

29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2022

42º Grande Prémio de Atletismo Desportivo Monte Real

Escalão: BENJM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
49 FRANCISCO CARVALHO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:01:58
821 STEFAN BOAIN	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:02:09
100 RODRIGO ABREU	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:14
136 FRANCISCO MASCARENHAS	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:02:23
442 MARTIM SILVA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:02:23
166 MARTIM CAMPOS	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:02:31
805 GASPAL ALVES	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:02:33
113 TIAGO ANTUNES	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:02:36
349 RODRIGO SERRA	9 DESPORTIVO MONTE REAL	5	00:02:42
824 TOMÁS LUIS	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:02:44
546 HENRIQUE RUELA	11 Os Galgos	3	00:02:44

Escalão: BENJF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
482 VIOLETA PEREIRA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:02:19
445 NEUZA NANJA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:02:24
69 LEONOR PACHECO	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:29
200 BRUNA SANTOS	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:02:37
839 JOANA BARATA MARTINS	5 INDIVIDUAL	9	00:02:38

Escalão: INFF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
721 CAROLINA CARDIM	1 Fundação Salesianos	15	00:05:22
164 MARIANA TEIXEIRA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:29
547 INÉS LOPO	3 Os Galgos	11	00:05:47
580 MATILDE RUELA	4 Os Galgos	10	00:05:52
78 MARIANA MARTINS	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:06:01
533 FILIPA LOPO	6 Os Galgos	8	00:06:16
209 DIANA VIEIRA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:06:19
428 LARA RODRIGUES	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:07:01
234 MARIA INES LOURENÇO	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:07:42

Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
91 RAFAEL ALVES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:04:50
185 GABRIEL DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:04:50

CASCAIS

troféu de atletismo

776 ISAAC FERNANDES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:04:59
177 RODRIGUE VALENTIM	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:05:05
775 ENZO FERNANDES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:05:07
551 JOÃO LOPO	6 Os Galgos	8	00:05:35
823 TIAGO BOIAN	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:05:41
249 SALVADOR SANTOS	8 CCD Pessoal M. Cascais	6	00:05:42
566 LOURENÇO REIS	9 Os Galgos	5	00:06:44
744 MARTIN NOBRE	10 Os Galgos	4	00:11:24

Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
671 MARIA MORAIS PALMELA	1 Fundação Salesianos	15	00:11:47
444 NAIMA CANDÉ	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:13:59
197 BÁRBARA VIEIRA	3 CCD Pessoal M. Cascais	11	00:14:43
328 DÉBORA RODRIGUES	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:15:37

Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:09:10
334 FILIPE PAULINO	2 DESPORTIVO MONTE REAL	13	00:09:50
183 ALEXANDRE DUARTE	3 Lá do Bairro	11	00:09:53
47 FRANCISCO ANTUNES	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:10:31
441 MARTIM BRITO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:10:45
630 ANTÓNIO OLIVEIRA	6 Cascais Pandilha Redux	8	00:12:25
17 ANDRÉ GOMES	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:13:25
664 FREDERICO FERREIRA	8 Fundação Salesianos	6	00:13:47

Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
467 SARITA NELSON NANJÁ	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:18:30
660 CAROLINA CHAPA	2 Fundação Salesianos	13	00:21:26
534 FILIPA SOUSA	3 Os Galgos	11	00:21:50

Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
761 EDGAR SANCA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:14:24
646 PEDRO OLIVEIRA	2 Cascais Pandilha Redux	13	00:15:39
479 TIAGO VIANA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:16:19
95 RICARDO SILVA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:17:30

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
681 BEATRIZ SANTOS	1 Os Galgos	15	00:18:50
123 BEATRIZ PAIVA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:23:54
827 SOFIA CARVALHO	3 Os Galgos	11	00:24:46
68 LEONOR CARDOSO	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:30:33
55 INES CARRILHO	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:30:57

Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
89 PAULO BARROCAS	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:29:20
19 ANTON PUSCAS	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:38:20
125 CARLOS SILVA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:39:54
403 FLAVIO BIPATE	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:53:50

Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
15 ANA POMBO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:20:32
45 FILIPA MELO	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:20:44

Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
556 JOÃO SANTOS	1 Os Galgos	15	00:28:07
753 RAFAEL ALEXANDRE	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:29:47
478 TIAGO PIRES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:29:54
115 TIAGO ESTRIGA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:35:30

Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
374 ANA ROLA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:16:28
615 SOFIA CRUZ	2 Os Galgos	13	00:17:25
672 MARISA LUZ	3 Fundação Salesianos	11	00:17:59
341 LILIANA CORREIA	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:18:40
784 Ana Alves	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:19:31
376 ANDREIA BAIÔA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:20:12
370 VANESSA LIMA	7 Vitória de Janes	7	00:20:16
677 SOFIA OLIVEIRA	8 Fundação Salesianos	6	00:20:20
175 RENATA FERREIRA	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:20:57

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
323 BRUNO SABIDO	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:25:39
841 LUÍS FILIPE DA SILVA MACHADO	2 INDIVIDUAL	13	00:26:16
355 VITOR HUGO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:27:06
151 JOSÉ FERREIRA	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:27:15
396 DUARTE BRITO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:27:54
178 RUI LUCAS	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:28:15
143 JOÃO MENDES	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:30:37
541 GONÇALO MOREIRA	8 Os Galgos	6	00:30:45
245 RUI BRÁS	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:31:36
145 JOÃO SANTOS	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:31:44
345 MIGUEL COSTA	11 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:33:04
359 BERNARDO VENÂNCIO	12 Vitória de Janes	3	00:35:23
318 TIAGO SANTOS	13 RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:35:28
743 DIOGO CARVALHO	14 Os Galgos	3	00:36:23
210 DIOGO HENRIQUES	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:47
611 RUI TORRES	16 Os Galgos	3	00:36:59
407 FREDERICO MADEIRA	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:37:28
668 JOÃO OLIVEIRA	18 Fundação Salesianos	3	00:38:30
198 BERNARDO FERNANDES	19 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:40:04
369 TELMO PINA	20 Vitória de Janes	3	00:41:17
360 GONÇALO PALMA	21 Vitória de Janes	2	00:41:17
690 BRUNO FERREIRA	22 INDIVIDUAL	2	00:45:06

Escalão: F35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
189 ANA ISABEL BRÁS	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:16:16
96 RITA ANTUNES	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:16:49
336 INÉS PAULINO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:18:23
465 SANDRINA CUNHA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:17:49
394 DIANA RIBEIRO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:18:08
466 SARA MIRANDA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:19:59
168 MÓNICA TEIXEIRA	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:20:05
822 TERESA RIBEIRO	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:30:03
820 SARA VASCONCELOS	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:30:03

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
157 MANUEL MASCARENHAS	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:27:08
470 SIMÃO SEIÇA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:29:21
458 PEDRO RODRIGUES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:30:59
511 BERNARDINO ABREU	4 Os Galgos	10	00:32:07
221 JOÃO PEDRO PEREIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:32:26
135 FILIPE HEITOR	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:32:54
749 NUNO VALENTIM	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:34:53
365 LUIS ALMEIDA	8 Vitória de Janes	6	00:36:09
361 JOÃO VILAVERDE	9 Vitória de Janes	5	00:36:11
707 RICARDO CORTES	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:38:00
708 RUI NUNES	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:38:15
825 VITOR LUIS	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:38:26
831 DIOGO OLEIRINHA	13 Vitória de Janes	3	00:43:45

Escalão: F40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
473 SOFIA ROQUETE	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:15:52
81 MARISA COSTA ABREU	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:17:05
410 HELENA MADEIRA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:06
574 MARISA RODRIGUES	4 Os Galgos	10	00:18:11
188 ALEXANDRA MACHADO	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:18:21
662 ELISABETE AMORIM	6 Fundação Salesianos	8	00:18:47
624 VANESSA ALVES	7 Os Galgos	7	00:19:32
411 HELENA RESENDE	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:19:43
661 DAISY PEREIRA	9 Fundação Salesianos	5	00:20:28
688 NADEZDA DUARTE	10 Lá do Bairro	4	00:20:46
254 TÂNIA VALENTIM	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:21:17
613 SANDRA RODRIGUES	12 Os Galgos	3	00:22:37
103 RUTE CARRILHO	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:27:03

Escalão: M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
607 RUI ALVES	1 Os Galgos	15	00:25:40
150 JOSÉ DIAS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:28:15
810 MIGUEL RODRIGUES	3 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	11	00:28:45
804 JOSÉ MARCO FERREIRA	4 MTBA	10	00:28:48
694 RUI TAVARES	5 INDIVIDUAL	9	00:30:01

CASCAIS

troféu de atletismo

587 NUNO LINO	6 Os Galgos	8 00:30:47
86 NELSON LOPES	7 Clube Desportivo do Arneiro	7 00:31:01
393 DAVID BOTELHO	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6 00:33:35
409 HÉLDER SANTOS	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5 00:34:20
599 RAFAEL RODRIGUES	10 Os Galgos	4 00:34:25
174 RAMIRO MADUREIRA	11 Associação de Moradores da Atibá	3 00:34:43
454 PEDRO CAMPOS	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3 00:35:08
669 JORGE FERREIRA	13 Fundação Salesianos	3 00:36:40
584 NICOLAE STRATULAT	14 Os Galgos	3 00:37:05
258 ANDRÉ CARRONHA	15 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3 00:37:07
201 BRUNO SANTOS	16 CCD Pessoal M. Cascais	3 00:37:13
591 OSVALDO PINHO	17 Os Galgos	3 00:39:16
242 PEDRO RAMOS	18 CCD Pessoal M. Cascais	3 00:40:19
819 HENRIQUE RIBEIRO	19 Clube Desportivo do Arneiro	3 00:43:26
608 RUI DIAS	20 Os Galgos	3 00:45:24

Escalão: F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
783 OLGA PECURTO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:16:25
351 SONIA PALMELA	2 DESPORTIVO MONTE REAL	13	00:16:34
141 JOANA CALDEIRA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:17:17
235 MARIA JOSÉ POLICARPO	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:18:46
531 FERNANDA MARQUES	5 Os Galgos	9	00:19:22
475 SUSANA FIGUEIRA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:19:37
567 LUCIA DUARTE	7 Os Galgos	7	00:19:38
627 ALEXANDRA CHAVES	8 Cascais Pandilha Redux	6	00:19:41
655 ANA CUNHA	9 Fundação Salesianos	5	00:19:57
523 DEOLINDA SERRANO	10 Os Galgos	4	00:20:11
251 SARA HENRIQUES	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:20:28
202 CARLA DESTAPADO	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:20:41
238 PAULA DRUMMOND DO VALLE	13 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:20:42
291 RITA SOARES	14 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:21:04
828 PAULA BELCHIOR	15 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:21:10
435 MARIA BICA	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:13
663 FILOMENA CUNHA	17 Fundação Salesianos	3	00:21:45
582 MÓNICA SOUSA	18 Os Galgos	3	00:23:04
397 ELISABETE ROUXINOL	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:23:12
790 ANA ALVES	20 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:23:19

CASCAIS

troféu de atletismo

283 MARIA JOÃO MOURA

21 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais

2 00:25:59

99 RITA PEREIRA

22 Clube Desportivo do Arneiro

2 00:27:51

Escalão: M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
339 JOÃO PIRES	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:26:20
120 ANTÓNIO PINTO	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:26:36
380 ANTÓNIO JANEIRO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:29:18
389 CARLOS ROUXINOL	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:29:35
573 MÁRINHO M	5 Os Galgos	9	00:30:51
596 PEDRO GONÇALVES	6 Os Galgos	8	00:32:06
102 RUI ALVES	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:32:58
614 SERGIO ALVES	8 Os Galgos	6	00:33:29
457 PEDRO MENDONÇA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:33:44
314 RUI ANTUNES	10 RUNNING CLUB SANTA CASA	4	00:36:18
388 CARLOS FIALHO	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:36:37
468 SÉRGIO MONTES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:36:45
480 VALERIO MENDES	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:36:49
589 NUNO OLHO AZUL	14 Os Galgos	3	00:37:46
29 CARLOS MELO	15 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:40:24
358 ANTONINO BARRAS	16 Vitória de Janes	3	00:41:18
246 RUI SOARES	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:42:36
764 PEDRO HENRIQUES	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:49:29

Escalão: F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
129 CRISTINA GARCIA	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:16:14
282 MARIA JOÃO MADEIRA	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:16:25
490 ALDINA MARQUES	3 Os Galgos	11	00:17:43
616 SÓNIA PINTO	4 Os Galgos	10	00:17:48
713 SANDRA ALMEIDA	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:19:33
214 ISABEL VIEIRA	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:19:53
286 NELAIDA MARQUEZ	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:20:55
350 ROSA GAMEIRO	8 DESPORTIVO MONTE REAL	6	00:22:14
352 TERESA JERÓNIMO	9 DESPORTIVO MONTE REAL	5	00:22:15
392 CRISTINA PAIVA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:22:45
353 TERESA RODRIGUES	11 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:22:55

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
740 SÉRGIO PAIVA	1 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	15	00:27:13
590 NUNO RUELA	2 Os Galgos	13	00:27:17
452 PAULO SILVA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:27:31
483 VIRGÍLIO GOMES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:27:44
121 ARTUR MARTINS	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:27:49
569 LUIS NOGUEIRA	6 Os Galgos	8	00:29:28
324 CAMILO TARMAHOMED	7 DESPORTIVO MONTE REAL	7	00:30:13
285 MIGUEL SOUSA	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:30:28
739 PAULO MARTINS	9 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	5	00:31:07
382 ANTÓNIO TRIGUEIRO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:31:14
509 ARTUR CARVALHO	11 Os Galgos	3	00:31:54
240 PAULO OLIVEIRA	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:31:56
133 FERNANDO FIGUEIREDO	13 Associação de Moradores da Atibá	3	00:31:59
301 CRISTIANO PAES	14 RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:32:00
406 FRANCISCO SILVEIRA	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:33:13
169 NUNO SILVA	16 Associação de Moradores da Atibá	3	00:33:57
674 PEDRO VICENTE	17 Fundação Salesianos	3	00:35:38
220 JOÃO FARIA	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:22
347 NUNO SERRA	19 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:36:29
261 CAMILO VIEIRA	20 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:36:40
594 PAULO FIGUEIRAS	21 Os Galgos	2	00:37:52
179 SÉRGIO FERREIRA	22 Associação de Moradores da Atibá	2	00:37:58
63 JOAQUIM CARDOSO	23 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:38:46
673 NUNO DOMINGUES	24 Fundação Salesianos	2	00:39:12
641 OSCAR CAETANO	25 Cascais Pandilha Redux	2	00:40:15
290 RICARDO SILVA	26 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:40:37
513 CARLOS GARCIA	27 Os Galgos	2	00:41:43
219 JOÃO DESTAPADO	28 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:42:55
192 ANTÓNIO BALEIZÃO	29 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:43:41
236 NUNO ALMEIDA	30 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:49:28

Escalão: F55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
438 MARIA LUISA SANTO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:16:50
517 CATARINA NICHU	2 Os Galgos	13	00:19:51
281 MANUELA GUERREIRO	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:20:20

CASCAIS

troféu de atletismo

492 ANA CRISTINA LOPES	4 Os Galgos	10	00:20:26
269 HELENA ROSA	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:21:19
21 ARLINDA OLIVEIRA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:21:51

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
415 JOÃO GINJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:27:19
451 PAULO ROLA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:27:33
425 JOSÉ JARMELA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:27:47
420 JORGE RODRIGUES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:28:07
153 LUIS DIAS	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:30:09
836 LUIS GODINHO	6 GRD. RIBEIRA LAGE	8	00:30:27
320 ABEL COSTA	7 DESPORTIVO MONTE REAL	7	00:30:46
130 DAVID HARRISON	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:31:34
248 RUI VIEIRA	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:32:48
363 JOSÉ TORRES	10 Vitória de Janes	4	00:33:29
419 JORGE PAIVA	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:34:15
751 JOÃO MAQRQUES	12 GRD. RIBEIRA LAGE	3	00:34:34
635 HENRIQUE OLIVEIRA	13 Cascais Pandilha Redux	3	00:35:12
65 JOSÉ MAIO	14 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:36:22
371 ALBERTO MARAVILHA	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:36:51
187 ALBERTO ABREU	16 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:36:55
247 RUI VASQUES	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:37:12
147 JOAQUIM FERREIRA	18 Associação de Moradores da Atibá	3	00:37:27
657 ANTÓNIO OLIVEIRA	19 Fundação Salesianos	3	00:43:06

Escalão: F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
239 PAULA MACHADO	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:19:24
309 MARIA (GABY)	2 RUNNING CLUB SANTA CASA	13	00:19:34
343 MARGARIDA COELHO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:20:34
413 ILDA SOUSA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:22:42
331 ETELVINA PAULINO	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:24:29

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
152 JOSÉ HEITOR	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:14:24
529 EURICO NICHÓ	2 Os Galgos	13	00:14:58
416 JOÃO SANTOS	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:15:11
422 JOSÉ BRITO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:15:46
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:15:48

CASCAIS

troféu de atletismo

459 RAUL RODRIGUES	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:16:15
364 LUCIANO GONÇALVES	7 Vitória de Janes	7	00:16:17
275 JOAQUIM ROSA	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:16:55
194 ANTÓNIO PUCARIÇO	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:17:07
366 MÁRIO VALE	10 Vitória de Janes	4	00:17:17
229 LUÍS REIS	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:18:22
785 JOAO CASQUEIRO	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:20:42
224 JOSÉ FIALHO	13 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:24:08

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
412 HERCULANO DOMINGUES	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:16:52
448 PAULINO PACHECO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:01
379 ANTONIO HORTA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:17
758 FERNANDO GONÇALVES	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:18:01
768 JOAQUIM FERREIRA	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:18:07
193 ANTÓNIO HORTA	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:18:59
280 MANUEL DAVID	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:21:04

Escalão: M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
226 JÚLIO MEIRELES	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:18:41
273 JOAQUIM BARROCAS	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:19:46
398 FERNANDO CARDOSO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:21:25
279 MANUEL BRAZ	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:21:35
717 MÁRIO BARRADA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:21:44
134 FERNANDO MOREIRA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:24:03

Escalão: M75

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
704 MANUEL GRAÇA	1 INDIVIDUAL	15	00:19:16
504 ANTÓNIO MONTEIRO	2 Os Galgos	13	00:20:31
833 ANTÓNIO SANTOS	3 GRD. RIBEIRA LAGE	11	00:20:36
390 CARLOS SIMOES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:20:46
260 ANTÓNIO TEIXEIRA	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:20:56
405 FRANCISCO MADEIRA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:21:06
418 JOAQUIM OLIVEIRA	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:21:48
335 FLORÊNCIO COELHO	8 DESPORTIVO MONTE REAL	6	00:22:01
230 MANUEL JOAQUIM	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:22:10
272 JOÃO RAPOSO	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	00:23:59