

Atividades em Família

Junta de Freguesia de São Domingos de Rana



Vamos Todos Ficar Bem



ZUMBA®

Aulas ao vivo no meu
Instagram [ana.bello.mtg](https://www.instagram.com/ana.bello.mtg)

2.ª feira – 16:30

Zumba Kids - Minions

3.ª feira – 17:30

Zumba

4.ª feira – 17:30

Localizada em família

5.ª feira – 17:30

Zumba

6.ª feira – 16:30

Zumba Kids - Minions



Construção de uma quinta em miniatura

Esta atividade deve mesmo ser executada com pequenos e adultos...

Material necessário e que normalmente há em casa: arame de modelar ou não, palitos, rolhas de cortiça, tesoura, tecidos velhos, cola, lã, algodão, tintas, elementos naturais (seixos pequenos, folhas de árvore ou plantas.. pauzinhos);

Podem construir a quinta... Dentro de um vaso....Ou mesmo no chão... Colocar como decoração num móvel ou estante...

Fazer uma cerca com arame e palitos.

Construir animais e pessoas com rolhas de cortiça e palitos.. Para decorarem as rolhas relativamente às pessoas q eventualmente construam, decorem com tecidos e lã por exemplo! Os animais podem decorar... com algodão, lã... Ou outros materiais que tiverem em casa! Senão podem somente pintar as rolhas.

Técnica divertida de raspagem

Esta técnica é um excelente trabalho para ser feito em grupo com a colaboração de todos. O seu resultado é surpreendente para toda a família! Começamos por poder escolher um suporte simples como uma folha de papel com alguma resistência como papel cavalinho, papel de desenho para guache, no fundo um suporte de papel que tenha alguma gramagem para aguentar a técnica húmida. Vamos lá então passo a passo descobrir a magia das cores!

1 - Cobrir (pintar) com várias cores a folha de desenho com lápis de cera, sem ter a preocupação de criar uma imagem definida. Esta primeira fase do trabalho importa apenas que a parte branca do suporte (folha) esteja completamente colorida, com as múltiplas cores que a caixa nos oferece. Não esquecer que o ideal é não haver espaço em branco, ou seja as cores devem estar próximas umas as outras.

2 - Depois coloca-se numa taça um bocado de tinto guache preto de preferência líquido e cobre-se (pinta-se) com um pincel achatado, pincelando sempre na mesma direção (horizontal) da esquerda para a direita ou de cima para baixo, por cima das cores do lápis de cera e deixa-se a secar durante alguns minutos de maneira a que esteja seco ao toque.

3 - Finalmente com uma ponta metálica que pode ser uma faca, bisturi, chave de fenda aguçada, etc..raspa-se por cima do guache com movimentos a gosto ou até mesmo desenhando uma figura que se pretenda e esta saíra com as cores do lápis de cera, que será uma autentica surpresa para todos!

Outra opção

Também tens a hipótese de criar um desenho monocromático ou seja uma só cor, para tal deves cobrir a superfície de papel de uma só cor (Ex: roxo, amarelo ou até mesmo branco e quando cobrires com o guache ao raspar obténs um desenho apenas de uma só cor como mostro nas imagens em anexo. Puxa pela imaginação e diverte-te a brava!

4 – No final do teu trabalho independentemente da opção de cor que escolheste, poderás colocar uma pulverização de laca do cabelo sobre o desenho para fixar as cores e dar resistência a luz. São lindíssimos trabalhos que ficam para serem admirados por toda a família, e podem e devem ser emoldurados para ser colocados na tua casa. Um bom trabalho e diverte-te!

Materiais - Lápis de cera de várias cores | Folha de papel cavalinho ou papel manteiga A4 ou A3 (a gosto | Guache líquido preto | Trincha, ou pincel largo espatulado | Estilete metálico ou algo do género com ponta afiada mas que não corte | Laca de cabelo.