

10

CORTA-MATO DO N.A.Z.A.

ABÓBODA

22 de Janeiro de 2012 - 09.30 Horas

(Junto ao Pavilhão Desportivo do Bairro da Tojeira)

<u>Horário</u>	<u>Distâncias</u>	<u>Escalões</u>
09.30 h....	1 000 mts....	Benj. M/F
09.40 h....	1 000 mts....	Benj. Inf. M/F
09.50 h....	2 000 mts....	Inic. M/F
10.10 h....	3 000 mts....	Juv. M/F «» Jun. F «» F40 «» F45 «» F50
10.30 h....	4 000 mts....	Sen. F «» M60 «» M65
11 00 h....	6 000 mts....	Jun. M «» Sen. M «» M40 «» M45 «» M50 «» M55

ESCALÕES / ANO NASCIMENTO

Benjamins.....	2001/02
Infantis.....	1999/2000
Iniciados.....	1997/98
Juvenis.....	1995/96
Júniiores.....	1993/94
Séniiores.....	1972/92
F40 e M40.....	1967/71
F45 e M45.....	1962/66
F50.....	1961 e Anteriores
M50.....	1957/61
M55.....	1956/56
M60.....	1947/51
M65.....	1946 e Anteriores



PRÉMIOS

Taça ou troféu ao vencedor de cada escalão

Taça ou troféu às dez primeiras equipas

Medalha do 2º ao 10º de cada escalão até Juvenis

Medalha do 2º ao 5º dos restantes escalões

PROVA INSERIDA NO TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS

INSCRIÇÕES

Até 15/01/2012 para:
Câmara Municipal de Cascais
Divisão de Fomento Desportivo
Rua José Joaquim de Freitas, Nº 2
2750 CASCAIS
e-mail luis.cristovao@cm-cascais.pt

INFORMAÇÕES

Website www.nazaboboda.pt
e-mail nazaboboda@sapo.pt
91 924 42 70
93 375 52 43
93 502 83 48

COLABORAÇÃO

A.G.D.R. Bairro da Tojeira

AGRADECIMENTOS

Proprietários dos terrenos cedidos para o evento

ORGANIZAÇÃO



Núcleo de Atletismo da Zona de Abóboda