

O SUCESSO EM CADA ALUNO

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

Dupla: NUNO AZEVEDO Autor e participante principal | DORA PACHECO (Contracena)

Dia 25 de maio

Atividade | Título: Pequenos Artistas | Construindo Cores

Competência a desenvolver:

Estimulação da motricidade fina | Estimulação sensorial: associar cor, alimento e olfato.

Descrição:

Como se podem fazer tintas com alimentos que se têm em casa.

Exemplos: beterraba para o roxo/vermelho, alface/espinafres para o verde, caril para o amarelo, café para o castanho.

Precisamos também de recipientes: frascos de plástico ou copos/taças de iogurte vazias, como alternativa aos frascos de vidro. (Neste caso vamos utilizar quatro taças para fazer as quatro cores). Filtros de café ou bocados de tecido de uma t-shirt velha, por exemplo. Colher de sopa para esmagar, prato de sopa ou almofariz ou semelhante

Para usar as tintas vamos precisar de folhas brancas, podendo experimentar também cartão canelado ou caixas de cereais vazias (mostrar exemplos), pincéis, esponjas, trouxas de tecido ou outros materiais que produzam efeito semelhante"

Demonstração:

" - Começamos por cortar os vegetais em pedaços pequenos que colocamos numa taça. De seguida vamos esmagar tudo até obter uma polpa e um molho.

O passo seguinte é espremer com um coador fino ou um tecido (filtro de café resulta muito bem) para dentro de um recipiente.

Repetimos o processo para todos os vegetais. O caril deve ser misturado com água (se estiver morna/quente pode obter-se uma cor mais forte). O café deve ser "tirado" por um adulto e deixar arrefecer."

Mas as cores também têm cheiro e estas tintas podem ajudar-nos nisso: a alface tem um cheiro a verde, a plantas e é fresco; a beterraba cheira a terra e a vegetal, é vermelho escuro; o caril tem um cheiro forte e intenso, fica amarelo como o limão maduro ou a banana; e o café, com este cheiro agradável fica castanho, como a casca de uma árvore ou madeira.

" - Depois de preparar as diferentes tintas podemos passar à diversão e começar a fazer uns desenhos, imaginar a ilustração para uma história ou simplesmente explorar os nossos novos materiais. Basta usar a imaginação e criar."

Duração: 3/ 4 minutos

MATERIAIS necessários para a atividade em família:

Beterrabas, café, caril, folhas de alface ou espinafres frescos. Folhas de papel de tamanho A4 ou A3, papel cenário, cartão canelado, caixas de cereais, pincéis, esponjas ou trouxas de tecido, frascos ou recipientes plásticos, filtros de café ou tecidos velhos (t-shirt), garrafa com água, colher de sopa e prato de sopa, almofariz ou semelhante.