

# INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E ESPAÇOS DE AR LIVRE



## CICLOVIAS, PEDOVIAS E PASSEIOS MARÍTIMOS

- **Ciclovia Cascais (Farol de Stª Marta) - Guincho**  
Extensão 9.000 m
- **Ciclovia Guincho - Areia**  
Extensão 1.000 m
- **Pedovia Cascais (Casa da Guia) - Guincho**  
Extensão 7.000 m
- **Passeio Marítimo Praia da Conceição - Azarujinha**  
Extensão 2.750 m | com circuito de manutenção
- **Passeio Marítimo da Praia de Carcavelos**  
Extensão 1.638 m
- **Passeio Marítimo da Pedra do Sal | S. Pedro do Estoril**  
Extensão 603 m
- **Passadiço Pedonal da Duna da Cresmina (Guincho)**  
Extensão 1.000m | Percurso interpretativo da biodiversidade do sistema dunar Cresmina-Guincho



## PARQUES DE SKATE

## CASCAIS /ESTORIL

### (CASCAIS)

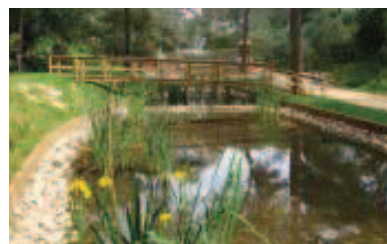
- **Parque de Skate da Torre**  
600m2 | Equipado com 8 conjuntos de rampas: start-box, pirâmide central, flat-bank, quarter-pipe com roll-in de entrada, fun-box de saltos, spine, hip com wallride, pirâmide lateral; anfiteatro, espaços de recreio

### (ESTORIL)

- **Parque das Gerações**  
12.000 m2 | Piso betão | Parque de skate equipado com estruturas em betão (street, rampa, bowl e snakerun) | Circuito de manutenção | Espaço lúdico informal | Espaços verdes

## S. DOMINGOS DE RANA

- **Parque de Skate de Massapés | S. Domingos de Rana**  
(em recuperação)



## PARQUES URBANOS E INFANTIS

## ALCABIDECHE

- **Parque Infantil Escola Velha**  
Rua da Escola Velha, Bicesse  
Piso sintético, Combinados

## CARCAVELOS /PAREDE

### (CARCAVELOS)

- **Parque da Quinta da Alagoa**  
Estrada da Alagoa  
08h30-19h45 (verão) / 17h45 (inverno)  
Parques Infantis em piso sintético, Campos de ténis, Circuito de marcha, Relvados
- **Parque da Quinta S. Gonçalo**  
Avenida de Portugal  
Parques infantis em piso sintético, Circuito de manutenção com twister, step, bicicleta, estrutura de suspensão, banco de abdominais, biceps, barra de equilíbrio, barras paralelas, barra de flexões, entre outros

- **Parque Infantil do Bairro dos Checlos**  
Rua José de Castro  
Piso em areia, Baloço, Combinados

### (PAREDE)

- **Jardins da Parede**  
Avenida do Jardim  
Campo de mini-golfe, parque infantil com combinados, escorregas e molas, relvados

#### ■ Parque Morais

Rua do Marquês de Pombal  
08h30-19h45 (verão) / 17h45  
(inverno)

Parque infantil em piso sintético e casca de pinheiro com baloiços, combinados, escorregas, relvados

#### ■ Parque Baden Powell

Rua de Luanda, Junqueiro  
Circuito de manutenção em piso de casca de pinheiro com estrutura de suspensão, banco de abdominais, escada ondulada de suspensão, barra de equilíbrio, barras paralelas, barra de flexões, Parque Infantil em piso sintético com baloiços e combinados, Pinhal, Rede de caminhos pedonais, Relvados

#### ■ Parque Infantil da Urbanização Corriola

Avenida da República, B° da Escola Técnica

Piso sintético, Combinados e Escorregas

#### ■ Quinta do Lameiro

Rua do Lima  
Polidesportivo, Parque Infantil, Relvados

## CASCAIS /ESTORIL

### (CASCAIS)

#### ■ Pinhal dos Rotários

Avenida Gonçalves Velho Cabral, B° do Rosário

Piso em casca de pinheiro, Circuito de manutenção com estrutura de suspensão, banco de abdominais, escada ondulada de suspensão, barra de equilíbrio, barras paralelas, barra de flexões, entre outros

#### ■ Parque de Palmela

Rua do Parque de Palmela  
Circuito de arborismo, (Pedacos de Aventura, pag. 00) Circuito de manutenção, Relvado

#### ■ Parque Infantil da Areia

Rua de São Miguel  
Piso em areia, Balancé, Baloioço, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil da Urbanização Chetainhas,

Avenida da Charneca  
Piso em relva, Molas, entre outros

#### ■ Parque Infantil Inclusivo

Rua das Fontainhas  
Piso sintético, Molas, Baloioços, entre outros

#### ■ Parque Marechal Carmona

Avenida da República  
Campos de jogos tradicionais, circuito de marcha, parque Infantil, relvados

#### ■ Parque Urbano das Penhas da Marmeleira

Rua Marquês de Pombal, Pisão de Baixo, Murches  
Circuito de marcha, parque infantil em piso de seixo rolado e relva, rede de caminhos pedonais e cicláveis, zona de escalada

#### ■ Parque Urbano da Ribeira dos Mochos Sul

Parque Aventura, Parque Infantil

#### ■ Parque Verde Guia

Rua das Acácias, Costa da Guia  
Parque Infantil temático em piso de areia e relva, Campo de jogos, Rede de caminhos pedonais e cicláveis, Pinhal

### (ESTORIL)

#### ■ Bosque dos Gaios

Alto dos Gaios  
Circuito de manutenção, circuito de marcha, rede de caminhos pedonais e cicláveis

#### ■ Jardim Carlos Anjos 'Jardim dos Passarinhos'

Avenida Sabóia, Monte Estoril  
Parque Infantil em piso sintético

#### ■ Parque de Petanca de São Pedro do Estoril

Rua do Parque de Petanca  
Campo de jogos, Rede de caminhos pedonais e cicláveis

#### ■ Parque Infantil Areias de São João

Praceta Fernando Namora  
Piso em areia e relva, Baloioços, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil da Martinha

Avenida do Golf  
Piso em areia, Balancé, Baloioço, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil Branca Gonta Colaço

Praceta Branca Gonta Colaço, S. Pedro do Estoril  
Piso em areia e relva, Baloioços, Combinados, Molas, Trepas

#### ■ Parque Infantil Vale Paraíso

Rua Silva LobPiso em areia, Baloioços, Escorregas, Molas

#### ■ Pinhal de Santa Maria

Avenida Lidador  
Parque Infantil, Campo de malha

## S. DOMINGOS DE RANA

#### ■ Parque Infantil de Caparide

Rua da Fonte  
Piso sintético, Combinados

#### ■ Parque Infantil Conde Monte Real

Rua João de Deus, B° Conde Monte Real

Piso em seixo rolado e relva, Baloioços, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil José Daniel Dias

Rua São Francisco Xavier, B° da Tojeira

Piso em seixo rolado, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil da Urbanização Cabeço de Moura

Rua Sebastião da Gama  
Piso sintético e relva, Balancés, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil da Urbanização Torre da Aguilha

Rua Josefa de Óbidos com Rua Helena Félix

Piso sintético, Balancés, Baloioços, Combinados, Molas

#### ■ Parque Infantil Dr. João Coutinho Pais

Rua Afonso Gonçalves Baldaia, Matarraque

Piso sintético, Baloioços, Combinados

#### ■ Parque Infantil António Sérgio

Rua Gil Eanes, Matarraque

Piso sintético, Baloioços, Combinados

#### ■ Parque Urbano Natura Outeiro de Polima

Estrada Principal do Outeiro  
Circuito de marcha, Parque infantil, Polidesportivo

#### ■ Parque Urbano da Quinta de Rana

Rua Feliciano Moreira, Rebelva  
Campo rural, Parque Infantil, Relvado