

Verão 2012 - Tantas férias... e tanto para fazer !

Com o início das longas férias de verão, começam também as dores de cabeça dos pais, às voltas com o tempo livre dos filhos. Onde deixá-los? Como ocupá-los? Se o descanso é indispensável e merecido, a verdade é que três meses de sedentarismo, entre a praia, a televisão e os jogos de computador, podem tornar-se aborrecidos até para as próprias crianças.

Respondendo a uma necessidade premente, instituições públicas e privadas têm vindo a organizar-se de forma a proporcionar uma maior diversidade de oferta de atividades de férias que estimulem a criatividade e o desenvolvimento intelectual e físico dos mais pequenos. Aqui encontra um vasto leque das atividades disponíveis, o qual, sem ser completo, pode ajudar na escolha.

A realização das atividades é da responsabilidade das entidades promotoras



Período	Grupo etário	Atividade	Breve descrição da atividade	Local	Contacto para informações
MUSEUS					
2 a 6 de julho	6 -12 anos	Ateliês - As Férias na Casa de Santa Maria	Apelando aos cinco sentidos, vamos trabalhar as cores, as formas e diversos materiais através de técnicas como modelagem, barro, aguarelas entre outras. Também será utilizada a expressão corporal com o objetivo de ativar a mente, permitindo uma expressão artística mais livre.	Casa de Santa Maria Rua do Farol de Santa Marta, Cascais	214815382 csm@cm-cascais.pt
9 a 13 julho 23 a 27 julho 6 a 10 agosto 20 a 24 agosto	6 -12 anos	Falar com Anjos	Há desejos que temos que dizer em voz alta, há outros que só em segredo são guardados, alguns devem ser pedidos por escrito. Traz os teus desejos à Casa das Histórias e vem descobrir nas exposições de quantas maneiras e a quantos anjos podemos pedi-los.	Casa das Histórias Paula Rego Av. da República, 300, Cascais	214826970 atividades.se@casadashistorias.com
9 a 13 de julho 23 a 27 de julho 6 a 10 de agosto 20 a 24 de agosto	6 -12 anos	Com o Diabo no Corpo	O Diabo vai aparecer e ser estrela de cinema. Vamos animar as suas histórias e inventar-lhe múltiplas formas. Os textos ganham corpo através do desenho, como que por magia, surge o movimento.	Casa das Histórias Paula Rego Av. da República, 300, Cascais	214826970 atividades.se@casadashistorias.com
16 a 20 de julho 30 de julho a 3 de agosto 13 a 17 de agosto 27 a 31 de agosto	6 -12 anos	Mão de dama, pé de cabra	Dos pés para as mãos, das mãos para os pés. Das mãos da dama para os pés da cabra... E tu, já alguma vez meteste as mãos pelos pés? Convidamos-te a escrever com os pés e a andar com as mãos!	Casa das Histórias Paula Rego Av. da República, 300, Cascais	214826970 atividades.se@casadashistorias.com
16 a 20 de julho 30 de julho a 3 de agosto 13 a 17 de agosto 27 a 31 de agosto	6 -12 anos	Histórias aos retalhos	Nesta semana viramos o mundo ao contrário. As histórias começam pelo fim, os bons são castigados, e as princesas são fortes e atrevidas. Na história de Ulisses, Penélope desfaz o trabalho de cada dia, enquanto nesta Odisseia tecemos sempre um pouco mais.	Casa das Histórias Paula Rego Av. da República, 300, Cascais	214826970 atividades.se@casadashistorias.com
LUOTECAS E ESCOLAS					
18 junho a 31 de julho	6 -14 anos	Férias de verão - "Exploradores de palmo e meio"	Vamos descobrir o que nos rodeia, desenvolvendo os diferentes domínios – dança, música, plástica e expressão dramática. Enfim, tempo para escolher o que queremos ou não fazer... tempo para brincar, passear, jogar, conhecer e descansar.	Ludobiblioteca da EB1 Alto da Peça Largo do Moinho, Alcabideche	932559085 214608130 isabel.cruz@f-alcabideche.pt
18 junho a 27 de julho	6-15 anos	Férias de verão com o Artemanhas	Programa de atividades artísticas e lúdicas. Música, cinema, expressão plástica, praia, visitas e ateliês nos museus, hora do conto, jogos e dinâmicas de grupo que nos levarão a aventurarmos aqui, ali e acolá, e no final realiza-se um exposição de trabalhos e uma partilha com os pais das atividades que foram vividas neste tempo de aventura.	Ludoteca do Monte Estoril Av. de Itália - Jardim Simplicio Monte Estoril	214673139 ludotecadomonte@gmail.com
18 de junho a 27 de julho	5-14 anos	Praia, ateliers lúdicos e artísticos, dinamização de rua	Proporcionamos um conjunto de atividades lúdicas e artísticas privilegiando o ar livre e a expressão plástica	AISA - Associação de Apoio Social Nº Srª da Assunção Largo da Capela, Malveira da Serra	929081790 geral@aisa.com.pt
Junho-Julho	5-18 anos	Tardes na Ludoteca da Galiza	Durante o mês de julho, entre muitas atividades, contam-se estas: 3 e 10 de julho - Cinema Infantil 5 e 12 de julho – Percussão – Sessões de experimentação para crianças a partir dos 10 anos.	Ludoteca da Galiza Bairro Novo do Pinhal, lote 18, Galiza.	214683396 ludotecadagaliza@gmail.com
Junho-Julho-Agosto	4-15 anos	Brincar a Crescer	A Ludoteca da Adroana propõe um conjunto de atividades lúdicas livres ou dirigidas que permitem a exploração e vivência de experiências. Promove-se a partilha de emoções e valores, de forma a estimular uma atitude crítica e criativa.	Ludoteca da Adroana Rua Piaget, loja 164 Adroana	214605332 ludoteca.adroana@gmail.com
Junho-Julho	4-14 anos	Arte em Linha - Ateliês e oficinas lúdicas, culturais e de expressão artística	Vem brincar como um brincador, jogar com quem for, ouvir sons com cor, construir mundos de sonhador, voar em balões coloridos por mundos desconhecidos, criar novos sabores, fazer crescer flores multicolors...	Ludoteca de Alcoitão Rua Vasco Santana, Bairro Municipal de Alcoitão.	961952877 ludotecadealcoitao@gmail.com
Junho-Julho	6-12 anos	Férias na Ludoteca da Torre	Nas férias tens sempre tempo para brincar e explorar, ler e criar, ou simplesmente relaxar...	Ludoteca da Torre Rua dos Loureiros, Cascais	968396697 ludoteca.torre@gmail.com
Junho-Julho	6-12 anos	Férias por Cá(scais)	As férias do Verão estão a chegar. E temos tempo para brincar e inventar, construir castelos de areia na praia ou esculturas no parque, rir e cozinhar, descobrir novos amigos ou histórias de encantar... Ou simplesmente descontrair e aproveitar.	EB1/JI Amoreira 2 Rua de Faro, Cascais	968396697 aec.caf.torregruia@gmail.com
Junho-Julho (inicia apos o encerramento do ano letivo)	6-12 anos	Férias na Ludoteca de Carcavelos	Ginásio ao ar livre; jogos na areia; ateliês temáticos; torneios inter escolas; observação ambiental;	Ludoteca da EB1 de Carcavelos Rua do Parque, Alto dos Lombos - Carcavelos	ludoteca.eb.2s.carcavelos@gmail.com

Verão 2012 - Tantas férias... e tanto para fazer !

Com o início das longas férias de verão, começam também as dores de cabeça dos pais, às voltas com o tempo livre dos filhos. Onde deixá-los? Como ocupá-los? Se o descanso é indispensável e merecido, a verdade é que três meses de sedentarismo, entre a praia, a televisão e os jogos de computador, podem tornar-se aborrecidos até para as próprias crianças.

Respondendo a uma necessidade premente, instituições públicas e privadas têm vindo a organizar-se de forma a proporcionar uma maior diversidade de oferta de atividades de férias que estimulem a criatividade e o desenvolvimento intelectual e físico dos mais pequenos. Aqui encontra um vasto leque das atividades disponíveis, o qual, sem ser completo, pode ajudar na escolha.

A realização das atividades é da responsabilidade das entidades promotoras



Período	Grupo etário	Atividade	Breve descrição da atividade	Local	Contacto para informações
LUDOTECAS E ESCOLAS					
Junho-Julho (inicia após o encerramento do ano letivo)	6-12 anos	Férias na Ludoteca de Sasseiros	Ginásio ao ar livre; jogos na areia; ateliés temáticos; torneios inter escolas; observação ambiental;	Ludoteca da EB1 de Sasseiros Rua Professor Vitorino Nemésio-Sasseiros	ludoteca_sasseiros1@iol.pt
Julho	3-6 anos	Férias no Jardim de Infância de Sasseiros	Ginásio ao ar livre; jogos na areia; ateliés temáticos; hora do conto; actividades na horta; expressão plástica; "hoje eu sou o cozinheiro"	Jardim de infância de Sasseiros Rua Professor Vitorino Nemésio-Sasseiros	geral@jf-carcavelos.pt
2 a 15 de julho	12 -16 anos	Campos de férias com o Artemanhas (com dormida)	O Artemanhas vai realizar uma quinzena de Campo de Férias onde poderás cantar, tocar à volta da fogueira, dançar, decifrar enigmas, estar com os velhos e com os novos amigos no meio da natureza, perto do mar. Não vais querer perder tudo isto, pois não?	Campo de férias (com dormida)	214680450, 214673139, 916207991 ludotecadomonte@gmail.com artemanhas@sapo.pt.
SERVIÇO CULTURAL E EDUCATIVO DA FUNDAÇÃO D. LUÍS I					
2 a 6 de Julho	6 - 12 anos	Ateliê de dança	A exposição de fotografia - UNSEEN de Jessica Lange, patente no CCC, é o ponto de partida para explorações múltiplas nas áreas de Dança, Plástica, Fotografia e Vídeo (http://caududa.planetaclix.pt)	Centro Cultural de Cascais Av. Rei Humberto II de Itália, Cascais	214815334 scc.ccc@gmail.com
2 a 6 de Julho	6 - 12 anos	Ateliê de plástica			
9 a 13 de Julho	6 - 12 anos	Ateliê de plástica			
9 a 13 de Julho	6 - 12 anos	Ateliê de fotografia			
9 a 13 de Julho	A partir dos 12 anos	Ateliê de vídeo			
DESPORTO					
Junho e Julho	4 -12 anos	Férias na CERCICA	Programa em: www.cercica.pt	CERCICA Rua Principal, nº 320 Livramento	214658590 214661307
Junho a 6 de julho agosto	6 - 14 anos	Surf	Surf Programa em: www.morethansurfing.com	Praias - Carcavelos, Caparica, Grande, Pequena e Guincho	214689681 913234338 info@morethansurfing.com
Junho a setembro	7 - 13 anos	ATL - Atividades Desportivas	Surf e bodyboard, Canoagem, Mergulho e Vólei. Programa em: www.carcavelossurfschool.com	Praia de Carcavelos	962850497 966131203
Junho a setembro	A partir dos 4 anos	Equitação	Passeios a cavalo, aulas de equitação	Escola de Equitação Rui Barroso Quinta da Marinha. Casa 25 - Cascais	918139434 916687434
18 de junho a 27 de julho	6 - 14 anos	Várias atividades	Surf e Bodyboard, Wii e Playstation, Canoagem, Passeio de barco, treinos de ténis, visitas ao zoo e oceanário, atividades na praia, visitas a museus e idas ao cinema. Programa em: www.ctsasseiros.com www.tenisforum.com	Clube de Ténis de Sasseiros Quinta da Bela Vista, Lote J. Carcavelos	214574313
18 de junho a 30 de julho	7 - 12 anos	ATL - Surf	Surf Programa em: www.lusosurf.com	Praia de Carcavelos	214665044 911120167
18 de junho a 27 de julho	5 - 16 anos	Atividades com cavalos	Aulas Picadeiro; passeios; aprender a limpar o cavalo, a aparelhar o cavalo, e todos os cuidados básicos de higiene e saúde do cavalo, Gincanas, Concurso Beleza, Pôneis, Caça ao Tesouro, Outras.	Real Clube de Campo D. Carlos I Estrada da Areia, Rotunda D. Carlos I Cascais	214871403 919658174
18 de junho a 10 de agosto	6- 12/13 anos	Várias atividades	Natação, Mini Polo-aquático, Ginástica, Teatro, jogos Tradicionais e Hip-Hop	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoril Av. dos Bombeiros Voluntários 89. Estoril	214685990 214677075
18 de junho a 31 de agosto	6 - 21 anos	Clínica de Surf - Verão 2012	Programa em: www.surfacademia.com	Praia Grande e Carcavelos	914152581 917238039 geral@surfacademia.com
18 de junho a 31 de agosto		Equitação	Equitação. Atividades com cavalos. Programa em: www.centrohipico.pt	Centro Hípico da Costa do Estoril Avenida da Charneca, 186 2750-530 Cascais, Portugal	214872064 965037024
18 de junho a 7 de setembro	4 - 14 anos	Férias Desportivas	Ténis, Ténis de mesa, Tiro com arco, Padlle, Futebol, Piscina, Praia, etc Programa em: www.carcavelos-tenis.com	Carcavelos Ténis Praça do Junheiro 2 Carcavelos	214563668 916120372
18 junho a 14 de setembro	6 - 18 anos	ATL de Verão	Surf Programa em: www.angelsurfschool.com	Diversas praias	962681113 marcosanastacio@hotmail.com
18 junho a 14 de setembro	6 - 12 anos	Várias atividades	Natação e Semanas criativas: Academia Desportiva: Ginástica, Caça ao tesouro, Ténis, Natação, Volei; Academia Criativa: Teatro, Musica Programa em: www.clubenacionaldeginastica.pt	Clube Nacional de Ginástica Rua Machado dos Santos, 112. Parede	214571010 zisabelanca@gmail.com
20 de junho a 29 de setembro	4 - 14 anos	Várias atividades	Programa em: www.cfsasseiros.pt/cfs/	Clube de Futebol de Sasseiros Pavilhão Gimnodesportivo Rua dos Lusíadas, nº 366 Sasseiros	214562959
25 de junho a 31 de julho (Caso haja inscrições suficientes abrirá no mês de agosto)	4 - 10 anos	Clínica de Férias	Futebol e Rugby, Equitação, Natação, Desenho, Baseball, Judo, Frisbee Programa em: www.quintadamarinhaclub.com	Escolinha do Figo Health & Racket Club Quinta da Marinha Rua das Codornizes, Quinta da Marinha. Cascais	214860050 214860325 (Escolinha do Figo)

Verão 2012 - Tantas férias... e tanto para fazer !

Com o início das longas férias de verão, começam também as dores de cabeça dos pais, às voltas com o tempo livre dos filhos. Onde deixá-los? Como ocupá-los? Se o descanso é indispensável e merecido, a verdade é que três meses de sedentarismo, entre a praia, a televisão e os jogos de computador, podem tornar-se aborrecidos até para as próprias crianças.

Respondendo a uma necessidade premente, instituições públicas e privadas têm vindo a organizar-se de forma a proporcionar uma maior diversidade de oferta de atividades de férias que estimulem a criatividade e o desenvolvimento intelectual e físico dos mais pequenos. Aqui encontra um vasto leque das atividades disponíveis, o qual, sem ser completo, pode ajudar na escolha.



A realização das atividades é da responsabilidade das entidades promotoras

Período	Grupo etário	Atividade	Breve descrição da atividade	Local	Contacto para informações
DESPORTO					
Julho	A partir dos 5 anos	Várias atividades	Ténis, piscina, praia, escalada	Clube de Ténis do Estoril Avenida Conde de Barcelona. Estoril	214662770/1 214686669
Julho	8 - 11 anos	Várias atividades	Piscina, Jogos no campo da Decathlon, Praia e Cinema	Núcleo Sportinguista de Alcabideche Rua do Pombal. Alcabideche	214603311
Julho	6 - 14 anos	Várias atividades	Colónias de Férias (Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos)	Local a definir	214585830
1 de julho a 15 de setembro	5 - 16 anos	Várias atividades	Escolinha de Rugby da Galiza ATL Programa em: www.scmc.pt	ALT da Galiza Rua Dª Filipa de Vilhena, Escola Velha. S. João do Estoril	214671334 918786926
2 de julho a 2 agosto	5 -12 anos	Futebol	Futebol 11 e 7	Bowling da Aldeia de Juso Rua das Caravelas 189 A/B. Cascais	214830133 916223460
2 de julho a 31 de agosto	A partir dos 8 anos	Cursos Intensivos de Vela 2012 – Summer Camps	Cursos de 10 aulas e mini cursos de 5 aulas. Programa em: www.cncascais.com	Clube Naval de Cascais Esplanada Príncipe D. Luís Filipe. Cascais	214830125 geral@cncascais.com
2 de julho a 31 de agosto	6 - 16 anos	Várias atividades	Atividades náuticas Aquacarca	Carcavelos	934297398 919537764 aquacarca@gmail.com
9 a 20 de julho	6 - 16 anos	Hóquei em patins	Hóquei em patins	Parede Futebol Clube Rua Doutor António Granjo 60, R/c. Parede	910175101
29 de julho a 31 de agosto	8 - 16 anos	Summer Camp (com alojamento)	Surf, Skate, Futebol, Vólei, Yoga, Hip Hop, Jogos de Pista, sessões de cinema, workshops, festas na praia, disconteca, playstation, workshops de pintura, fotografia e cinema, guitarra. Programa em: www.surfingclubportugal.com	Praia de S. Pedro do Estoril	912292626 studyounge@surfingclubportugal.com
OUTROS					
18 junho a 3 de agosto	6-11 anos	Férias na quinta verão 2012	Desenvolvimento de atividades durante as férias escolares com o objetivo de proporcionar momentos inesquecíveis: horta biológica, ciclo do pão, animais da quinta, visita ao Hotel para Cães, ateliê de culinária, artes plásticas caça ao tesouro, passeios pedestres, banhos no tanque e muitas surpresas...	Quinta Pedagógica Armando Villar Caminho da Quinta das Patinhas, Cobre Cascais	932500600 quintadovillar@gmail.com
Julho	4-14 anos	Tudo em inglês ou tudo em português	Um fantástico programa de férias falado em inglês ou português que inclui: música, teatro, dança, jogos, culinária, jardinagem e artes manuais! Todas as semanas haverá um espetáculo com um tema diferente!	Margarida's School Av. Portugal, 616 A Estoril	214681571
Julho a setembro	4-14 anos	Cursos de Verão em inglês	As atividades abordam várias temáticas e música, dança, trabalhos manuais e muito mais, em Inglês e de uma forma divertida. Preparam igualmente jovens estudantes de inglês para o próximo ano letivo.	Centro Helen Doron Early English Rua Manuel Francisco, nº 75 Loja 3, Alcabideche	214076424, 963596605 cascais@helendoron.com
30 de julho a 10 de agosto	6-16 anos	Workshops de Verão	Férias de Verão com Arte e diversão! Aulas de canto, dança, teatro, cenários e caracterização Um musical e um espetáculo por semana.	Artemove Rua Dom Francisco de Avilez, lote 6 A. Centro Comercial Orion Cascais	218093029 artemove@artemove.com