



## **CORRIDA DA PADROEIRA 2022/23**

Organização: N.A.Z.A. (Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda)

### **REGULAMENTO**

1. Esta prova é pontuável para o **30º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS** e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo. Realiza-se no dia 18 de dezembro de 2022 a partir das 09.30 horas, com partidas e chegadas junto à pista de atletismo de Abóboda.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se enviadas para <https://www.trofeuathletismocascais.pt>, até ao dia 14-12-2022.
4. Não se efectuam quaisquer inscrições após a data indicada no ponto anterior.
5. Os atletas já inscritos no Troféu de Cascais 2023, não necessitam efectuar nova inscrição.
6. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por quaisquer acidentes que possam ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos estão, no entanto, protegidos por um seguro desportivo efectuado pela organização do Troféu, que garante também acompanhamento e presença policial ao longo dos percursos, bem como a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
7. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
8. Não será classificado qualquer atleta que:
  - a) Não seja portador do seu dorsal de inscrição;
  - b) Participe num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;
  - c) Pratique quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
9. **CLASSIFICAÇÕES**
  - a) INDIVIDUAIS

Para a classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º e 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21 ao 30º e 1 ponto do 31º ao último classificado.
  - b) COLECTIVAS

A classificação colectiva será encontrada através do somatório de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões.
10. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.

11. Paralelamente, realiza-se uma prova "extra-Troféu" numa distância inferior a 100 metros para crianças nascidas depois de 2014, sem necessidade de inscrição.
12. Quaisquer protestos deverão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
13. **PRÉMIOS**
  - a) INDIVIDUAIS
    - Taça ou Troféu ao vencedor em todos os escalões;
    - Medalhão aos 2º e 3º em todos os escalões;
    - Medalha do 4º ao 10º em todos os escalões;
  - b) COLECTIVOS
    - Taça às dez primeiras equipas, na soma dos pontos de todos os escalões.
14. **CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Cascais e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
15. **PROTECCÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, rectificação ou eliminação através do email [desp@cm-cascais.pt](mailto:desp@cm-cascais.pt).
16. **REGRAS COVID 19**

Serão cumpridas as normas impostas pelas entidades competentes, em vigor no dia da prova.
- 17º A Organização é soberana para resolver casos omissos a este regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,



## CORRIDA DA PADROEIRA

**18-12-2022**

**ABÓBODA**

### ESCALÃO

### ANO NASC.

Extras	M/F	nascidos após	2014
Benjamins	M/F		2012/13/14
Infantis	M/F		2010/11
Iniciados	M/F		2008/09
Juvenis	M/F		2006/07
Juniores	M/F		2004/05
Sub 23	M/F		2001/02/03
Seniores	M/F		1989/2000
Veteranos	M/F 35		1984/88
Veteranos	M/F 40		1979/83
Veteranos	M/F 45		1974/78
Veteranos	M/F 50		1969/73
Veteranos	M/F 55		1964/68
Veteranas	F 60		1963 e anteriores
Veteranos	M 60		1959/63
Veteranos	M 65		1954/58
Veteranos	M 70		1949/53
Veteranos	M 75		1948 e anteriores

### HORA

### ESCALÕES

### DISTÂNCIAS

09.30	- Jun.M; Sub23M; Sen.M; M35; M40; M45; M50; M55.	<b>4 550 mts</b>
10.00	- Juv. M/F; Jun. F; Sub23F; Sen. F; F35; F40; F45; F50; F55; F60; M60; M65; M70; M75.	<b>3 850 mts</b>
10.30	- Iniciados M/F	<b>1 650 mts</b>
10.45	- Infantis M/F	<b>860 mts</b>
10.55	- Benjamins M/F (duas pistas)	<b>450 mts</b>
11.00	- Prova extra M/F (um terço de pista)	<b>100 mts</b>

A ORGANIZAÇÃO,