

7ª LÉGUA DE JANES

Classificação Individual

Escalão: BENJM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
49 FRANCISCO CARVALHO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:02:00
842 GONÇALO RIBEIRO	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:02:11
100 RODRIGO ABREU	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:12
872 NATHAN RODRIGUES	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:02:15
879 VASCO SILVA	5 Clube Desportivo do Arneiro	9	00:02:20
136 FRANCISCO MASCARENHAS	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:02:25
166 MARTIM CAMPOS	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:02:30
442 MARTIM SILVA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:02:31
878 LUCAS SANTOS	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:02:33
546 HENRIQUE RUELA	10 OS GALGOS	4	00:02:35
259 ANDRÉ SILVA	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:02:37
805 GASPAL ALVES	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:02:38
113 TIAGO ANTUNES	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:02:40

Escalão: BENJF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
445 NEUZA NANJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:02:15
918 M.LEONOR ROSA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:02:17
69 LEONOR PACHECO	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:02:22
436 MARIA CLARA ALVES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:02:35
200 BRUNA SANTOS	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:02:37
697 MATILDE RODRIGUES	6 OS GALGOS	8	00:02:50
788 PILAR BORGES	7 DESPORTIVO MONTE REAL	7	00:02:51

Escalão: INFF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
164 MARIANA TEIXEIRA	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:03:59
870 Carolina Coelho	2 INDIVIDUAL	13	00:04:05
721 CAROLINA CARDIM	3 Fundação Salesianos	11	00:04:17
580 MATILDE RUELA	4 OS GALGOS	10	00:04:19
547 INÊS LOPO	5 OS GALGOS	9	00:04:27
434 MARIA B SILVA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:04:27
78 MARIANA MARTINS	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:04:29
234 MARIA INES LOURENÇO	8 CCD Pessoal M. Cascais	6	00:04:33
209 DIANA VIEIRA	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:04:45
533 FILIPA LOPO	10 OS GALGOS	4	00:04:48

CASCAIS

troféu de atletismo

859 MAFALDA RIBEIRO	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:04:57
428 LARA RODRIGUES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:05:24

Escalão: INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
91 RAFAEL ALVES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:03:32
185 GABRIEL DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:03:32
776 ISAAC FERNANDES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:03:43
775 ENZO FERNANDES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:03:47
177 RODRIGUE VALENTIM	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:03:54
747 AFONSO FERREIRA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:04:12
249 SALVADOR SANTOS	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:04:16
551 JOÃO LOPO	8 OS GALGOS	6	00:04:29
904 AFONSO FERREIRA	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:04:38
566 LOURENÇO REIS	10 OS GALGOS	4	00:04:40
744 MARTIN NOBRE	11 OS GALGOS	3	00:05:02

Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
671 MARIA MORAIS PALMELA	1 Fundação Salesianos	15	00:08:11
444 NAIMA CANDÉ	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:09:24
373 ANA ALVES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:09:27
197 BÁRBARA VIEIRA	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:10:35

Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:44
183 ALEXANDRE DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:06:59
441 MARTIM BRITO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:07:28
47 FRANCISCO ANTUNES	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:07:58
463 RUBEN BIPATE	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:08:14
106 SANTIAGO RIBEIRO	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:09:18
268 FILIPE SILVA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:09:25
664 FREDERICO FERREIRA	8 Fundação Salesianos	6	00:09:32
17 ANDRÉ GOMES	9 Clube Desportivo do Arneiro	5	00:09:37

Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
467 SARITA NELSON NANJÁ	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:19:43
534 FILIPA SOUSA	2 OS GALGOS	13	00:21:29
660 CAROLINA CHAPA	3 Fundação Salesianos	11	00:22:30

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
59 JOÃO DANTAS	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:13:19
761 EDGAR SANCA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:15:07
137 GUILHERME BRITO	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:17:49

Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
937 BEATRIZ CORREIA	1 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	15	00:18:04
681 BEATRIZ SANTOS	2 OS GALGOS	13	00:20:46
123 BEATRIZ PAIVA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:22:53
860 MARISA SALVADOR	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:23:54
827 SOFIA CARVALHO	5 OS GALGOS	9	00:26:06
68 LEONOR CARDOSO	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:33:22
138 HELENA FONSECA	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:33:46

Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
89 PAULO BARROCAS	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:19:01
919 TIAGO SIMÕES	2 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	13	00:19:56
19 ANTON PUSCAS	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:22:37
403 FLAVIO BIPATE	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:30:40

Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
15 ANA POMBO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:22:01

Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
556 JOÃO SANTOS	1 OS GALGOS	15	00:18:01
753 RAFAEL ALEXANDRE	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:18:21
478 TIAGO PIRES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:19:55
37 DENIS MUNTEAN	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:21:11
996 DUARTE LOURENÇO	5 LÁ DO BAIRRO	9	00:24:35

Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
615 SOFIA CRUZ	1 OS GALGOS	15	00:17:37
374 ANA ROLA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:40
999 SOFIA GABRIEL	3 IND-A	11	00:19:03
341 LILIANA CORREIA	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:20:06
784 Ana Alves	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:20:10
376 ANDREIA BAIÔA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:20:27
650 RITA GUERREIRO	7 Cascais Pandilha Redux	7	00:20:49
677 SOFIA OLIVEIRA	8 Fundação Salesianos	6	00:21:18

CASCAIS

troféu de atletismo

175 RENATA FERREIRA	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:21:31
370 VANESSA LIMA	10 Vitória de Janes	4	00:21:58
57 JOANA MAGALHÃES	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:24:02
326 DANIELA TAVARES	12 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:26:03

Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
992 NUNO ANDRÉ	1 Vitória de Janes	15	00:16:08
323 BRUNO SABIDO	2 DESPORTIVO MONTE REAL	13	00:16:12
151 JOSÉ FERREIRA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:17:10
355 VITOR HUGO	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:17:16
178 RUI LUCAS	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:17:18
731 DAVID PEREIRA	6 Individual Cascais	8	00:18:10
143 JOÃO MENDES	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:18:16
541 GONÇALO MOREIRA	8 OS GALGOS	6	00:18:37
266 FÁBIO DOMINGOS	9 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	00:18:46
812 JOÃO MADALENO	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:19:30
404 FRANCISCO LAFUENTE	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:20:03
145 JOÃO SANTOS	12 Associação de Moradores da Atibá	3	00:20:30
149 JORGE BARRADAS	13 Associação de Moradores da Atibá	3	00:20:57
359 BERNARDO VENÂNCIO	14 Vitória de Janes	3	00:21:36
210 DIOGO HENRIQUES	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:22
501 ANTÓNIO AMARO	16 OS GALGOS	3	00:22:43
407 FREDERICO MADEIRA	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:23:32
743 DIOGO CARVALHO	18 OS GALGOS	3	00:24:41
668 JOÃO OLIVEIRA	19 Fundação Salesianos	3	00:25:34
611 RUI TORRES	20 OS GALGOS	3	00:27:30
690 BRUNO FERREIRA	21 Individual Cascais	2	00:28:03
360 GONÇALO PALMA	22 Vitória de Janes	2	00:28:12

Escalão: F35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
96 RITA ANTUNES	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:17:26
189 ANA ISABEL BRÁS	2 CCD Pessoal M. Cascais	13	00:17:55
465 SANDRINA CUNHA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:18:00
394 DIANA RIBEIRO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:19:18
476 SUSANA PIFANO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:19:48
168 MÓNICA TEIXEIRA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:21:02
822 TERESA RIBEIRO	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:28:49
820 SARA VASCONCELOS	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:28:51

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
157 MANUEL MASCARENHAS	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:17:05
485 VITOR PEREIRA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:50
470 SIMÃO SEIÇA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:18:14
221 JOÃO PEDRO PEREIRA	4 CCD Pessoal M. Cascais	10	00:19:10
458 PEDRO RODRIGUES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:19:36
135 FILIPE HEITOR	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:20:14
998 GONÇALO FERREIRA	7 IND-A	7	00:20:45
71 LUIS CARLOS CAMPANHA	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:21:29
749 NUNO VALENTIM	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:21:51
455 PEDRO CAVACO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:22:05
825 VITOR LUIS	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:23:27

Escalão: F40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
81 MARISA COSTA ABREU	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:18:05
188 ALEXANDRA MACHADO	2 CCD Pessoal M. Cascais	13	00:18:26
678 VERA ALMEIDA	3 Fundação Salesianos	11	00:18:34
574 MARISA RODRIGUES	4 OS GALGOS	10	00:19:52
662 ELISABETE AMORIM	5 Fundação Salesianos	9	00:20:01
624 VANESSA ALVES	6 OS GALGOS	8	00:21:25
254 TÂNIA VALENTIM	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:22:17
661 DAISY PEREIRA	8 Fundação Salesianos	6	00:23:00
613 SANDRA RODRIGUES	9 OS GALGOS	5	00:26:15
884 ANDREIA VALE	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:28:18

Escalão: M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
607 RUI ALVES	1 OS GALGOS	15	00:16:11
150 JOSÉ DIAS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:17:42
993 FRANCISCO TEIXEIRA	3 IND-A	11	00:18:06
865 NELSON FONSECA	4 Individual Cascais	10	00:18:47
694 RUI TAVARES	5 OS GALGOS	9	00:18:54
181 TELMO SILVA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:19:00
587 NUNO LINO	7 OS GALGOS	7	00:19:17
583 NELSON DIOGO	8 OS GALGOS	6	00:19:39
393 DAVID BOTELHO	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:20:50
409 HÉLDER SANTOS	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:21:35
669 JORGE FERREIRA	11 Fundação Salesianos	3	00:21:42
454 PEDRO CAMPOS	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:22:15
905 ILIDIO RIBEIRO	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:22:18

CASCAIS

troféu de atletismo

201 BRUNO SANTOS	14 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:27
174 RAMIRO MADUREIRA	15 Associação de Moradores da Atibá	3	00:22:38
599 RAFAEL RODRIGUES	16 OS GALGOS	3	00:22:51
979 ANDRE CARRONHA	17 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:23:42
242 PEDRO RAMOS	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:24:01
994 BRUNO RAINHO	19 OS GALGOS	3	00:27:46
819 HENRIQUE RIBEIRO	20 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:30:09

Escalão: F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
351 SONIA PALMELA	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:16:38
429 LENIA SILVA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:12
783 OLGA PECURTO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:41
141 JOANA CALDEIRA	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:18:03
148 JOCELINE ANTUNES	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:19:02
531 FERNANDA MARQUES	6 OS GALGOS	8	00:19:57
251 SARA HENRIQUES	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:20:20
655 ANA CUNHA	8 Fundação Salesianos	6	00:20:40
592 PATRICIA MONTEIRO	9 OS GALGOS	5	00:20:55
475 SUSANA FIGUEIRA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:21:24
435 MARIA BICA	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:27
523 DEOLINDA SERRANO	12 OS GALGOS	3	00:22:00
291 RITA SOARES	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:22:26
627 ALEXANDRA CHAVES	14 Cascais Pandilha Redux	3	00:22:37
93 RALUCA MARTINS	15 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:23:01
898 ELIZABETE MARTINS	16 OS GALGOS	3	00:23:53
397 ELISABETE ROUXINOL	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:23:57
907 CARLA SIMÕES	18 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3	00:24:22
790 ANA ALVES	19 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:24:46
283 MARIA JOÃO MOURA	20 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:26:12
582 MÓNICA SOUSA	21 OS GALGOS	2	00:26:15
618 SUSANA MORAIS	22 OS GALGOS	2	00:26:15
99 RITA PEREIRA	23 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:29:08

Escalão: M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
339 JOÃO PIRES	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:17:09
120 ANTÓNIO PINTO	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:17:42
461 RICARDO PEREIRA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:49
496 ANDRÉ COELHO	4 OS GALGOS	10	00:18:17
380 ANTÓNIO JANEIRO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:18:27
389 CARLOS ROUXINOL	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:18:58

CASCAIS

troféu de atletismo

906 ISIDRO SIMÕES	7 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	7	00:19:02
595 PEDRO CARDOSO	8 OS GALGOS	6	00:19:33
596 PEDRO GONÇALVES	9 OS GALGOS	5	00:19:49
573 MÁRINHO M	10 OS GALGOS	4	00:19:50
680 NUNO FELICIO	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:20:02
102 RUI ALVES	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:20:55
265 DUARTE RIBEIRO	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:21:24
723 CARLOS GRADE	14 Associação de Moradores da Atibá	3	00:21:51
457 PEDRO MENDONÇA	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:22:01
480 VALERIO MENDES	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:22:08
757 DIEGO GARCIA	17 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:23:06
553 JOÃO MATIAS	18 OS GALGOS	3	00:23:15
388 CARLOS FIALHO	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:23:28
213 HUGO LOURENCO	20 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:24:18
358 ANTONINO BARRAS	21 Vitória de Janes	2	00:25:23
29 CARLOS MELO	22 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:25:42
505 ANTÓNIO PINHEIRO	23 OS GALGOS	2	00:27:01
512 CALÚ CARDOSO	24 OS GALGOS	2	00:33:14

Escalão: F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
490 ALDINA MARQUES	1 OS GALGOS	15	00:17:55
282 MARIA JOÃO MADEIRA	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:17:57
760 LAURA OZZELLO	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:18:00
124 CARLA ADRO	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:18:53
616 SÓNIA PINTO	5 OS GALGOS	9	00:19:20
667 ISABEL MOREIRA	6 Fundação Salesianos	8	00:19:46
214 ISABEL VIEIRA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:20:07
656 ANA SILVA	8 Fundação Salesianos	6	00:21:27
713 SANDRA ALMEIDA	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:22:05
642 PAULA GUERREIRO	10 Cascais Pandilha Redux	4	00:22:48
286 NELAI DA MARQUEZ	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:23:01
352 TERESA JERÓNIMO	12 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:23:55
350 ROSA GAMEIRO	13 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:25:23
392 CRISTINA PAIVA	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:25:48
495 ANA SILVESTRE	15 OS GALGOS	3	00:27:49

Escalão: M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
562 JOSÉ SANTOS	1 OS GALGOS	15	00:17:10
121 ARTUR MARTINS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:17:33
590 NUNO RUELA	3 OS GALGOS	11	00:17:45

CASCAIS

troféu de atletismo

452 PAULO SILVA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:18:01
569 LUIS NOGUEIRA	5 OS GALGOS	9	00:19:04
285 MIGUEL SOUSA	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:19:12
139 HENRIQUE COELHO	7 Associação de Moradores da Atibá	7	00:19:35
301 CRISTIANO PAES	8 RUNNING CLUB SANTA CASA	6	00:19:47
382 ANTÓNIO TRIGUEIRO	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:20:05
133 FERNANDO FIGUEIREDO	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:20:54
885 CARLOS MENDES	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:48
406 FRANCISCO SILVEIRA	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:49
261 CAMILO VIEIRA	13 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:21:57
203 CARLOS LOURENÇO	14 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:11
220 JOÃO FARIA	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:52
537 FRANCISCO CAPITÃO	16 OS GALGOS	3	00:22:59
649 RICARDO FIGUEIREDO	17 Cascais Pandilha Redux	3	00:23:03
179 SÉRGIO FERREIRA	18 Associação de Moradores da Atibá	3	00:23:21
674 PEDRO VICENTE	19 Fundação Salesianos	3	00:23:25
594 PAULO FIGUEIRAS	20 OS GALGOS	3	00:23:52
290 RICARDO SILVA	21 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:24:12
63 JOAQUIM CARDOSO	22 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:24:58
638 JORGE PEDRO	23 Cascais Pandilha Redux	2	00:25:46
673 NUNO DOMINGUES	24 Fundação Salesianos	2	00:25:53
192 ANTÓNIO BALEIZÃO	25 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:26:22
513 CARLOS GARCIA	26 OS GALGOS	2	00:27:02
146 JOÃO SOUSA	27 Associação de Moradores da Atibá	2	00:27:38

Escalão: F55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
517 CATARINA NICH0	1 OS GALGOS	15	00:20:13
492 ANA CRISTINA LOPES	2 OS GALGOS	13	00:21:14
122 AUREA SEQUEIRA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:22:55
269 HELENA ROSA	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:24:20
216 IVONE PEREIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:30:11

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
420 JORGE RODRIGUES	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:17:26
425 JOSÉ JARMELA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:55
415 JOÃO GINJA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:17:56
153 LUIS DIAS	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:18:23
320 ABEL COSTA	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:19:25
386 AUGUSTO DIOGO	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:20:34
363 JOSÉ TORRES	7 Vitória de Janes	7	00:20:42

CASCAIS

troféu de atletismo

371 ALBERTO MARAVILHA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:21:05
419 JORGE PAIVA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:21:34
130 DAVID HARRISON	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:21:38
635 HENRIQUE OLIVEIRA	11 Cascais Pandilha Redux	3	00:21:59
247 RUI VASQUES	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:23:10
940 JOSÉ COSTA	13 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	3	00:23:17
508 ARMANDO DIAS	14 OS GALGOS	3	00:23:18
187 ALBERTO ABREU	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:23:35
65 JOSÉ MAIO	16 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:24:09
147 JOAQUIM FERREIRA	17 Associação de Moradores da Atibá	3	00:25:50
657 ANTÓNIO OLIVEIRA	18 Fundação Salesianos	3	00:26:37
981 MARIO CHARROLA	19 OS GALGOS	3	00:27:05
644 PEDRO ALFERES	20 Cascais Pandilha Redux	3	00:30:51
628 ANTÓNIO GUERREIRO	21 Cascais Pandilha Redux	2	00:30:56

Escalão: F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
239 PAULA MACHADO	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:20:16
309 MARIA (GABY)	2 RUNNING CLUB SANTA CASA	13	00:20:27
343 MARGARIDA COELHO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:21:59
413 ILDA SOUSA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:25:17

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
152 JOSÉ HEITOR	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:14:59
529 EURICO NICO	2 OS GALGOS	13	00:15:45
416 JOÃO SANTOS	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:16:11
385 ARTUR PARREIRA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:16:29
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:16:33
364 LUCIANO GONÇALVES	6 Vitória de Janes	8	00:17:07
459 RAUL RODRIGUES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:17:16
194 ANTÓNIO PUCARIÇO	8 CCD Pessoal M. Cascais	6	00:17:19
366 MÁRIO VALE	9 Vitória de Janes	5	00:17:27
629 ANTÓNIO MARQUES	10 Cascais Pandilha Redux	4	00:17:49
275 JOAQUIM ROSA	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:17:54
659 BRUNO RICARDO	12 Fundação Salesianos	3	00:18:02
427 JOSÉ MELO	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:19:09
229 LUÍS REIS	14 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:19:20
256 ALEXANDRE FERREIRA	15 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:20:05
224 JOSÉ FIALHO	16 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:27:22

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
670 JOSÉ DOMINGUES	1 Fundação Salesianos	15	00:16:57
72 LUIS VIDOEIRA	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:17:40
939 FERNANDO PAULO	3 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	11	00:17:56
448 PAULINO PACHECO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:18:25
412 HERCULANO DOMINGUES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:19:05
379 ANTONIO HORTA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:19:17
768 JOAQUIM FERREIRA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:19:38
378 ANÍBAL FREIRE	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:20:09

Escalão: M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
902 JOSÉ BORDALO	1 Individual Cascais	15	00:17:58
226 JÚLIO MEIRELES	2 CCD Pessoal M. Cascais	13	00:19:20
273 JOAQUIM BARROCAS	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	00:21:34
717 MÁRIO BAIARRADA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:23:10
398 FERNANDO CARDOSO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:23:36
66 JOSE SOUSA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:28:18

Escalão: M75

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
704 MANUEL GRAÇA	1 OS GALGOS	15	00:20:09
504 ANTÓNIO MONTEIRO	2 OS GALGOS	13	00:21:53
405 FRANCISCO MADEIRA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:22:48
418 JOAQUIM OLIVEIRA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:23:15
230 MANUEL JOAQUIM	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:23:17
335 FLORÊNCIO COELHO	6 DESPORTIVO MONTE REAL	8	00:23:38
272 JOÃO RAPOSO	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:26:13