

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Classificação individual**

**Benj. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	69	LEONOR PACHECO	Clube Desportivo do Arneiro	15	11	15	15	11	15		11	11	104
2	445	NEUZA NANJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	13		13		15	15	15	84
3	200	BRUNA SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais		9	10	13	10	11	6	9	9	77
4	697	MATILDE RODRIGUES	Os Galgos	13	10	9	11		8	7	7	8	73
5	436	MARIA CLARA ALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						13	10	10	10	43
5	482	VIOLETA PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		15			15		13			43
7	918	M. LEONOR ROSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							11	13	13	37
8	839	JOANA BARATA MARTINS	Individual					9	9	8	8		34
9	769	CARMO FRAGA	Cascais Pandilha Redux			11	9		10				30
10	788	PILAR BORGES	Desportivo Monte Real				8			9		7	24
11	855	LEONOR ALMEIDA	Clube Desportivo do Arneiro						7	5			12
12	565	LEONOR COELHO	Os Galgos				10						10

**Benj. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	49	FRANCISCO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro	15		15	15	15	15	15	15	15	120
2	100	RODRIGO ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	11	15	11	13	11	11	11	11	11	105
3	136	FRANCISCO MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	9	10	8	7	10	8	9	8	8	77
4	166	MARTIM CAMPOS	Associação de Moradores da Atibá	6	8	3	3	8	3		3	7	41
5	842	GONÇALO RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro							13	13	13	39
5	711	MIGUEL GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	13		10	6		6	4			39
5	821	STEFAN BOAIN	Clube Desportivo do Arneiro					13	13	6	7		39
8	442	MARTIM SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				8	9	9		4	6	36
9	552	JOÃO MARTINS	Os Galgos		13	9	11						33
10	546	HENRIQUE RUELA	Os Galgos	7	5	3	3	3	3	3		4	31
11	818	FILIFE BOIN	Clube Desportivo do Arneiro						10	10	9		29
12	489	AFONSO MARTINS	Os Galgos		11	7	10						28
12	349	RODRIGO SERRA	Desportivo Monte Real	10	9	4		5					28
14	872	NATHAN RODRIGUES	Desportivo Monte Real							7	10	10	27
15	259	ANDRÉ SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	7		3		3		3	3	27
16	805	GASPAR ALVES	Clube Desportivo do Arneiro				9	7	4		3	3	26
17	113	TIAGO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	5	4			6	3	3		3	24
18	654	VICENTE FRAGA	Cascais Pandilha Redux		6	6	4		3				19
19	60	JOÃO LUIS	Clube Desportivo do Arneiro			5				8			13
19	243	RICARDO GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais			13							13
21	824	TOMÁS LUIS	Clube Desportivo do Arneiro					4	7				11

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

22	862	VASCO PEREIRA	Clube Desportivo do Arneiro							5	5			10
23	879	VASCO SILVA	Clube Desportivo do Arneiro										9	9
23	849	MARTIM ALMEIDA	Clube Desportivo do Arneiro							3	3	3		9
25	232	MANUEL PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais									6		6
25	756	SANTIAGO ALVES	Os Galgos			3	3							6
27	878	LUCAS SANTOS	Clube Desportivo do Arneiro										5	5
27	525	DUARTE CARDOSO	Os Galgos				5							5
27	988	MARTIN MORGADO	Fundação Salesianos									5		5
30	745	TIAGO BRÁS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3								3

**Inf. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	721	CAROLINA CARDIM	Fundação Salesianos		15	15	15	15	15	15	15	13	118
2	164	MARIANA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	13	11	11	13	13	13	13	15	115
3	580	MATILDE RUELA	Os Galgos	10	9	9	6	10		11	10	11	76
4	547	INÉS LOPO	Os Galgos		10	8	10	11			11	10	60
5	209	DIANA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	11		7	8	7	10	9		6	58
6	548	JOANA SERRANO	Os Galgos	15	11	10	9		11				56
7	234	MARIA INES LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7	6	4	3	5	6	6	6	7	50
8	78	MARIANA MARTINS	Clube Desportivo do Arneiro	9				9	9		9	8	44
9	428	LARA RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	7		3	6	5	7		3	39
10	372	ALICE ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	6	4		7	8	5		38
11	533	FILIPA LOPO	Os Galgos		4	5	5	8			7	5	34
12	434	MARIA B SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				7		8		8	9	32
13	696	MARGARIDA RODRIGUES	Os Galgos			13	13						26
14	859	MAFALDA RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro						4	10		4	18
15	22	BARBARA MELO	Clube Desportivo do Arneiro		5								5
16	742	LEONOR TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3								3

**Inf. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	91	RAFAEL ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	15	13	15	15	15	15	15	15	15	133
2	185	GABRIEL PETROV DUARTE	Lá do Bairro	13	15	13	13	13	13	13	13	13	119
3	177	RODRIGUE VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	11	10	8	10	10	7		10	9	75
4	249	SALVADOR SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais		8		7	6	5	7	8	7	48
5	551	JOÃO LOPO	Os Galgos	9	6	4	6	8			7	6	46
6	775	ENZO FERNANDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10	8	9	8			10	45
7	566	LOURENÇO REIS	Os Galgos	8	5	3	4	5	4	5	4	4	42
8	776	ISAAC FERNANDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				9	11	11			11	42
9	699	SANTIAGO CABRITA	Associação de Moradores da Atibá			9			9	11	11		40
10	82	MARTIM CARRILHO	Clube Desportivo do Arneiro		11	7	11		6				35
11	747	AFONSO FERREIRA	Clube Desportivo do Arneiro			5				8	9	8	30

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

12	732	DUARTE PARREIRA	Individual		7	3	5		3	3	5		26
13	292	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	6							25
14	101	RODRIGO ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro			11			10				21
15	744	MARTIN NOBRE	Os Galgos		4	3	3	4				3	17
16	823	TIAGO BOIAN	Clube Desportivo do Arneiro					7	3	4	3		17
17	904	AFONSO FERREIRA	Clube Desportivo do Arneiro							10		5	15
18	876	LEANDRO GABRIEL	Clube Desportivo do Arneiro							6	6		12
19	910	RODRIGO GERALDES	Individual							9			9
20	464	RUBEN JESUS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3				3				6
21	942	TOMÁS CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro							3			3

**Inic. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	671	MARIA MORAIS PALMELA	Fundação Salesianos	15	15	15	15	15	15		15	15	120
2	444	NAIMA CANDÉ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13		11	13		13	11	13	87
3	197	BARBARA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	10		11	10	11	10	9	8	10	79
4	328	DÉBORA RODRIGUES	Desportivo Monte Real	11				10	11	10	9		51
5	563	LAURA CRUZ	Os Galgos			13	13			11	13		50
6	33	DANIELA ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro		11	9			8	8			36
7	373	ANA ALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						13		7	11	31
8	88	NICOLETA PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro			10	9		9				28
9	443	MADALENA GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							15	10		25

**Inic. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	395	DIOGO CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2	441	MARTIM CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	11	11	9	11	11	13	11	103
3	47	FRANCISCO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	8	11	10	10	10	10	10	11	10	90
4	183	ALEXANDRE DUARTE	Lá do Bairro			13	13	11	13	13	8	13	84
5	630	ANTONIO PEDRO DE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	9	10	7	7	8	7	9	9		66
6	664	FREDERICO CORREIA FERREIRA	Fundação Salesianos	6	8	6	5	6		8	7	6	52
7	17	ANDRÉ GOMES	Clube Desportivo do Arneiro	7	9		4	7	6	7		5	45
8	463	RUBEN BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	7	8	9					9	43
9	443	MIGUEL PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		9	8		9				37
10	268	FILÍPE SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4			6		4		6	7	27
11	106	SANTIAGO RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro	5					5	6		8	24
12	334	FILÍPE PAULINO	Desportivo Monte Real					13					13
13	469	SIMÃO ALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								10		10
14	52	GONÇALO DELGADO	Clube Desportivo do Arneiro						8				8

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Juv. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	467	SARITA NELSON NANJÁ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		15	15	15	15	15	15	15	15	120
2	660	CAROLINA SOUSA CHAPA	Fundação Salesianos	15	11	13	11	13	11	11	13	11	109
3	534	FILIPA SOUSA	Os Galgos		10		13	11	13	13		13	73
4	23	BEATRIZ CORREIA	Clube Desportivo do Arneiro	13									13
4	722	MAFALDA SALVADOR	Clube Desportivo do Arneiro		13								13
6	601	REBECA CARDOSO	Os Galgos				10						10

**Juv. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	646	PEDRO MARIA DE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	15	15	15	13	13	15	13	13		112
2	137	GUILHERME BRITO	Associação de Moradores da Atibá		13	11	11		13	10	10	11	79
3	761	EDGAR SANCA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15	15		15	15	13	73
4	95	RICARDO SILVA	Clube Desportivo do Arneiro			13		10	11	11			45
5	479	TIAGO VIANA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10		11		9	11		41
6	59	JOÃO DANTAS	Clube Desportivo do Arneiro									15	15

**Jun. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	681	BEATRIZ SANTOS	Os Galgos	15	15	15	15	15		15	15	15	120
2	123	BEATRIZ PAIVA	Associação de Moradores da Atibá	11	13	13	13	13	15	11	10	13	112
3	68	LEONOR CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	10	11	10	11	10	10	10	8	9	89
4	138	HELENA FONSECA	Associação de Moradores da Atibá	9	10	11	9				7	8	54
5	860	MARISA SALVADOR	Clube Desportivo do Arneiro						11	13	11	11	46
6	827	SOFIA CARVALHO	Os Galgos					11	13		9	10	43
7	55	INÉS CARRILHO	Clube Desportivo do Arneiro				10	9	9				28
8	14	ANA MAIA	Clube Desportivo do Arneiro	13		9							22
9	983	BARBARA SANTOS	Clube Desportivo do Arneiro								13		13

**Jun. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	89	PAULO BARROCAS	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2	19	ANTON PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro	13	13	13	11	13	11		10	13	97
3	125	CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	11	11	11	10	11	9	10	9		82
4	403	FLAVIO BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	10	7	10	7	9	8	11	81
5	811	ALEXANDRE COSTA	Associação de Moradores da Atibá				13		13	13	13		52
6	695	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10		8		8				26
7	881	JOÃO CHAROLA	Os Galgos							11	11		22
8	787	LEANDRO COELHO	Associação de Moradores da Atibá				9		10				19

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**Sub. 23 F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	15	ANA POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	15	15	15	11	13	11	15	123
2	45	FILIPA MELO	Clube Desportivo do Arneiro	11		13	13	13	13	15	15		93
3	80	MARIANA NUNES	Clube Desportivo do Arneiro	15					15				30
4	472	SOFIA PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda								13		13

**Sub. 23 M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	556	JOÃO SANTOS	Os Galgos	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2	478	TIAGO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13	13	11		10	13	11	97
3	753	RAFAEL ALEXANDRE	Associação de Moradores da Atibá		11	11	11	13	13	13	11	13	96
4	37	DENIS MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	11	9	9	9		9			10	57
5	115	TIAGO ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro		10	8		10	8				36
6	131	DINIS CUNHA	Associação de Moradores da Atibá	10		7	10						27
7	847	MIGUEL RODEIA	Fundação Salesianos						11	11			22
8	132	DIOGO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá		7		7		6				20
9	18	ANDRÉ GRILO	Clube Desportivo do Arneiro						10				10
9	176	RODRIGO BRITO	Associação de Moradores da Atibá			10							10
11	996	DUARTE LOURENÇO	Lá do Bairro									9	9
11	889	FRANCISCO NICHÓ	Os Galgos							9			9
11	719	TOMAS FERREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9									9
14	724	FINLAY HARRISON	Associação de Moradores da Atibá		8								8
14	85	MIGUEL PARREIRA	Clube Desportivo do Arneiro				8						8
16	39	DIOGO MONTEIRO	Clube Desportivo do Arneiro						7				7

**Sén. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	374	ANA ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	15	15	15		13	116
2	615	SOFIA CRUZ	Os Galgos	15	13	13		13			15	15	84
3	672	MARISA SABIDO LUZ	Fundação Salesianos	8	11		13	11	13	13	10		79
4	376	ANDREIA BAIÓIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	10	10	8	9	6	7	9	76
5	784	ANA ALVES	CCD Pessoal M. Cascais			8	11	9	10	8	13	10	69
6	677	SOFIA CRISTINA OLIVEIRA	Fundação Salesianos	5	8	7	4	6	7	5	9	7	58
7	341	LILIANA CORREIA	Desportivo Monte Real		9		8	10		9	11	11	58
8	650	RITA GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	9		9	9			7	8	8	50
9	370	VANESSA LIMA	Vitória de Janes	6	7		6	7	8		6	5	45
10	500	ANDRESA DANTER	Os Galgos	11		11			11	11			44
11	175	RENATA FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	4		6	7	5		10	5	6	43
12	326	DANIELA TAVARES	Desportivo Monte Real			5	3			4		3	15
13	57	JOANA MAGALHÃES	Clube Desportivo do Arneiro		5						4	4	13
14	665	INÉS RAIMUNDO	Fundação Salesianos	10									10

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

14	159	MARGARIDA BEATO	Associação de Moradores da Atibá		6	4							10
16	882	SUSANA CHAROLA	Os Galgos							3	3		6
17	577	MARTA MARQUES	Os Galgos				5						5
18	414	JOANA SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4								4

<b>Sén. M</b>													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	323	BRUNO SABIDO	Desportivo Monte Real	15	13	15	15	15	15	13	15	13	129
2	355	VITOR HUGO	Desportivo Monte Real	13	15	11	13	11	13	11	11	10	108
3	151	JOSÉ FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	11	11	13	11	10	11	15	13	11	106
4	396	DUARTE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	9	10	9	10	10	9		75
5	541	GONÇALO MOREIRA	Os Galgos	8	10	7		6	9	8	7	7	62
6	178	RUI LUCAS	Associação de Moradores da Atibá	10		10	9	8			10	9	56
7	266	FABIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		8	8	8		8		8	6	46
8	404	FRANCISCO JOSÉ LAFUENTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	6	7			7	6	4	43
9	143	JOÃO MENDES	Associação de Moradores da Atibá	5				7	7	9		8	36
10	145	JOÃO SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	4		4		4	5	6	5	3	31
11	743	DIOGO CARVALHO	Os Galgos		3	3	2	3	3	3	3	3	23
12	501	ANTONIO AMARO	Os Galgos	3		3	3		3	5	3	3	23
13	359	BERNARDO VENÂNCIO	Vitória de Janes	3	3		3	3	3		3	3	21
13	407	FREDERICO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3			3	21
13	668	JOÃO AUGUSTO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	3	3	3	3			3	3	21
16	690	BRUNO JOSÉ FERREIRA	Individual Cascais	2	2	3	2	2		3	3	3	20
16	210	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais		2	3	3	3	3	3		3	20
16	611	RUI TORRES	Os Galgos	2	3	3	3	3		3		3	20
19	812	JOÃO MADALENO	Associação de Moradores da Atibá				6		6			5	17
20	992	NUNO ANDRÉ	Vitória de Janes									15	15
20	149	JORGE BARRADAS	Associação de Moradores da Atibá	3		5	4					3	15
22	360	GONÇALO PALMA	Vitória de Janes	2	3		2	2			3	2	14
22	345	MIGUEL COSTA	Desportivo Monte Real		5	3	3	3					14
24	62	JOÃO POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	6	7								13
24	841	LUIS FILIPE MACHADO	Individual Cascais					13					13
26	689	CARLOS MANUEL	Desportivo Monte Real	3	3	3	3						12
27	245	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais				5	5					10
28	198	BERNARDO FERNANDES	CCD Pessoal M. Cascais				2	3			3		8
29	144	JOÃO PEDRO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3	4								7
29	861	RUBEN LIMA	Clube Desportivo do Arneiro						3		4		7
31	679	JOSÉ MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	3					3				6
31	433	MÁRCIO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3								6
31	318	TIAGO SANTOS	RUNNING CLUB SANTA CASA				3	3					6
34	863	PAULO MATEUS	Associação de Moradores da Atibá						4				4
34	890	RICARDO NICHÓ	Os Galgos							4			4

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

36	299	BRUNO CORGAS	RUNNING CLUB SANTA CASA			3							3
36	32	DANIEL SILVA	Clube Desportivo do Arneiro	3									3
36	754	GUILHERME MARTINS	Clube Desportivo do Arneiro		3								3
36	54	HERNANDES ANDRADE	Clube Desportivo do Arneiro							3			3
36	749	NUNO VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá		3								3
36	800	PEDRO LOPES	Os Galgos				3						3
36	369	TELMO PINA	Vitória de Janes					3					3
43	802	CARLOS MARTINS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				2						2
43	803	DUARTE RIBEIRO	Vitória de Janes				2						2

**F 35**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	96	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	13	13	13	13	13	13	13	15	15	121
2	189	ANA ISABEL BRAS	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15	15	15	15	15		13	118
3	394	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10	10	9	9	10	11	10	89
4	465	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	11		10	11		13	11	67
5	168	MÓNICA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	8	7	6	5	7		8	8	8	57
6	476	SUSANA PIFANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8	9		10	11	10	9	57
7	617	SORAIA CARIMO	Os Galgos		8	7	8		8	9	9		49
8	666	INÊS SIMÕES FARINHA	Fundação Salesianos	9	9	9	7						34
9	822	TERESA RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro					6	7	7	6	7	33
10	820	SARA VASCONCELOS	Clube Desportivo do Arneiro					5	6	6	5	6	28
11	336	INÊS PAULINO	Desportivo Monte Real	11				11					22
12	466	SARA MIRANDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7		5		8					20
13	692	LILIANE RUGE	Os Galgos				4				<b>7</b>		11
14	186	STEPHANIE DA COSTA	Lá do Bairro				11						11
15	665	INÊS RAIMUNDO	Fundação Salesianos				6						6

**M 35**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	157	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15	15	13	15	15	15	15	15	15	133
2	458	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	9	9	11	10	11	11	9	89
3	485	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	11			11	10	13	13	84
4	470	SIMÃO SEIÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	8	11	13	13			11	75
5	135	FILIPE HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	7	8	5	8	8	7	8		8	59
6	221	JOÃO PEDRO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8				9	9	9	10	10	55
7	658	BRUNO ALEXANDRE MARTINS	Fundação Salesianos	11	11	10	10						42
8	712	NELSON GRAÇA	Associação de Moradores da Atibá			15	13			13			41
9	749	NUNO VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá			4	5	7	3		7	6	32
10	375	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	6			6		8		27
11	825	VITOR LUIS	Clube Desportivo do Arneiro					3	3	6	6	4	22
12	455	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6					7		5	18

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

12	365	LUIS ALMEIDA	Vitória de Janes	6			6	6					18
14	511	BERNARDO ABREU	Os Galgos				7	10					17
15	71	LUIS CARLOS CAMPANHA	Clube Desportivo do Arneiro						8			7	15
16	361	JOÃO VILAVERDE	Vitória de Janes	4			4	5					13
17	182	TIAGO TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	5		7							12
18	114	TIAGO CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro							9			9
19	707	RICARDO CORTES	Clube Desportivo do Arneiro				3	4					7
20	708	RUI NUNES	Clube Desportivo do Arneiro				3	3					6
21	36	DAVID ALMEIDA	Clube Desportivo do Arneiro						5				5
21	215	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais		5								5
23	305	JOÃO FIRME	RUNNING CLUB SANTA CASA						4				4
24	831	DIOGO OLEIRINHA	Vitória de Janes					3					3
24	597	PEDRO MARIANO	Os Galgos				3						3
24	92	RAFAEL CARVALHO	Clube Desportivo do Arneiro						3				3
24	586	TIAGO VILARINHO	Clube Desportivo do Arneiro						3				3

**F 40**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	81	MARISA COSTA ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	13	10	13	15	15	15	15	126
2	574	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	13	11	9	9	10	11	8	10	10	91
3	662	ELISABETE DOS SANTOS AMORIM	Fundação Salesianos	10	13	11	7	8	10	11	9	9	88
4	188	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais		4	6	6	9	13	10	13	13	74
5	624	VANESSA ALVES	Os Galgos	9	9	8	5	7	9	7	8	8	70
6	678	VERA RIBEIRO ALMEIDA	Fundação Salesianos	11		10	8			9	11	11	60
7	254	TANIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	4	6	4		3	7	6	6	7	43
8	473	SOFIA ROQUETE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			15	13	15					43
9	446	PATRICIA LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	8	5	4		8		7		39
10	410	HELENA MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				11	11		13			35
11	411	HELENA RESENDE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	7		6					31
12	661	DAISY PEREIRA	Fundação Salesianos	6		3	3	5			5	6	28
13	688	NADEZDA DUARTE	Lá do Bairro		7		3	4	6		4		24
14	613	SANDRA RODRIGUES	Os Galgos	3	3	3	3	3			3	5	23
15	734	HELENA SILVA	Individual		3	3	3		5	5	3		22
16	460	REBECA BRANCO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				15						15
17	103	RUTE CARRILHO	Clube Desportivo do Arneiro				3	3	3				9
18	576	MARTA CUNHA	Os Galgos		5		3						8
19	884	ANDREIA VALE	Clube Desportivo do Arneiro								3	4	7
20	391	CATARINA AGRELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6
21	277	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5									5
22	206	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais						4				4
22	579	MARTA MOREIRA	Os Galgos							4			4
24	12	ANA BENTO	Clube Desportivo do Arneiro						3				3



**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

24	34	DANIELA MAIA	Clube Desportivo do Arneiro	3										3
----	----	--------------	-----------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

**M 40**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	150	JOSÉ DIAS	Associação de Moradores da Atibá	13	15	13	13	13	13	13	13	13	119
2	607	RUI ALVES	Os Galgos			15	15	15	15	15	15	15	105
3	587	NUNO LINO	Os Galgos	10	10	10	10	10	9	9	10	9	87
4	181	TELMO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	15	11	11			11	10	11	10	79
5	694	RUI TAVARES	Os Galgos				11	11	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	63
6	393	DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7	6	8	6	7	7	7	62
7	599	RAFAEL RODRIGUES	Os Galgos	5	8	8	5	6	3	4	3	3	45
8	409	HÉLDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	5	3	4	7	4	6	6	6	45
9	84	MIGUEL LOPES	Clube Desportivo do Arneiro	9		9			8		8		34
9	173	PEDRO MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	11	13		7		3				34
11	174	RAMIRO MADUREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3	6	6	3	5	3		3	3	32
12	454	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	4	3		3	4	26
13	172	PEDRO CABRITA	Associação de Moradores da Atibá	8		5			5	8			26
14	201	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais		3	3	3	3	3	3	4	3	25
15	669	JORGE FERREIRA	Fundação Salesianos			3	3	3		5	5	5	24
16	258	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3			3	3	21
17	242	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais		3			3	3	3	3	3	18
18	583	NELSON DIOGO	Os Galgos				9					8	17
19	127	CLAUDIO CARDOSO	Associação de Moradores da Atibá				8		7				15
19	584	NICOLAE STRATULAT	Os Galgos	3		3	3	3	3				15
19	237	NUNO CRUZ	CCD Pessoal M. Cascais	6	9								15
19	591	OSVALDO PINHO	Os Galgos	3	3	3	3	3					15
23	244	RUBÉN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais		4	4	3		3				14
24	819	HENRIQUE RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro					3	3	3		3	12
24	86	NELSON LOPES	Clube Desportivo do Arneiro		3			9					12
26	905	ILIDIO RIBEIRO	Clube Desportivo do Arneiro							3	3	3	9
27	994	BRUNO RAINHO	Os Galgos									3	3
27	909	HUGO GERALDES	Individual							3			3
27	586	NUNO CAVALEIRO	Os Galgos				3						3
27	289	PEDRO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3								3
27	808	RUI DIAS	Os Galgos					3					3
27	417	JOÃO TRIGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3							3

**F 45**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	351	SONIA PALMELA	Desportivo Monte Real	15	15	15	15	13	15		15	15	118
2	141	JOANA CALDEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13	11	11	13	13	11	10	108
3	235	MARIA JOSÉ POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10	10	9	9	10	10	11	10		79

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

4	783	OLGA PECURTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			11	13	15		15	13	11	78
5	148	JOCELINE ANTUNES	Associação de Moradores da Atibá	11	11	10	10		11		9	9	71
6	531	FERNANDA MARQUES	Os Galgos	3	8	8	7	9	9	10	8	8	70
7	475	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	7	6	8		9	5	4	57
8	627	ALEXANDRA CHAVES	Cascais Pandilha Redux	8	5	3	5	6	7	6	3	3	46
9	655	ANA CUNHA	Fundação Salesianos	7	4	4	3	5		7	6	6	42
10	251	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	2	3	8	3	7	7	39
11	523	DEOLINDA SERRANO	Os Galgos	3	7	5	3	4	6	3	3	3	37
11	435	MARIA BICA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	3	4	3	4	5	3	3	37
13	291	RITA SOARES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	3		8	3	3	29
13	202	CARLA DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	4	3	3	3	3	5	4	4		29
15	99	RITA PEREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	2	2	3	3	3	2	24
16	283	MARIA JOÃO MOURA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	2	2		3	3	3	22
17	397	ELISABETE ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3			3	21
18	238	PAULA DRUMMOND DO VALLE	CCD Pessoal M. Cascais	5		3	3	3	3				17
19	790	ANA ALVES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				3	3	3		3	3	15
19	582	MÓNICA SOUSA	Os Galgos		3		3	3	3			3	15
21	429	LENA SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda									13	13
21	592	PATRICIA MONTEIRO	Os Galgos				8					5	13
21	567	LUCIA DUARTE	Os Galgos			6		7					13
24	93	RALUCA MARTINS	Clube Desportivo do Arneiro		3		3		3			3	12
25	663	FILOMENA CUNHA	Fundação Salesianos		3	3		3					9
26	898	ELIZABETE MARTINS	Os Galgos							3		3	6
26	493	ANA PEREIRA	Os Galgos	3			3						6
28	618	SUSANA MORAIS	Os Galgos				2					2	4
29	985	PATRICIA VALE	Clube Desportivo do Arneiro								3		3
29	828	PAULA BELCHIOR	Desportivo Monte Real					3					3

**M 45**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	339	JOÃO PIRES	Desportivo Monte Real	15	15	15	15	15	15	15	15	15	135
2	120	ANTONIO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	3	13	13	13	13	13	13	13	13	94
3	154	LUIS GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	11		11	11		11	13	11		68
4	380	ANTÓNIO JANEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	10	8	11		11		9	60
5	573	MARINHO M	Os Galgos	7	6	3	3	9	8	9	6	5	56
6	389	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	10	4	9	10	9			8	55
7	496	ANDRÉ COELHO	Os Galgos	4	9	7	6		10		9	10	55
8	595	PEDRO CARDOSO	Os Galgos	8	7	3	5		4		8	7	42
9	596	PEDRO GONÇALVES	Os Galgos			3	3	8	7	7	7	6	41
10	461	RICARDO PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		5					10	11	39
11	102	RUI ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	3	4	3	3	7	5	6	4	3	38
12	680	NUNO FELICIO	Associação de Moradores da Atibá	3	8	8			3	10		4	36

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

13	170	PAULO MOTA	Associação de Moradores da Atibá	10		9	10					29
14	119	ANTONIO COSTA	Associação de Moradores da Atibá	3		3	3		6	8	5	28
15	480	VALERIO MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	3		3	3	3	3	26
16	388	CARLOS FIALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2	3	3		3	3	22
17	457	PEDRO MENDONÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3		5		3	3	20
18	29	CARLOS MELO	Clube Desportivo do Arneiro	2	2		2	3	2	3	2	18
19	553	JOÃO MATIAS	Os Galgos	2	3	2	3			3		16
19	560	JOSÉ DUARTE	Os Galgos	9			7					16
21	358	ANTONINO BARRAS	Vitória de Janes	2	3		2	3			2	15
21	723	CARLOS GRADE	Associação de Moradores da Atibá		3	3			3		3	15
21	505	ANTÓNIO PINHEIRO	Os Galgos	2		1	2		2	3	3	15
24	634	FREDERICO FRAGA	Cascais Pandilha Redux		3	2	3			3	3	14
25	633	DIOGO PINA PEREIRA	Cascais Pandilha Redux	6		6						12
25	314	RUI ANTUNES	RUNNING CLUB SANTA CASA	2			3	4	3			12
27	757	DIEGO GARCIA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			2			3		3	11
27	265	DUARTE RIBEIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3		2					3	11
27	614	SÉRGIO ALVES	Os Galgos					6		5		11
30	213	HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais		3		2		2		3	10
30	652	SÉRGIO RIBEIRO	Cascais Pandilha Redux		3		3			4		10
32	468	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3			3	3			9
33	383	ARMANDO BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	2				3		8
33	589	NUNO OLHO AZUL	Os Galgos			2	3	3				8
35	128	CLÉLIO CUNHA	Associação de Moradores da Atibá			3	4					7
35	609	RUI GRANCHO	Os Galgos	2	3	2						7
35	246	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2				3			2	7
35	750	SÉRGIO TRINDADE	Associação de Moradores da Atibá			2			2		3	7
39	512	CALÚ CARDOSO	Os Galgos		2		2					6
39	381	ANTONIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3	3	6
39	555	JOÃO SAIANDA	Os Galgos						3	3		6
42	764	PEDRO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais					3			2	5
43	848	ANDRÉ MONTEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3			3
43	709	HUGO TORRES	Associação de Moradores da Atibá	3								3
43	705	IURI SIMÕES	Clube Desportivo do Arneiro	3								3
43	636	JOÃO PEREIRA	Cascais Pandilha Redux	3								3
43	762	LUIS LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá			3						3
43	866	NUNO VICENTE	Fundação Salesianos						3			3
43	867	RICARDO SOARES	Fundação Salesianos						3			3
50	297	ARTUR DIAS	Cascais Pandilha Redux			2						2
50	807	JAIME SILVA	Os Galgos				2					2
50	809	NELSON GIL	Os Galgos				2					2

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**F 50**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	282	MARIA JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15	15	13		15	15	13	116
2	490	ALDINA MARQUES	Os Galgos	11	11	10	11	11	13	11	13	15	106
3	616	SONIA PINTO	Os Galgos	9	9	8	10	10	9	9	9	9	82
4	129	CRISTINA GARCIA	Associação de Moradores da Atibá			13	13	15	15	13			69
5	214	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5	6	6	8	8	8	8	7	7	63
6	667	ISABEL MOREIRA	Fundação Salesianos	7	7	7	9			10	8	8	56
7	124	CARLA ADRO	Associação de Moradores da Atibá	10	10				11		10	10	51
8	760	LAURA OZZELLO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			11			10		11	11	43
9	161	MARIA DO CARMO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	13	13	9							35
10	713	SANDRA ALMEIDA	Associação de Moradores da Atibá		8	4		9	7			5	33
11	656	ANA PATRÍCIA SILVA	Fundação Salesianos	8		5	7				6	6	32
12	286	NELAÍDA MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4			5	7	6		5	3	30
13	392	CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	4	3	4	3	3	29
14	350	ROSA GAMEIRO	Desportivo Monte Real			3	3	6	4	7	3	3	29
15	352	TERESA JERONIMO	Desportivo Monte Real		4	3	3	5	5		4	3	27
16	353	TERESA RODRIGUES	Desportivo Monte Real			3	3	3	3	6	3		21
17	495	ANA SILVESTRE	Os Galgos		3	3	3		3	3		3	18
18	642	PAULA GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	6			6					4	16
19	437	MARIA GUEDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	3					3		11
20	253	SONIA ROCHA	CCD Pessoal M. Cascais			3	3						6
21	892	RUTH FORBES	Associação de Moradores da Atibá							5			5
22	278	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				4						4

**M 50**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	562	JOSÉ SANTOS	Os Galgos	13	15	15	15		15	10	15	15	113
2	590	NUNO RUELA	Os Galgos	11	11	9	10	15	13	15	10	11	105
3	452	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13	11	11	13	11	13	9	10	101
4	121	ARTUR MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	9		10		10	10	11	11	13	74
5	483	VIRGÍLIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		13	13	11		9	13		74
6	569	LUIS NOGUEIRA	Os Galgos	6	8	6	9	9			7	9	54
7	285	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		9	4	8	7	9		8	8	53
8	324	CAMILO TARMAHOMED	Desportivo Monte Real	3	6	7	7	8	8	4	5		48
9	382	ANTONIO TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	10	5		6		7	3	5	41
10	139	HENRIQUE COELHO	Associação de Moradores da Atibá	7		3	6		6	8	4	7	41
11	301	CRISTIANO JORGE PAES	RUNNING CLUB SANTA CASA	3		3	5	3	7	6	6	6	39
12	133	FERNANDO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá		4	3	3	3	5	5	3	4	30
13	509	ARTUR CARVALHO	Os Galgos	3	5	3	3	5		3	3		25
14	220	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	2	2	3	3	3	2	3	24
15	261	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3	3	3	3	3		2	3	20

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

15	406	FRANCISCO SILVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3	3	3		3	2	3	20
17	537	FRANCISCO CAPITÃO	Os Galgos	2	3	2	3		3		3	3	19
17	169	NUNO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	2	3	2	2	3	2	3	2		19
17	240	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais			3	3	4	3	3	3		19
20	63	JOAQUIM CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17
20	118	ANTONIO ADRO	Associação de Moradores da Atibá		7	3			4		3		17
22	290	RICARDO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	3	1	2	2	2		2	2	16
23	338	JOÃO MARQUES	Desportivo Monte Real	8		8							16
24	203	CARLOS LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais			2	3		3		3	3	14
24	347	NUNO SERRA	Desportivo Monte Real	3	3	2		3		3			14
26	594	PAULO FIGUEIRAS	Os Galgos				2	3	3		2	3	13
27	674	PEDRO DANIEL VICENTE	Fundação Salesianos	3			3	3				3	12
27	179	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá			2	2	3			2	3	12
29	236	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1	2		2	2	1	2	1		11
30	513	CARLOS GARCIA	Os Galgos	1			2	2	2		1	2	10
31	885	CARLOS MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3	3	3	9
31	192	ANTÓNIO BALEIZÃO	CCD Pessoal M. Cascais		2		2	2			1	2	9
31	673	NUNO MIGUEL DOMINGUES	Fundação Salesianos	2				2	2		1	2	9
31	231	MANUEL MARTINS	CCD Pessoal M. Cascais	3			3		3				9
31	641	OSCAR CAETANO	Cascais Pandilha Redux	1	1	2	2	2	1				9
36	649	RICARDO FIGUEIREDO	Cascais Pandilha Redux	3					2			3	8
36	638	JORGE PEDRO	Cascais Pandilha Redux	2		2			2			2	8
36	287	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			2			3		3		8
39	528	ERNESTO PEREIRA	Os Galgos	3			4						7
39	219	JOÃO DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	1	2	1		2	1				7
39	424	JOSÉ CARLOS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2							7
42	146	JOÃO SOUSA	Associação de Moradores da Atibá						2	2		2	6
42	645	PEDRO FERNANDES	Cascais Pandilha Redux	1	2				3				6
42	675	PEDRO SARMENTO	Fundação Salesianos	3	3								6
42	725	SÉRGIO MARQUES	Associação de Moradores da Atibá		3	3							6
46	399	FERNANDO GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3	2		5
46	637	JOÃO REIS	Cascais Pandilha Redux	2						3			5
48	140	IGOR VITALIEVICH	Associação de Moradores da Atibá	4									4
48	155	LUIS TOME	Associação de Moradores da Atibá	2	2								4
50	631	CARLOS PEDRO GREGO	Cascais Pandilha Redux	2					1				3
50	806	CARLOS RAVEIRA	Os Galgos				3						3
50	632	DAVID XAVIER	Cascais Pandilha Redux	1	2								3
50	984	JOÃO SANTOS	Clube Desportivo do Arneiro								3		3
50	423	JOSÉ NUNES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							3			3
50	348	PAULO JERÓNIMO	Desportivo Monte Real			3							3
50	90	PEDRO BUENO	Clube Desportivo do Arneiro						3				3
57	850	GUILHERME MOREIRA	Individual						2				2

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

57	431	LUIS GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda							2			2
57	228	LUIS LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais		2								2
57	167	MIGUEL COCCO	Associação de Moradores da Atibá						2				2
57	982	RUI PARROLA	Os Galgos								2		2

**F 55**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	492	ANA CRISTINA LOPES	Os Galgos	15	11	11	13	10	13	11	11	13	108
2	517	CATARINA NICHÓ	Os Galgos		15	13		13	15	13	13	15	97
3	438	MARIA LUISA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			15	15	15		15	15		75
4	21	ARLINDA OLIVEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	11	10	7	10	8	9	10	9		74
5	269	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	9	8	11	9	10			10	70
6	216	IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9	7		9		8		8	9	50
7	281	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		13	10		11	11				45
8	122	AUREA SEQUEIRA	Associação de Moradores da Atibá			9					10	11	30
9	720	MARIA ALMEIDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8								18

**M 55**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	415	JOAO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15		15	15	15	15	11	116
2	451	PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	15	13	13	11	13		102
3	420	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10	11	10	11	10	11	15	98
4	425	JOSÉ JARMELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11	13	11		13	10	13	95
5	130	DAVID HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	8	7	8	8	7	10	8	8	4	68
6	320	ABEL COSTA	Desportivo Monte Real		9	6	10	8	10	4	9	9	65
7	248	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	7	9	6	8	6	3		54
8	153	LUIS DIAS	Associação de Moradores da Atibá	9		9		9	3	9		10	49
9	419	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	7	4	6	5	5	5	41
10	386	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	5			4		7	8	36
11	363	JOSÉ TORRES	Vitória de Janes	4		4		5	7		6	7	33
12	247	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	5	3	3	3	4	3	30
13	65	JOSÉ MAIO	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
14	187	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
14	635	HENRIQUE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	3	4	3	6	3	5			3	27
16	657	ANTÓNIO AUGUSTO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	3	3	3	3		3	3	3	24
17	147	JOAQUIM FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3		3	3	3		3	3	3	21
18	371	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					3		7		6	16
19	628	ANTÓNIO GUERREIRO	Cascais Pandilha Redux	3		3	3					3	12
20	400	FERNANDO MARTINS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3				3	3			9
21	508	ARMANDO DIAS	Os Galgos	5								3	8
21	710	JOSÉ MIGUEL PISCO	Associação de Moradores da Atibá		5	3							8
23	981	MÁRIO CHARROLA	Os Galgos								3	3	6

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

23	644	PEDRO ALFERES	Cascais Pandilha Redux	3								3	6
25	450	PAULO LANÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda						3				3

**F 60**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	309	MARIA GABRIELA (GABY)	RUNNING CLUB SANTA CASA	15	15	15	13	13	13	15	15	13	127
2	343	MARGARIDA COELHO	Desportivo Monte Real	10	13	11	11	11	11	13	13	11	104
3	239	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13		13	15	15	15			15	86
4	413	ILDA MONIZ SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	10	10	10	10		11	10	83
5	331	ETELVINA PAULINO	Desportivo Monte Real	9	10	9	9	9	9	11			66
6	687	ANA LÚCIA GONÇALVES	Associação de Moradores da Atibá	8									8

**M 60**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	529	EURICO NICHÓ	Os Galgos	13	9	11	13	13	11	15	13	13	111
2	416	JOÃO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	13	11	11	13	13	11	11	111
3	152	JOSÉ HEITOR	Associação de Moradores da Atibá		15	15	15	15	15		15	15	105
4	426	JOSÉ JOAQUIM DIAS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	9	9	9	10	10	10	9	86
5	459	RAUL RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7	8	8	8	6	7	7	65
6	364	LUCIANO GONÇALVES	Vitória de Janes	9	8		7	7	9		6	8	54
7	385	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8		6				11	9	10	44
8	275	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		6	3	4	6	5	7	5	3	39
9	194	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais			4		5	7	8	8	6	38
10	223	JORGE SIMÃO	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	10							32
11	422	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8	10	10	3				31
12	659	BRUNO RICARDO	Fundação Salesianos			3	6		6	9	3	3	30
13	224	JOSÉ FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
14	366	MARIO VALE	Vitória de Janes	5	5			4	4		3	5	26
14	256	ALEXANDRE FERREIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4	3	3	3		3	4	3	3	26
16	629	ANTONIO HIGINO MARQUES	Cascais Pandilha Redux	6		3	5					4	18
17	229	LUIS REIS	CCD Pessoal M. Cascais			3	3	3			3	3	15
17	218	JOÃO CASQUEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	3		3	3	3	3				15
19	427	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3				5	3	3	14
20	276	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				3		3		4		10
21	165	MARIO MALHEIRO	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
22	267	FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		4	3							7
23	771	JOSÉ OLIVEIRA	Associação de Moradores da Atibá			5							5

**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2022**

**M 65**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	448	PAULINO ANDRÉ PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	10	13	13	15	10	13	11	107
2	412	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	13	15	15	10	13	11	10	106
3	670	JOSÉ MANUEL DOMINGUES	Fundação Salesianos	15	15	15				15		15	75
4	379	ANTONIO HORTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13	11		11			10	9	64
5	280	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	7	7	7	7	6	9	8		57
6	72	LUIS VIDOEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	8					9	11	15	13	56
7	768	JOAQUIM FERREIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais				10	9	13		9	8	49
8	758	FERNANDO GONÇALVES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			9	11	10	11				41
9	193	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	7	8		9	8	7				39
10	378	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9		8					7	24
11	28	CARLOS DUARTE	Clube Desportivo do Arneiro			8			8				16
12	126	CÉSAR VIEGAS	Associação de Moradores da Atibá	13									13

**M 70**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	273	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11	13	11	13	13	13	13	13	111
2	226	JULIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	13	13		13	15	15		15	15	99
3	398	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	7	10	10	11	11	11	10	10	88
4	717	MÁRIO BAIARRADA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			9	9	9		15	11	11	64
5	421	JOSÉ BRANCO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15						60
6	66	JOSE SOUSA	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	11			10			9	50
7	134	FERNANDO MOREIRA	Associação de Moradores da Atibá	6	8	7		8			9		38
8	279	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	9	8		10					34
9	888	CARLOS CARVALHO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais							10			10
10	270	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9									9

**M 75**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1	704	MANUEL GRAÇA	Os Galgos	13	15	15	15	15	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	133
2	504	ANTÓNIO MONTEIRO	Os Galgos	15	13	13	13	13	13	13	11	13	117
3	418	JOAQUIM NEIVA DE OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	9	10	8	10	10	9	10	88
4	405	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10	11	9	9		10	11	80
5	335	FLORÊNCIO COELHO	Desportivo Monte Real	9	9	8	9	7	8	9	8	8	75
6	272	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8		7	8	5		8	7	7	50
7	230	MANUEL JOAQUIM	CCD Pessoal M. Cascais			11		6	11			9	37
8	390	CARLOS SIMÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda					11		11	13		35
9	260	ANTONIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais					10					10