



CASCAIS EM FÉRIAS 2018

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De 25 de Junho a 7 de Setembro

► NORMAS DE PARTICIPAÇÃO ◄

Serve o presente documento para enquadrar um modelo uniforme de organização e de funcionamento dos diversos programas ocupação de tempos livres em período de férias de verão promovidos pelo município e a empresa municipal Cascais Ambiente.

Os programas encontram-se organizados à **semana (dias uteis)** em regime aberto (com exceção dos campos apache) e dispõem de atividades de carácter lúdico e desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiente que decorrerão no período de 25 de Junho a 7 de Setembro, consoante a calendarização de cada um:

- CAMPOS SIOUX | De 25 Junho a 7 de Setembro;
- CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | De 2 a 27 de Julho
- FÉRIAS DESPORTIVAS | De 2 a 27 de Julho
- CAMPOS APACHE (regime fechado) | 15 a 21 de Julho

► HORÁRIO

08h30 – Acolhimento

09h00/09h15 – Início/Saída para as Atividades

12h30/13h30 – Almoço

14h00/14h30 – Início das atividades.

16h30/17h00 – Lanche

17h30 – Encerramento.

Nota: O horário indicado refere-se aos programas de regime aberto. Mediante as características de cada programa os horários poderão sofrer ligeiras alterações relativamente ao início e fim das atividades a desenvolver, devendo ter em atenção a calendarização de atividades de cada programa.

CASCAIS EM FÉRIAS 2018

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De 25 de Junho a 7 de Setembro

DESTINATÁRIOS

Cada programa, mediante as suas características, destina-se a faixas etárias distintas conforme se indica:

- CAMPOS SIOUX | Destinam-se a jovens dos 6 aos 15 anos

Os participantes estarão divididos em 3 grupos: "Mais Novos", dos 6 aos 8 anos; "Médios", dos 9 aos 11 anos; e "Mais Velhos", dos 12 aos 15 anos.

- CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | Destina-se a jovens dos 8 aos 15 anos

- FÉRIAS DESPORTIVAS

Destinam-se a jovens dos 10 aos 14 anos, que frequentaram o 2º 3º ciclo no presente ano letivo, não sendo consideradas válidas inscrições de crianças que tenham concluído no presente ano letivo 2017/2018, o 4º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.

- CAMPOS APACHE (regime fechado) | Destinam-se exclusivamente a jovens dos 12 aos 15 anos

ATIVIDADES

Os programas de atividades variam mediante as características dos vários projetos havendo atividades comuns a todos tais como praia, arborismo, orientação e canoagem. Identificam-se as atividades base de cada programa encontrando-se a sua calendarização sujeita a alterações.

- CAMPOS SIOUX | Programa base

Decorrem na Pedra Amarela Campo Base, tendo como locais de início e fim de atividade o Parque Marechal Carmona ou a Praia do Tamariz mediante as atividades agendadas. O grupo dos "Mais Velhos" tem a possibilidade de atividade extra noturna, ficando acampados na Pedra Amarela Campo Base na noite de Quinta-feira.

Dias	Horário				
	09:00- 12h30	Local	12h30	14:00-17h00	Local
Segunda-feira	Jogos e dinâmicas de grupo	PMarechal Carmona	Almoço	Atividades Radicais	Pedra Amarela Campo Base
Terça-feira	Praia	Praia do Tamariz		Orientação	Pedra Amarela Campo Base
Quarta-feira	Canoagem	Praia dos Pescadores		Jogo de Vila	Cascais
Quinta-feira	Praia	Praia do Tamariz		Ateliê de Burros	Quinta do Pisão
Sexta-feira	ArrowTag	Pedra Amarela Campo Base		Grande Jogo de Exterior	Pedra Amarela Campo Base

- CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | Programa base

Decorrem na Quinta do Pisão, tendo como local de início e fim de atividade o Parque Marechal Carmona.

	Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h30 - 10h30	Limpeza e preparação dos cavalos				
10h30 - 12h00	Aula de Volteio				
12h00 - 12h30	Tratamento dos cavalos				
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h30	Atividades da Quinta	Atividades da Quinta	Atividades da Quinta	Aventura no Pedra Amarela	Atividades da quinta
15h00	Passeio nos burros à horta	Gincana de burros	Passeio a cavalo à horta	Aventura no Pedra Amarela	Passeio á quinta

CASCAIS EM FÉRIAS 2018

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De 25 de Junho a 7 de Setembro

● FÉRIAS DESPORTIVAS | Programa Base

Decorre em parceria com as Escolas Básicas de Cascais de Alapraia e Secundária Matilde Rosa Araújo

1ª e 2ª Semana	Centro de Férias		Centro de Férias	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos desportivos
terça-feira	Canoagem Aborismo	Torn.Futebol	Praia	Torn.Futebol
quarta-feira	Atividade de RUGBY	Ativ. de Orientação	Equitação / Espeleologia	Torneio Badminton
quinta-feira	Praia	Torneio Badminton	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
sexta-feira	Canoagem Aborismo	Convivio Piscina Alapraia	Equitação / Espeleologia	Convivio EBMR Araújo

3ª e 4ª Semana	Centro de Férias		Centro de Férias	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Voleibol	Surf e Bodyboard Praia	Torn.Basquetebol
quarta-feira	Arborismo e Orientação Pedra Amarela		Atividade de TENIS/PADDEL	Gincana de Atletismo
quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torn. Futebol	Surf e Bodyboard Praia	Ativ. de Orientação
sexta-feira	Praia	Convivio Piscina Alapraia	Praia	Convivio EBMR Araújo

programa sujeito a alterações

● CAMPOS APACHE | Programa Base

Os "Campos Apache" são campos de sobrevivência em regime fechado no qual os participantes vão ser divididos em tribos tendo que superar diversas provas de forma a conseguirem o máximo de mantimentos e utensílios para a sua sobrevivência.

Horário	Atividade
7h00	Alvorada
7h30	Pequeno-Almoço
8h30	Workshop Sobrevivência
9h00	Desafio Matinal
11h30	Almoço
13h30	Construções De Tribo

Horário	Atividade
15h00	Workshop Sobrevivência
16h30	Lanche
17h00	Desafio Da Tarde
18h30	Banhos
19h30	Jantar
20h30	Desafio Noturno
22h30	Conselho Tribal

No dia **15 de Setembro**, decorrerá em local e horário a indicar posteriormente a **FESTA DE ENCERRAMENTO** destinada a todos os participantes que integraram os vários programas.

▷ INSCRIÇÕES

A partir de **8 de Maio**, encontrar-se-á disponível em www.cascais.pt o [formulário de inscrição](#) que abrange os 4 programas indicados devendo indicar a pretensão de inscrição com base nos seguintes critérios:

● CAMPOS SIOUX | Máximo de 141 vagas por/semana

Poderão inscrever em quantos campos desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De 25 de Junho a 7 de Setembro

Os participantes estarão divididos em 3 grupos: "Mais Novos", dos 6 aos 8 anos; "Médios", dos 9 aos 11 anos; e "Mais Velhos", dos 12 aos 15 anos. As mudanças dos participantes entre grupos estarão condicionadas pelo número de vagas e por autorização expressa dos pais.

Confirmação de inscrição a partir de 8 de Maio

A taxa de inscrição é de **75,00€/semana**. Caso faça mais que duas inscrições, exemplo: 1 participante em três ou mais semanas, ou 3 ou + participantes numa semana; o valor decresce para **65,00€/semana**.

Acresce o valor de 25,00€ caso pretenda almoço e 12,50€ para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa.

No grupo dos "Mais Velhos" existe a possibilidade de uma atividade extra noturna, com acampamento na Pedra Amarela Campo Base, com tenda e jantar, na noite de Quinta-feira para Sexta-feira. Esta atividade tem um custo extra de **15,00€**.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de nos CAMPOS SIOUX, de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 7,50€ por semana, valor este, será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

● CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | máximo de 14 vagas por/semana

Poderão inscrever em quantos campos desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Confirmação de inscrição a partir de 8 de Maio

A taxa de inscrição é de **90,00 euros**. Acresce o valor de 25,00€ caso pretenda almoço e 12,50€ para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 7,50€ por semana, valor este, será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

● FÉRIAS DESPORTIVAS

- Máximo de 46 vagas por/semana nos Centros de Férias Alapraia e Cascais

Máximo de 60 vagas por/semana no Centro de Férias de S.Domingos de Rana

Poderão inscrever apenas em duas semanas, condicionados às vagas existentes tendo em conta os seguintes critérios de seleção:

1º - Estudante e/ou residente

2º - Data e hora de receção da inscrição;

3º - Proximidade de residência do centro de Férias;

4º - Irmão e/ou Irmã.

Confirmação de inscrição a partir de dia 31 de Maio

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De 25 de Junho a 7 de Setembro

A taxa de inscrição é de **55,00€/semana** que inclui atividades e respetivos transportes, alimentação (almoço e lanche). Considera-se ainda duas taxas especiais no valor de **40,00€/semana e 25,00€/semana** para agregados familiares apoiados pelos serviços sociais, **escalão A e Escalão B** e ainda para famílias numerosas, 3º e 4º filho inscrito, respetivamente.

- **CAMPOS APACHE** | máximos de 24 vagas

Haverá apenas um campo, condicionado às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Confirmação de inscrição a partir de 8 de Maio.

A taxa de inscrição é de 200,00€/semana que inclui atividades (workshops de sobrevivência; cozinha selvagem; orientação; pista de arborismo; tiro com arco; escalada e rapel), monitores, tendas, seguro e alimentação.

Salienta-se que em caso de doença crónica impeditiva, deficiência mental ou física será analisada a capacidade de integração do participante no programa pretendido, não estando previsto acompanhamento individualizado.

► CONFIRMAÇÃO E CONCLUSÃO DE INSCRIÇÃO

A partir das datas indicadas, será enviada informação pela Câmara Municipal e/ou Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga para conclusão da inscrição.

O pagamento da taxa de inscrição é efetuado através de transferência bancária para a empresa municipal Cascais Ambiente sendo os dados enviados na comunicação de confirmação de inscrição. (É provável o uso de referências multibanco)

Após a data limite de pagamento indicada, as pré-inscrições que não se encontrem liquidadas e com receção do comprovativo de pagamento serão colocadas em lista de espera.

A fatura será processada em nome do participante e será entregue em mão ou enviada via correio eletrónico.

► ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de dois responsáveis e monitores auxiliares (variam consoante o programa) cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;

CASCAIS EM FÉRIAS 2018

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

De 25 de Junho a 7 de Setembro

- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

► DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades.
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

► ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.
- Não é permitido o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc)

► CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolver casos omissos possíveis de sucederem.



CASCAIS
AMBIENTE

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas