

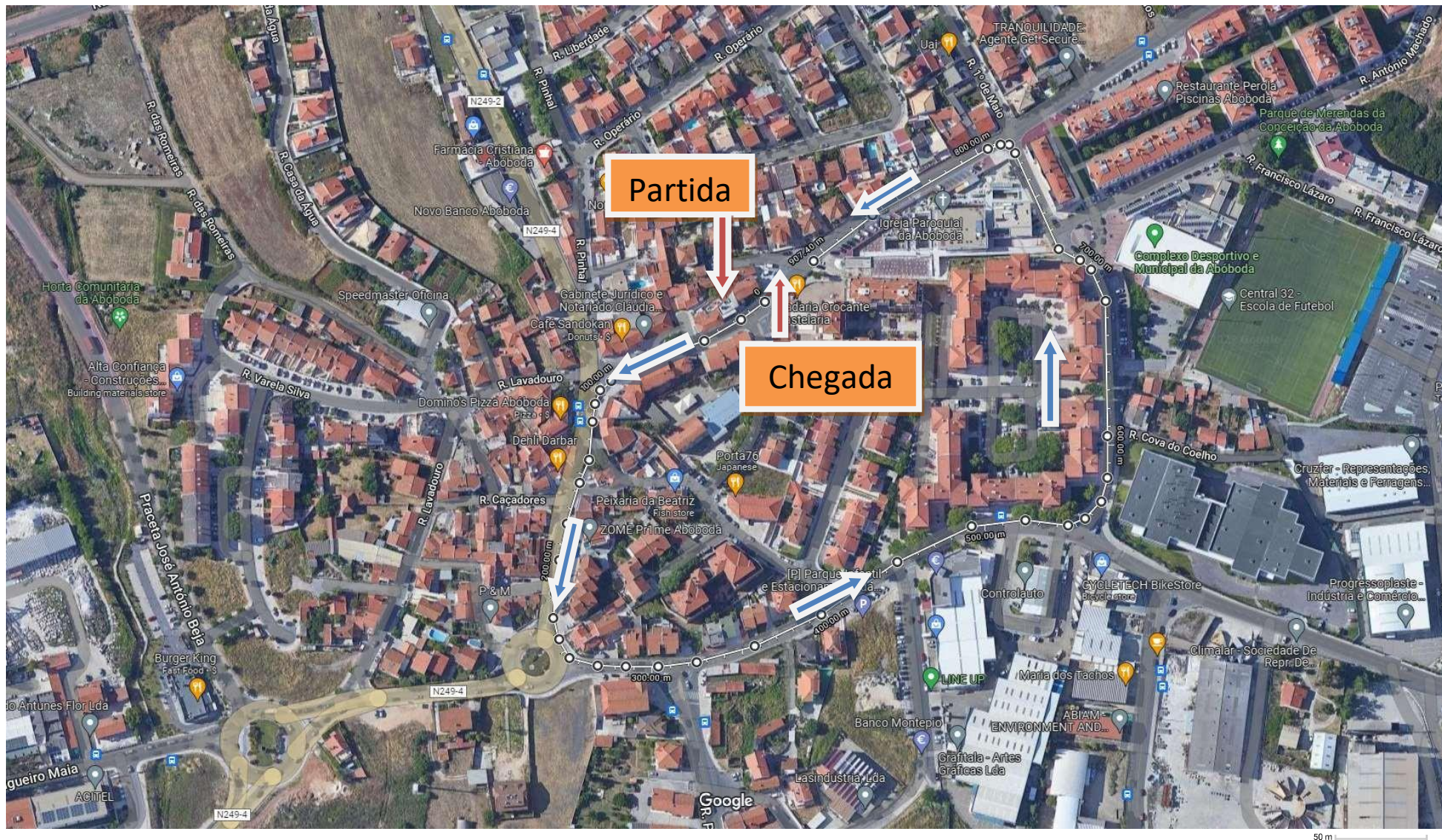
# 480 mts - Benjamins M/F



Partida da Praceta José Francisco Bexiga para NASCENTE, Estrada da Conceição da Abóboda, Rua Mouzinho de Albuquerque, Retorno na Rotunda frente às Piscinas Municipais e regresso pelo mesmo caminho, META.



# 930 mts - Infantis M/F



Partida para POENTE na bifurcação da Rua das Camélias com a Estrada da Conceição da Abóboda, Largo da Palmeira, Estrada Nacional N-249, Estrada de Polima, Rua Mouzinho de Albuquerque, Estrada da Conceição da Abóboda, META.



# 1 609 mts (milha) - Restantes escalões + elites



Partida da Praceta José Francisco Bexiga para NASCENTE, Estrada da Conceição da Abóboda, Rua Mouzinho de Albuquerque, Estrada de Polima, Estrada Nacional N-249, Largo da Palmeira, Rua das Camélias, Estrada de Polima, Rua Mouzinho de Albuquerque, Estrada da Conceição da Abóboda, META.