



**DESPORTO
PARA TODOS**

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

FITNESS NO PARQUE DE OUTEIRO DE POLIMA' 16

Mês	Local	16	23	30
Abril	Parque Outeiro de Polima		10.30h - Marcha/Corrida 11.00h - SH'BAM (Vivafit Outeiro de Polima)	

Mês	Local	7	14	21	28
Mai	Parque Outeiro de Polima			10.30h - Marcha/Corrida 11.00h - BodyVive (Vivafit Outeiro de Polima)	

Mês	Local	4	11	18	25
Junho	Parque Outeiro de Polima			10.30h - Marcha/Corrida 11.00h - Novas Coreografias de BodyVive, BodyBalance e SH'BAM (Vivafit Outeiro de Polima)	

Mês	Local	2	9	16	23	30
Julho	Parque Outeiro de Polima			10.30h - Marcha/Corrida 11.00h - BodyVive (Vivafit Outeiro de Polima)		

Mês	Local	3	10	17	24
Setembro	Parque Outeiro de Polima			10.30h - Marcha/Corrida 11.00h - SH'BAM (Vivafit Outeiro de Polima)	