



XII CORTA-MATO DO NAZA

Organização da prova: N.A.Z.A. (Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda)

Organização do Troféu e apoio Logístico: Câmara Municipal de Cascais

REGULAMENTO

1. Esta prova é pontuável para o **31º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS** e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo. Realiza-se no dia 07-01-2024 a partir das 09,30 horas no Parque Urbano da Abóboda, junto à pista de atletismo.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se enviadas para <https://trofeuatletismocascais.pt/>, até às 24 horas do dia 03-01-2024. Não necessita de se inscrever novamente quem já esteja inscrito no Troféu de Atletismo de Cascais 2023/24.
4. Não se efectuam quaisquer inscrições após a data indicada no ponto anterior.
5. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por quaisquer acidentes que possam ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos estão, no entanto, assegurados pela organização, que garante também a presença de uma ambulância no local para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
6. Não será classificado qualquer atleta que:
 - a) Não seja portador do seu dorsal de inscrição e respectivo "chip";
 - b) Corra num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;
 - c) Pratique quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
7. Os atletas devem usar o dorsal durante toda a prova, afixado bem visível na parte frontal do corpo, acima da cintura.
8. Para qualquer clarificação de dúvidas, poderá ser exigida uma prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
9. Quaisquer protestos deverão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
10. **CLASSIFICAÇÕES**
 - a) **INDIVIDUAL** – Para a classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º e 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21 ao 30º e 1 ponto do 31º ao último classificado.
 - b) **COLECTIVA** – A classificação colectiva será encontrada através do somatório de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões.

11. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
12. Paralelamente, realiza-se uma prova "extra" sem necessidade de inscrição, para crianças nascidas após 31 de Dezembro de 2015 na distância de (até) 100 metros, que não representam qualquer equipa, mas também com direito a prémio individual.
13. **CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**
O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Cascais e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
14. **PROTECCÃO DE DADOS PESSOAIS**
Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.
Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, rectificação ou eliminação através do email dpaf@cm-cascais.pt.
15. **PRÉMIOS, ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO, HORÁRIOS E DISTÂNCIAS:
Conforme tabelas anexas**
- 16º A Organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,



12º CORTA-MATO NAZA

<u>HORA</u>	<u>DISTÂNCIA</u>	<u>ESCALÕES</u>
09.30	4 100 mts	Jun. M; Sub23 M; Sen. M; M35; M40; M45; M50 e M55 (uma volta pequena + dois circuitos completos)
10.10	2 900 mts	Juv. M/F; Jun. F; Sub 23 F; Sen F: Vet F35; F 40; F45; F50; F55; M/F60; M65; M70 e M75 (uma volta média + um circuito completo)
10.40	1 820 mts	Iniciados M/F (um circuito completo)
11.00	900 mts	Infantis M/F (duas voltas pequenas)
11.10	450 mts	Benjamins M/F (uma volta pequena)
11.15	(até) 100 mts	Prova extra

ESCALÃO

ANO NASC.

Benj.	M/F	2013/14/15
Inf.	M/F	2011/12
Inic.	M/F	2009/10
Juv.	M/F	2007/08
Jun.	M/F	2005/06
Sub 23	M/F	2002/03/04
Sen.	M/F	1990/2001
Vet.	M/F 35	1985/89
Vet.	M/F 40	1980/84
Vet.	M/F 45	1975/79
Vet.	M/F 50	1970/74
Vet.	M/F 55	1965/69
Vet.	F 60	1964 e anteriores
Vet.	M 60	1960/64
Vet.	M 65	1955/59
Vet.	M 70	1950/54
Vet.	M 75	1949 e anteriores

A ORGANIZAÇÃO,



12º CORTA-MATO NAZA

LOCALIZAÇÃO E PRÉMIOS



PRÉMIOS

INDIVIDUAIS

- Taça ou Troféu ao vencedor de cada escalão;
- Medalhão do 2º ao 10º classificados de cada escalão.

COLECTIVOS

- Taça às dez primeiras equipas, no somatório de pontos de todos os escalões.

A ORGANIZAÇÃO,