

REGULAMENTO



**6º Grande Prémio de Atletismo do
Clube Desportivo do Arneiro
“Alcindo Moreira”**

28 de maio de 2023



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

O Clube Desportivo do Arneiro, realiza no dia 28 de maio de 2023, o **6º Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro “Alcindo Moreira”** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 30.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h30 – Início das provas do 6º Grande Prémio de Atletismo

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 6º Grande Prémio de Atletismo

* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partida na Rua dos Operários e chegada na Rua do Rio Açude, ruas paralelas à da sede do Clube Desportivo do Arneiro.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem coletivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

Horário	Escalão	Distância
09h30	Juniores M; Sub-23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55	6800m
10h30	Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos, M60, M65, M70 e M75	4400m
11h05	Iniciados M/F	2200m
11h25	Infantis M/F	1100m
11h35	Benjamins M/F	600m
11h45	Especial extra troféu	100m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.
6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do **30.º Troféu de Atletismo de Cascais**.
2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.

As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão ser feitas através de <https://trofeuathletismocascais.pt/> até ao dia 24 de maio. Para mais informações deverão contactar:

Câmara Municipal de Cascais

E-mail: dpaf@cm-cascais.pt

Telefone: 214815533

3. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, assim como um atleta que tenha participado como individual não poderá participar por qualquer clube durante a edição do 30.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. **O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.** O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova, bem como os seus acompanhantes.
3. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas exceções.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

- Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 30.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
- O dorsal a utilizar pelos atletas no 30.º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais.
- Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
- Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 30.º Troféu de Atletismo de Cascais.

Classificações

- As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 30.º Troféu de Atletismo de Cascais.
- Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

Prémios

1. A atribuição de prémios no 6º GP de Atletismo “Alcindo Moreira” é garantida a entrega de 3 medalhões e medalhas até ao 10º classificado, nos escalões até aos Juvenis. Nos restantes escalões será garantida a entrega de 3 medalhões e medalhas até ao 5º classificado.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masc. e Fem.	2012/2013/2014	600 m
Infantis	Masc. e Fem.	2010/2011	1.100 m
Iniciados	Masc. e Fem.	2008/2009	2.200 m
Juvenis	Masc. e Fem.	2006/2007	4.400 m
Juniores Fem.	Feminino	2004/2005	4.400 m
Juniores Masc.	Masculino	2004/2005	6.800 m
Sub 23 Fem.	Feminino	2001/2002/2003	4.400 m
Sub 23 Masc.	Masculino	2001/2002/2003	6.800 m
Seniores Fem.	Feminino	1989/2000	4.400 m
Seniores Masc.	Masculino	1989/2000	6.800 m
F 35	Feminino	1984/1988	4.400 m
F 40	Feminino	1979/1983	4.400 m
F 45	Feminino	1974/1978	4.400 m
F 50	Feminino	1969/1973	4.400 m
F 55	Feminino	1964/1968	4.400 m
F 60	Feminino	1963 e anteriores	4.400 m
M 35	Masculino	1984/1988	6.800 m
M 40	Masculino	1979/1983	6.800 m
M 45	Masculino	1974/1978	6.800 m
M 50	Masculino	1969/1973	6.800 m
M 55	Masculino	1964/1968	6.800 m
M 60	Masculino	1963 e anteriores	4.400 m
M 65	Masculino	1954/1958	4.400 m
M 70	Masculino	1949/1953	4.400 m
M 75	Masculino	1948 e anteriores	4.400 m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.

PERCURSOS E RETORNOS



6º Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro “Alcindo Moreira”

28 de maio de 2023

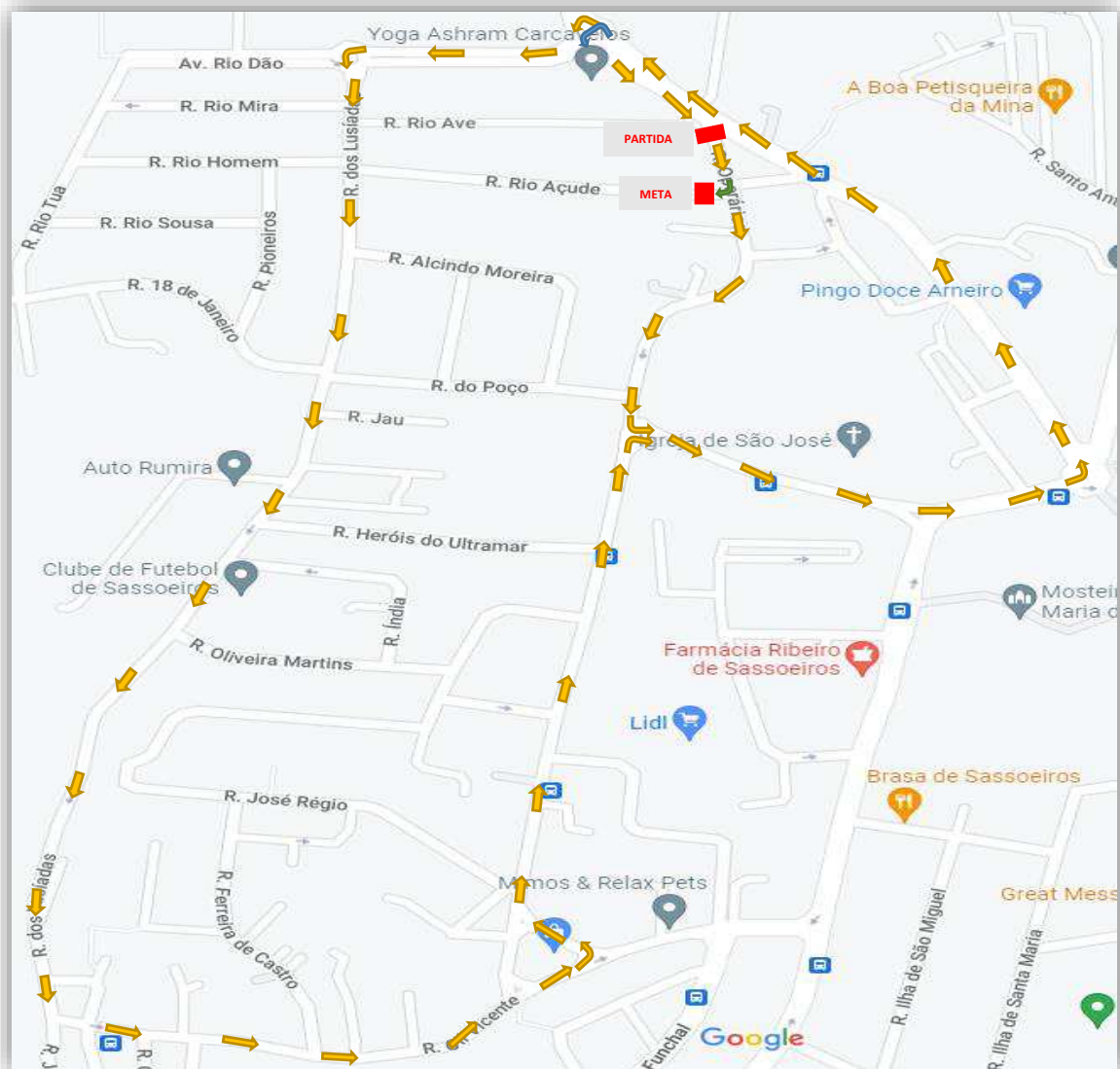


CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

1º Percurso – (4400m - 6800m)



09h30 – 2 voltas – 6800m

Percurso - Rua Operários (Partida); Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro; Av. Rio Dão; Rua Lusíadas; Largo Vasco D' Orey; Rua Gil Vicente; Rua Barbosa do Bocage; Rua Luís de Camões; Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro; Av. Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro; Rua Operários; Rua Rio Açude (Meta).

10h30 – 1 volta – 4400m

Percurso - Rua Operários (Partida); Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro; Av. Rio Dão; Rua Lusíadas; Largo Vasco D' Orey; Rua Gil Vicente; Rua Barbosa do Bocage; Rua Luís de Camões; Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro; Av. Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro; Rua Operários; Rua Rio Açude (Meta).

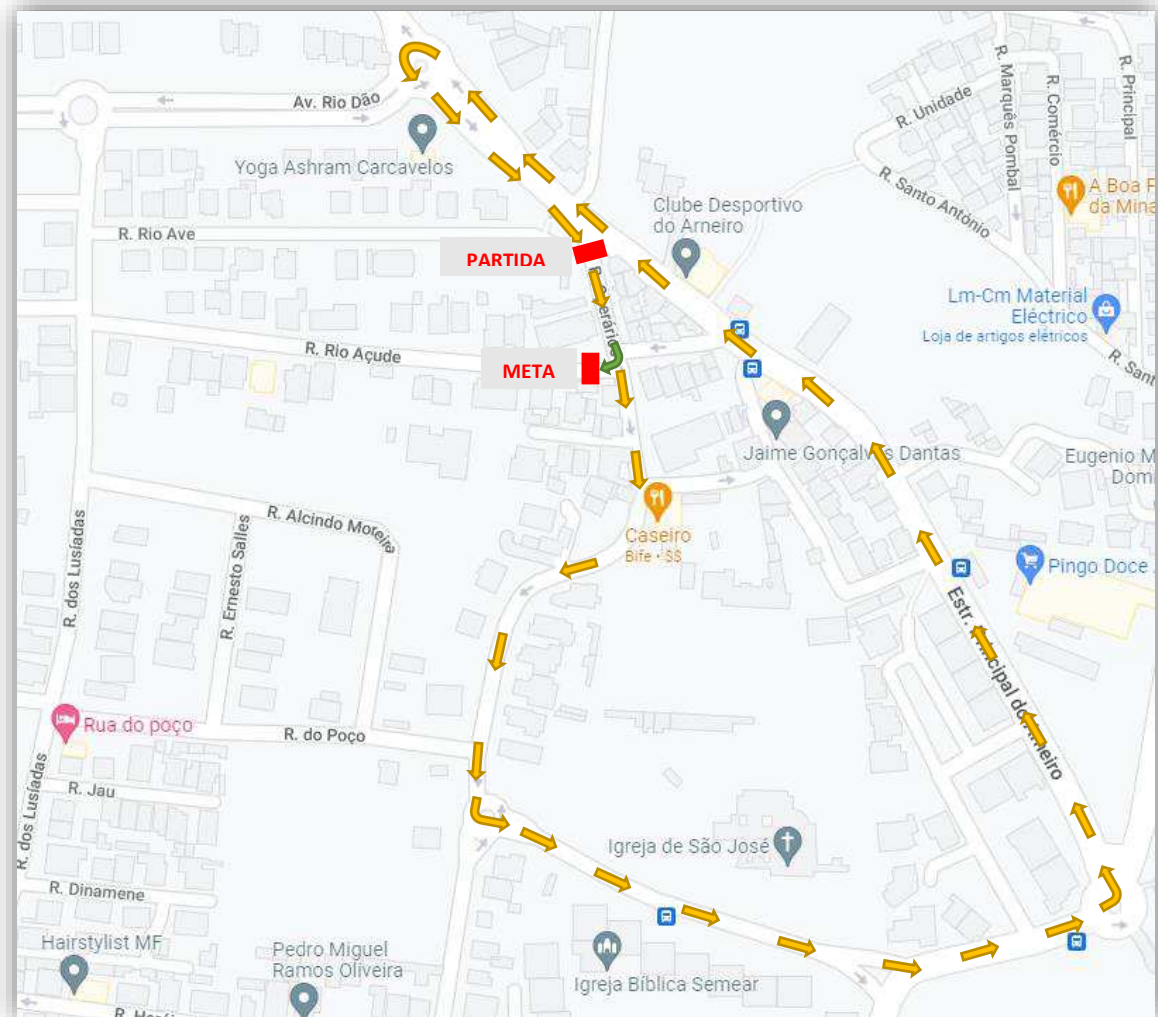


CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

2º Percurso – (1100m – 2200m)



11h05 – 2 voltas – 2200m

Percorso - Rua Operários (Partida); Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro; Av. Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro; Rua Operários; Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro; Av. Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro; Rua Operários; Rua Rio Açude (Meta).

11h25 – 1 volta – 1100m

Percorso - Rua Operários (Partida); Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro ; Av. Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro; Rua Operários; Rua Rio Açude (Meta).

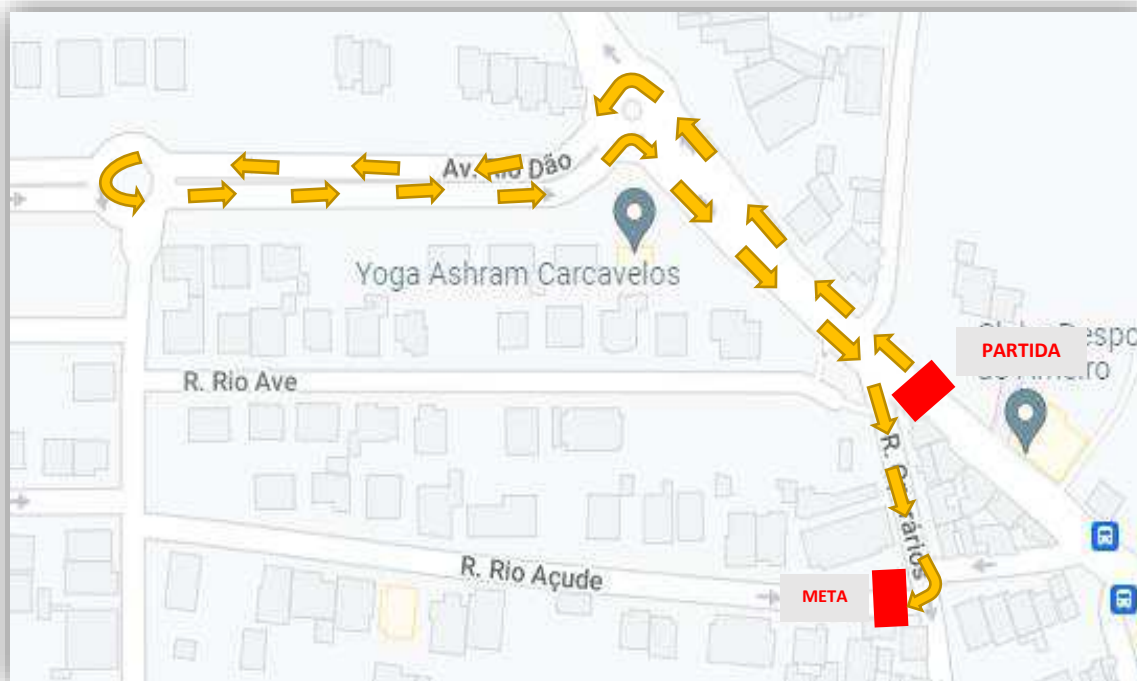


CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

3º Percurso (600m)



11h35 – 600m

Percorso - Estrada Principal do Arneiro S/N (Partida); Avenida Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

4º Percurso – Extras (100m)



11h45 – 100m

Percurso - Estrada Principal do Arneiro N/S (Partida, na passadeira); Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).