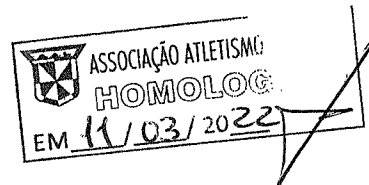




CCD CASCAIS

Centro Cultura e Desporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954



4ª CORRIDA CCD CASCAIS

REGULAMENTO

O Centro de Cultura e desporto do pessoal do Município de Cascais, realiza no dia **03 de abril** de 2022, a 4ª Corrida CCD PM Cascais.

A 4ª Corrida Cascais, destina-se a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 29º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h30 – Início das provas

10h30 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do I Corrida CCD Cascais

* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Avenida de República, no parque de estacionamento em frente à entrada do parque Marechal Carmona em Cascais.

2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.

3. Ordem pela qual as provas se irão realizar:

09h30 - Especial extra troféu - 100m

09h35 - Benjamins - M/F - 600m

09h45 - Infantis M/F - 1200m

10h00 - Iniciados M/F - 2300m

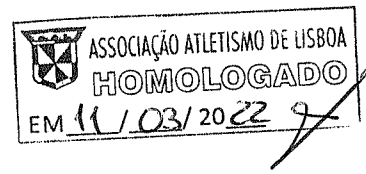
10h25 - Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos M60, M65, M70 e M75 - 3700m

11h10 - Juniores M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 - 7400m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem



Centro Cultura e Deporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954



como o apoio de uma ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto o quanto possível, encostados à berma.

5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.

6. Todos os percursos terão o apoio de Polícia, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.

7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela organização.

Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do 29.º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.

3. As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão realizadas no dia 31 de março até às 24h00 para plataforma: <https://trofeuathletismocascais.pt/>.

4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

Ética

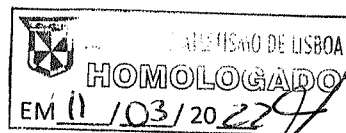
1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, durante a edição do 29º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível. O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova.

3. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do Espírito Desportivo. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 29º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.

5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 29º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais, Oeiras e Sintra.

6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.



Centro Cultura e Desporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 29º Troféu de Atletismo de Cascais.

Classificações

1. As classificações da 4ª Corrida CCD Cascais serão elaboradas de acordo com o regulamento do 29º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 pontos	8º - 6 pontos
2º - 13 pontos	9º - 5 pontos
3º - 11 pontos	10º - 4 pontos
4º - 10 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
5º - 9 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
6º - 8 pontos	31º até ao último 1 ponto
7º - 7 pontos	

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões/troféu ao 1º, 2º e 3º classificado e medalhas do 4.º ao 10.º lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10º lugar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.

2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

Escalões e distâncias

Escalão	Género	Ano nascimento	Distância
Benjamins	Masculino	2011/2012/2013	600m
Benjamins	Feminino	2011/2012/2013	600m
Infantis	Masculino	2009/2010	1200m
Infantis	Feminino	2009/2010	1200m
Iniciados	Masculino	2007/2008	2300m
Iniciados	Feminino	2007/2008	2300m
Juvenis	Masculino	2005/2006	3700m
Juvenis	Feminino	2005/2006	3700m
Juniores	Masculino	2003/2004	7400m
Juniores	Feminino	2003/2004	3700m
Sub 23	Masculino	2000/2001/2002	7400m
Sub 23	Feminino	2000/2001/2002	3700m
Seniores	Masculino	1988/1999	7400m
Seniores	Feminino	1988/1999	3700m
M 35	Masculino	1983/1987	7400m
F 35	Feminino	1983/1987	3700m
M 40	Masculino	1978/1982	7400m
F 40	Feminino	1978/1982	3700m
M 45	Masculino	1973/1977	7400m
F 45	Feminino	1973/1977	3700m
M 50	Masculino	1968/1972	7400m
F 50	Feminino	1968/1972	3700m
M 55	Masculino	1963/1967	7400m
F 55	Feminino	1963/1967	3700m
M 60	Masculino	1958/1962	3700m
F 60	Feminino	1962 e anteriores	3700m
M 65	Masculino	1953/1957	3700m
M 70	Masculino	1948/1952	3700m
M 75	Masculino	1947 e anteriores	3700m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade, e a participação noutra escalão será motivo de desclassificação.