



Desporto



CASCAIS

Elevada às Pessoas

CAMINHADA E CORRIDA DAS GERAÇÕES

10 DE JUNHO

JUNTO À MARINA DE CASCAIS | INÍCIO ÀS 10H45

PERCURSO > 3,5 KM

A participação deve ser feita em **grupos de dois**, pais e filhos, avós e netos, tios e sobrinhos, amigos de gerações diferentes, entre outras combinações possíveis, inscrevendo-se numa das seguintes categorias:

ENVELHECIMENTO ATIVO > um elemento do par com mais de 50 anos
SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES > par com diferença mínima de 15 anos

INSCRIÇÕES ATÉ 8 JUNHO

Custo: € 2,50 com oferta de t-shirt de participação
através de correio eletrónico: cascaisviva30@gmail.com

ou no **CRID** - Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes,
Rua de Faro, Alto da Castelhana [loja APD] | tel. 21 484 00 99 | das 9h00 às 17h00

Mais informações em: Departamento de Desporto, tel. 21 482 5576 | www.cm-cascais.pt

**CASCAIS
ATIVO**

 Ano Europeu do **Envelhecimento Activo**
e da **Solidariedade entre Gerações 2012**



VivaOFit
Love Living Fit