

NEWSLETTER ago.12

CASCAIS ATIVO

DICA



ENCONTRO DE
BARCOS
TRADICIONAIS
EM CASCAIS

Nos dias 18 e 19 de agosto vão reencontrar-se na Baía de Cascais catraios, canoas, galeões... e ainda antigos aparelhos, vergas e bastardos. Embarcações tradicionais de um colorido fantástico que já povoaram o mar de Cascais e que agora voltam todos os anos num memorável encontro.

Iniciativa da Câmara Municipal de Cascais, o Encontro de Barcos Tradicionais visa não só a defesa destas embarcações como dar-lhes um novo rumo. Assista à Regata das Embarcações e venha com amigos e familiares aproveitar os passeios de barco abertos a toda a população.

PARTICIPE!

Esperamos por si

Mais informações em:

Departamento de Desporto | Telef. 21 482 55 76
cascais.ativo@cm-cascais.pt | www.cm-cascais.pt



CASCAIS

PASSEIOS DE BARCO À VELA

Embarcação 'estou para ver'

Local: Orla Costeira
SÁBADOS E DOMINGOS

Horário: 09h30 e 11h30

Data: 4, 5, 11, 12, 25, 26

NOTURNOS

Horário: 21h30

Data: 3, 10, 17, 24, 31

Inscrição: 214 825 576

[As inscrições para cada passeio só têm lugar na quinzena anterior ao mesmo, em dias úteis entre as 9h00 e as 17h00]



VELA

Local: Baía de Cascais

Horário: 10h00 - 17h00 [períodos de 1h de atividade]

Data: 4, 18

Destinatários: a partir dos 8 anos
[obrigatório saber nadar]

Inscrição: geral@cncascais.com | 214 830 125

Custo: € 5.00



MERGULHO

Local: Piscina Oceânica de Cascais

Horário: 14h00

Data: 4, 18

Inscrição: cascaisdivecenter@gmail.com

Custo: €15.00



GINÁSTICA NO PARQUE

Local: Parque Marechal Carmona

Horário: 10h00

Data: 5, 12, 19, 26

Local: Parque da Quinta da Alagoa

Horário: 11h00

Data: 5, 12, 19, 26

Local: Parque de Outeiro de Polima

Horário: 11h00

Data: 4, 18



GINÁSTICA NA PRAIA

Local: Tamariz

Horário: 10h00

Local: Pedra do Sal

Horário: 10h30

Data: 4, 11, 18, 25



PASSEIOS DE BTT

Local: Parque Natural Sintra-Cascais

Horário: 09h00

Data: 12

Concentração: Peninha

Dificuldade: média

Extensão: 20Km

Percurso: Peninha, Capuchos, Cerrado dos Moinhos, Pé da Serra, Azoia

Inscrição: comercial@muitaventura.com

btt@muitaventura.com

211 931 636 | 925 722 239

Custo: € 3.00

Nota: Os percursos são efetuados de modo a terem um nível de dificuldade moderado



PASSEIO DE BICICLETA

Local: Guincho

Horário: 10h00

Data: 12

Destinatários: a partir dos 14 anos

Inscrição: guinchoadventours@gmail.com

914 471 918 | 934 479 075 | 966 876 406

Custo: € 5.00 ou € 9.00 [com aluguer de material]



PASSEIO PEDESTRE

Local: Parque Natural Sintra - Cascais

Concentração: Capela da Malveira da Serra

Horário: 21h00

Data: 11

Inscrição: cascais@sal.pt | 265 277 685

Custo: € 8.00



JOGOS TRADICIONAIS

Local: Parque Marechal Carmona
ZONA DE JOGOS TRADICIONAIS

Data: 1 a 31

Horário: 9h30 - 18h30

Local: Parque da Quinta da Alagoa

Horário: 13h30 - 18h30

Data: 1 a 31



EQUITAÇÃO

Local: Centro Hípico da Costa do Estoril

Horário: 18h00 - 19h00 [experiência de 15 minutos]

Data: 2, 9, 16, 23, 30

Destinatários: a partir dos 4 anos

Inscrição: geral@centrohipico.pt | 965 037 024

Custo: € 5.00

