

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-12	F	Salomé Gonçalves	OS GALGOS	15	15	13	15	15	15	15		13	15		131
2	Sub-12	F	Maria Moreira	OS GALGOS	10				10	11	13	15	10	11	15	95
3	Sub-12	F	Ema Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	9	7	8	9	8	7	8	8	11	91
4	Sub-12	F	Maria Cardoso	OS GALGOS	11	7	8	6	3	13	9	8	11	13		89
5	Sub-12	F	Teresa Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	7	8	5	7	5	6	6	6	9	76
6	Sub-12	F	Leonor Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6	5	4	3	4	3	5	3	5	5	43
7	Sub-12	F	Ailine Caimanque	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	6				3	6	3	9	4	4	8	43

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-12	M	Rodrigo Tavares	OS GALGOS	15	15	15	15	15		15	15	15	15	15	150
2	Sub-12	M	Joao Schaller	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	13	8	13	11	13		11	13	11	13	13	119
3	Sub-12	M	João Ferrão	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	10	11	11	13	11	15	13		13		11	108
4	Sub-12	M	Mateus Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6	10		10	10	10	7	10	10	8	6	87
5	Sub-12	M	Lourenço Silva	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	9	13	10		9	11	8		8	10		78
6	Sub-12	M	Rodrigo Fernandez	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	8	4	3	9	7	9	3	6	5	5	4	63
7	Sub-12	M	Manuel Tomé	OS GALGOS	5	3	6	8	6		3	3	7	3	7	51
8	Sub-12	M	Gonçalo Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	8	5	3	5	3	3	4	3	3	46
9	Sub-12	M	Hugo Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3		4	5	6	3	5	6	4	3	39

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-14	F	Lia Pinto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		15	13	15	15	15	15	15	15	15	148
2	Sub-14	F	Joana Teixeira	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA		15	13	15	13	13	13	13	13	13	13	134
3	Sub-14	F	Francisca Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	8	8	10	8	10	10	10	8	8	90
4	Sub-14	F	Bruna Santos	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9			10	11	11	11	11		11	11	85
5	Sub-14	F	Maria Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		11	9		10		9	9	7	7	73
6	Sub-14	F	Constanca Ferrao	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	7	13	9	5	8	5		6	6	5	4	68
7	Sub-14	F	Clara Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	7	6	7	4	5	4	5	4	5	63
8	Sub-14	F	Marta Ugato	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	7	4	3	5	3	4	3		3		36

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-14	M	Martim Campos	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	11	10	9	6	11	13	13	13	10	122
2	Sub-14	M	Salvador Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	11		13	11	9	10	11	8	11	8	101
3	Sub-14	M	Rafael Diogo	OS GALGOS		15	10	8	10	8	9	11	9	10	9	99
4	Sub-14	M	Pedro Schaller	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	11	10	13		15	11	13			15	11	99
5	Sub-14	M	Davi Fonseca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	9	6	6	7	5	9	11	8	7	85
6	Sub-14	M	Pedro Lopes	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		8	8	7		4	6	8	10	6		57
7	Sub-14	M	Filipe Camilo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	7	5	4	5	3	4	6	4	4	3	50
8	Sub-14	M	André Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6		6	5		3		7	6	5	4	42
9	Sub-14	M	Tiago Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			4	3	4	3	3	5	3	3	3	31

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-16	F	Leonor Pacheco	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15	13	13	13		13	15	15	13	13		123
2	Sub-16	F	Mariana Bastos	FUNDAÇÃO SALESIANOS		15	15	10		15		13	15	10	15	108
3	Sub-16	F	Mariana Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	8	8	11	7	11	8	10	8	13	102
4	Sub-16	F	Matilde Gonçalves	OS GALGOS	11		10	11	15	10		11	11	15		94
5	Sub-16	F	Carolina Salvaterra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	9	7	8	8	13	9	8	7		78
6	Sub-16	F	Marta Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9		7	4	7	4	9		7	5	10	62

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-16	M	Miguel Garcia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	11	13	13	15	15	15	11	13	15	147
2	Sub-16	M	Joao Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	15	15	10	13	11	11	9	11	11	128
3	Sub-16	M	Carlos Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	13	11	11	11	13	13	10	10		111
4	Sub-16	M	Alexandre Rainho	OS GALGOS	9	10		10	8	10	9	9	7	9	10	91
5	Sub-16	M	Martim Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	8	10		9		10	10	6	8	13	81

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-18	F	Catarina Trindade	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	13	15	15	13	15		13	15	13	13	140
2	Sub-18	F	Maria Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15		13	15		15	15	13	15	15	129
3	Sub-18	F	Diana Vieira	CCD PESSOAL M. CASCAIS		10	13	11	11	13	11	10	11	11	10	111
4	Sub-18	F	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9		9	9	9		9	10	9		73

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-18	M	Afonso Sequeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	15	15	15	15	15	15	13	15	15	13	156
2	Sub-18	M	Rodrigo Valentim	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	13	13	11	11	11	9		7	114
3	Sub-18	M	Sebastião Salvaterra	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11			11	10	13	13	10	13	13	10	104
4	Sub-18	M	Márcio Chapelas	OCR PORTUGAL LAB CLUB		6	11	10	11	10	9	7	11	11	8	94
5	Sub-18	M	Everton Silva	INDIVIDUAL	9	11	10	3	7	6	10	9	8	8	5	86
6	Sub-18	M	Martim Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	10	9	9	9	9		8	10	10	6	86
7	Sub-18	M	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	8	8	8	7	8	5	6	7	3	74
8	Sub-18	M	Abdu Embalo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8			5	6	8	6	4	7	6		50
9	Sub-18	M	Salvador Santos	CCD PESSOAL M. CASCAIS		3	5	6	5	5	7		5	9	3	48
10	Sub-18	M	Duarte Parreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	3	4	3	3	3	3	3	3	5	3	38

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-20	F	Laura Cruz	OS GALGOS		15	15	15	15	15	15	13	15	15	15	148
2	Sub-20	F	Leonor Almeida	OS GALGOS	15	13	13	13	13		11	11	11	11	13	124
3	Sub-20	F	Daniela Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		9	11	11	13	10	10	13	10	11	109
4	Sub-20	F	Bárbara Vieira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	10	8	7	9		5	6	8	8	10	80

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-20	M	Bruno Pereira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	15	15	15	15	15	15	15	15		15		135
2	Sub-20	M	Gustavo Pereira	CCD PESSOAL M. CASCAIS		13	13		13	13	13	13	15	13	15	121
3	Sub-20	M	Tiago Salvador	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	11	11	11		10	9	7	9	11	9	9	97
4	Sub-20	M	Rodrigo Cardoso	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9		9	13	9	11	9	6		8	10	84
5	Sub-20	M	Frederico Ferreira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	13	9	10	10	8	6	3	4	7	5	5	80

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-23	F	Beatriz Santos	OS GALGOS	13	13	13	13	15	15	15	15	15		13	140
2	Sub-23	F	Alexandra Trindade	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	13			13	13	15	11	125
3	Sub-23	F	Carolina Chapa	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	8	10	10	10	10	11	11	10	11	13	10	114
4	Sub-23	F	Maria Neves	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA			11	11	11	13	13	11	10	11	9	100
5	Sub-23	F	Beatriz Cardoso	OS GALGOS	9	11	9	9	9	10	10	9	8	10		94

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Sub-23	M	Guilherme Brito	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	15	15	15	15	15	15		15	13	13	13	144
2	Sub-23	M	Miguel Gil	GRUPO DESPORTIVO DO BAIRRO IRENE			13	13	13	13	15	13	15	15	11	121
3	Sub-23	M	Daniel Gonçalves	OS GALGOS	7	10	10	10	11		11	10	9		9	87

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Seniores	F	Maria Soares	FUNDAÇÃO SALESIANOS	15	15	15	15		13	11	13	13	13	13	136
2	Seniores	F	Adriana Silva	OS GALGOS	13	9	13	13	15	11	13	11	11	11	11	131
3	Seniores	F	Liliana Correia	DESPORTIVO MONTE REAL	11	3	9	11	11	8	10	10	10	10	10	103
4	Seniores	F	Ana Roia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	11	10	13	10	9		9	9	9	101
5	Seniores	F	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	5	3	8	10	5	8	8	5	8	6	74
6	Seniores	F	Rita Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	7	8	6	7	8	3	3	4	7	6		59
7	Seniores	F	Beatriz Paiva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		7	4			3	7	6	6	7	5	45
8	Seniores	F	Filipa Fernandes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	5	3	5	6	7	4		5		3	7	45
9	Seniores	F	Ana Mateus	Vitória de Janes	9	4	3	5	5	3	3			5		37
10	Seniores	F	Sofia Oliveira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	6	3	3	3	4	3	3		3	3	3	34

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	Seniores	M	José Ferreira	INDIVIDUAL	15	15	11	13	8	10	10	11	15	11	4	123
2	Seniores	M	João Santos	OS GALGOS	13				13	15	13	15	13	15	15	112
3	Seniores	M	Bruno Sabido	DESPORTIVO MONTE REAL		8	13	10	10	11		13	11	13	13	102
4	Seniores	M	Vitor Hugo	DESPORTIVO MONTE REAL	10	7	10	11	11	9	8	10	7	9	10	102
5	Seniores	M	Miguel Begedas	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	11	11		9	5	8	9	9	10	10	9	91
6	Seniores	M	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	8	8	6	7	6	7	8	7	6	80
7	Seniores	M	Joshua Ferreira	Vitória de Janes	3		5	6	7	6	11	8	9	8	8	71
8	Seniores	M	Miguel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	6	3	4	4	4	5	5	6		6	5	48
9	Seniores	M	Paulo Rocha	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	4	5	6	5		3		5	5		3	36
10	Seniores	M	David Silva	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	34

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F35	F	Teodora Marvakova	Vitória de Janes	13	13		15		15	15	15	15	15	15	131
2	F35	F	Vanessa Lima	Vitória de Janes	11	7	15	10	10	8	13	13	9	10	11	117
3	F35	F	Ana Dias	CCD PESSOAL M. CASCAIS	8	10	13	8	7	6	9	11	10	9		91
4	F35	F	Joana Cortes	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	10	9	10	7	9	5	11	9	8	7		85
5	F35	F	Raquel Ribeiro	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	11	11	9		3	10	10	5	6	10	84
6	F35	F	Maria Azevedo	OS GALGOS		6	8	6	8	7		8	7	8	9	67
7	F35	F	Cátia Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	8	9	4	6	3	7		3	4	7	58

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M35	M	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15	15	15	15		15	15	13	13	142
2	M35	M	Vitor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	10		11	13	15	13	11	15	15	133
3	M35	M	Rogério Santos	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	9	9	13	11	10	10	11	11	10	11	11	116
4	M35	M	João Silva	INDIVIDUAL	10	11	11	10	13	11	13	10	9		10	108
5	M35	M	Rúben VilaS-Boas	OS GALGOS			8	8	9	8	9	9	5	9	7	72
6	M35	M	Mário Manteiga	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	5	7				7	8	8	7	8	9	59
7	M35	M	Gonçalo Moreira	OS GALGOS			6	6	7	3	7	7	3	6	6	51
8	M35	M	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3	3	3	3	2	3	4		3	5	3	32
9	M35	M	Bernardo Santos	CCD PESSOAL M. CASCAIS			7	3	3	3	5		3	4	3	31
10	M35	M	Luis Jorge	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		30
10	M35	M	Nuno Valentim	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3	3	3	3	3	3	3	3		3	30

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F40	F	Mónica Teixeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	15	15	15	15	15	13	15	15	15	15	161
2	F40	F	Inês Pinhal	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13	11	13	11	10	11	11	11	9	124
3	F40	F	Vanessa Schnitzer	INDIVIDUAL	15			13		13	15	13	13	13	13	108
4	F40	F	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	11	9	8	9	9	9	9	9	10	6	98
5	F40	F	Vanessa Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	4	11	10	11	10		10			10	76
6	F40	F	Sandra Dias	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	8	10	8	9	8		8	8		9	7	75
7	F40	F	Susana Reis	Vitória de Janes	7	3	7	7	3	4	6	6		5	3	51
8	F40	F	Otilia Quina	A. MORADORES DO LIVRAMENTO			3	3	7	6	7	5	7	7	5	50
9	F40	F	Susana Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	8	4	4	5	3	3	3	6	4	3	49
10	F40	F	Sara Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	5		3	5	3	7	8	8	3	47

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M40	M	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15	15	15	15	15	11	15			131
2	M40	M	João Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	11	13	13	11	13	11	13	13		120
3	M40	M	Manuel Mascarenhas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13			13	11	15		15	15	108
4	M40	M	Pedro Baleia	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	8	8	8	9	5	8	8	7	10	10	8	89
5	M40	M	José Camilo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	3	4	8	7	6	6	6	8	9	11	74
6	M40	M	Tiago Chiquito	OS GALGOS	7	4	5	4	8	5	5	5	6	8	9	66
7	M40	M	João Braz	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO		5	3	3	3	3		4	4	7	10	42
8	M40	M	Tiago Santos	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	3	3	3	3	4	4	9		9			38
9	M40	M	Renato Ruivo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	3	2	3	5	3	5	36
10	M40	M	Luís Almeida	Vitória de Janes	3	2	3	6		3	3	3	3	3	6	35

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F45	F	Sonia Palmela	DESPORTIVO MONTE REAL	15		13	15	15	15	15	15	15	15	15	148
2	F45	F	Catarina Costa	OS GALGOS	13	15	15		13	13		13		11	10	103
3	F45	F	Alexandra Machado	CCD PESSOAL M. CASCAIS	11	3	8	6	9	9	10	7	9	10	11	93
4	F45	F	Sofia Barbino	BOTAFOGO	8	11	10	9			8	10	3	9	9	77
5	F45	F	Vanessa Alves	OS GALGOS	7	9	5	8	4	8	6	5	8	7	7	74
6	F45	F	Rita Oliveira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	9	3	9	10	8		9	6	10	5		69
7	F45	F	Marisa Rodrigues	OS GALGOS	10	3	6	7	6	7		8		8	8	63
8	F45	F	Daisy Pereira	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	5	3	3	3		6	7	9	6	6		48
9	F45	F	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	3	3	3	3		3	3	4	6	35
10	F45	F	Helena Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	5	34

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M45	M	Rui Alves	OS GALGOS	15	13	15	15	15	15	15	15	15			133
2	M45	M	Rui Tavares	OS GALGOS	10	9	11	11	9	11	9	10	11	13	11	115
3	M45	M	Paulo Mota	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	11	13		11	13	13	13	13		15	115
4	M45	M	José Dias	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	8	9	10	8	10	11	9	8	15	13	110
5	M45	M	Nelson Diogo	OS GALGOS	7	10	10	8	7	8	8	8		11	6	83
6	M45	M	Telmo Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8			9	13	9	10	11	10		7	77
7	M45	M	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3	3	3	7	7	7	5	9	10	60
8	M45	M	Francisco Guerra	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	3	7	3	3	3	4	4	3	9	7	4	50
9	M45	M	Pedro Marques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		3	3	5	4		5	5	7	10	8	50
10	M45	M	Pedro Cardoso	OS GALGOS	3	3	4	4	3	5	6	6	6	8		48

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F50	F	Deolinda Marques	OS GALGOS	15	8	15	13	13	15	15	15		15	6	130
2	F50	F	Adilia Rosa	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	13	13	13	10	11	11	10	6	13	11	10	121
3	F50	F	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9	10	11	15	10	5	13	7	13	13	117
4	F50	F	Carla Adro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	11	11	9	10	9	11	10	8	10	11	110
5	F50	F	Ana Henriques	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	9	3	4	7	5	3	6	9	11	8	9	74
6	F50	F	Joana Caldeira	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		7	6	5	3	8	9	4	10	7	8	67
7	F50	F	Inês Durão	OS GALGOS	6	5	8	6	7	6	7	7		5	3	60
8	F50	F	Joceline Antunes	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8	10	9		6	5	8	5			4	55
9	F50	F	Helena Messely	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ		3	7	4	9	7		8	9		5	52
10	F50	F	Luciana Bicudo	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	7			3	4	4	4		6	6	7	41

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M50	M	Sónia Pinto	OS GALGOS	11		11	13	13	15	13	13	11	15	10	125
2	M50	M	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13	10	10	10	13	11	11	13	13	9	123
3	M50	M	Laura Ozzello	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15		15	15	15		15	15	15		13	118
4	M50	M	Margarida Ferreira	INDIVIDUAL	6	8	7	7	8	11	10	10	9	11	8	95
5	M50	M	Teresa Rodrigues	DESPORTIVO MONTE REAL	5	9	8	6	9	10	8	9	10	9	7	90
6	M50	M	Isabel Vieira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	10	5	8	5	9	9	7	7	8	5	82
7	M50	M	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	4	5	6	7	5	6	6	7		60
8	M50	M	Susana Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	3	3	3	5	3	5	5	6	3	44
9	M50	M	Teresa Jerónimo	DESPORTIVO MONTE REAL	3	6	3	4	4	4	4	4	3	4		39
10	M50	M	Ana Monteiro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F55	F	Sónia Pinto	OS GALGOS	11		11	13	13	15	13	13	11	15	10	125
2	F55	F	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13	10	10	10	13	11	11	13	13	9	123
3	F55	F	Laura Ozzello	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15		15	15	15		15	15	15		13	118
4	F55	F	Margarida Ferreira	INDIVIDUAL	6	8	7	7	8	11	10	10	9	11	8	95
5	F55	F	Teresa Rodrigues	DESPORTIVO MONTE REAL	5	9	8	6	9	10	8	9	10	9	7	90
6	F55	F	Isabel Vieira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	10	5	8	5	9	9	7	7	8	5	82
7	F55	F	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	4	5	6	7	5	6	6	7		60
8	F55	F	Susana Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	3	3	3	5	3	5	5	6	3	44
9	F55	F	Teresa Jerónimo	DESPORTIVO MONTE REAL	3	6	3	4	4	4	4	4	3	4		39
10	F55	F	Ana Monteiro	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M55	M	Mário Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	13	13	13	15	15	15	13	15	153
2	M55	M	José Santos	OS GALGOS	15	13	15	15	11	15		11	11	15	13	134
3	M55	M	Joao Bogalheiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9		11	11	10	11	13	10	13	11	9	108
4	M55	M	Miguel Sousa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	3	9	10	9	10	11	9	10	8	7	96
5	M55	M	Cristiano Paes	OS GALGOS	8	4	7	6	5	8	10	6	5	6	8	73
6	M55	M	Artur Carvalho	OS GALGOS		7	6	9	7	7	7	7	8	7	3	68
7	M55	M	Luis Nogueira	OS GALGOS	3	3	3	3	3	3	8	5	9	9	6	55
8	M55	M	Nuno Silva	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3		2	6	9	9	8	3	3	3	49
9	M55	M	Fernando Figueiredo	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4	6	5	4	4	6	3	3	4	5	3	47
10	M55	M	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	9	4	3		3	3	3	3	3	5	43

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F60	F	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	13	11	13	10	13	10	13	13	9	9	125
2	F60	F	Catarina Nicho	OS GALGOS	9	9	9	10	9	15	13	11	15	8	11	119
3	F60	F	Maria Cleonice	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10	10	10	11	11	11	11	10	11	10	8	113
4	F60	F	Arlinda Oliveira	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	7	6	8	8	8	9	8		9	5	5	73
5	F60	F	Maria Dantier	OS GALGOS	6	7	6	7	5	8	7	8	8	4	4	70
6	F60	F	Ana Senna	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ			7	9	7	10		9	10	7	7	66

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M60	M	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	163
2	M60	M	Abel Costa	DESPORTIVO MONTE REAL	11	10	13	13	13	13	13	11	10	10	11	128
3	M60	M	Rui Vieira	CCD PESSOAL M. CASCAIS	7	13	10	9	10	11	10	10	11	11		102
4	M60	M	José Maio	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	8	9	8	8	9	9	9	7	7	7	9	90
5	M60	M	José Torres	Vitória de Janes		8	9	10	11	10	11	9		9	10	87
6	M60	M	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3	3	6	5	8	8	6	9	8		61
7	M60	M	Rui Vasques	CCD PESSOAL M. CASCAIS	6	5	6	5	6	6	7	5	5	4	5	60
8	M60	M	Joaquim Rosa	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	4	4	3	3		4	4	4		3	4	33
9	M60	M	José Correia	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	3	3		3	3	3	3	3	3	3		27
10	M60	M	Bruno Ricardo	A. MORADORES DO LIVRAMENTO		3	3	3		3	3	3	6	3		27

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F65	F	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13	13	13	13	15	13	13	13	13	147
2	F65	F	Anabela Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		15	15	15	15		15	15	15	15	135

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M65	M	João Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	11	15	15	15	13	15	15	13	13		140
2	M65	M	Jorge Simão	CCD PESSOAL M. CASCAIS	13	13	13	13	11	10	10	11		11		105
3	M65	M	José Heitor	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	8				9	15	13	13	15	15	15	103
4	M65	M	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	7	9	9	10		9	10	11	9	11	94
5	M65	M	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	15	10	11	13	11	11			10		92
6	M65	M	Eurico Nicho	OS GALGOS	10	3	11	10	8	9	8		10	4	13	86
7	M65	M	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	7	6	7	6	6	9	8	7	7	80
8	M65	M	José Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	5	8	5	8	7	8	9	8	10	77
9	M65	M	António Pucariço	CCD PESSOAL M. CASCAIS	6	8	8	7		5	5	7	7	5	9	67
10	M65	M	José Domingues	A. MORADORES DO LIVRAMENTO	5	3	4	4	4	3	4	6	6	3	6	48

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	F70	F	Margarida Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL	15	15		15	15	15	15	15	15	15	15	150

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M70	M	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15	15	15	15	13	13	15	13	15	155
2	M70	M	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	11	13	13	13	15	15	13	15	13	143
3	M70	M	Fernando Gonçalves	UNIÃO RECREATIVA DA CHARNECA	15	15	13	11	10	11	10	10	10	10	10	125
4	M70	M	António Horta	CCD PESSOAL M. CASCAIS	9	10	10	9	9	9	11	11	11	11	11	111
5	M70	M	Júlio Meireles	CCD PESSOAL M. CASCAIS	8	8	8	8	7	7	9	9	9	9	8	90
6	M70	M	Joaquim Ferreira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7		9	10	11	10	8	8		8	9	80
7	M70	M	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	7	6	8	8	7	7			7	69
8	M70	M	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5	5	3	3	3	4	5	6	7	4	51
9	M70	M	Mário Bairrada	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6		4	4	4	5	6	8		6	43
10	M70	M	Manuel David	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5				5	5	6	4	7	6	5	43

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M75	M	Jose Sapo	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	15		15	15	15	15	15	15	15		15	135
2	M75	M	José Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15		13	13	13	13	13	13	15	13	134
3	M75	M	Manuel Graça	OS GALGOS	9	13	11	11	11	11	11	11	9	13	11	121
4	M75	M	Manuel Braz	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	11		10	10	10	10	10	11	11	10	103
5	M75	M	Jose Sousa	CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO	7		10	8	8	9	8	8	8	9	9	84

Pos	Escalao	Sexo	Nome	Equipa	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total
1	M80	M	Florêncio Coelho	DESPORTIVO MONTE REAL	15	13		11	11	13	15	13	13	13	15	132
2	M80	M	José Barata	OS GALGOS			15	15	15	15		15	15	15		105