

22 nov'13

# V SEMINÁRIO **ESPAÇO**

## TEMA: **[Des]Envolve-te**

CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO | 9h30-12h30 \_ 14h00-17h00

09H30 | ABERTURA DO SECRETARIADO

10H00 | ABERTURA

Vereador da Divisão de Juventude da Câmara Municipal de Cascais  
Helena Costa | Diretora do ACES Cascais

10H30 | MESA 1: CUIDA-TE

Moderadora: Ana Eduardo Ribeiro

Cuida-te, lol!

Catarina Duarte Silva | Psicóloga Clínica - ISPA

Cuidar em alta competição

Pedro Almeida | Psicólogo do Desporto - ISPA

Educação para os afetos

Lurdes Gonçalves | Médica Ginecologista Obstetra - HPP Cascais

11H15 | PAUSA

11H30 | MESA 2: ALIMENTA-TE

Moderadora: Paula Pimentel

Alimentar os afetos ou os sentidos?

Marlene Silva | Psicóloga Clínica - FMH

A vitamina D no século XXI

Tojal Monteiro | Médico Pediatra - ICBAS - UP

Envolve(n)te: Encontro gourmet

Nuno Simões | Chef Cozinha com Alma

12H30 | ALMOÇO

14H00 | MESA 3: ENVOLVE-TE: OS JOVENS E A COMUNIDADE

Moderadora: Ana Paula Reis

Patrícia Cabral | Associação Rota Jovem

Vera Moura | Academia Psicologia e Teatro

Miguel Galveias | Programa Maré Viva - Divisão de Juventude - Câmara Municipal de Cascais

Frederico Costa | Centro Comunitário de Carcavelos

Samba Injai | Fundação O Século

15H00 | PAUSA

15H15 | MESA 4: DESAFIA-TE... A DESATIVAR UMA BOMBA!

Eneia Araújo Bexiga | Psicóloga Clínica

Andreia Tavares | Psicóloga Clínica - Espaço S - Câmara Municipal de Cascais

Paula Pimentel | Psicóloga Clínica - Espaço S - Câmara Municipal de Cascais

16H30 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Presidente da Câmara Municipal de Cascais

