

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	619	Carolina Sousa	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2º	2261	Daniela Luis	Desportivo Monte Real	13
3º	2426	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2336	Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	10

Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2043	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2214	Luis Santos	Individual	13
3º	2179	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2263	Diogo Cabrita	Desportivo Monte Real	10
5º	2508	Rodrigo Castilho	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	9

Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2098	Raquel Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2415	Maria Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2266	Joana Rebelo	Desportivo Monte Real	11
4º	2417	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2099	Beatriz Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2338	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7º	2363	Rita Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2397	Diana Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2362	Beatriz Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5

Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3374	Daniyil Gorenco	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	2229	David Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2268	André Filipe Santos	Desportivo Monte Real	11
4º	2066	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2364	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2269	Tiago Estriga	Desportivo Monte Real	8
7º	2511	Francisco Candeias	Desportivo Monte Real	7
8º	2097	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2096	Vasco Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5

Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2101	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2273	Inês Santos	Desportivo Monte Real	13

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2465	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2434	Jacob Palmer	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2339	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	2020	Francisco Conceição	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2342	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	9
6º	2102	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2432	Finlay Harrison	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2512	Leandro Lima	Desportivo Monte Real	6
9º	2513	Ricardo Nobrega	Desportivo Monte Real	5
10º	2340	André Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4
11º	2400	Ruben Garcez	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2399	Joana Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2230	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2231	Gonçalo Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2228	Daniel Pucarico	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2515	Micael Veiga	Desportivo Monte Real	10
5º	3375	João Santos da Silva	G.D.R. de Manique de Cima	9

Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2279	Ariete Felix	Desportivo Monte Real	15
2º	2068	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2413	Tânia Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2414	Andreia Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2104	Diogo Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2471	José Ferreira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3º	2280	Bernardo Oliveira	Desportivo Monte Real	11
4º	2002	André Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	10

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2463	Rita Gomes	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2286	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	13
3º	2287	Priscilla Santos	Desportivo Monte Real	11
4º	2284	Joana Cruz	Desportivo Monte Real	10

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2405	Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2106	Bruno Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2090	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2109	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2220	Ana Isabel Brás	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2019	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2028	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2063	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2495	Patricia Lopes	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	7
8º	2110	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2366	Lénia Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2489	SUSANA REIS	Vitória de Janes	4
11º	2343	Joana Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	3
12º	2497	Dulce França	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	3
13º	2389	Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	3

Sen. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2297	Tiago Lima	Desportivo Monte Real	15
2º	2516	Fernando Caçote	Desportivo Monte Real	13
3º	2045	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2073	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2131	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2504	Gonçalo Cabrita	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	8
7º	2412	Luis Ferreira	Individual	7
8º	2135	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2134	Luis Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2089	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2499	André Fonseca	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	3
12º	2133	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2498	Ricardo Gonçalves	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	3
14º	2129	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2298	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	3
16º	2302	Paulo Fonseca	Desportivo Monte Real	3
17º	2301	Miguel Martins	Desportivo Monte Real	3
18º	2490	Bruno Pedrosa	Vitória de Janes	3
19º	2367	Francisco Dias	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20º	2390	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3
21º	2394	Miguel Silva	Vitória de Janes	2
22º	2510	Pedro Ramos	Individual	2
23º	2227	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais	2
24º	2234	Ivan Ramos	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	2395	Paulo Sousa	Vitória de Janes	2
26º	2369	Pedro Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
27º	2368	João Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

F 35				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2346	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15
2º	2035	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2117	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2115	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

F 40				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2012	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2246	Maria José Policarpo	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2307	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	11
4º	2118	Leonor Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2057	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2203	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	8
7º	2259	Sara Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2488	Marina Miguel	Vitória de Janes	6
9º	2119	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2183	Maria Soares	Núcleo Atletismo de Alcabideche	4
11º	2349	Lucrecia Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

F 45				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2056	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2007	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2315	Antónia Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	11
4º	2317	Licínia Rego	Desportivo Monte Real	10
5º	2370	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2316	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7º	2235	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2507	Isabel Castilho	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	6
9º	2185	Ana Matias	Núcleo Atletismo de Alcabideche	5

F 50				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2371	Maria Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	3118	Anabela Oliveira	Dez para as Onze	13
3º	2487	Luisa Andrade	Vitória de Janes	11
4º	2121	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2353	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9

F 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2122	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2324	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	13

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

F 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2329	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	15
2º	2441	Elisete Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2372	Isabel Bargão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

M 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2079	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2065	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2011	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2304	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5º	2005	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2095	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2138	Sérgio Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2033	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2130	Pedro Vieira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2373	Rui Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2496	Alexandre Mendes	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	3
12º	2137	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2252	Ruben Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2392	António Barras	Vitória de Janes	3
15º	2393	Francisco Silva	Vitória de Janes	3
16º	2253	Rui Domingues	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	2374	Paulo Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18º	2255	Rui Querido	CCD Pessoal M. Cascais	3

M 40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2051	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	935	Jorge Matos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
3º	2139	Carlos Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2143	Pedro Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2517	Luis Pereira	Desportivo Monte Real	9
6º	2251	Paulo Santos	CCD Pessoal M. Cascais	8
7º	2025	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2375	Carlos Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	3100	Sérgio Nunes	Individual	5
10º	2314	Jorge Pinto	Desportivo Monte Real	4
11º	2016	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2142	Carlos Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2202	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	3
14º	2209	Rui Pinela	Bladerunners	3
15º	2211	Francisco Garoto	Bladerunners	3
16º	2506	Benigno Pinto	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	3
17º	2492	Luis Vale	Vitória de Janes	3
18º	2312	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
19º	2248	Nuno Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2141	Pedro Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

21º	2226	António Veloso	CCD Pessoal M. Cascais	2
22º	2483	Luis Macieira	Associação de Moradores da Atibá	2
23º	2206	João Reis	Cascais Pandilha redux	2
24º	2140	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	2257	Rui Soares	CCD Pessoal M. Cascais	2
26º	2221	António Bugalho	CCD Pessoal M. Cascais	2
27º	2347	Fernando Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	2
28º	3419	Mário Karim	Desportivo de São Carlos	2

M 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2146	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2150	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2037	José Sobral	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2225	António Silvestre	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2318	João Marques	Desportivo Monte Real	9
6º	2151	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	3301	Paulo Gonçalves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8º	2320	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9º	2250	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2256	Rui Romano Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2006	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2145	Carlos Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2061	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2352	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
15º	2205	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
16º	2144	Luis Neiva Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2190	Joaquim Cunha	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
18º	2247	Mário Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
19º	2376	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20º	2204	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	3
21º	2351	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
22º	3372	António Angelino	Desportivo de São Carlos	2
23º	3369	Vitor Silva Dias	Grupo Desportivo de Chelas	2
24º	2219	Alberto Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	2377	Daniel Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
26º	3109	Manuel Mendes	Dez para as Onze	2
27º	2407	Francisco Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28º	2147	Paulo Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29º	2258	Rui Vasques	CCD Pessoal M. Cascais	2
30º	2212	Nuno Menezes	Bladerunners	2

M 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2041	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2159	João Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2157	José Conduto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2322	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5º	2155	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2354	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

7º	2224	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2191	Joaquim Rosa	Núcleo Atletismo de Alcabideche	6
9º	2158	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2379	José Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2153	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2034	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2236	João Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	3304	António da Silva Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15º	3107	Augusto Fernandes	Dez para as Onze	3
16º	2491	Mário Vale	Vitória de Janes	3
17º	3103	Américo Amaro	Dez para as Onze	3
18º	2378	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	2505	José Malveiro	CCD Funcionários Est. Prisional do Linhó	3
20º	2189	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	2160	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2355	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
23º	2213	Carlos Cartaxo	Bladerunners	2
24º	2380	Vitor Moraes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25º	2223	António Tavares	CCD Pessoal M. Cascais	2

M 55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2396	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	15
2º	3368	Raul Rodrigues	Grupo Desportivo de Chelas	13
3º	2193	João Rodrigues	Núcleo Atletismo de Alcabideche	11
4º	2325	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	10
5º	2408	João Luis Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2166	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2167	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	576	Vitor Manuel Ribas Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9º	2164	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2240	José Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	4

M 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1510	João Soares	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	2170	Augusto Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2327	Januário Coelho	Desportivo Monte Real	11
4º	2358	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2175	Carlos Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2357	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	8
7º	2003	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2382	João Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2172	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2381	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2241	Julio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2237	João Paixão	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2173	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

10º Corta Mato do Linhó

Classificação individual

M 65				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2403	José Pereira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	2359	José Luis Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	13
3º	2360	Manuel Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	2332	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	10
5º	3494	José Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6º	3559	Fernando Lopes	Real Academia	8
7º	2176	António Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

M 70				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2178	Carlos Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	1513	Joaquim Neiva	Desportivo Operário do Rangel	13
3º	3284	Fernando Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4º	2387	Arménio Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2361	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	9