

# JOGA FUTSAL COMO AS CAMPEÃS NACIONAIS!

CRC QUINTA DOS LOMBOS  
2013-2014



- **OBJETIVO:**

- FOMENTO DA PRÁTICA MISTA ATRAVÉS DO **MINI-FUT**. JOGOS REDUZIDOS DE 3X3 + GR EM QUE TEM DE HAVER SEMPRE DOIS ELEMENTOS DE CADA SEXO EM CADA EQUIPA

- **FORMA:**

- O CRCQL É RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO E APOIO TÉCNICO (NOVEMBRO 2013)
- O CRCQL DÁ APOIO LOGÍSTICO E MATERIAL (BOLAS E COLETES)
- EXISTE UMA COMPETIÇÃO INTRA-ESCOLA (DEZEMBRO/JANEIRO)
- EXISTE UM **DIA DAS CAMPEÃS**.
  - *ATLETAS DA EQUIPA CAMPEÃ NACIONAL DESLOCAM-SE À ESCOLA PARA FALAR E FAZER ATIVIDADES COM CRIANÇAS E PAIS (JANEIRO)*
- EXISTE UM MOMENTO INTER-ESCOLAS (PERTO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER) NO PAVILHÃO DESPORTIVO DOS LOMBOS (MARÇO)

# ESCOLAS BÁSICAS

- OBJETIVO:
  - FOMENTO DA PRÁTICA FEMININA DE FUTSAL

### FORMA:

- ORGANIZAÇÃO DE TORNEIOS INTER-TURMAS
  - O CRCQL É RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO E APOIO TÉCNICO (DEZEMBRO 2013)
  - O CRCQL DÁ APOIO LOGÍSTICO E MATERIAL (BOLAS E COLETES)
  - EXISTE UMA COMPETIÇÃO INTER-TURMAS (JANEIRO/FEVEREIRO)
  - EXISTE UM DIA DAS CAMPEÃS.
    - ATLETAS DA EQUIPA CAMPEÃ NACIONAL DESLOCAM-SE À ESCOLA PARA FALAR E FAZER ATIVIDADES COM JOVENS E PAIS (FEVEREIRO)
  - EXISTE UM MOMENTO INTER-ESCOLAS (PERTO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER) NO PAVILHÃO DESPORTIVO DOS LOMBOS (MARÇO)

**ESCOLAS DO 1º/2º CICLO**

- **CONTATO**

- **FERNANDA PIÇARRA**

- **COORDENADORA DAS EQUIPAS FEMININAS DE FUTSAL DO CRC QUINTA DOS LOMBOS**
    - **EMAIL: [fpicarra64@hotmail.com](mailto:fpicarra64@hotmail.com)**
    - **TLM: 917625246**

**PORQUE AS RAPARIGAS TAMBÉM  
JOGAM À BOLA!**