

O SUCESSO EM CADA ALUNO

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

MARIA RAMOS autora e participante principal | **EDITE VICENTE** (Contracena)

Semana: 13 a 15 de Maio

Atividade | Título:

Relaxar em Casa | "A garrafa que me relaxa ... "

Competência a desenvolver:

Atividades de relaxamento e controlo emocional

Descrição:

Mesa onde estarão os materiais que se vão usar durante a atividade.

Preferencialmente, uma mesa tapada pela parte da frente e com alguma coisa por baixo (tipo prateleira ou mesa pequena) onde possam estar escondidas outras garrafas já prontas, de forma a jogarmos com o fator surpresa, quando as quiser mostrar.

No decorrer da ação a atriz estará atrás da mesa ou semi de lado, usando a mesma como apoio à atividade.

A ação inicia com música de fundo, que vai ficando mais alta quando a garrafa estiver pronta e quando se fizer os movimentos cima baixo, lado, frente...

Duração: 3/4 minutos

Materiais necessários para atividade em família:

- Garrafa transparente;
- Água;
- Corante (alimentar ou recarga de um marcador), opcional;
- Óleo (para dar mais densidade à água);
- Vários objetos que entrem na garrafa (massas, pedras, brinquedos, grãos de feijão ou de milho, bolinhas de lã, água com glitter, lantejoulas coloridas, botões coloridos, pedaços de papel laminado, retalhos de tecido, missangas diversas,, guizos de metal, pedaços coloridos de EVA, canudos cortados, bolinhas de esferovite, estrelinhas coloridas);
- Fita-cola para selar a garrafa.

O SUCESSO EM CADA ALUNO

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

