

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Classificação individual**

**Benjamins Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	LEONOR PACHECO	Clube Desportivo do Arneiro	104
2	NEUZA NANJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	84
3	BRUNA SANTOS	CCD Pessoal Municipio de Cascais	77
4	MATILDE RODRIGUES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	73

**Benjamins Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	FRANCISCO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro	120
2	RODRIGO ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	105
3	FRANCISCO MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	77
4	MARTIM CAMPOS	Associação de Moradores da Atibá	41
5	HENRIQUE RUELA	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	31
6	ANDRÉ SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	27
7	TIAGO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	24

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Infantis Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	CAROLINA CARDIM	Fundação Salesianos	118
2	MARIANA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	115
3	MATILDE RUELA	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	76
4	INÊS LOPO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	60
5	DIANA VIEIRA	CCD Pessoal Municipio de Cascais	58
6	MARIA INES LOURENÇO	CCD Pessoal Municipio de Cascais	50
7	LARA RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	39
8	ALICE ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	38
9	FILIPA LOPO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	34

**Infantis Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	RAFAEL ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	133
2	GABRIEL PETROV DUARTE	Lá do Bairro	119
3	RODRIGUE VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	75
4	SALVADOR SANTOS	CCD Pessoal Municipio de Cascais	48
5	JOÃO LOPO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	46
6	LOURENÇO REIS	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	42
7	DUARTE PARREIRA	Individual	26

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Iniciados Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	MARIA MORAIS PALMELA	Fundação Salesianos	120
2	NAIMA CANDÉ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	87
3	BÁRBARA VIEIRA	CCD Pessoal Municipio de Cascais	79

**Iniciados Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	DIOGO CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	135
2	MARTIM CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	103
3	FRANCISCO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	90
4	ALEXANDRE DUARTE	Lá do Bairro	84
5	ANTÓNIO PEDRO DE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	66
6	FREDERICO CORREIA FERREIRA	Fundação Salesianos	52
7	ANDRÉ GOMES	Clube Desportivo do Arneiro	45

**Juvenis Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	SARITA NELSON NANJÁ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	120
2	CAROLINA SOUSA CHAPA	Fundação Salesianos	109
3	FILIPA SOUSA	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	73

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Juvenis Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	PEDRO MARIA DE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	112
2	GUILHERME BRITO	Associação de Moradores da Atibá	79

**Juniores Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	BEATRIZ SANTOS	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	120
2	BEATRIZ PAIVA	Associação de Moradores da Atibá	112
3	LEONOR CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	89
4	HELENA FONSECA	Associação de Moradores da Atibá	54

**Juniores Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	PAULO BARROCAS	Clube Desportivo do Arneiro	135
2	ANTON PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro	97
3	CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	82
4	FLAVIO BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	81

**Sub. 23 Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	ANA POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	123
2	FILIPA MELO	Clube Desportivo do Arneiro	93

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Sub. 23 Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	JOÃO SANTOS	Os Galgos	135
2	TIAGO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	97
3	RAFAEL ALEXANDRE	Associação de Moradores da Atibá	96
4	DENIS MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	57

**Séniiores Femininos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	ANA ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	116
2	SOFIA CRUZ	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	84
3	MARISA SABIDO LUZ	Fundação Salesianos	79
4	ANDREIA BAIÔA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	76
5	ANA ALVES	CCD Pessoal Municipio de Cascais	69
6	SOFIA CRISTINA OLIVEIRA	Fundação Salesianos	58
7	LILIANA CORREIA	Desportivo Monte Real	58
8	RITA GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	50
9	VANESSA LIMA	Vitória de Janes	45
10	RENATA FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	43

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Séniiores Masculinos**

Class.	Nome	Clube	Total
1	BRUNO SABIDO	Desportivo Monte Real	129
2	VITOR HUGO	Desportivo Monte Real	108
3	JOSÉ FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	106
4	DUARTE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	75
5	GONÇALO MOREIRA	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	62
6	RUI LUCAS	Associação de Moradores da Atibá	56
7	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	46
8	FRANCISCO JOSÉ LAFUENTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	43
9	JOÃO SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	31
10	DIOGO CARVALHO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	23

**F 35**

Class.	Nome	Clube	Total
1	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	121
2	ANA ISABEL BRÁS	CCD Pessoal Municipio de Cascais	118
3	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	89
4	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	67
5	MÓNICA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	57
6	SUSANA PIFANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	57
7	SORAIA CARIMO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	49

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 35**

Class.	Nome	Clube	Total
1	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	133
2	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	89
3	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	84
4	SIMÃO SEIÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	75
5	FILIPE HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	59
6	JOÃO PEDRO PEREIRA	CCD Pessoal Municipio de Cascais	55
7	NUNO VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	32

**F 40**

Class.	Nome	Clube	Total
1	MARISA COSTA ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	126
2	MARISA RODRIGUES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	91
3	ELISABETE SANTOS AMORIM	Fundação Salesianos	88
4	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal Municipio de Cascais	74
5	VANESSA ALVES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	70
6	VERA RIBEIRO ALMEIDA	Fundação Salesianos	60
7	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal Municipio de Cascais	43
8	PATRÍCIA LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	39
9	DAISY PEREIRA	Fundação Salesianos	28
10	SANDRA RODRIGUES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	23

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 40**

Class.	Nome	Clube	Total
1	JOSÉ DIAS	Associação de Moradores da Atibá	119
2	RUI ALVES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	105
3	NUNO LINO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	87
4	TELMO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	79
5	RUI TAVARES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	63
6	DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	62
7	RAFAEL RODRIGUES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	45
8	HÉLDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	45
9	RAMIRO MADUREIRA	Associação de Moradores da Atibá	32
10	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	26

**F 45**

Class.	Nome	Clube	Total
1	SONIA PALMELA	Desportivo Monte Real	118
2	JOANA CALDEIRA	Associação de Moradores da Atibá	108
3	MARIA JOSÉ POLICARPO	CCD Pessoal Municipio de Cascais	79
4	OLGA PECURTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	78
5	JOCELINE ANTUNES	Associação de Moradores da Atibá	71
6	FERNANDA MARQUES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	70
7	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	57
8	ALEXANDRA CHAVES	Cascais Pandilha Redux	46
9	ANA CUNHA	Fundação Salesianos	42
10	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal Municipio de Cascais	39



**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 45**

Class.	Nome	Clube	Total
1	JOÃO PIRES	Desportivo Monte Real	135
2	ANTÓNIO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	94
3	LUIS GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	68
4	ANTÓNIO JANEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	60
5	MÁRINHO M	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	56
6	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	55
7	ANDRÉ COELHO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	55
8	PEDRO CARDOSO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	42
9	PEDRO GONÇALVES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	41
10	RUI ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	38

**F 50**

Class.	Nome	Clube	Total
1	MARIA JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	116
2	ALDINA MARQUES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	106
3	SÓNIA PINTO	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	82
4	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal Municipio de Cascais	63
5	ISABEL MOREIRA	Fundação Salesianos	56
6	NELAIDA MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	30
7	CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	29
8	ROSA GAMEIRO	Desportivo Monte Real	29
9	TERESA JERÓNIMO	Desportivo Monte Real	27
10	TERESA RODRIGUES	Desportivo Monte Real	21

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 50**

Class.	Nome	Clube	Total
1	JOSÉ SANTOS	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	113
2	NUNO RUELA	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	105
3	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	101
4	ARTUR MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	74
5	VIRGÍLIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	74
6	LUIS NOGUEIRA	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	54
7	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	53
8	CAMILO TARMAHOMED	Desportivo Monte Real	48
9	ANTÓNIO TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	41
10	HENRIQUE COELHO	Associação de Moradores da Atibá	41

**F 55**

Class.	Nome	Clube	Total
1	ANA CRISTINA LOPES	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	108
2	CATARINA NICHÓ	Clube Desportivo "Os Galgos Audazes"	97
3	ARLINDA OLIVEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	74
4	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	70
5	IVONE PEREIRA	CCD Pessoal Municipio de Cascais	50

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 55**

Class.	Nome	Clube	Total
1	JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	116
2	PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	102
3	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	98
4	JOSÉ JARMELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	95
5	DAVID HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	68
6	ABEL COSTA	Desportivo Monte Real	65
7	RUI VIEIRA	CCD Pessoal Municipio de Cascais	54
8	LUIS DIAS	Associação de Moradores da Atibá	49
9	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	41
10	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	36

**F 60**

Class.	Nome	Clube	Total
1	MARIA GABRIELA (GABY)	RUNNING CLUB SANTA CASA	127
2	MARGARIDA COELHO	Desportivo Monte Real	104
3	PAULA MACHADO	CCD Pessoal Municipio de Cascais	86
4	ILDA MONIZ SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	83
5	ETELVINA PAULINO	Desportivo Monte Real	66

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 60**

Class.	Nome	Clube	Total
1	EURICO NICHÓ	Os Galgos	111
2	JOÃO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	111
3	JOSÉ HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	105
4	JOSÉ JOAQUIM DIAS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	86
5	RAUL RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	65
6	LUCIANO GONÇALVES	Vitória de Janes	54
7	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	39
8	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	38
9	BRUNO RICARDO	Fundação Salesianos	30
10	JOSÉ FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	27

**M 65**

Class.	Nome	Clube	Total
1	PAULINO ANDRÉ PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	107
2	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	106
3	ANTONIO HORTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	64
4	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	57

**M 70**

Class.	Nome	Clube	Total
1	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	111
2	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	99
3	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	88
4	MÁRIO BAIARRADA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	64

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 75**

<b>Class.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Total</b>
1	MANUEL GRAÇA	Os Galgos	133
2	ANTÓNIO MONTEIRO	Os Galgos	117
3	JOAQUIM NEIVA DE OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	88
4	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	80
5	FLORÊNCIO COELHO	Desportivo Monte Real	75
6	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	50