNIS CAD

Matilde Morais

- Campeã Nacional Pares Femininos Sub 18
- Vice-campeã Nacional Pares Mistos Sub 18

Equipa Juvenil Feminina

- Campeãs Regionais Equipas Sub 18

Equipa Sénior Feminina

- Campeãs Regionais Equipas

CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL

Anabela Carlos

- Vice-campeã Nacional Veteranos Pares Femininos +60
- Vice-campeã Nacional Veteranos Pares Mistos +60

Beatriz Costa

- Campeã Regional Pares Femininos Sub 18
- Campeã Regional Pares Femininos Sénior

Eduardo Morais

- Vice-campeão Nacional Pares Mistos Sub 18
- Campeão Regional Pares Masculinos Sub 18

Gonçalo Quintela

- Campeão Regional Singulares e Pares Masculinos Sub 14

Isabel D'Éça

- Campeã Nacional Veteranas Singulares Femininas +65
- Campeã Nacional Pares Femininos +60

João Freitas

- Campeão Nacional Veteranos Pares Masculinos +55
- Campeão Nacional Veteranos Pares Mistos +55

Paulo Travassos

- Campeão Nacional Veteranos Pares Masculinos +55
- Vice-campeão Nacional Veteranos Singulares Masculinos +55

Miguel Cardoso Lemos

- Campeão Nacional Veteranos Pares Masculinos +65
- Campeão Regional Pares Mistos +65

Equipa Juvenil Masculina

- Campeões Regionais Equipas Sub 14

Equipa Veterana Masculina

- Campeões Nacionais Veteranos Equipas +55
- Campeões Regionais Veteranos Equipas +55

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

João Couceiro

- Vice-campeão Nacional Sénior Cadeira de Rodas - Singulares Masculinos (Ténis Adaptado)

João Garcia

- Campeão Nacional Pares Masculinos +45

Marcos Santos

- Vice-campeão Nacional Singulares Masculinos +45
- Vice-campeão Regional Pares Mistos +35

Vasco Graça

- Campeão Regional Singulares masculinos +45
- Campeão Regional Singulares masculinos +50

Equipa Veterana Feminina

- Vice-campeãs Nacionais Equipas +55

TÉNIS DE MESA

DESPORTIVO MONTE REAL

Isabel Pires e Susana Oliveira

- Campeãs Nacionais Pares Femininos Veteranos

TÉNIS DE PRAIA

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

Margarida Costa Corrêa

- Campeã Nacional Open
- Campeã Regional Misto Open

Margarida Costa Corrêa e Teresa Pereira Leite

- Campeãs Regionais Femininas Open

TRIATLO E AQUATLO

FUNDAÇÃO SALESIANOS ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

Francisca Cambra

- Vice-campeã Nacional Triatlo Olímpico AG 25-29

Joaquim Esteves

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint AG 55-59

José Domingues

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint AG 60-64

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Bruno Pais

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint - Escalão 40-44

Bruno Teles Grilo

- Campeão Nacional Triatlo Distância Sprint - Escalão 45-49
- Campeão Nacional Aquatlo - Escalão 45-49

Catarina Faroppa

- 3ª Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint

Cristiana Martins

- Campeã Nacional Triatlo Distância Sprint - AG 25-29

Filipe Azevedo

- Campeão Nacional Triatlo Longa Distância - Absoluto e Escalão 25-29
- Campeão Nacional Triatlo Média Distância - Absoluto e Escalão 25-29

Francisco Salgado

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint - Escalão 65-69

Gil Maia

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Longa Distância - Escalão 30-34

José Cabeça

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Longo - Escalão AG 25-29

Rafael Domingos

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Média Distância

Ricardo Durão

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Média Distância - Escalão 35-39

Vasco Levita

- Vice-Campeão Nacional Aquatlo Escalão 45-49

Equipa Sénior Feminina

- Vice-campeãs Nacionais Clubes Triatlo - Distância Longa

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longo

Equipa Veterana Mista

- Vice-campeões Nacionais Triatlo - Estafetas Mistas

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO
E RECREIO DE JANES E MALVEIRA

Carlos Brito

- Campeão Nacional Triatlo Longo Grupo de Idades 60-64
- Campeão Nacional Individual Triatlo Distância Sprint Grupo de Idades 60-64

Filomena Gomes

- Campeã do Mundo Triatlo Cross Grupo de idade 50-54
- Campeã Nacional Individual Triatlo Média Distância

Luis Duarte

- Vice-campeão Nacional Triatlo Sprint Grupo de idade 50 /54

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

Afonso Domingos

- Campeão do Mundo Classe ORC

Augusto Castelo Branco

- 1º Classif. Campeonato de Portugal de Infantis e Juvenis Classe Optimist

Augusto Castelo Branco

- 3º Classif. Campeonato Nacional da Classe ANC

Fernando Bello

- 3º Classif. Campeonato Nacional Classe Finn

Filipe Silva

- Vice-campeão do Mundo Classe Finn

Francisco Pinheiro de Melo | João Vidinha | Rafael Rodrigues

- 3º Classif. Campeonato Nacional Classe Dragão

Francisco Uva Sancho e José Vozone

- 24º Classif. Campeonato do Mundo Classe 420
- 7º Classif. Campeonato Europeu Juniores da Classe 420
- 2º Classif. Campeonato de Portugal Juniores e Absoluto

Henrique Brites

- Campeão Nacional Classe Snipe

Jorge Pinheiro de Mello

- Vice-campeão Nacional Classe Finn

José Paulo Ramada | Henrique Brites | Gonçalo Barreto

- Campeões Nacionais Classe Dragão

José Pedro Monteiro

- Campeão Nacional Formula Windsurf Foil Veteranos
- 3º Classif. Campeonato Nacional Formula Windsurf Foil Open

Katharina Leite | Mafalda Cruz

- 1ª Classif. Campeonato Portugal Juniores e Absoluto Feminino

Matilde Bandeira

- 1º Classif. Campeonato Portugal Infantis e Juvenis Classe Optimist

Nuno Espirito Santo Silva

- Campeão Nacional Classe Finn

Pedro Caldas

- Campeão do Mundo Classe SB20

Pedro Caldas | Phill Lekszycki

- Campeão Nacional Classe SB20

Pedro Mendes Leal | Jorge Ferlov | Pedro Rebelo de Andrade

- Vice-campeões Nacionais Classe Dragão

Ricardo Schedel

- 3º Classif. Campeonato Nacional Classe Snipe

Teodoro Cândido

- 3º Classif. Campeonato Portugal Absoluto Classe Hansa 303 (Vela Adaptada)

Vasco Serpa | Pedro Costa Alemão

- Campeões Nacionais Classe SB20

Equipa Juvenil

- Vencedores Taça de Portugal Escolas de Vela - Equipa Optimist

Equipa Masculina Open

- 3º Classif. Campeonato da Europa Classe 6m
- 3º Classif. Campeonato Nacional Classe ANC
- 3º Classif. Campeonato Nacional Classe SB20

Bernardo Freitas | Frederico Melo | Mariana Lobato

- Distinção Desportiva
- Vencedores The Ocean Race Europe

Jorge Lima e José Costa

- Distinção Desportiva
- 7º Classif. Jogos Olímpicos de Tóquio 2020 - Classe 49er

VOLEIBOL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

Equipa Masculina Juniores B

- 3º Classif. Campeonato Nacional Juniores B Masculinos

MELHORES DO ANO

ESPERANÇA FEMININA

ANNA ODAINII

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 3ª Classif. Competição Mundial por grupos de idade Duplo Mini Trampolim - Escalão 11/12 anos
- Vice-campeã Nacional Duplo Mini Trampolim e Trampolim Individual 1ª Divisão - Iniciado

BEATRIZ ROBERTO

BADMINTON
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

- 3ª Classif. Pares Mistos - XIII Campeonatos Internacionais de Juniores de Badminton
- Campeã Nacional Pares Mistos Absoluto

FRANCISCA VESELKO

SURF
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeã Nacional Surf Esperanças Sub18
- Campeã Nacional Surf Open

IARA SEMEDO

KICKBOXING E MUAYTHAI
JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

- Vice-campeã Nacional Kickboxing Juvenil (Kick Light)
- Campeã Nacional Muaythai Juvenil

MARIANA FERNANDES

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 4ª Classif. Competição Mundial por grupos de idade Duplo Mini Trampolim - Escalão 11/12 anos
- Vice-campeã Nacional Trampolim Sincronizado da 1ª Divisão - Iniciado

MATILDE MORAIS

TÉNIS
CLUBE DE TÉNIS CAD

- Campeã Nacional Pares Femininos Sub 18
- Vice Campeã Nacional Pares Mistos Sub 18

TATIANA PEREIRA

ATLETISMO
FUNDAÇÃO SALESIANOS
ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeã Nacional Salto em Comprimento Sub 16
- Recorde Nacional Quadruplo Salto
- 1ª Classif. Ranking Nacional Triplo Salto

ESPERANÇA MASCULINO

ALFREDO ALMEIDA

RUGBY
GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Jogador da Seleção Nacional de Sub 18
- Vice-campeão da Europa

FRANCISCO GONÇALVES

PATINAGEM ARTÍSTICA
CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

- Vencedor Taça da Europa Patinagem Artística em Solo Dance Iniciado
- Campeão Nacional Patinagem Artística em Solo Dance Iniciado

FILIFE FRAZÃO

ESGRIMA
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

- Campeão Nacional Juniores Individual Espada
- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Sénior

FRANCISCO UVA SANCHO E JOSÉ VOZONE

VELA
CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 24º Classif. Campeonato do Mundo Classe 420
- 7º Classif. Campeonato Europeu Juniores da Classe 420
- 2º Classif. Campeonato de Portugal Juniores e Absoluto

IGOR OLIVEIRA

ATLETISMO
FUNDAÇÃO SALESIANOS
ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- 3º Classif. nos 4x100m Campeonato do Mundo Atletismo VIRTUS Sub 23 (Atletismo Adaptado)
- 3º Classif. nos 100m Campeonato do Mundo Atletismo VIRTUS Sub 23 (Atletismo Adaptado)

JOSÉ MIGUEL MIRANDA

KARATÉ
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

- Campeão Nacional Júnior -76 kg

PEDRO COELHO

MUAYTHAI
JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

- 5º Classif. Campeonato do Mundo Juvenil

ATLETA FEMININA

ANA SOFIA CRUZ

KARATÉ
GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO
31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

- 3º Classif. Campeonato da Europa Kata Equipa Sénior

BÁRBARA RIBEIRO

PADEL
CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

- Campeã Europeia de Equipas FEPA European Padel Absolute Teams Championships

FILOMENA GOMES

TRIATLO
SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO
DE JANES E MALVEIRA

- Campeã do Mundo Triatlo Cross Grupo de idade 50/54
- Campeã Nacional Individual Triatlo Média Distância

SÓNIA BERNARDO

FOTOGRAFIA SUBAQUÁTICA
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Vice-campeã do Mundo (com Rui Bernardo)

ATLETA MASCULINO

AFONSO DOMINGOS

VELA
CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Campeão do Mundo Classe ORC

GUSTAVO RIBEIRO

SKATEBOARDING
FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

- Distinção Desportiva
- 8º Classif. Jogos Olímpicos de Tóquio 2020

JOÃO ROQUE

PADEL
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PADEL

- Campeão da Europa de Masculinos +50
- Campeão Nacional de Veteranos de Masculinos +50

JORGE LIMA E JOSÉ COSTA

VELA
CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Distinção Desportiva
- 7º Classif. Jogos Olímpicos de Tóquio 2020 – Classe 49er

VASCO RIBEIRO

SURF
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeão Europeu e Campeão Nacional Open

EQUIPAS

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

BASQUETEBOL
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

- 3ª Classif. Campeonato Nacional

EQUIPA SÉNIOR B FEMININA

FUTSAL
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeãs Distritais 1ª Divisão

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

FUTSAL
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeãs Distritais 2ª Divisão

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

HÓQUEI EM CAMPO E HÓQUEI DE SALA
LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

- Campeã Nacional Hóquei em Campo
- Campeã Nacional Hóquei de Sala

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

HÓQUEI EM PATINS
PAREDE FOOT-BALL CLUBE

- Campeões Nacionais 2ª Divisão

TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

▶ CATARINA SOUSA

BODYBOARD
AQUA CARCA
ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

Madalena Padrela

- Vice-Campeã Nacional Sub-18

Maria Padrela

- Campeã Nacional Sub 14

Teresa Padrela

- Campeã Nacional Open

▶ HÉLDER ANDRADE

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS
GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

Anna Odainii

- 3ª Classif. Competição Mundial por grupos de idade Duplo Mini Trampolim - Escalão 11/12 anos
- Vice-campeã Nacional Duplo Mini Trampolim e Trampolim Individual 1ª Divisão - Iniciado

Diana Patrício

- Campeã Distrital Trampolim Individual - Infantil

José Florêncio

- Vice-campeão Nacional Duplo Mini Trampolim - Júnior Elite

Margarida Leitão

- Campeã Nacional Duplo Mini Trampolim - Júnior Base
- Campeã Distrital Trampolim Sincronizado da 1ª Divisão - Júnior

Mariana Carvalho

- Campeã Nacional Trampolim Individual - Sénior Elite

Mariana Fernandes

- 4ª Classif. Competição Mundial por grupos de idade Duplo Mini Trampolim - Escalão 11/12 anos
- Vice-campeã Nacional Trampolim Sincronizado da 1ª Divisão - Iniciado

Teresa Valente

- Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado 1ª Divisão Juvenil
- Vice-campeã Nacional Duplo Mini Trampolim 1ª Divisão Juvenil

▶ JOÃO MIGUEL FERREIRA

LONGBOARD E SKIMBOARD
SURFING CLUBE DE PORTUGAL

António Dantas

- Campeão Nacional Longboard Sub 18

Francisca Taron

- 3ª Classif. Campeonato Nacional Skimboard Open

Frederico Mittermayer

- Vice-campeão Nacional Longboard Sub 18

João Dantas

- Campeão Nacional Longboard Open

Kathleen Barrigão

- Campeã Nacional Longboard Open

Maria Melendez

- Vice-campeã Nacional Longboard Open

Raquel Almeida

- Vice-campeã Nacional Skimboard Open

▶ NUNO FRAZÃO

ESGRIMA
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

António Peixoto

- Vice-campeão Nacional Espada Individual Cadetes

Diogo Cruz

- Campeão Nacional Espada Individual Cadetes

Filipe Frazão

- Campeão Nacional Juniores Individual Espada
- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Sénior

Frederico Louro

- 3º Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Cadetes

João Cordeiro

- Campeão Nacional Espada Sénior Individual

João Pedro Faria

- Campeão Nacional Espada Individual Veterano

Miguel Frazão

- Vice-campeão Nacional Espada Individual Juniores

Teresa Ramalho

- 3ª Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Sénior
- 3ª Classif. Campeonato Nacional Espada Individual Júnior

Tiago Bolaños

- Vice-campeão Nacional Espada Individual Sénior

Tomás Sernadas

- 3º Classif. Campeonato Nacional Individual Espada Júnior

Equipa Júnior Masculina

- Campeões Nacionais Espada Equipas Juniores

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais Espada Equipas Seniores
- Vice-Campeões Nacionais Espada Equipas Seniores
- 3ª Classif. Campeonato Nacional Espada Equipas Seniores

► **RODRIGO BALTAZAR**
AQUATLO E TRIATLO
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Bruno Pais

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint - Escalão 40-44

Bruno Teles Grilo

- Campeão Nacional Triatlo Distância Sprint - Escalão 45-49
- Campeão Nacional Aquatlo - Escalão 45-49

Catarina Faroppa

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint

Cristiana Martins

- Campeã Nacional Triatlo Distância Sprint - AG 25-29

Filipe Azevedo

- Campeão Nacional Triatlo Longa Distância - Absoluto e Escalão 25-29
- Campeão Nacional Triatlo Média Distância - Absoluto e Escalão 25-29

Francisco Salgado

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Distância Sprint - Escalão 65-69

Gil Maia

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Longa Distância - Escalão 30-34

José Cabeça

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Longo - Escalão AG 25-29

Rafael Domingos

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Média Distância

Ricardo Durão

- 3º Classif. Campeonato Nacional Triatlo Média Distância - Escalão 35-39

Vasco Levita

- Vice-Campeão Nacional Aquatlo Escalão 45-49

Equipa Sénior Feminina

- Vice-campeãs Nacionais Clubes Triatlo - Distância Longa

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longo

Equipa Veterana Mista

- Vice-campeões Nacionais Triatlo - Estafetas Mistas

► **PEDRO MONTEIRO**
SURF
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

Érica Maximo

- Vice-campeã Nacional Surf Esperanças Sub 16

Francisca Veselko

- Campeã Nacional Surf Esperanças Sub18
- Campeã Nacional Surf Open

Francisco Mittermayer

- 3º Classif. Campeonato Nacional Surf Esperanças Sub 18
- 3º Classif. Campeonato Nacional Surf Esperanças Sub 16

Gabriela Dinis

- Vice-campeã Nacional Surf Esperanças Sub 18
- Campeã Regional Grande Lisboa Surf Sub 18

Jaime Veselko

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub 12
- 3º Classif. Campeonato Nacional Surf Esperanças Sub 14

Salvador Vala

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub 14

Tiago Faria

- Campeão Regional Grande Lisboa Surf Sub 16

TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS

JOSÉ LEITE

BASQUETEBOL
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa Sénior Feminina

- 3º Classif. Campeonato Nacional

ANDRÉ REIS

FUTSAL
CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

Equipa Sénior B Feminina

- Campeãs Distritais 1ª Divisão

GONÇALO SOARES

FUTSAL
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Equipa Sénior Feminina

- Campeãs Distritais 2ª Divisão

JOÃO MIGUEL FREITAS

HÓQUEI EM CAMPO E HÓQUEI DE SALA
LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

Equipa Sénior Feminina

- Campeãs Nacionais Hóquei em Campo
- Campeãs Nacionais Hóquei de Sala

PEDRO GONÇALVES

HÓQUEI EM PATINS
PAREDE FOOT-BALL CLUBE

Equipa Sénior Masculina

- Campeões Nacionais 2ª Divisão

CLUBE DO ANO

AQUA CARCA
ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

CARCAVELOS TÊNIS E PADEL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL
DA QUINTA DOS LOMBOS

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

CLUBE DE TÊNIS CAD

CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

DESPORTIVO MONTE REAL

FUNDAÇÃO SALESIANOS
ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO
31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
CULTURAL E RECREATIVA

NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

PAREDE FOOT-BALL CLUBE

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO
DE JANES E MALVEIRA

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

O DESPORTO
COMEÇA
NA ATITUDE!