



CORTA-MATO “LUIS CANDEIAS”

01 de maio de 2021 pelas 09h30

REGULAMENTO

- 1.** O 9º Corta-Mato da Atibá “Luis Candeias”, integra-se no “**29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2021/2022**” e realiza-se a **01 de maio de 2022 pelas 09h30**, em circuito fechado de terra batida e próprio para a prática de atletismo de corta-mato.
- 2.** O regulamento para a prova, rege-se pelo Regulamento geral do “**TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2021/2022**”.
- 3. Inscrições:**
 - a.** Todas as inscrições são gratuitas e obrigatórias e deverão ser efetuadas até às 24h00 do **27 de abril de 2022**, em:

<http://trofeuathletismocascais.pt/>
 - b.** Não serão aceites inscrições após a data indicada em 3.a.
- 4.** A organização não se responsabilizará por qualquer acidente, mas procurará salvaguardar a integridade física dos atletas, providenciando assistência com uma ambulância no local da prova.
- 5.** A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não federados.
- 6.** Qualquer atleta será desclassificado no caso de:
 - a.** Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento.
 - b.** Praticar quaisquer atos que deturpem a verdade desportiva da prova.
- 7. Prémios:**
 - a.** Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão;
 - b.** Medalhões do 4º ao 10º classificado;
 - c.** Taças às 10 primeiras equipas.
- 8.** Todos os casos omissos a este regulamento serão analisados e resolvidos pela comissão organizadora do referido troféu.
- 9. Regras COVID 19:**
 - a.** Serão aplicadas as regras da DGS que estejam em vigor no momento da realização da prova.
- 10.** Escalões e distâncias em tabela anexa.



CORTA-MATO “LUIS CANDEIAS”

01 de maio de 2021 pelas 09h30

<u>Horário</u>	<u>Escalões / Distâncias (aproximadas)</u>	<u>Distância</u>
09H25	Prova Extra Fem. / Masc.	100 m
09H30	Benjamins Fem. / Masc.	600 m
09H40	Infantis Fem. / Masc.	800 m
09H50	Iniciados Fem. / Masc.	1.850 m
10H00	Juvenis Fem. / Masc. - Juniores Fem - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60	2.600 m
10H40	Sub 23 Fem - Seniores Fem - M60 - M65 - M70 - M75	3.800 m
11H00	Juniores Masc - Sub 23 Masc - Seniores Masc - M35 - M40 - M45 - M50 - M55	5.500 m

Escalões

Benjamins	Masc - Fem	2011/2012/2013
Infantis	Masc - Fem	2009/2010
Iniciados	Masc - Fem	2007/2008
Juvenis	Masc - Fem	2005/2006
Juniores	Masc - Fem	2003/2004
Sub 23	Masc - Fem	2000/2001/2002
Seniores	Masc - Fem	1988/1999
F 35 M35		1983/1987
F 40 M40		1978/1982
F 45 M45		1973/1977
F 50 M50		1968/1972
F 55 M55		1963/1967
F60		1962 e anteriores
M 60		1955/1962
M 65		1953/1957
M 70		1948/1952
M 75		1947 e anteriores