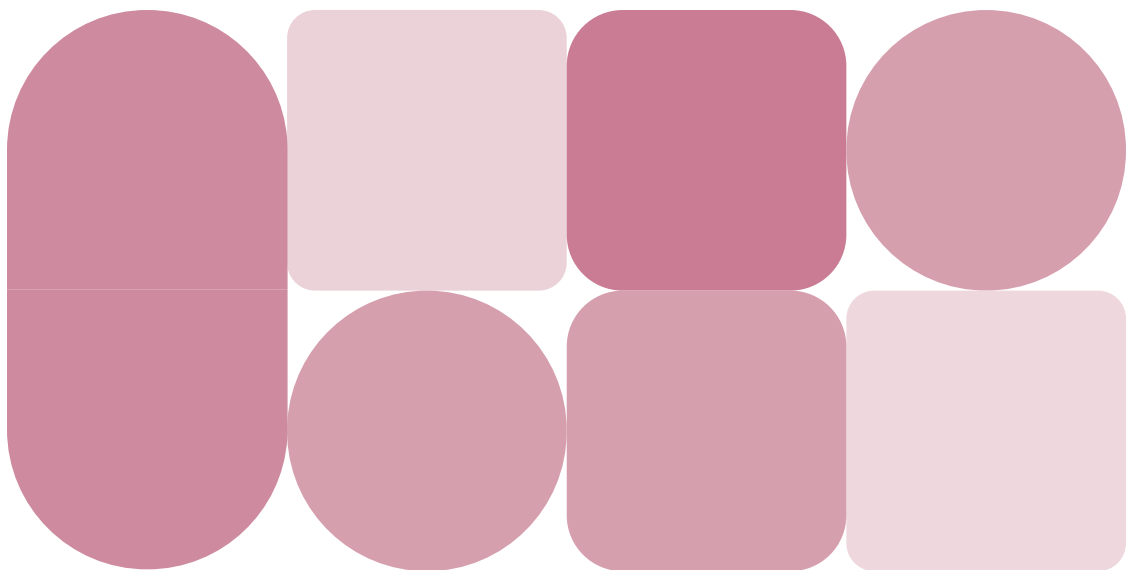




# Guia de Recursos Locais de Cascais para a Educação

**2025/2026**

**CASCAIS**

Câmara Municipal





## Índice

|                 |    |
|-----------------|----|
| Preâmbulo ..... | 04 |
|-----------------|----|

### 1.º Capítulo

#### **Guia de Recursos Locais para Apoio à Gestão Escolar**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Apoio à gestão escolar ..... | 10 |
|------------------------------|----|

### 2.º Capítulo

#### **Guia de Recursos Locais para o Desenvolvimento de Currículos**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Ambiente e sustentabilidade ..... | 22  |
| Cidadania e participação .....    | 30  |
| Cultura .....                     | 52  |
| Dados de cascais .....            | 64  |
| Educação .....                    | 72  |
| Empreendedorismo .....            | 86  |
| Proteção civil .....              | 94  |
| Saúde .....                       | 100 |
| Transportes .....                 | 110 |

Estimados Membros da Comunidade Educativa de Cascais,

Construir um concelho mais justo, coeso e inclusivo exige mais do que vontade: exige visão clara, coragem política e um compromisso inabalável com a dignidade humana.

Na Educação, exige ainda proximidade, escuta ativa e a capacidade de colocar as pessoas — professores, alunos, famílias e toda a comunidade — no centro das decisões.

É com este espírito que apresentamos a edição de 2025 do Guia de Recursos Locais de Cascais para a Educação. Um instrumento que não é apenas técnico, mas também de política pública: uma afirmação clara de que, em Cascais, a Educação é prioridade absoluta.

Este Guia nasce de um trabalho colaborativo entre a Câmara Municipal, os Agrupamentos de Escolas, as Associações de Pais, os Estudantes, os Parceiros Locais e o Centro de Formação, e constitui um testemunho vivo do que conseguimos quando trabalhamos em conjunto.

A cada professor, aluno, família e parceiro, deixo o meu profundo reconhecimento: este guia é vosso, é fruto da vossa dedicação e participação.

Hoje, podemos afirmar com orgulho que construímos uma das mais modernas e bem estruturadas redes de ensino público do país.

Criámos condições para que os nossos alunos aprendam em ambientes de excelência, equipados com infraestruturas de última geração.

E, mais importante ainda, promovemos uma cultura de proximidade, de partilha e de confiança entre todos os que fazem da educação a sua missão diária.

Sempre acreditámos que a Educação é a única forma de garantir a todos uma oportunidade de serem felizes.

Sabemos que uma boa educação não é apenas um caminho individual de realização, mas também a condição essencial da prosperidade coletiva. Cada vitória de um aluno é, em última análise, uma vitória de todo o concelho.

Esta mensagem é especial para mim. É a última que escrevo para este guia enquanto Presidente da Câmara Municipal de Cascais. Termino com o sentimento de dever cumprido e com a certeza de que a próxima liderança continuará a colocar a Educação no centro das prioridades políticas do concelho.

Em Cascais, planeamos para transformar. Agimos para capacitar. Criamos políticas para garantir que cada jovem tem oportunidade de pertencer, participar e prosperar.

Este Guia é mais uma prova desse compromisso.

Obrigado a todos por fazerem da Educação em Cascais um verdadeiro exemplo nacional. O futuro está, de facto, em boas mãos.



**Carlos Carreiras**

Presidente da Câmara Municipal de Cascais

É com enorme prazer que apresentamos o Guia de Recursos Locais de Cascais para a Educação edição 2025.

Este Guia resulta de um trabalho colaborativo que envolveu a Câmara Municipal de Cascais, os Agrupamentos de Escolas, Associações de Pais e Encarregados de Educação, Estudantes e diversos Parceiros Locais.

Foi pensado para todos os agentes que atuam no sector da Educação como um instrumento de apoio ao desenvolvimento do currículo e ao fortalecimento dos laços entre a Escola e a Comunidade.

Juntos, podemos explorar as potencialidades únicas de Cascais — desde o Ambiente, Cidadania e Participação, Cultura, Educação, Desporto, Empreendedorismo, Proteção Civil, Saúde até aos Transportes.

Este documento apresenta um conjunto rico de experiências, recursos e oportunidades que podem transformar e enriquecer o percurso educativo dos/as alunos/as. Mais do que um repositório de informação, este guia é um convite à ação.

Queremos que as Escolas sejam motores de inovação, espaços de participação ativa e pontos de encontro de uma comunidade que aprende e cresce em conjunto.

Em Cascais, acreditamos firmemente que a educação é a chave para um futuro mais justo, criativo e solidário. É por isso que desafiamos cada Professor/a, Educador/a, Estudante, Parceiro/a e Família a utilizarem este guia como ferramenta para concretizar projetos, abrir novos caminhos e sonhar em grande.

Uma escola que seja aberta à comunidade e se conecte com o seu território, contribui para um concelho mais dinâmico, autónomo e livre. E, acima de tudo, prepara os/as nossos/as alunos/as para serem cidadãos plenos, capazes de transformar o mundo.

Contamos convosco nesta jornada inspiradora!



**Nuno Piteira Lopes**

Vice-Presidente



**Diana Vale**

Vereadora da Educação

**Calendário**

**Escolar**

2025  
2025  
2026



## 1.º SEMESTRE

**Início** \_\_ 11 setembro 2025

**Termo** \_\_ 26 janeiro 2026

## 2.º SEMESTRE

**Início** \_\_ 2 fevereiro 2026

**Termo** \_\_ 5 junho 2026 • 9.º/11.º e 12.º anos

12 junho 2026 • 5.º/6.º/7.º/8.º/10.º anos

30 junho 2026 • pré-escolar e 1.º ciclo

## INTERRUPÇÕES DAS ATIVIDADES LETIVAS

**Reuniões Intercalares 1.º Semestre** \_\_\_\_ 13 e 14 novembro 2025

**Interrupção do Natal** \_\_\_\_\_ 22 de dezembro 2025  
a 2 de janeiro 2026

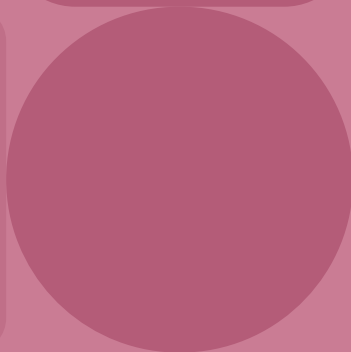
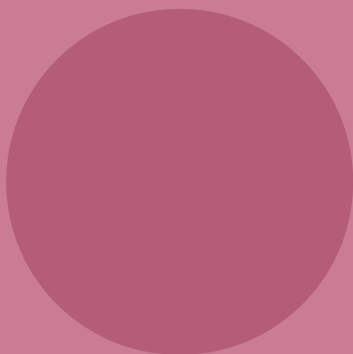
**Avaliação do 1.º semestre** \_\_\_\_\_ 27 a 30 janeiro 2026

**Interrupção do Carnaval** \_\_\_\_\_ 16, 17 e 18 de fevereiro 2026

**Reuniões Intercalares 2.º Semestre** \_\_\_\_ 30 março 2026

**Interrupção da Páscoa** \_\_\_\_\_ 30 março 2026  
a 10 abril 2026

**Avaliação 2.º Semestre** \_\_\_\_\_ de acordo com o  
calendário escolar oficial



## 1.º Capítulo

# **Guia de Recursos Locais para Apoio à Gestão Escolar**

## **Departamento de Educação – DED**

**DIRETOR:** Alexandre Silva

ded@cm-cascais.pt | 214 815 241

## **Gabinete de Coordenação e Gestão do DED – GACG**

**COORDENADORA:** Isabel Almeida

gacg-ed@cm-cascais.pt | 214 815 281

## **Divisão de Administração e Gestão Educativa – DAGE**

**CHEFE:** Ana Luísa Antunes

dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

## **Unidade de Qualidade e Segurança Alimentar - UQSA**

**CHEFE:** Maria Helena Assunção

uqsa@cm-cascais.pt | 214 815 228

## **Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa – DAPI**

**CHEFE:** Joana de Carvalho

dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

## **Divisão de Planeamento e Gestão de Rede Educativa – DPGR**

**CHEFE:** Helena Neves

dpgr@cm-cascais.pt | 214 815 090



## Apoio à gestão escolar

### Formulários

#### Fotocopiadoras e Multifunções Pré-escolar e 1º Ciclo

**DESCRIÇÃO:** Este formulário serve para pedido de toner, manutenção e reparação de fotocopiadora/multifunções e contagem de fotocopiadora/multifunções.

**DESTINATÁRIOS:** Agrupamentos de Escolas

**PRAZO:** Os pedidos (de toner e de manutenção/reparação) devem-se unicamente a fotocopiadoras/multifunções, entregues nas escolas do concelho, pela câmara municipal.

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | DAGE

**CONTACTO:** dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

**LINK:** cascais.pt/formulario/fotocopiadoras-multifuncoes

#### Manutenções, Reparações e Desinfestações

**DESCRIÇÃO:** Este formulário serve para pedido de manutenção e reparação de equipamentos de cozinhas, de alarmes, de elevadores, poda e abate de árvores, aumento de potência para quadro elétrico, pedido de desinfestação, pedido de garrafas de gás e de recolha de equipamentos.

**DESTINATÁRIOS:** Agrupamentos de Escolas

**PRAZO:** Indefinido

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | DAGE

**CONTACTO:** dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

**LINK:** cascais.pt/formulario/manutencoes-reparacoes-e-desinfestacoes

## Pedidos de Equipamento Pré-escolar e 1º Ciclo

**DESCRIÇÃO:** Este formulário serve para pedidos de novo equipamento escolar, de cozinha e palamenta, e novo material didático. Todos os pedidos serão sujeitos a avaliação, e devem sempre ser efetuados através das fichas próprias para o efeito, datadas e assinadas pelo responsável do respetivo agrupamento.

**DESTINATÁRIOS:** Agrupamentos de Escolas

**PRAZO:** Indefinido

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação – DED | DAGE

**CONTACTO:** dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

**LINK:** cascais.pt/formulario/pedidos-de-novos-equipamentos-eou-material-escolar

## Transportes Escolares

**DESCRIÇÃO:** A Câmara Municipal de Cascais assegura, através da rede de transporte público municipal (programa MobiCascais), o acesso gratuito ao transporte escolar a todos os alunos entre o local de residência e o local do estabelecimento da educação pré-escolar, ensino básico e secundário público, particular e cooperativo. Assegura, também, o carregamento de títulos de transporte para alunos em escolas fora da área do município, bem como disponibiliza transporte para alunos com dificuldades de locomoção que beneficiem de medidas ao abrigo da Educação Inclusiva, de acordo com o disposto no Plano de Transportes.

### A) REDE DE TRANSPORTES PÚBLICOS

**DESTINATÁRIOS:** Os alunos do Ensino Básico e Secundário público bem como os alunos que frequentem estabelecimento de ensino fora do município ou que não tenham opção dentro da rede de transporte rodoviário.

**PRAZO:** O pedido de transporte deverá ser efetuado pelo agrupamento de escolas à DAGE, até ao dia 7 de cada mês.

- Os Encarregados de Educação dos alunos residentes em Cascais, que frequentam estabelecimentos de ensino dentro do Concelho, e se deslocam através da utilização de transporte público rodoviário, devem solicitar o carregamento do título de transporte, no cartão de estudante, através do preenchimento do Termo de Responsabilidade, onde serão verificados os critérios de elegibilidade, ou dirigir-se às Lojas de Atendimento Municipal existentes.

**LINK:** cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/mobicascaistermosresponsabilidade.pdf

- Os restantes alunos devem preencher a ficha de transporte e remetê-la aos serviços administrativos do Agrupamento de Escolas, que posteriormente a enviarão ao Departamento de Educação.

**LINK:** cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/educacao\_cascais\_edu\_transporte\_escolar\_ficha.pdf

## **B) CIRCUITOS ESPECIAIS DE TRANSPORTE ADAPTADO E/OU ACOMPANHADO**

**DESTINATÁRIOS:** O transporte adaptado e/ou acompanhado no percurso entre o local de residência e o estabelecimento de ensino é disponibilizado aos alunos do ensino básico e secundário da rede pública com dificuldades de locomoção que beneficiem de medidas ao abrigo da educação inclusiva e que apresentem deficiências motoras e/ou comprovada falta de autonomia que condicione a capacidade de utilizar transportes públicos.

**PRAZO:** Os pedidos de admissão para o início do ano letivo, deverão ser enviados pelo Agrupamento de Escolas ou Estabelecimento de Ensino para o serviço municipal até 31 de agosto, devidamente acompanhados de documentação complementar, atestante da sua condição de saúde.

- Para terem acesso a estes serviços, os Agrupamentos de Escolas devem proceder ao preenchimento do formulário/ficha respetivo, e o ficheiro com a informação completa dos alunos.

**LINK:** [cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/educacao\\_cascais\\_edu\\_transporte\\_escolar\\_ficha.pdf](https://cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/educacao_cascais_edu_transporte_escolar_ficha.pdf)

[cascais.pt/anexo/transporte-casa-escola](https://cascais.pt/anexo/transporte-casa-escola)

## **C) TRANSPORTE PARA ATIVIDADES TERAPÊUTICAS, ATIVIDADES DE TRANSIÇÃO PARA A VIDA ATIVA**

**DESTINATÁRIOS:** Os pedidos de transporte para atividades terapêuticas e/ou atividades de transição para a vida ativa, será concedido em função da disponibilidade. As carrinhas são comuns a vários alunos, pelo que deverão ser cumpridos os horários estabelecidos pelo serviço municipal, de forma a não prejudicar o funcionamento das rotas estipuladas, nem atrasar a chegada dos restantes alunos às atividades.

**PRAZO:** Período Letivo - até 31 de agosto;  
Interrupções Letivas - até duas semanas antes da respetiva interrupção.

- A candidatura ao transporte especial casa-escola, deve ser solicitado pelo Encarregado de Educação ao Agrupamento de Escolas ou Estabelecimento de Ensino respetivo, através de formulário próprio. Para terem acesso a estes serviços, os Agrupamentos de Escolas devem proceder ao preenchimento do formulário/ficha respetivo.

**LINK:** [cascais.pt/formulario/inscricoes-para-agrupamentos-inscricao-transporte-especial-intermedio-ano-letivo-20152016](https://cascais.pt/formulario/inscricoes-para-agrupamentos-inscricao-transporte-especial-intermedio-ano-letivo-20152016)

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação – DED | DAGE

**CONTACTO:** [dage@cm-cascais.pt](mailto:dage@cm-cascais.pt) | 214 815 240

**MAIS INFORMAÇÃO:** [cascais.pt/transporte-escolar-0](https://cascais.pt/transporte-escolar-0)

## Visitas de estudo - Viaturas Municipais

**DESCRIÇÃO:** Para a realização de visitas de estudo, previstas no Plano Anual de Atividades dos Estabelecimentos de Ensino, a Câmara Municipal de Cascais atribui uma verba anual, para transportes, a cada um dos Agrupamentos de Escolas da Rede Pública ou Privada com oferta pública.

Complementarmente também poderá disponibilizar viaturas municipais de transporte de passageiros, em função das disponibilidades das mesmas. Para o efeito, os Estabelecimentos de Ensino Público e Privado deverão preencher o formulário.

**PRAZO:** No caso de pedido de viaturas só serão considerados os pedidos efetuados com mínimo de 15 dias de antecedência.

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | GACG

**CONTACTO:** gacg-ed@cm-cascais.pt | 214 815 281

**LINK:** [cascais.pt/formulario/inscricoes-para-agrupamentos-visitas-de-estudo](https://cascais.pt/formulario/inscricoes-para-agrupamentos-visitas-de-estudo)

## Pedidos de Apoio Logístico

**DESCRIÇÃO:** No âmbito da realização de eventos, a Câmara poderá disponibilizar equipamentos e serviços de apoio – palco, grades, cadeiras, vasos de plantas, som e fornecimento elétrico, entre outros. Para o efeito deverá ser preenchido formulário próprio.

**DESTINATÁRIOS:** Estabelecimentos de ensino

**PRAZO:** Indefinido

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | GACG

**CONTACTO:** gacg-ed@cm-cascais.pt | 214 815 281

**LINK:** [cascais.pt/formulario/apoio-logistico-agrupamentos](https://cascais.pt/formulario/apoio-logistico-agrupamentos)

## Programa Alimentar

**DESCRIÇÃO:** O Programa Alimentar destina-se a crianças e alunos que frequentem os estabelecimentos de ensino do pré-escolar, do 1º, 2º e 3º ciclo do ensino básico e do ensino secundário da rede pública do Concelho de Cascais.

É composto por: Almoço, Lanche (este apenas para pré-escolar e 1º ciclo, durante o período letivo). Em complemento, de acesso gratuito, e também exclusivamente para pré-escolar e 1º ciclo, temos a oferta do Leite e Fruta Escolares.

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | DAGE

**CONTACTO:** dage@cm-cascais.pt | 214 815 240

### ALMOÇO

Traduz-se num serviço diário de almoço saudável equilibrado e adequado às necessidades da população escolar, em refeitórios escolares e na comparticipação do custo das refeições,

de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares dos alunos. As refeições são comparticipadas pelo Ministério da Educação, pela Câmara Municipal de Cascais e pelas famílias de acordo com o escalão do abono de família (Escalão A: Refeição gratuita | Escalão B: 0,73€ | Escalão C: 1,46€)

### **LANCHE**

Traduz-se no fornecimento de um lanche diário, composto na sua totalidade por três peças: 1 Sandes com manteiga/doce/marmelada, ou pão de leite/croissant brioche com queijo (1 vez por semana); 1 peça de fruta ou palitos de cenoura, ou queijo tipo triângulo e iogurte líquido, em três dias da semana, e sumo "100%" fruta, sem açúcares e/ou edulcorantes adicionados, nos restantes dois dias. Surge como complemento da refeição já fornecida nas escolas, e pretende ir de encontro à satisfação de um plano nutricional mais equilibrado, bem como fazer face às exigências da vida quotidiana das nossas crianças, que muitas vezes se traduz no prolongamento da sua permanência no estabelecimento escolar. A comparticipação da CMC é efetuada à semelhança da refeição escolar, mediante a situação socioeconómica dos agregados familiares, de acordo com o escalão do abono de família (Escalão A: Lanche gratuito | Escalão B: 0,25€ | Escalão C: 0,50€)

### **LEITE ESCOLAR**

Gerido pela CMC e pelos Agrupamentos de Escolas, é um programa nacional do Ministério da Educação, que proporciona a todas as crianças do pré-escolar e alunos do 1º ciclo, o acesso gratuito a uma embalagem diária de 200ml de leite escolar simples ou achocolatado. Em casos de intolerância a lactose, medicamente justificados, poderá ser disponibilizado leite sem lactose ou bebida de soja. Para as crianças do pré-escolar e os alunos do 1º ciclo terem acesso ao leite escolar, é necessária a inscrição na sede do Agrupamento de Escolas que a criança frequenta/frequentará.

### **FRUTA ESCOLAR**

Gerido pela CMC e pelos Agrupamentos de Escolas, é um programa nacional do Ministério da Educação, que proporciona a todas as crianças do pré-escolar e alunos do 1º ciclo, o acesso gratuito a peças de fruta.

**FICHA DE INSCRIÇÃO:** [cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/2022\\_educacao\\_refeicoes\\_escolares\\_ficha\\_form.pdf](https://cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/2022_educacao_refeicoes_escolares_ficha_form.pdf)

## **Reclamação do Serviço de Almoço / Lanche**

**DESCRIÇÃO:** Este formulário destina-se à comunidade escolar, com o objetivo de melhorar as situações ocorridas com os serviços de almoço e/ou lanche nas escolas do pré-escolar e 1º ciclo da rede pública do concelho de Cascais. Melhorando o serviço de refeições.

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação – DED | DAGE

**CONTACTO:** [dage@cm-cascais.pt](mailto:dage@cm-cascais.pt) | 214 815 240

**LINK:** [cascais.pt/formulario/reclamacao-do-servico-de-almoco-lanche](https://cascais.pt/formulario/reclamacao-do-servico-de-almoco-lanche)

## Programa de Apoio a Projetos e Iniciativas Escolares

**DESCRIÇÃO:** Dada a necessidade de continuar a apoiar as diferentes iniciativas dos Agrupamentos de Escolas do Concelho de Cascais, surge o Programa de Apoio a Projetos e Iniciativas Escolares, em que anualmente é atribuído apoio financeiro para a implementação e desenvolvimento de ações e projetos escolares dos Agrupamentos de Escolas, e em particular visitas de estudo.

Esta é uma forma de contribuir para a concretização de alguns objetivos estratégicos presentes nos Projetos Educativos/Planos Anuais de Atividades das diferentes entidades escolares.

**DESTINATÁRIOS:** Estabelecimentos de ensino da rede pública ou privada com oferta pública.

**PRAZO:** Por ano letivo

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | DAPI

**CONTACTO:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

## Promoção do Sucesso Educativo

**DESCRIÇÃO:** Na educação pretende-se promover a igualdade de oportunidades e de participação de e para todos os alunos. Tem sido discutida em termos de novas estratégias de ensino, bem como ações conducentes a adaptações escolares, melhorias nos programas de ensino e novas medidas de equidade social.

Os Serviços de Psicologia e Orientação, a funcionar nos agrupamentos de escolas, são recursos de apoio especializado que se destinam a promover as condições que favoreçam a integração escolar dos alunos, facilitando-lhes o desenvolvimento da sua identidade pessoal e a construção dos seus projetos de vida.

A Câmara Municipal de Cascais tem vindo ainda a ampliar a sua intervenção em estreita articulação com os Agrupamentos de Escolas e parceiros especializados.

### PLANO INDIVIDUAL DE TRANSIÇÃO PARA A VIDA ATIVA

**DESTINATÁRIOS:** Este formulário destina-se a Agrupamentos de Escola, para solicitar apoio no âmbito do Plano Individual de Transição para a Vida Ativa.

**PRAZO:** Indefinido

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação - DED | DAPI

**CONTACTO:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

**LINK:** [cascais.pt/formulario/plano-individual-de-transicao-pit](https://cascais.pt/formulario/plano-individual-de-transicao-pit)  
[cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/carta\\_de\\_motivacao\\_para\\_pit\\_c\\_logo\\_cpd\\_.pdf](https://cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/carta_de_motivacao_para_pit_c_logo_cpd_.pdf)

## **BANCO DE EMPRÉSTIMO DE PRODUTOS PSICOPEDAGÓGICOS [BEPP]**

**DESTINATÁRIOS:** O Banco de Empréstimo de Produtos Psicopedagógicos (BEPP) é um banco de recursos para empréstimo gratuito aos educadores especializados e/ou encarregados de educação, tendo como objetivo promover as condições contributivas à igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar, bem como a melhoria da qualidade na educação.

Estes produtos estão organizados nas seguintes categorias:

1. Dispositivos facilitadores da aprendizagem para os alunos
2. Instrumentos de avaliação psicológica
3. Programas de intervenção e jogos
4. Livros de apoio

**PRAZO:** Indefinido

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação – DED | DAPI

**CONTACTO:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

**LINK:** [cascais.pt/formulario/banco-de-emprestimo-de-produtos-psicopedagogicos](https://cascais.pt/formulario/banco-de-emprestimo-de-produtos-psicopedagogicos)

### **RESPOSTAS PARA A INCLUSÃO:**

- **CERMOV** - Apoios Terapêuticos Complementares (CERCICA) | Resposta terapêutica complementar ao Ministério da Educação em hidroterapia e psicomotricidade.
- **Crescer Juntos** - Atividades Ocupacionais (CRID) | Promover a aquisição de competências e a socialização com pares.
- **Centro Educativo Especializado** - Educação Especializada (AISA) | Resposta de Componente de Apoio à Família, destinado a crianças e jovens com Necessidades Específicas, provenientes dos Agrupamentos de Escolas de Cascais.
- **Associação Chama Jovem** - Uma resposta extracurricular, interrupções letivas, férias escolares, apoio no transporte entre a escola, Associação e a residência dos alunos, com necessidades específicas.

**DESTINATÁRIOS:** Todos os alunos com Necessidades Específicas, sinalizadas pelas Equipas Multidisciplinares dos Agrupamentos de Escolas de Cascais.

**PRAZO:** Indefinido

**SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Departamento de Educação – DED | DAPI

**CONTACTO:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

# Residências para docentes

## Objetivo

O objetivo do programa de Habitação e Alojamento Temporário é fornecer soluções de habitação acessíveis e adequadas para professores e educadores que necessitam de alojamento durante o ano letivo. Este programa visa apoiar os profissionais da educação ao oferecer habitação a preços acessíveis, facilitando o acesso a um local de residência próximo ao local de trabalho. Assim é possível promover a estabilidade e a continuidade no ensino, reduzindo as preocupações com a habitação e permitindo que os educadores se concentrem na sua missão de ensino e formação.

## Descrição

O programa oferece residência para professores e educadores durante o ano letivo, incluindo habitação anual a 250 euros por membro de agregado familiar e alojamento temporário com preços entre 275 e 400 euros mensais ou 45 euros diários. Disponível em quatro localizações e três instituições, o programa visa melhorar as condições de trabalho e criar um ambiente de ensino mais estável.

### ALOJAMENTO | ANUAL

- Bicesse;
- Cobre;
- Tires;
- Torre.

### ALOJAMENTO | TEMPORÁRIO

- Província Portuguesa da Congregação dos Irmãos Maristas - Colégio Maristas de Carcavelos, disponibilização de 10 quartos;
- Congregação Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus – Parede, disponibilização de 7 quartos;
- Província Portuguesa da Congregação do Espírito Santo – Seminário Torre da Aguilha, disponibilização de 4 quartos

**DESTINATÁRIOS:** Professores e educadores que necessitam de alojamento durante o ano letivo

**Nº DE PARTICIPANTES:** (depende da capacidade das habitações e quartos disponíveis)

**PRAZO DE INSCRIÇÃO:** Disponível durante o ano letivo conforme as necessidades de alojamento

**LOCAL ONDE DECORRE O PROJETO:** Diversas localizações em Tires, Bicesse, Lugar do Cobre e Torre, além dos locais de alojamento temporário em Carcavelos, Parede e Torre da Aguilha

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Educação (DED)

**CONTACTO:** [ded@cm-cascais.pt](mailto:ded@cm-cascais.pt) | 214 815 242

**LINK:** [cascais.pt/area/educacao](https://cascais.pt/area/educacao)







## 2.º Capítulo

# **Guia de Recursos Locais para o Desenvolvimento de Currículos**



# **Ambiente e sustentabilidade**

# Proteção Animal

## OBJETIVO

Visa contribuir para a mudança de mentalidades e práticas, tendo como objetivo primordial tornar Cascais um concelho livre de abandono e de maus-tratos a animais.

## Descrição

### “Linguagem dos amigos patudos”

breve apresentação do trabalho realizado na ASFA, sensibilização ao não abandono e explicação sobre os sinais gestuais dos cães e dos gatos. No fim da apresentação, as crianças são desafiadas a interpretar o significado da linguagem gestual de imagens com animais.

### “Visita à casa dos patudos sem família”

Breve apresentação do trabalho realizado na ASFA seguida de uma visita às instalações da ASFA onde se destaca que os animais não são um brinquedo, nem um presente, exigem muito tempo e disponibilidade financeira, mas são os amigos mais fiéis que podemos ter quando temos todas as condições necessárias para garantir o seu bem-estar para o resto da vida.

As ações são acompanhadas por um animal sociável, preparado para este tipo de interação e devidamente vacinado, desparasitado e coberto por um seguro.

**Duração do projeto:** Ano Letivo

**Destinatários:** Alunos do 1º e 2º ciclo

**Nº de participantes:** Máximo 50

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano

**Local onde decorre o projeto:** Escolas

**Responsabilidade:** Gabinete de Formação, Sensibilização e Educação em Saúde, Proteção e Bem-estar Animal | Associação São Francisco de Assis – Cascais

**Contacto:** geral@sfacascais.pt | 214 870 095

**Link:** sfacascais.pt







# Programa de Educação e Sensibilização Ambiental de Cascais

## Objetivo

Promover uma educação para o Desenvolvimento Sustentável, através de uma oferta multidisciplinar, de atividades teóricas e práticas, desenvolvidas em concordância com as metas curriculares definidas para o ano letivo, e que visam o compromisso coletivo da comunidade escolar para com a sustentabilidade do Planeta, de acordo com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

## Descrição

O Programa de Educação e Sensibilização Ambiental (PESA) de Cascais pretende ser uma ferramenta de apoio aos docentes dos estabelecimentos de ensino do concelho, disponibilizando um conjunto diversificado de cerca de 100 atividades pedagógicas, realizadas em contexto de sala de aula ou nos diversos espaços naturais existentes no concelho de Cascais.

Sustentabilidade Ambiental, Consumo Sustentável, Economia Circular, Alterações Climáticas, Biodiversidade, Oceanos, Natureza, são alguns dos temas abordados para os diferentes níveis de ensino, capacitando os alunos de mais conhecimentos e fomentando o desenvolvimento de valores e competências que visem uma mudança de comportamentos para um estilo de vida mais sustentável.





As atividades disponibilizadas encontram-se agrupadas em diferentes categorias, destacando-se as Atividade de Apoio Curricular, as Oficinas de Ambiente, os Passeios de Natureza, os Dias Temáticos e os Concursos Escolares, entre outros.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar, ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** Sem limite

**Prazo de inscrição:** 31 outubro

**Local onde decorre o projeto:**

Escolas públicas e privadas de Cascais, Quinta do Pisão, Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal, Borboletário, Banco Genético Vegetal Autóctone, Duna da Cresmina, Área Marinha Protegida das Avenças.

**Responsabilidade**

Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental  
Gestão da Estrutura Ecológica | Cascais Ambiente

**Contacto:** sensibilizacao@cascaisambiente.pt | 214604243

**Link:** educacaoambiental.cascais.pt



# Kit Pedagógico: Aventura da Sustentabilidade

## **Objetivo**

Conjunto de materiais lúdico-pedagógicos promotores de uma maior literacia ambiental.

## **Descrição**

Kit composto por diversos jogos didáticos (jogos de tabuleiro, cartas, roletas, puzzle, jogo gigante, fichas de atividades e experiências), que permitirá trabalhar a temática do Ambiente, de uma forma divertida e dinâmica, nomeadamente nas áreas da Sustentabilidade Ambiental, Alterações Climáticas, Património Natural de Cascais, Eficiência Energética, e ODS's.

Este kit pode ser requisitado pela escola, por tempo limitado, à Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental, da Cascais Ambiente.

**Duração do projeto:** Durante o ano letivo.

**Destinatários:** Alunos do 1º e 2º ciclo

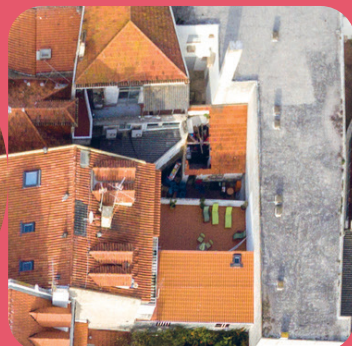
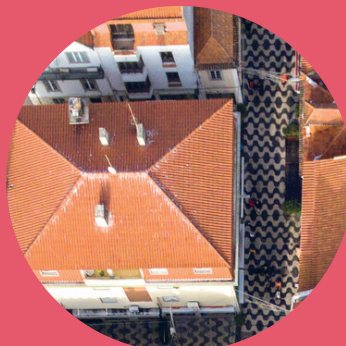
**Local onde decorre o projeto:** Escola

**Responsabilidade:** Unidade de Educação e Sensibilização Ambiental, Cascais Ambiente

**Contacto:** sensibilizacao@cascaisambiente.pt | 214604230

**Link:** <https://educacaoambiental.cascais.pt/>





# Cidadania e participação



# AEleva-te

## OBJETIVO

O AEleva-te tem o objetivo de promover e desenvolver a aquisição de competências nos jovens alunos dirigentes associativos, consciencializando-os para a importância do seu papel enquanto representantes da comunidade escolar, ao mesmo tempo que são inspirados para a participação cívica e para o ativismo social.

## Descrição

O projeto AEleva-te pretende construir e potenciar as Associações de Estudantes do ensino secundário das escolas públicas, privadas e profissionais para que tenham propósito e trabalhem em rede, através do acompanhamento por mentoria contínua por parte da equipa da Cascais Jovem e de mentores (antigos participantes), bem como da realização de eventos e de workshops temáticos.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos que façam parte de uma Associação de Estudantes, listas candidatas ou alunos interessados em criar uma, em escolas públicas, privadas e profissionais.

**Nº de participantes:** Não aplicável

**Prazo de inscrição:** Inscrições realizadas entre os meses de outubro e novembro durante a apresentação itinerante do projeto às diferentes Associações de Estudantes.

**Local onde decorre o projeto:** Escolas e vários espaços municipais

**Outros Projetos:** ATIVoluntário | Pensarmo-nos | ReciClaro | ATUA  
A Carlota Vai à Escola

**Responsabilidade:** Divisão de Juventude (DJUV) | Departamento de Promoção de Talento (DPT)

**Contacto:** 21 481 55 66

**Link:** <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/1299>





# A Voz dos Jovens

## OBJETIVO

- Fomentar nos jovens a cidadania ativa, a democracia representativa e participativa;
- Reforçar competências transversais dos jovens: espírito de liderança; escuta ativa; respeito pela opinião de outros; capacidade de argumentação e negociação; trabalho colaborativo; comunicação eficaz; pensamento crítico; sentimento de pertença à comunidade; responsabilização na tomada de decisão; capacidade de negociação; autonomia, entre outros;
- Incorporar a perspectiva dos jovens nas políticas municipais, fomentando a participação dos jovens num futuro coletivo.





## Descrição

No âmbito do Projeto “A Voz dos Jovens” os estudantes do ensino secundário do concelho de Cascais trabalham, ao longo de cada ano letivo, uma temática que consideram relevante para os jovens e para a comunidade.

O Projeto divide-se em cinco fases:

**Fase 1 - Cerimónia de lançamento** - apresentação da temática anual do Projeto e realização de workshops temáticos;

**Fase 2 - Trabalho autónomo nas escolas** – os alunos aprofundam o conhecimento sobre a temática e elencam um conjunto de propostas de cada escola para melhorar/innovar as políticas públicas locais, com o apoio de um professor designado pela escola para acompanhar o Projeto.

**Fase 3 - Trabalho entre grupos de escolas** - os alunos debatem conjuntamente as várias propostas da fase 2 e decidem, por consenso ou votação, quais as propostas que passam à fase 4;

**Fase 4 - Trabalho entre grupos de escolas e especialistas convidados** - os alunos debatem as propostas da fase 3 com especialistas, aprimorando-as. Adicionalmente planeiam a última fase do projeto: dinâmica do Fórum e documento final que será submetido aos membros do executivo municipal.

**Fase 5 - Fórum** - os jovens apresentam questões e as propostas finais aos membros do executivo municipal e, quando aplicável, a representantes de outros órgãos locais e nacionais. Entrega de certificados.

**Duração do projeto:** Ao longo do ano letivo

**Destinatários:** alunos do ensino secundário das escolas públicas e privadas do Concelho de Cascais

**Nº de participantes :** Cerca de 10 jovens de cada escola, acompanhados por um professor com a função de acompanhar os alunos e colaborar no desenvolvimento do projeto

**Prazo de inscrição:** Não existe um prazo de inscrição. As escolas manifestam até ao final do mês de setembro o interesse em participar no projeto

**Local onde decorre o projeto:** Escolas e espaços da comunidade.

**Responsabilidade:** Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR) | Departamento de Educação (DED)

**Contacto:** dpgr@cm-cascais.pt | 21 481 52 31

**Link:** [cascais.pt/sub-area/voz-dos-jovens](https://cascais.pt/sub-area/voz-dos-jovens)



# Galardão | Escola Voluntária / GEV

## OBJETIVO

Distinguir escolas públicas e/ou privadas do concelho de Cascais, com projetos de voluntariado de carácter educativo.

## Descrição

O Galardão Escola Voluntária é um prémio que a Câmara Municipal de Cascais atribui às escolas e consequentemente aos seus alunos, que concebam, desenvolvam e implementem projetos de voluntariado com carácter educativo, sendo determinante na criação, formação e experimentação dos jovens nesta área:

Como meio de capacitação, ao encorajar a criação de redes e cooperação entre várias entidades; Como forma de reconhecer e premiar atividades de voluntariado da e para a comunidade escolar e comunidade envolvente;

Como meio de sensibilização para o valor e a importância do voluntariado enquanto expressão de participação cívica.

Cada escola candidata receberá uma bandeira com o símbolo do Galardão Escola Voluntária, desde que, na avaliação dos critérios quantitativos e qualitativos pontue 50%.

Nas três escolas com maior classificação, a bandeira do GEV será hasteada no âmbito de uma cerimónia conjunta envolvendo o município, o júri, a escola e a comunidade, sendo atribuídos prémios monetários no valor de €1500 € (mil e quinhentos euros), €1000 (mil euros) e €500 (quinhentos euros), respetivamente.

Aos alunos envolvidos no projeto vencedor, serão atribuídos prémios individuais no valor de €25. Caso o seu número seja superior a 100, será considerado um prémio monetário global no valor de €2500 (dois mil e quinhentos euros), destinado obrigatoriamente a uma atividade conjunta dos alunos envolvidos, decidida por eles.

A escola deverá inscrever este prémio no certificado individual de cada aluno, que caracteriza o seu perfil à saída da escolaridade obrigatória (PASEO).

**Duração do projeto:** Cada escola poderá concorrer com um ou mais projetos em curso ou concluídos há menos de um ano.

**Destinatários:** Alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário, dos cursos gerais e profissionais.

**Prazo de inscrição:** Fevereiro

**Local onde decorre o projeto:** Subscrição on line

**Nº de Participantes:** Variável, em função dos projetos candidatos.

**SERVIÇO RESPONSÁVEL:** Divisão de Voluntariado (DVOL) | Departamento de Participação e Cidadania (DPC)

**Contacto:** voluntariado@cm-cascais.pt | 214 815 419

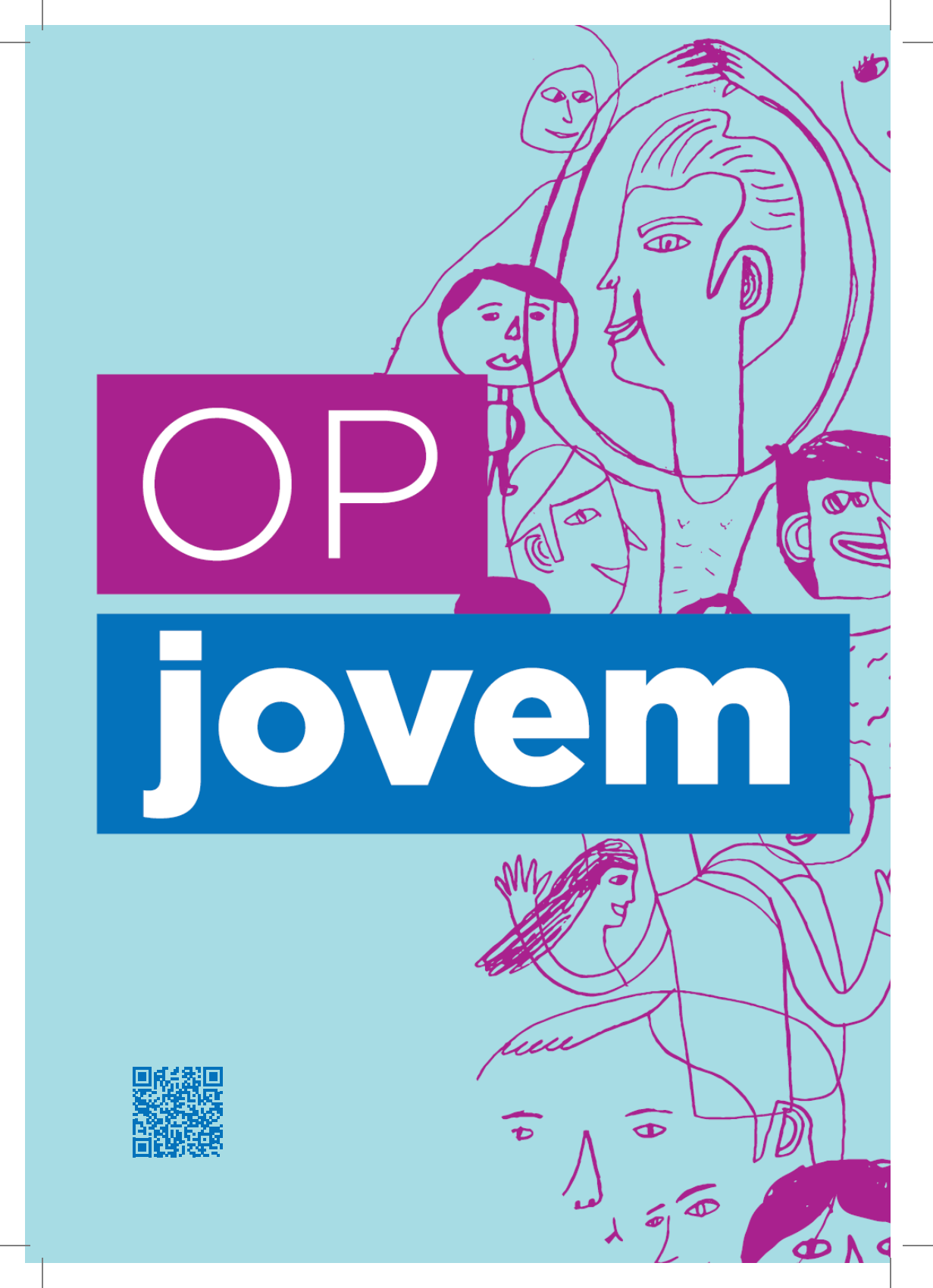
**Link:** voluntariado.cascais.pt/voluntariado/galardao



**PARTICIPA  
CASCAIS**

# **GALARDÃO ESCOLA VOLUNTÁRIA**



A stylized line drawing in black ink on a light blue background. It depicts a crowd of people with various facial expressions and hairstyles. A large, central figure is shown in profile, looking towards the left. Other figures are partially visible behind and around them, some with more abstract, geometric features. The drawing is composed of simple, bold lines.

OP

jovem



# Orçamento Participativo Jovem

## OBJETIVO

Aumentar a participação consciente dos cidadãos no futuro, através de um processo pedagógico onde os alunos são chamados a decidir de uma forma democrática sobre o que fazer com uma parte do orçamento municipal, participando com ideias de projetos para a escola e para a comunidade envolvente.

## Descrição

O OP Jovem abrange as escolas públicas e privadas em contrato de associação do território municipal do 2º Ciclo, 3º Ciclo, Secundário e Escolas Profissionais. Cada escola envolvida no projeto tem uma turma que se responsabiliza pela implementação de todos os ciclos, acompanhada por dois professores. A Câmara Municipal de Cascais disponibiliza para cada escola uma verba de 10.000 euros para ser aplicada em ideias para melhorar o espaço ou a vivência dos alunos. Aos alunos são ainda pedidas ideias para melhorar a comunidade no valor até 350.000 euros que serão integradas no Orçamento Participativo de Cascais.

O projeto promove o desenvolvimento pessoal e social dos jovens no quadro de uma educação para a cidadania. Estimula o dinamismo inovador, promovendo um maior envolvimento na cultura escolar e na relação escola-comunidade, desenvolvendo um sentido de democracia participativa.

A turma OP Jovem tem sessões de formação e capacitação que se estendem ao longo do ano letivo e que incidem nas mais variadas áreas de cidadania e participação onde são abordados vários temas como Democracia Representativa, Democracia Participativa, Literacia Financeira, Igualdade de Género, Direitos das Crianças e Jovens e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do 2º e 3º ciclos e secundário

**Nº de participantes:** Aproximadamente 15.000

**Prazo de inscrição:** Não se aplica

**Local onde decorre o projeto:** Escolas públicas e privadas em contrato de associação do 2º Ciclo, 3º Ciclo, e Secundárias do concelho e Escolas Profissionais

**Serviço Responsável:** Divisão de Orçamentos Participativos (DOPA)  
Departamento de Participação e Cidadania (DPC)

**Contacto:** [opjovem@cm-cascais.pt](mailto:opjovem@cm-cascais.pt)

**Link:** [op.cascais.pt/orcamento-participativo-jovem](http://op.cascais.pt/orcamento-participativo-jovem)

# Semana Europeia da Democracia Local

## Projeto Pan-Europeu

### Objetivo

O objetivo principal centra-se em promover e fomentar a participação democrática a nível local. Estes eventos públicos pretendem sobretudo:

- Mobilizar os cidadãos europeus em torno do tema da democracia local, aumentando o seu conhecimento e envolvimento nas políticas locais.
- Promover o papel do Conselho da Europa e mais particularmente do congresso das autoridades locais e regionais no reforço da democracia local e do respeito pelos direitos humanos na Europa.
- Incentivar os representantes eleitos a intensificar e aprofundar o seu diálogo com os cidadãos para revitalizar a democracia local.

### Descrição

A Semana Europeia da Democracia Local (ELDW) é um evento europeu anual no qual as autoridades locais e associações dos 46 Estados-membros do Conselho da Europa organizam iniciativas públicas para se reunirem e interagirem com os seus cidadãos sobre questões de interesse local.

Anualmente é lançada a temática central para os eventos que irão ocorrer. Este ano denomina-se **“Envolvendo os Cidadãos na Democracia Local”**

Este evento anual ocorre em outubro, onde as autoridades locais organizam um conjunto de atividades, organizadas com entidades e cidadãos da sua comunidade.

**Duração do projeto:** 13 a 17 de Outubro

**Destinatários:** Crianças a partir dos 6 anos de idade, jovens e séniores

**Nº de participantes:** A definir (mediante o número de inscrições)

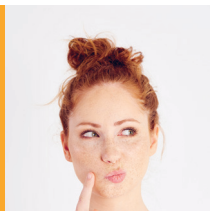
**Local onde decorre o projeto:** Paços do Concelho e Juntas de Freguesia

**Serviço Responsável:** Divisão de Cidadania e Participação (DCIP)  
Departamento de Participação e Cidadania (DPC)

**Contacto:** sedl@cm-cascais.pt | 214 825 643

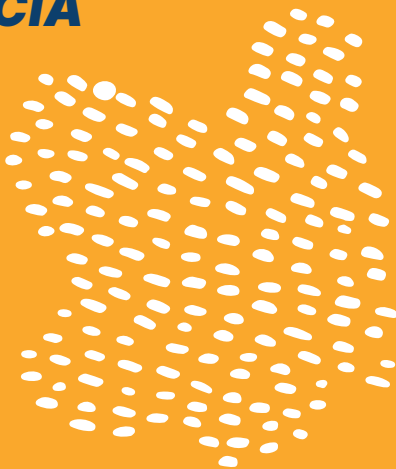


**PARTICIPA**  
CASCAIS



# SEMANA EUROPEIA DEMOCRACIA LOCAL

***JUNTOS CONSTRUÍMOS  
A DEMOCRACIA***







# Assembleia Municipal Jovem de Cascais

## Objetivo

A Assembleia Municipal Jovem de Cascais (AMJC) tem como objetivos capacitar os jovens com ferramentas pedagógicas para compreenderem o funcionamento das assembleias municipais e o papel do poder local; proporcionar uma experiência prática sobre como as decisões políticas são tomadas e implementadas; envolver os jovens na resolução de problemas locais, promovendo o compromisso cívico; criar um espaço de diálogo entre estudantes e representantes do poder local e ainda incentivar uma participação informada no exercício da cidadania.

## Descrição

A Assembleia Municipal Jovem de Cascais (AMJC) é um evento de um dia inteiro, tratando-se de uma iniciativa de democracia participativa. Este projeto pedagógico pretende proporcionar aos jovens uma compreensão prática e detalhada do funcionamento de uma Assembleia Municipal e do processo de criação de políticas públicas a nível local.

## Calendarização do projeto

1. Submissão de Candidaturas (20 a 24 de outubro de 2025)
2. Validação das Candidaturas (3 a 7 de novembro de 2025)
3. Campanha Eleitoral (26 de novembro de 2025)
4. Eleições nas Escolas (27 de novembro de 2025)
5. Convocatória para a Assembleia Municipal Jovem de Cascais (AMJC) e para a Reunião Preparatória (12 a 16 de janeiro de 2026)
6. Reunião Preparatória da AMJC (4 de fevereiro de 2026)
7. Assembleia Municipal Jovem de Cascais (11 de fevereiro de 2026)

**Destinatários:** Alunos do ensino secundário de escolas públicas, privadas e profissionais.

**Nº de participantes:** A ser comunicado posteriormente

**Prazo de inscrição:** Inscrições até 24 de outubro, de acordo com a calendarização do projeto.

**Local onde decorre o projeto:** A ser comunicado posteriormente

**Serviço Responsável:** Divisão de Juventude (DJUV) | Departamento de Promoção de Talento (DPT)

**Contacto telefónico:** 21 481 5566

**Link:** <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/form/assembleia-municipal-jovem-de->

# Dia Nacional da Democracia

## Objetivo

O Dia Nacional da Democracia tem como principal objetivo a promoção da democracia junto dos jovens, a transmissão de conhecimentos sobre política de forma plural e o incentivo à participação democrática.

## Descrição

O Dia Nacional da Democracia é um evento que decorre durante uma manhã e que pretende sensibilizar os jovens para a importância da democracia ao promover os ideais democráticos junto da população mais jovem, mostrando-lhes que esta deve ser um lugar-comum, independentemente das orientações político-partidárias de cada um. O Dia Nacional da Democracia traduz-se num conjunto de atividades que têm por objetivo fortalecer o conhecimento dos jovens sobre as instituições democráticas, incluindo três grandes momentos: Aula da Democracia da Academia Sedes, Quiz sobre Política e Debate entre Partidos Políticos.

**Calendarização do projeto:** 17 de março de 2026

**Destinatários:** Alunos do ensino secundário de escolas públicas, privadas e profissionais e alunos do ensino superior.

**Nº de participantes:** 500

**Prazo de inscrição:** Inscrições realizadas até fevereiro, em data a ser comunicada posteriormente.

**Local onde decorre o projeto:** Centro de Congressos do Estoril

**Serviço Responsável:** Divisão de Juventude (DJUV)  
Departamento de Promoção de Talento (DPT)

**Contacto telefónico:** 21 481 5566

**Link:** <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/form/dia-nacional-da-democracia-2026->



# Programa Cidades Amigas das Crianças

## OBJETIVO

Contribuir para a realização dos direitos da criança, mediante a adoção de políticas de âmbito local que promovam o bem-estar de todos os cidadãos e, em particular, das crianças, e o desenvolvimento das comunidades, tanto no presente como no futuro. Objetivos Específicos: Implementar políticas locais para a infância e adolescência; Reforçar a perspectiva de direitos da criança na cultura organizacional dos Municípios e das entidades com responsabilidades em áreas relacionadas com as crianças; Promover a participação das crianças na vida da comunidade; Fomentar a ação concertada entre todos os atores com impacto na vida das crianças, incluindo sectores municipais, entidades públicas e privadas.

## Descrição

Ações de Sensibilização sobre “Direitos das Crianças e dos Jovens” para alunos(as) do 1º ciclo, através de dinâmicas e materiais desenhados especificamente para este fim, com o objetivo de sensibilizar e refletir com os alunos(as) sobre os Direitos da Criança nos diferentes contextos da sua vida.

“Jogo dos Direitos” para Pessoal Docente, Pessoal não Docente e Pais/Encarregados de Educação: Refletir sobre os direitos das crianças e jovens em contexto familiar e escolar, com recurso a um jogo único, desenhado especialmente para trabalhar questões ligadas aos Direitos Humanos e aos Direitos das Crianças.

Jornadas de Formação: Direitos das Crianças na Educação – Da Convenção à Sala de Aula. Estas jornadas para agentes educativos, visam reforçar a capacitação técnica no domínio dos direitos das crianças, promovendo a integração transversal da Convenção sobre os Direitos das Crianças nos contextos educativos. As oficinas abordam os conceitos fundamentais, metodologias e práticas que contribuem para a concretização dos direitos das crianças na escola.

Curso Assistentes operacionais: agentes promotores dos Direitos das Crianças e Jovens. O assistente operacional pela proximidade com toda a população escolar, em particular as crianças e jovens, são elementos-chave para a promoção e disseminação de uma cultura de Direitos Humanos no contexto escolar, pelo que a sua capacitação nestas matérias é determinante para a realização dos direitos fundamentais.

Jornadas de Formação para Famílias – Crescer com Direitos: o papel das famílias na promoção dos direitos das crianças para pais encarregados de educação, visa abordar como os direitos das crianças se podem integrar no dia-a-dia familiar, envolvendo as crianças nas decisões e como podem ajudar a desenvolver uma parentalidade com mais consciência.

Apoio e acompanhamento técnico ao desenvolvimento de ações e projetos promotores dos Direitos da Criança/Jovem em contexto educativo.

**Duração do projeto:** As iniciativas decorrem, mediante agendamento, entre outubro de 2025 e abril de 2026.

**Destinatários:** Comunidade Educativa: Alunos do ensino básico; Pessoal docente; Pessoal não-docente e Pais/Encarregados de Educação.



**Nº de participantes:** A definir em função das ações

**Prazo de inscrição:** A anunciar no último trimestre de 2024

**Local onde decorre o projeto:** Escolas

**Serviço Responsável:** Unidade de Promoção dos Direitos no Território | UPDT Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social | DLS

**Contacto:** [updt@cm-cascais.pt](mailto:updt@cm-cascais.pt) | 214 825 145 | 910 313 116

**Link:** [vida.cascais.pt/servico/cidades-amigas-das-criancas](https://vida.cascais.pt/servico/cidades-amigas-das-criancas)



# PIIC me

## Projeto Individual de Inclusão na Comunidade

### Objetivo

- Garantir a ocupação e o aumento da participação cívica das pessoas com deficiência através da exploração de projetos à medida junto da comunidade e, em particular, da inclusão sócio-profissional desta população;
- Promover a desinstitucionalização das pessoas com deficiência, através de uma metodologia de articulação mais estruturada de colaboração interinstitucional no processo de Transição para a Vida Ativa, por forma a facilitar um maior envolvimento e colaboração da comunidade em geral para as dificuldades de inclusão profissional/social desta comunidade;
- Redução da taxa de desemprego e precariedade laboral junto dos pais e famílias de pessoas com deficiência, através da sua libertação dos papéis forçados de cuidadores informais;
- Garantir aos jovens com deficiência, pais e famílias um acompanhamento individualizado por um técnico que assegure a permanência e a centralização na gestão de caso.

### Descrição

O PIIC me é um projeto de acompanhamento e orientação durante o processo de Transição para a Vida Adulta (TVA) de jovens com deficiência em período de conclusão do seu percurso escolar, oferecendo seis caminhos: orientação para Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), formação profissional, voluntariado inclusivo, programa ocupacional na comunidade, emprego e mediação para a inclusão, de forma a poder abranger perfis, interesses e expectativas diferenciados e individualizados, assegurando a inclusão social destes jovens nas suas comunidades de pertença.

**Duração do projeto:** Contínuo

### Destinatários

Jovens com deficiência, com idade igual ou superior a 18 anos, que tenham concluído a escolaridade obrigatória no ano em curso ou nos anos anteriores e tenham beneficiado de medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão de nível 3 (adicionais).

**Nº de participantes:** Variável

**Prazo de inscrição:** No início do ano letivo, através de preenchimento e envio de grelha de sinalização por parte da EMAEI.

**Local onde decorre o projeto:** Na comunidade.

**Serviço Responsável:** Divisão de Recursos para a Inclusão Social | DRIS  
Departamento de Coesão e Desenvolvimento Social | DDS

**Contacto telefónico:** 917 600 387

**Link:** [vida.cascais.pt/projetos-e-programas/piic-me-projeto-individual-de-inclusao-na-comunidade](https://vida.cascais.pt/projetos-e-programas/piic-me-projeto-individual-de-inclusao-na-comunidade)



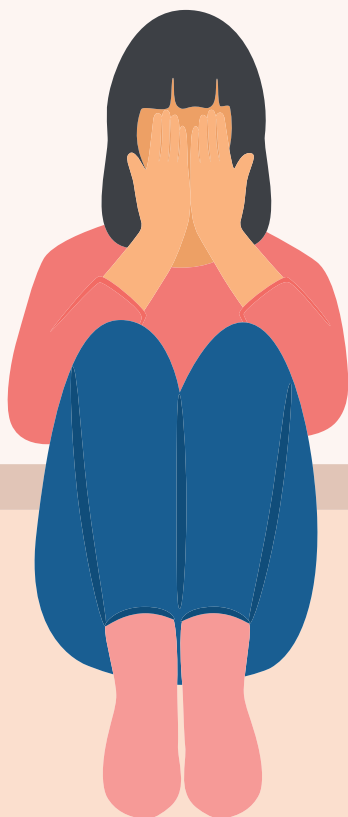
Projeto *preVio*

## **Prevenção e Intervenção em Situações de Violência Doméstica e Violência no Namoro**

### **Objetivo**

**O projeto tem como principais objetivos:**

- Sensibilizar a comunidade educativa para a importância do desenvolvimento de ações de prevenção da violência doméstica e no namoro de forma continuada ao longo do ano letivo e envolvendo de forma ativa todos os agentes (alunos/as, pessoal docente e não docente e associações de pais);
- Dotar os elementos da comunidade educativa de competências básicas para intervenção (detetar, apoiar, intervir e encaminhar)





em situações de violência ocorrida ou detetada em contexto escolar;

- Prevenir a ocorrência de situações de violência no namoro, reforçando o papel da escola como espaço protetor e privilegiado para a intervenção em situações de relacionamentos abusivos.

### **Descrição**

O PreVio é um projeto que promove e disponibiliza atividades educativas que abordam, de forma direta ou indireta, a temática da violência doméstica e no namoro, integrando-se no currículo escolar.

Estas atividades podem estar associadas a disciplinas específicas ou a datas comemorativas relevantes, como a Semana dos Direitos Humanos, Semana dos Afetos, Dia Internacional da Mulher ou o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres. O objetivo é enriquecer o currículo escolar com ações que promovam a reflexão sobre esta temática.

Os alunos e alunas estão no centro desta intervenção. Paralelamente, o projeto pretende dotar os elementos da comunidade educativa de competências básicas para a intervenção neste domínio através de ações de formação e sensibilização.

O Projeto PreVio é desenvolvido no âmbito do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica, contando com o apoio técnico da Divisão de Recursos para a Inclusão Social (DRIS) da Câmara Municipal de Cascais, consultoria especializada e participação dos parceiros que asseguram os Serviços de Apoio à Vítima em Cascais ("TEU ESPAÇO", Espaço V e APAV).

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos/as de todos os níveis de ensino, pessoal docente e não docente e associações de pais.

**Nº de participantes:** Pode envolver, mais direta ou indiretamente, toda a comunidade educativa, bem como grupos mais restritos (exemplo turma)

**Prazo de inscrição:** "Não se aplica"

**Local onde decorre o projeto:** Escolas

**Serviço Responsável:** Fórum Municipal de Cascais Contra a Violência Doméstica (FMCVD) |  
Divisão de Recursos para a Inclusão Social (DRIS)  
Departamento de Coesão e Desenvolvimento Social (DDS)

**Contacto:** [forum.violenciadomestica@cm-cascais.pt](mailto:forum.violenciadomestica@cm-cascais.pt) | 214 815 254

**Link:** [vida.cascais.pt/projetos-e-programas/projeto-previo-prevencao-da-violencia-em-contexto-escolar](http://vida.cascais.pt/projetos-e-programas/projeto-previo-prevencao-da-violencia-em-contexto-escolar)



**Cultura**

# Projeto ENVOLVE-TE:

## recursos locais para as Artes Visuais e Cultura

### OBJETIVO

Contribuir e acrescentar valor no domínio das artes visuais, em prol da educação pela arte (nos contextos não formais – contextos museológicos e/ou culturais) e com vista ao contributo para um currículo local; promover a participação das instituições locais nas atividades desenvolvidas pelo ENVOLVE-TE/Programa Cultural e Educativo; tornar visível a dimensão cultural do espaço educativo e a dimensão educativa do espaço cultural; promover experiências e vivências partilhadas entre professores, alunos, famílias/tutores e as respetivas comunidades escolares e museológica; proporcionar espaços de participação, fruição, aprendizagem crítica e produção criativa de forma integrada e em equidade.

### Descrição

Este projeto contribui para três eixos fundamentais que permitem estabelecer uma relação direta com o currículo local, nas áreas:

- Artes Visuais e Cultura (Bairro dos Museus);
- História Local, Nacional e referências internacionais (do local para o global);
- Cidadania e Participação (democratização do programa cultural e educativo local). O programa convida à vivência e participação artística e cultural, pretende envolver a comunidade para refletir e consolidar os vários saberes locais. Os temas são explorados através de múltiplas metodologias ativas e participativas e situam-se entre a Arte e a Arquitetura, a Ciência e a História Local/Nacional (do local para o global): Casa das Histórias Paula Rego: Arte; Arquitetura; Política; Desenho; Têxtil; Gravura. Centro Cultural de Cascais: Arte Contemporânea; Artistas e técnicas diversificados; Experimentação plástica; História Local. Galeria de Exposições do Palácio da Cidadela: História Local e Nacional; Vivências; Arquitetura; Política; Exposições de Arte. Museu Condes de Castro Guimarães: Coleções; Artes Decorativas; Viagens; Arquitetura; História Local. Museu do Mar Rei D. Carlos: Biodiversidade; Ciência; Descoberta; História Local e Nacional. O projeto organiza-se por áreas de intervenção, de acordo com os domínios letivos, que são escolhidos à medida de cada grupo (em consonância com o Projeto Educativo de cada escola); privilegia a prática educativa (na ordem do fazer, de exploração prática, plástica, criativa, sensorial) e participativa (negociação de temas e conceitos); permite também o trabalho em continuidade com a calendarização prévia de várias atividades entre o espaço cultural e a escola, e assim potenciar o cruzamento disciplinar. Esta proposta visa também munir os públicos – em particular os professores, agentes educativos e outros facilitadores – de múltiplas ferramentas para tirarem o máximo partido dos vários temas nesta ligação multidisciplinar com exposições, acervos, e coleções. Museu da Vila: História local; Memória coletiva; Identidade; Património Histórico e Cultural. Casa de Santa Maria: Arquitetura de Veraneio; Raul Lino; Artes decorativas; História Local. Farol Museu de Santa Marta: História Local ; Vivências; Arquitetura. Forte

de Santo António da Barra: História Local e Nacional; Arquitetura Militar; Língua Portuguesa. Museu da Música Portuguesa-Casa Verdades de Faria: Música; Identidade; Arquitetura e Artes Decorativas; História.

**Duração do projeto:** Ano Letivo

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar, ensino básico, secundário, ensino profissional e académico

**Nº de participantes:** A definir (mediante o interesse das escolas)

**Prazo de inscrição:** Início em setembro de 2025 (válido durante o ano letivo 2025/2026, mediante disponibilidade e interesse das escolas e instituições)

### **Local onde decorre o projeto**

Casa das Histórias Paula Rego; Centro Cultural de Cascais; Galeria de Exposições do Palácio da Cidadela; Museu Condes de Castro Guimarães; Museu do Mar Rei D. Carlos; Museu da Vila; Museu da Música Portuguesa - Casa Verdades de Faria; Casa de Santa Maria; Farol-Museu de Santa Marta; Forte de Santo António da Barra; Parques e Jardins do Bairro dos Museus (Parque Marechal Carmona, jardins dos museus e Quinta do Pisão/percurso land art Cascais).

**Outros Projetos:** "Projetos com a Comunidade 2025/2026" (ações em continuidade entre o espaços artístico e cultural, e o espaço educativo)."

### **Responsabilidade**

Serviço Cultural e Educativo da Fundação D. Luis I  
Unidade de Educação pela Arte (UEDA) | Divisão de Museus (DMUS)  
Departamento de Museus e Promoção Cultural (DMP)

**Contacto:** [envolve@fdl.pt](mailto:envolve@fdl.pt)

**Link:** [fundacaodmluis.pt](http://fundacaodmluis.pt)  
(consulta do ENVOLVE-TE/ Programa Cultural e Educativo).



# Guardiões da Memória

## Objetivo

Informar e valorizar o patrimônio documental público e privado, conservado no Arquivo Histórico Municipal de Cascais, reforçando a importância da preservação e partilha da(s) memória(s) para a vida coletiva e pessoal, em prol da promoção do conhecimento, da cidadania e do sentido de pertença dos cidadãos.



## Descrição

Sensibilização da comunidade para o trabalho realizado no arquivo, bem como para a importância da preservação e partilha da(s) memória(s) na vida coletiva e pessoal de cada um.

Utilização do Arquivo Histórico como recurso educativo mediante a vivência direta e a observação, promovendo uma aprendizagem mais dinâmica, um maior conhecimento social e cultural e o respeito pelo património documental.

### Atividades desenvolvidas regularmente:

- Visita-oficina: Penas para que te quero;
- Visita-oficina: A manta dos afetos - pedaços da nossa história;
- Visita-jogo: Jogo da memória - Já cá canta a vitória!
- Visita-jogo: Estoril - palco de espiões e intrigas

### Atividades pontuais no âmbito da exposição patente na Casa Sommer:

- Workshop's
- Formações
- Visitas Orientadas

**Duração do projeto:** Todo o ano

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar ao ensino secundário, população sénior, famílias

**Nº de participantes:** Variável

**Prazo de inscrição:** Sem prazo

**Local onde decorre o projeto:** Casa Sommer, Escolas, Centro de dia/convívio

**Serviço Responsável:** Divisão de Arquivos e Património Histórico | DAPH  
Departamento Arquivo Bibliotecas e Património Histórico | DAB

**Contacto:** [guardioes.memoria@cm-cascais.pt](mailto:guardioes.memoria@cm-cascais.pt) | 214815239 - 214815591.

**Link:** [cultura.cascais.pt/listagens/arquivo-historico-municipal](http://cultura.cascais.pt/listagens/arquivo-historico-municipal)





# A ESCOLA VAI À BIBLIOTECA MUNICIPAL

## OBJETIVO

Oferecer aos alunos do município um primeiro contacto com a Rede de Bibliotecas Municipais de Cascais, tendo por objetivo promover o gosto pela leitura e iniciar uma relação, que se pretende para a vida, entre os jovens leitores e a “sua” Biblioteca Municipal.

## Descrição

Visitas guiadas às Bibliotecas Municipais de Cascais – Biblioteca Infantil e Juvenil; Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta da Quinta de Santa Clara e Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana – com dinamização de atividades de carácter lúdico e/ou científico adequadas às faixas etárias.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar e do 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico

**Nº de participantes:** 30 por sessão

**Prazo de inscrição:** Pelo menos uma semana de antecedência relativamente à data pretendida

## Locais onde decorre o projeto

### **Biblioteca Infantil e Juvenil**

Av. Rei Humberto II de Itália, Parque Marechal Carmona, 2750-327 Cascais

### **Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta da Quinta de Santa Clara**

Av. Costa Pinto, n.º 27, 2750-329 Cascais

### **Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana**

Rua das Travessas, Bairro do Moínho, Massapés, Tires,  
2785-285 São Domingos de Rana

**Serviço Responsável:** Divisão de Bibliotecas (DIBI) | Departamento de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DAB)

**Contacto:** Biblioteca Infantil e Juvenil: [bij@cm-cascais.pt](mailto:bij@cm-cascais.pt) | 214 815 403/4  
Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta da Quinta de Santa Clara: [bchqsc@cm-cascais.pt](mailto:bchqsc@cm-cascais.pt) | 214815417  
Biblioteca Municipal de S. Domingos de Rana: [bsdr@cm-cascais.pt](mailto:bsdr@cm-cascais.pt) | 214815400

**Link:** [cultura.cascais.pt/listagens/bibliotecas-municipais-de-cascais-0](http://cultura.cascais.pt/listagens/bibliotecas-municipais-de-cascais-0)





# Itinerâncias avulso

## Objetivo

- Dar a conhecer a Biblioteca Móvel de Cascais (BIC).
- Promover a Rede de Bibliotecas Municipais de Cascais.

## Descrição

Durante uma manhã a Biblioteca Móvel de Cascais (BIC) parqueia no recinto escolar e fica pronta para receber professores e alunos. Os visitantes terão a oportunidade de explorar esta biblioteca sobre rodas e perceber que, apesar das diferenças, é igual às outras bibliotecas!

**Duração do projeto:** Durante o ano letivo de 2025 | 2026

**Destinatários:** Estabelecimentos de ensino do pré-escolar ao secundário do concelho.

**Nº de participantes:** Não se aplica

**Prazo de inscrição:** No mínimo com 30 dias de antecedência da data pretendida (sujeito a disponibilidade).

**Local onde decorre o projeto:** Nos estabelecimentos de ensino inscritos

## Serviço Responsável

Unidade de Gestão de Bibliotecas Escolares (UBIE) | Divisão de Bibliotecas (DIBI)  
Departamento de Arquivos, Bibliotecas e Património Histórico (DAB)

**Contacto:** [ubie@cm-cascais.pt](mailto:ubie@cm-cascais.pt)

**Link:** [cultura.cascais.pt/list/biblioteca/servico-de-apoio-bibliotecas-escolares?section=0](https://cultura.cascais.pt/list/biblioteca/servico-de-apoio-bibliotecas-escolares?section=0)





# Cultura Lab

## Auditórios como espaços experimentais

### Objetivo

Permitir aos jovens adquirir uma experiência em contexto de trabalho em áreas técnicas e de elevado grau de especialidade nos domínios de atuação dos audiovisuais e multimédia, com a integração numa equipa especializada, através do acompanhamento da programação a decorrer nos auditórios municipais da Unidade de Gestão de Teatros Cinemas e Auditórios (UGTA), Divisão de Promoção Cultural (DPRO), do Departamento de Museus e Promoção Cultural (DMP).

### Descrição

Pretende-se proporcionar aos jovens vindos do ensino profissional uma oportunidade em adquirir experiência em contexto de trabalho numa área especializada e técnica, através da sua integração nos Auditórios afetos à Unidade de Gestão de Teatros Cinemas, e que possam pôr em prática os ensinamentos da sua aprendizagem proveniente da formação teórica, contribuindo para a sua qualificação a nível técnico e para o desenvolvimento de competências a nível profissional, e de valorização curricular.

**Duração do projeto:** 12 meses

**Destinatários:** Jovens finalistas provenientes de cursos profissionais na área dos audiovisuais e multimédia

**Nº de participantes:** 1

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano

**Data início:** setembro

**Local onde decorre o projeto:** Auditórios afetos à Divisão de Promoção Cultural

**Serviço Responsável:** Unidade de Gestão de Teatros Cinemas e Auditórios (UGTA) | Divisão de Promoção Cultural (DPRO)  
Departamento de Museus e Promoção Cultural (DMP)

**Contacto:** 214 815 783







# Dados de Cascais

# Cascais Data

## OBJETIVO

Promover a transparência e comunicação de dados referentes ao município, a qualquer utilizador do portal.

## Descrição

O portal Cascais Data disponibiliza dados sobre Cascais, com vista a um maior conhecimento dos recursos e dinâmicas do nosso concelho. Os dados são apresentados de forma interativa, podendo esta informação ser utilizada em contexto escolar na realização de projetos, os quais poderão vir a ser divulgados no portal, caso tenham recorrido aos dados disponíveis no Cascais Data.

Tendo por base a crescente importância do acesso a dados/informação na ótica do conhecimento, pretende-se que este portal abra espaço à interação e partilha com todos os cidadãos.

A diversidade de temas tratados a partir da análise de dados (recolha, tratamento e transformação), permite disponibilizar uma multiplicidade de conteúdos, como fonte de conhecimento e partilha de informação.

**Duração do projeto:** Ano Letivo

**Destinatários:** Professores e alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** Sem limite

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano

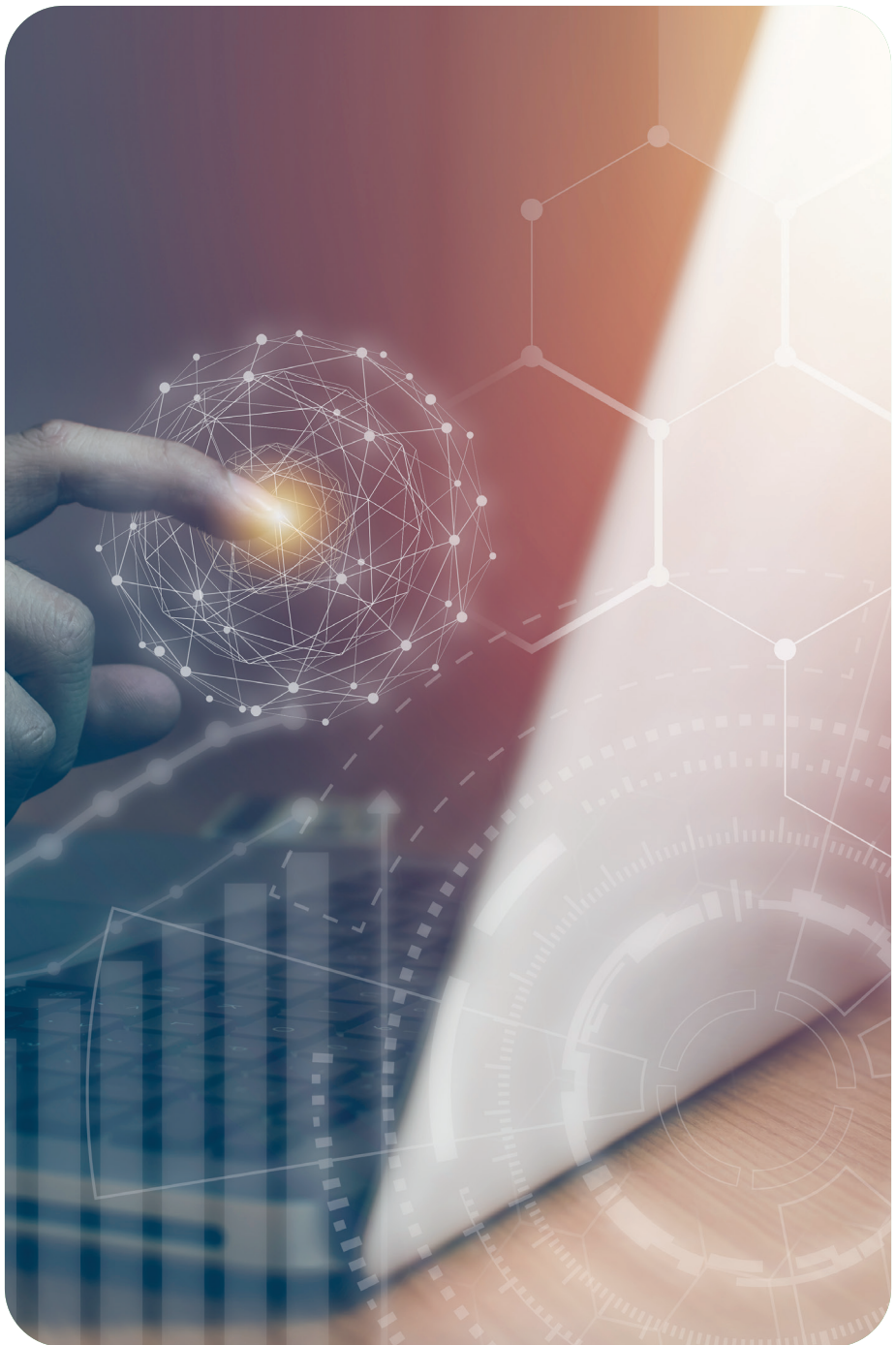
**Local onde decorre o projeto:** Online

**Responsabilidade:** Divisão de Marketing e Inovação (DMIN)  
Departamento de Comunicação e Serviço ao Cidadão (DCS)

**Contacto:** [dmin@cm-cascais.pt](mailto:dmin@cm-cascais.pt)

**Link:** [data.cascais.pt](http://data.cascais.pt)







# DATA CASCAIS

## LIFESTYLE TEST

### OBJETIVO

Este projeto que congrega 8 países europeus, permite conhecer a pegada de carbono dos Cascalenses através da realização de um teste individual online, abordando quatro grandes áreas do nosso quotidiano: casa, transporte, alimentação e compras.

### Descrição

O lifestyle test é uma parceria entre a DECO (Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor) e a Câmara Municipal de Cascais. Através deste teste rápido, fácil e gratuito, cada aluno ficará a saber qual é o seu volume de emissões de carbono e impacto no ambiente.

Ao realizar o teste no território escolar, cada utilizador/aluno irá receber um conjunto de ações personalizadas para um estilo de vida mais positivo e sustentável, podendo construir um plano individual, comparar resultados e monitorizar as suas metas ao longo do ano letivo.

Ao utilizar esta calculadora estamos a ajudar a fazer a diferença e a contribuir para a adoção de hábitos de vidas mais saudáveis, recorrendo à informação e pedagogia.

**Duração do projeto:** Ano Letivo

**Destinatários:** Professores e alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** Sem limite

**Prazo de inscrição:** Basta aceder ao link e realizar o Lifestyle Test

**Local onde decorre o projeto:** Online

**Serviço Responsável:** Divisão de Marketing e Inovação (DMIN)  
Departamento de Comunicação e Serviço ao Cidadão (DCS)

**Contacto:** [dmin@cm-cascais.pt](mailto:dmin@cm-cascais.pt)

**Link:** [data.cascais.pt/lifestyle-test](https://data.cascais.pt/lifestyle-test)



# Observatório do Sistema Educativo de Cascais

## OBJETIVO

Plataforma dinâmica, de recolha, sistematização e produção de informação fiável, assente no conhecimento científico sobre a área da educação, acerca dos recursos, dos processos e dos resultados escolares e socioeconómicos no Concelho, permitindo colmatar as fragilidades e potenciar as vantagens do setor educativo em Cascais, melhorando práticas e processos educativos e servindo de suporte para a tomada de decisões e a construção de ações de melhoria.

## Descrição

O Observatório do Sistema Educativo de Cascais (OBSEC) corresponde a uma estrutura sediada nos serviços municipais de educação e que cumpre a função de recolha, sistematização, tratamento, espacialização e disponibilização de informação sobre o sistema educativo municipal. Suporta através da sua atividade, designadamente, o acompanhamento e monitorização da Carta Educativa e do Plano Estratégico Educativo, fornecendo os elementos de base.

Essa estrutura desenvolve ainda tarefas de apoio a estudo, projetos e planos que considerem matérias educativas e coleta e divulga casos de boas práticas identificadas no setor.

Responde também a solicitações de informação quantitativa do sistema de educação.

Foi criado no âmbito da candidatura ao Programa PORLisboa, Construir o Sucesso em cada Escola | Em Cascais, ninguém fica para trás.

No âmbito dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas (ODS) enquadra-se: no ODS Nº 4 - Educação de qualidade.

## PARCEIROS

11 Agrupamentos de Escolas da Rede Pública de Cascais  
Colégio Amor de Deus | Salesianos do Estoril | Salesianos de Manique  
Externato Nossa Sr.<sup>a</sup> do Rosário | Centro de Formação de Escolas de Cascais  
FCSH – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa

**RESPONSABILIDADE:** Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR)  
Departamento de Educação (DED)

**CONTACTO:** [dpgr@cm-cascais.pt](mailto:dpgr@cm-cascais.pt) | 214 815 090

**LINK:** [cascais.pt/sub-area/observatorio-do-sistema-educativo-de-cascais](https://cascais.pt/sub-area/observatorio-do-sistema-educativo-de-cascais)









**Educação**

# Programa de Mentoria e Computação

## OBJETIVO

Incrementar a aprendizagem ativa dos alunos, através de mentorias e de computação que reforçam, respetivamente, a autorregulação do tempo de estudo e tarefas escolares, e o desenvolvimento de competências cognitivas fundamentais, como o raciocínio lógico, a memorização e o pensamento lógico-matemático.

A médio prazo este Programa pretende contribuir para uma educação transformadora, para o sucesso educativo, para diminuir a taxa de abandono escolar e para recuperar as aprendizagens.

## Descrição

O Programa de Mentorias procura facilitar o desenvolvimento escolar e pessoal do aluno e, através do estabelecimento de metas e de uma monitorização contínua de resultados, orienta o aluno no processo de aprendizagem, levando-o a saber gerir os seus tempos, esforços e emoções.

O trabalho dos mentores, em colaboração com os docentes, incide nas competências escolares e sociais. Os mentores fazem o acompanhamento contínuo de turmas definidas com a direção de cada Agrupamento e a execução das diversas atividades dentro e fora da sala de aula.

A mentoria é focada na melhoria de disciplinas trianuais dos alunos do ensino secundário (mentorias regulares), havendo também um acompanhamento especializado de alunos em escolas com contextos mais vulneráveis ao nível do 3º ciclo (mentorias reforçadas).

O Programa de Computação promove a literacia científica e tecnológica enquanto elemento agregador e dinamizador de aprendizagens e abordagens multidisciplinares.

A literacia digital, por via da computação, tem vindo a revelar impactos positivos na elevação das notas dos alunos em várias disciplinas.

Os alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário serão encorajados a gerir o seu próprio processo de aprendizagem a partir de sessões de computação que serão realizadas pelos seus professores que recebem, antecipadamente, formação e, continuamente, mentoria.

**Duração do projeto:** 3 anos

**Destinatários:** Alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico e secundário das escolas públicas do Concelho de Cascais

**Nº de participantes:** O universo dos alunos do 2º e 3º ciclo e secundário das escolas públicas do Concelho de Cascais.

**Prazo de inscrição:** Não aplicável

**Local onde decorre o projeto:** Estabelecimentos de ensino do 3º ciclo e ensino secundário

**Outros Projetos:** Cascão: terapia assistida por animais | Eco Escolas  
Plano Local de Leitura | Rede Local de Educação Básica Educar Melhor



**Responsabilidade:** Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa (DAPI)  
Departamento de Educação (DED)

**Contacto:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 236

**Link:** [cascais.pt/projeto/programa-mentoria-e-computacao](https://cascais.pt/projeto/programa-mentoria-e-computacao)





# Bolsas de Ensino Superior

## Objetivo

O Município de Cascais tem priorizado nos últimos anos o investimento em políticas sociais de promoção da educação, ensino e formação profissional dos jovens do município. Com esse compromisso, a Câmara Municipal de Cascais lança o programa de Bolsas de Estudo para Estudantes do Ensino Superior residentes no município. Este programa visa atribuir auxílios económicos, fornecendo suporte financeiro aos estudantes que desejam continuar

a sua formação no ensino superior. Além disso, procura facilitar o acesso à educação, contribuindo para que estudantes com menos recursos financeiros possam ter acesso a uma educação superior de qualidade, reduzindo as barreiras económicas. Por fim, o programa promove a formação e capacitação, apoiando a continuidade dos estudos para que os alunos possam obter a formação e capacitação necessárias para as suas futuras carreiras.

## Descrição

O programa de Bolsas de Estudo para Estudantes do Ensino Superior promovido pela Câmara Municipal de Cascais destina-se a todos os estudantes residentes no município que necessitam de apoio financeiro para prosseguir a sua formação académica. Com um investimento anual previsto de 675.000,00€, este programa beneficia aproximadamente 650 estudantes, permitindo que continuem seus estudos no ensino superior. As bolsas de estudo visam compartilhar nos encargos educacionais dos alunos, aliviando as dificuldades financeiras e promovendo

a igualdade de oportunidades no acesso à educação superior. Este investimento reflete o compromisso contínuo do Município de Cascais em fomentar a educação, capacitação e formação profissional dos seus jovens, garantindo que todos tenham a oportunidade de alcançar seu potencial académico.

**Destinatários:** Estudantes do Ensino Superior residentes no município de Cascais

**Nº de participantes:** Aproximadamente 650

**Prazo de inscrição:** Decorre em 2 fases durante o ano letivo.

**Local onde decorre o projeto:** Município de Cascais

**Responsabilidade:** Departamento de Educação (DED)

**Contacto:** ded@cm-cascais.pt | 214 815 242

**Link:** [vida.cascais.pt/servico/bolsas-de-estudo-ensino-superior](http://vida.cascais.pt/servico/bolsas-de-estudo-ensino-superior)





# Programa Crescer a Tempo Inteiro

## Objetivo

Este programa contribui para a promoção do sucesso educativo e bem-estar dos alunos, através da promoção de tempos e espaços para brincar.

## Descrição

O Município de Cascais, através do Programa Crescer a Tempo Inteiro, promove contextos educativos não formais, em estreita articulação com as Direções de Agrupamentos de Escolas e Entidades Parceiras:

- Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF) – pré-escolar
- Componente de Apoio à Família (CAF) – 1º Ciclo
- Componente de Apoio à Família (CAF) – 2º Ciclo
- Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) – 1º Ciclo
- Ludobibliotecas Escolares

**Duração do Projeto:** Ao longo do ano letivo, inclui interrupções letivas.

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar, 1º e 2º ciclo do Ensino Básico

**Nº de participantes:** Sem limite

**Prazo de inscrição:** Consultar Normas do Programa Crescer a Tempo Inteiro

**Local onde decorre o projeto:** Estabelecimentos de Ensino

**Serviço Responsável:** Departamento de Educação - DED | DAPI

**Contacto:** dapi@cm-cascais.pt | 214 815 233 | 214 815 593

**Link:** [cascais.pt/sub-area/escola-por-inteiro-0](https://cascais.pt/sub-area/escola-por-inteiro-0)

[https://www.cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/normativo\\_cti\\_2024\\_2025.pdf](https://www.cascais.pt/sites/default/files/anexos/gerais/new/normativo_cti_2024_2025.pdf)









# Consultoria de Gestão Jurídica e Financeira aos Agrupamentos de Escolas

## Objetivo

A consultoria de gestão da Câmara Municipal de Cascais tem como objetivos principais fortalecer as direções e conselhos administrativos das escolas, através de uma gestão eficiente em áreas essenciais como contabilidade, finanças, contratação pública e outros procedimentos legais. Assim é possível melhorar a organização contabilística e administrativa das instituições educativas, fazendo uso de boas práticas que garantam a utilização dos recursos disponíveis.

O serviço assegura que todas as operações de contratação pública sejam conduzidas em conformidade com as regulamentações legais, prevenindo problemas e maximizando os resultados. Desta maneira pretende-se promover uma gestão escolar mais eficaz, transparente e alinhada com os padrões de excelência.

## Descrição

A consultoria visa apoiar os 11 agrupamentos de escolas do concelho com soluções práticas e orientações claras. O foco é oferecer ajuda especializada para uma gestão financeira robusta e conforme as melhores práticas e normas legais. A Câmara Municipal de Cascais procura, com esta iniciativa, fortalecer a administração escolar e garantir um alto padrão de qualidade na educação.

**Áreas de foco:** Supervisão Contabilística, Gestão Orçamental, Suporte Administrativo, Legal e de Projeto

**Destinatários:** Direções e Serviços Administrativos

**Nº de participantes:** Sem limite

**Prazo de inscrição:** A definir

**Local onde decorre o projeto:** Agrupamentos de Escolas

**Responsabilidade:** Departamento de Educação (DED)  
Divisão de Planeamento e Gestão de Rede (DPGR)

**Contacto:** ded@cm-cascais.pt | 214 815 242

**Link:** cascais.pt/area/educacao



# O Chef vai à Escola

## OBJETIVO

O projeto “O Chef Vai à Escola” é uma iniciativa da Câmara Municipal de Cascais que visa promover a alimentação saudável entre os alunos das escolas do município.

## Descrição

O “Chef vai à Escola” é uma atividade que permite às crianças interagirem com um verdadeiro Chef de cozinha/pastelaria, para conhecerem esta profissão e adquirirem novas experiências através dos alimentos, fomentando os 5 sentidos. Desta forma, ganham sensibilidade para a ciência e a arte de cozinhar, bem como para o equilíbrio nutricional da alimentação que consomem diariamente.

O desafio lançado ao Chef é confeccionar, a partir dos géneros alimentícios correntes e disponíveis nas cozinhas para o dia (o menu diário previsto), uma ementa saudável e criativa.

**Duração do projeto:** Ao longo do ano letivo.

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico

**Nº de participantes:** Todas as turmas

**Prazo de inscrição:** Ano Letivo

**Local onde decorre o projeto:** Estabelecimentos de Ensino

**Outros Projetos:** Pedidos vários à Câmara Municipal de Cascais

**Responsabilidade:** Unidade de Qualidade e Segurança Alimentar (UQSA)  
Divisão de Administração e Gestão Educativa (DAGE)  
Departamento de Educação (DED)

**Contacto:** [uqsa@cm-cascais.pt](mailto:uqsa@cm-cascais.pt) | 214 815 245

**Link:** [cascais.pt/sub-area/projeto-o-chef-vai-escola](https://cascais.pt/sub-area/projeto-o-chef-vai-escola)









# Desporto na Escola

## Objetivo

Complementar os conteúdos programáticos da expressão e desenvolvimento motor no 1º ciclo.

Promoção de torneios e encontros concelhios em parceria com os agrupamentos escolas para os diversos graus de ensino.

Realização de momentos de competição e de convívio entre a população escolar visando a dinamização da atividade física e desportiva.

## Descrição

**Ginastica a brincar:** programa de desenvolvimento motor destinado aos alunos do 1º ano. O programa decorre de outubro a junho, com a dinamização nas escolas de 1 aula/semana em horário curricular.

**Saltar e correr a brincar:** Destinado aos alunos do 2.º ano do ensino básico, este programa de habilidades motoras baseia-se no modelo "Kids Athletics" da Federação Portuguesa de Atletismo e decorre de outubro a junho, com 1 aula semanal em horário curricular. Será assegurada formação e o apoio técnico aos professores titulares de turma para enquadramento das atividades.

**Nadar a brincar:** programa de adaptação ao meio aquático destinado aos alunos do 3º ano. O programa decorre em cinco piscinas do concelho (mediante a área geográfica de cada escola), em horário curricular sendo que cada turma frequenta apenas um semestre, com cerca de 15 aulas.

**Atividades concelhias:** calendário anual de torneios e convívios concelhios destinadas aos diversos graus de ensino.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** 7500 alunos

**Prazo de inscrição:** Ao longo do ano (consultar site)

**Local onde decorre o projeto:** Escolas sede de agrupamento Clubes Desportivos | Outros

**Outros projetos:** Prémio escola mais desportiva - João Mounier da Silveira

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção da Atividade Física (DPAF)  
Departamento de Desporto e Atividade Física (DAF)

**Contacto:** [desporto.escola@cm-cascais.pt](mailto:desporto.escola@cm-cascais.pt) | 214 815 532 / 25

**Link:** [cascais.pt/area/desporto-na-escola](http://cascais.pt/area/desporto-na-escola)





# Empreendedorismo

# Cidade Das Profissões de Cascais

## Objetivo

Agregar e disponibilizar recursos para o desenvolvimento profissional e a aprendizagem ao longo da vida, oferecendo informação, aconselhamento, orientação e formação para o desenvolvimento profissional, para jovens e para a comunidade. Tem na sua base uma estratégia de diversidade e inclusão assente na equidade de oportunidades a todos os munícipes para desenvolver o seu talento e competências de empregabilidade.

## Descrição

Espaço público seguro e acolhedor para o atendimento, com acesso livre e independente, focado nas necessidades dos munícipes, com respeito pela confidencialidade e anonimato, assente na qualidade da escuta e no aconselhamento de carreira e construído com a pluralidade de pontos de vista e abordagens dos parceiros que o integram.

Oferece uma programação de eventos e workshops que contam com a contribuição de parceiros do setor público, privado e social, na área do emprego, formação, educação, empreendedorismo e economia local que contribuem para a qualificação da oferta.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos a partir do 9º ano de escolaridade

**Nº de participantes:** Sem limite

**Prazo de inscrição:** Ano Letivo

**Local onde decorre o projeto:** Rua das Clementinas,  
Lojas 1 e 2 Centro Comercial Parede, 2775 - 184 Parede

**Outros Projetos:** Clube Act(IN): Descobre o que te move

**Responsabilidade:** Divisão de Empregabilidade e Promoção de Talento (DEPT)  
Departamento de Promoção de Talento (DPT)

**Contacto:** dept@cm-cascais.pt | 214 825 154

**Link:** cascais.pt/cidadedasprofissoes



# CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos  
profissionais



Inscrições em [cascais.pt](https://cascais.pt)

**CASCAIS** Câmara  
Municipal



# FERRAMENTAS EMPLAY PARA A EMPREGABILIDADE

## Objetivo

As Ferramentas Emplay para a Empregabilidade são um projeto internacional apoiado pelo Erasmus+, focado na criação de ferramentas úteis ao desenvolvimento da empregabilidade: Jogo EMPLAY; Agenda EMPLAY e um Manual para Técnicos. Pretende-se capacitar técnicos, professores e jovens multiplicadores para promover o desenvolvimento de Soft Skills e competências de procura ativa de emprego dos seus públicos, potenciando a participação e capacidade de adaptação ao mundo do trabalho em constante mudança, com recurso às ferramentas EMPLAY.



## Descrição

### A Cidade das Profissões de Cascais dinamiza:

- Ferramentas Emplay para a Empregabilidade (5h), oficina online para técnicos, certificada pela DGERT, com o objetivo de contextualizar o Projeto Employability Tools, conhecer os conceitos e dimensões que as ferramentas trabalham e facilitar a utilização das diferentes ferramentas em diferentes contextos. Decorre nos dias 11 e 12 de novembro 2025.
- EMPLAY: Competências para uma Cidadania Ativa, oficina presencial avançada para Técnicos de Empregabilidade (36h), acreditada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua de Professores e pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, que pretende qualificar os técnicos e jovens multiplicadores para a reflexão e desenvolvimento das dimensões que envolvem a empregabilidade junto dos seus públicos/pares, com recurso a metodologias dinâmicas na exploração das competências de empregabilidade. Permite também fomentar uma rede, com agentes educativos locais, no âmbito do desenvolvimento de competências transversais e procura ativa de emprego. Data a definir.
- Dinamização de uma sessão de jogo Emplay nas escolas (por marcação).
- Empréstimo das ferramentas Emplay.

**Destinatários:** Professores, psicólogos e técnicos que intervenham na área da empregabilidade

**Nº de participantes:** Sem limite pré-definido

**Prazo de inscrição:** De acordo com as datas previstas

**Local onde decorre o projeto:** De acordo com a formação  
(Online ou Presencial na Cidade das Profissões de Cascais)

**Serviço Responsável:** Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento (DEPT)  
Departamento de Promoção de Talento

**Contacto telefónico:** [emplay@cm-cascais.pt](mailto:emplay@cm-cascais.pt) | 21 482 5154 I

**Link:** [cascais.pt/projeto/ferramentas-emplay-para-empregabilidade](https://cascais.pt/projeto/ferramentas-emplay-para-empregabilidade)



# DNA Cascais

## EMPREENDEDORISMO JOVEM E ESCOLAR

### OBJETIVO

Incentivar o Desenvolvimento de Novas Atitudes em jovens estudantes do Concelho de Cascais. Desde o primeiro ciclo do ensino básico, os jovens têm a oportunidade de desenvolver as competências empreendedoras mais importantes e transversais aos vários contextos do quotidiano e fases da vida.

### Descrição

**O programa “Empreendedorismo jovem e escolar” engloba 4 projetos diferentes:**

- O **“Concurso Escolas Empreendedoras”** nasceu da necessidade de fomentar nos jovens, competências como a criatividade, inovação, trabalho em equipa e a resolução de problemas, motivando-os a ter uma atitude empreendedora nas suas vidas pessoais e profissionais.

A aquisição de aprendizagens dá-se através do desenvolvimento de ideias de negócio em forma de projetos concebidos em grupo.

Os alunos devem desenvolver a sua ideia, estudando a sua viabilidade e explorando a execução prática da mesma.

Ao submeter os seus projetos, os alunos estão a participar no Concurso de Escolas Empreendedoras, onde todos os grupos das diferentes escolas do concelho, competem entre si para alcançar o primeiro lugar.

Após uma primeira seleção, os jovens semifinalistas são convocados para um evento onde devem realizar o pitch das suas ideias de negócio, perante um júri. Deste evento, são selecionadas as equipas, que irão à grande final do Concurso DNA Cascais Escolas Empreendedoras.

Para os vencedores, existirão prémios que serão dados como recompensa do esforço, dedicação e qualidade do trabalho desenvolvido.

- O projeto **“Arrisca a Tua Ideia”** desenvolveu-se com o intuito de dar um maior acompanhamento às turmas participantes no “Concurso Escolas Empreendedoras”.

É através de 4 sessões presenciais, que os jovens, divididos em equipas, poderão compreender os passos essenciais para a construção de uma “empresa” fictícia.

As sessões serão acompanhadas pelo professor responsável e por um membro da DNA Cascais, sendo que terão diferentes temas importantes para a construção do projeto:

**1ª Sessão:** Visita de Empreendedor Motivacional

**2ª Sessão:** Geração de Ideias

**3ª Sessão:** Plano de Negócios

**4ª Sessão:** Pitch

Os alunos, terão a oportunidade de apresentar o seu Projeto Final no Concurso de Escolas Empreendedoras, habilitando-se a alcançar o 1º lugar e o prémio final desta competição.

- O projeto **"Palmo e Meio"** surge da necessidade de desenvolver nas crianças, uma atitude empreendedora, centrada em competências como a criatividade, inovação, trabalho em equipa, espírito crítico, entre muitas outras, incentivando-as a criar valor.

Através de três livros criados para trabalhar com os mais pequenos, as sessões decorrem de um modo informal, onde o aluno conduz a aprendizagem através da partilha de experiências pessoais e executa as tarefas em autonomia, mas sempre com apoio do professor e de um membro da DNA Cascais que dinamizará o projeto.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do ensino secundário regular e profissional e 9º ano de escolaridade das escolas do concelho de cascais - Concurso de Escolas Empreendedoras, Projeto Arrisca a Tua Ideia e Literacia Financeira.

Alunos do 1º ciclo do ensino básico - 2º ao 4º ano - Projeto Palmo e Meio

**Nº de participantes:** A definir, consoante o número de turmas inscritas.

**Prazo de inscrição:** 1 de outubro de 2025

**Local onde decorre o projeto:** Os projetos decorrem nas salas de aula.

**Serviço responsável:** Agência DNA Cascais

**Contacto:** [nayeli.varon@dnacascais.pt](mailto:nayeli.varon@dnacascais.pt) | 214 680 185

**Link:** [dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)





# Proteção civil



# Escola Municipal de Proteção Civil

## Objetivo

Aumentar a capacidade de resiliência da população, através do conhecimento dos riscos existentes no nosso concelho.

## Descrição

Na Escola Municipal de Proteção Civil, cada criança e/ou jovem, aprende a identificar os riscos presentes no seu dia-a-dia e a proteger-se através de atividades práticas, lúdicas e adaptadas à sua faixa etária. Durante as sessões, abordamos temas como: sismos, tsunamis, incêndios urbanos e rurais, acidentes domésticos, ondas de calor, vagas de frio, riscos costeiros, cheias e inundações, bem como a importância da mochila de emergência.

Atividades incluídas no projeto:

Rota dos Riscos: Circuito dinâmico pelos vários espaços da Escola, onde os alunos são desafiados a reconhecer e reagir adequadamente a diferentes cenários de risco.

**Duração do projeto:** Ano Letivo

**Destinatários:** Alunos do ensino básico

**Nº de participantes:** A definir.

**Prazo de inscrição:** O prazo de inscrição varia consoante a data da atividade:

- Para atividades entre outubro e dezembro, a inscrição deve ser feita até 6 de outubro;
- Para atividades entre janeiro e março, a inscrição deve ser feita até 19 de dezembro;
- Para atividades entre abril e junho, a inscrição deve ser feita até 27 de março

**Local onde decorre o projeto:** Escola Municipal de Proteção Civil de Cascais

– Rua Fausto Figueiredo, Birre – Cascais.

**Responsabilidade:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE)

Serviço Municipal de Proteção Civil

**Contacto:** dpse@cm-cascais.pt | 214 607 610

**Link:** cascais.pt/area/prevencao-e-sensibilizacao





# Oferta formativa 2025/26

## Objetivos

- Sensibilizar os alunos dos estabelecimentos de ensino do concelho de Cascais para a importância do sistema de Proteção Civil, onde se insere o próprio cidadão.
- Capacitar os alunos para a adoção de medidas de autoproteção face aos riscos de proteção civil identificados no município.
- Aumentar a resiliência de crianças e jovens na resposta a situações de emergência e catástrofe.
- Promover uma cultura de segurança no concelho de Cascais.

## Descrição

Perante a realidade cada vez mais presente das mudanças climáticas, e o consequente aumento da frequência e intensidade de fenómenos meteorológicos extremos, é fundamental estarmos preparados para reagir de forma eficaz em situações de emergência e catástrofe. As crianças e os jovens têm o potencial de constituírem agentes de mudança privilegiados, seja através da facilidade de acesso ao conhecimento ou como "influenciadores" das suas famílias e dos seus pares para uma cultura de prevenção e segurança. Tornando-se, assim, valiosos aliados da Proteção Civil.

A Oferta Formativa aborda os riscos de proteção civil, nomeadamente:

- Acidentes domésticos | **Destinatários:** 1º ciclo
- Sismos e Tsunamis | **Destinatários:** 1º, 2º, 3º ciclo e Secundário
- Incêndios urbanos | **Destinatários:** 1º, 2º, 3º ciclo e Secundário
- Incêndios Rurais | **Destinatários:** 1º, 2º, 3º ciclo e Secundário
- Riscos Costeiros | **Destinatários:** 1º, 2º, 3º ciclo e Secundário
- Perigos em Casa | **Destinatários:** Pré-escolar (> 4 anos)
- Perigos na Praia | **Destinatários:** Pré-escolar (> 4 anos)

**Calendarização do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do pré-escolar, ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** A definir.

**Prazo de inscrição:** 6 de outubro/2025

**Local onde decorre o projeto:** Estabelecimentos de Ensino

**Serviço Responsável:** Divisão de Prevenção e Sensibilização (DPSE)  
Serviço Municipal de Proteção Civil

**Contacto telefónico:** [dpse@cm-cascais.pt](mailto:dpse@cm-cascais.pt) | 214 607 610

**Link:** [cascais.pt/area/prevencao-e-sensibilizacao](https://cascais.pt/area/prevencao-e-sensibilizacao)





**Saúde**



# "O Teu Espaço"

## Objetivo

"O TEU ESPAÇO" é um serviço de atendimento e apoio psicológico especializado a crianças e jovens vítimas de violência doméstica e/ou no namoro.

## Descrição

"O TEU ESPAÇO" é uma resposta especializada do Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica assegurada pelo Espaço V – Serviço de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica, dirigida a crianças e jovens vítimas. Este espaço seguro e acolhedor garante um acompanhamento próximo em áreas fundamentais como o trauma, a autoestima, o controlo da ansiedade e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais para enfrentar situações adversas.

Para além de local de escuta e apoio psicológico, "O TEU ESPAÇO" é também um recurso valioso para os agentes educativos que acompanham crianças e jovens em contextos de violência doméstica e no namoro, oferecendo suporte e orientação para uma intervenção mais eficaz e sensível.

**Calendarização do projeto:** ao longo do ano

**Destinatários:** Crianças e jovens (a partir dos 5 anos)

**Local onde decorre o projeto:** Espaço V

**Serviço Responsável:** Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica/ Espaço V e Divisão de Recursos para a Inclusão Social (DRIS)

**Contacto telefónico:** 210 994 321 | e-mail: oteuespacov.cascaismail.com

**Link:** <https://www.espacov.org/>







# Teatro Debate

## Risca este Risco

### Objetivo

O objetivo geral do projeto "TEATRO DEBATE RISCA ESTE RISCO" consiste no desenvolvimento de competências socio-emocionais de forma a promover a saúde mental e bem-estar dos jovens.

### Descrição

O "Teatro Debate Risca este Risco" tem como objetivo promover a prevenção universal das toxicodependências. O projeto é desenvolvido em parceria entre a CMC, a ULS Lisboa Ocidental, a Escola Segura PSP/GNR e os Agrupamentos de escolas públicas e privadas. Envolvendo cerca de 3000 alunos de 11 agrupamentos de escola do 2.º e 3.º ciclo e secundário, apresenta como principais impactos um conjunto de medidas e intervenções destinadas a evitar o uso/abuso de drogas, promovendo fatores de proteção que inibam, reduzam e atenuem a probabilidade de desenvolvimento deste problema. Nestas sessões promove-se a discussão de aspetos relacionados com o direito à diferença, a opção de dizer não, ensaiando novos papéis e novas ações, refletindo sobre os factos sociais que geram o contexto droga e/ou para as alternativas que se devem proporcionar para que o jovem possa tomar uma decisão consciente.

**Duração do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do 3º ciclo e ensino secundário.

**Prazo de inscrição:** De 08 de setembro a 03 de outubro.

### Local onde decorre o projeto

Escolas do concelho de cascais | turmas aderentes

### OUTROS PROJETOS

Nino e Nina: Programa de Competências | Aprender a Ser Saudável | Jogo do Álcool  
| Ciclo Cinema Saúde Mental | Cinema VIH Sida | Perdidos no Jogo | Castelos de Risco  
| Juntos Num Só Ritmo | Mun-si | Chefes Saúde | Reiki nas Escolas | Eu Passo  
Crescer a Brincar | Mudarte | # What'sUP\_Tu Decides e Vamos Cuidar de Nós

**RESPONSABILIDADE:** Divisão de Promoção da Saúde e Bem-Estar (DSBM) | Departamento Local de Saúde e Solidariedade Social (DLS) em parceria com ULS Lisboa Ocidental e PSP/GNR.

**Contacto:** dsbm@cm-cascais.pt | 214 815 034

**Link:** [cascais.pt/projeto/teatro-debate-risca-este-risco](https://cascais.pt/projeto/teatro-debate-risca-este-risco)



# Memo e Kelembra nas Escolas

## Objetivo

Os objetivos do projeto recaem sobre:

- Dar a conhecer a temática das demências aos jovens e sensibilizá-los para o mesmo;
- Aumentar o nível de literacia quanto aos sinais de alerta para esta doença;
- Sensibilizar para os comportamentos que devem adotar para com as pessoas mais velhas, sobretudo com pessoas com problemas de memória;
- Permitir um maior entendimento, envolvimento, empatia e solidariedade das gerações mais jovens pelas pessoas com demência, para que estas possam estar naturalmente integradas socialmente,
- Refletir sobre a importância de posturas como a paciência e o respeito pelos outros e identificar estratégias que os jovens podem adotar, mesmo em idades mais tenras, para apoiar quem os rodeia (fomentar o contacto e o relacionamento intergeracional).

## Descrição

O projeto tem como objetivo sensibilizar os mais jovens para o tema da Demência, uma problemática frequentemente associada ao envelhecimento, promovendo assim um maior envolvimento, compreensão e empatia para as pessoas que vivem com este diagnóstico. Espera-se que um maior conhecimento sobre o tema favoreça o contributo das novas gerações para uma melhor integração e bem-estar das Pessoas com Demência na nossa sociedade.

Para os alunos de 1º e 2º ciclo do ensino básico, a sessão tem a duração de 1h 30min e é composta por um primeiro momento de dramatização, com o suporte do livro bilingue «O Pequeno Elefante Memo», e por um segundo momento informativo no qual se abordam diversas questões relacionadas com o tema.

Para os alunos do secundário, a sessão tem a duração de 2h/2h 30min e é composta por um primeiro momento de quiz e por um segundo momento informativo e de reflexão sobre as questões abordadas.

**Calendarização do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos do 1º e 2º ciclo do ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** NA

**Prazo de inscrição:** De 08 de setembro a 03 de outubro

**Local onde decorre o projeto:** Escolas do concelho de cascais | turmas aderentes

**Serviço Responsável:** Associação Alzheimer Portugal - Gabinete Cuidar Melhor

**Contacto telefónico:** dsbm@cm-cascais.pt | 214 815 179









# Aventura na Cidade

## Objetivo

Os objetivos do projeto recaem sobre:

- Desenvolver uma intervenção no campo da Promoção Global da Saúde e da Cidadania;
- Habilitar um conjunto de técnicos, de diversas áreas, à utilização de um instrumento;
- Promover o desenvolvimento de competências sócio emocionais;
- Possibilitar a abordagem e aprofundamento de diferentes temáticas das esferas da Promoção da Saúde e Cidadania.

## Descrição

Programa de Desenvolvimento de Competências Sociais e Emocionais e Promoção Global da Saúde e Cidadania, baseado num Jogo de Personagens, no qual os participantes são os personagens principais de diversas Aventuras, vividas numa Cidade. Envolve a Formação (acreditada) de docentes ou outros elementos da comunidade educativa, para aplicação em sala de aula. Aborda diversas temáticas da esfera da Cidadania (Valores, Direitos e Deveres, Interculturalidade, etc.), Educação (Conteúdos Curriculares, Expressões Artísticas) e Saúde (Emoções, Sexualidade, Alimentação e Exercício Físico, Comportamentos Aditivos, Violência e Bullying), escolhidas em função dos objetivos dos aplicadores e características dos destinatários.

**Calendarização do projeto:** Ano letivo

**Destinatários:** Alunos dos diferentes níveis do ensino básico e secundário

**Nº de participantes:** NA

**Prazo de inscrição:** De 08 de setembro a 03 de outubro

**Local onde decorre o projeto:** Escolas do concelho de cascais | turmas aderentes

**Serviço Responsável:** Associação ARISCO - Instituição para a Promoção Social e da Saúde

**Contacto telefónico:** dsbm@cm-cascais.pt | 214 815 179



# Transportes

# Vamos na MOBI

## Objetivos

Informar e sensibilizar toda a comunidade escolar para a utilização do Transporte Público ou para a utilização de Modos Suaves, enquanto modos integrados de deslocação, e quais as implicações desta alteração comportamental ao nível mobilidade sustentável, da saúde, da economia, do ambiente e da eficiência energética.

## Descrição

Promoção de ações de sensibilização visando o uso primordial do Transporte Público e modos suaves por parte da comunidade escolar, assim como, a sensibilização para o espaço público enquanto garantia da acessibilidade em complemento ao Transporte Público.

Realização de ações de sensibilização para 1.º ciclo, 2.º ciclo e 3.º ciclo do ensino básico, em escolas do concelho de Cascais. As ações de sensibilização terão também uma vertente prática incluindo viagens nos autocarros municipais.

**Disponibilização da atividade:** No decurso no ano letivo 2025-2026.

**Duração do projeto:** 45 minutos

**Prazo de inscrição:** Até 15 dias úteis antes.

**Destinatários:** Alunos do 3º e 4º ano do 1º ciclo e Alunos do 2º e 3º ciclos.

**Número de participantes:** A definir

**Local onde decorre projeto:** Escolas / Outros

**Potenciais parcerias:** Operadores de Transporte Público Rodoviário

## Outros projetos

Apoiamos projetos desenvolvidos pelas turmas que promovam o uso do Transporte Público Rodoviário, por parte da comunidade escolar para a realização de visitas de estudo, participação em atividades desportivas ou em outras iniciativas.

**RESPONSABILIDADE:** Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais (DAT).

**Contacto:** [autoridade.transportes@cm-cascais.pt](mailto:autoridade.transportes@cm-cascais.pt) | 214 825 582

**Link:** [cascais.pt/sub-area/autoridade-de-transportes-visitas-de-estudo](https://cascais.pt/sub-area/autoridade-de-transportes-visitas-de-estudo)  
[cascais.pt/sub-area/accoes-de-sensibilizacao](https://cascais.pt/sub-area/accoes-de-sensibilizacao)







## NOTAS



CASCAIS

Câmara Municipal

[cascais.pt](http://cascais.pt)