



**DESPORTO
PARA TODOS**

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas

cascais.pt

YOGA NO PARQUE MARECHAL CARMONA' 16

Mês	Local	17	24
Abril	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

Mês	Local	1	8	15	22	29
Mai	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00 - Yoga e Pilates (Kangaroo Health Club Dramático Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

Mês	Local	5	12	19	26
Junho	Parque Marechal Carmona	FESTA DA CRIANÇA	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

Mês	Local	3	10	17	24	31
Julho	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00 - Yoga e Pilates (Kangaroo Health Club Dramático Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)

Mês	Local	4	11	18	25
Setembro	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00 - Yoga e Pilates (Kangaroo Health Club Dramático Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Método DeRose (Métode DeRose Cascais)