

JOGA FUTSAL COMO AS CAMPEÃS NACIONAIS!

CRC QUINTA DOS LOMBOS
2013-2014



- **OBJETIVO:**

- FOMENTO DA PRÁTICA MISTA ATRAVÉS DO **MINI-FUT**. JOGOS REDUZIDOS DE 3X3 + GR EM QUE TEM DE HAVER SEMPRE DOIS ELEMENTOS DE CADA SEXO EM CADA EQUIPA

- **FORMA:**

- O CRCQL É RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO E APOIO TÉCNICO (NOVEMBRO 2013)
- O CRCQL DÁ APOIO LOGÍSTICO E MATERIAL (BOLAS E COLETES)
- EXISTE UMA COMPETIÇÃO INTRA-ESCOLA (DEZEMBRO/JANEIRO)
- EXISTE UM **DIA DAS CAMPEÃS**.
 - *ATLETAS DA EQUIPA CAMPEÃ NACIONAL DESLOCAM-SE À ESCOLA PARA FALAR E FAZER ATIVIDADES COM CRIANÇAS E PAIS (JANEIRO)*
- EXISTE UM MOMENTO INTER-ESCOLAS (PERTO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER) NO PAVILHÃO DESPORTIVO DOS LOMBOS (MARÇO)

ESCOLAS BÁSICAS

- OBJETIVO:
 - FOMENTO DA PRÁTICA FEMININA DE FUTSAL

FORMA:

- ORGANIZAÇÃO DE TORNEIOS INTER-TURMAS
 - O CRCQL É RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO E APOIO TÉCNICO (DEZEMBRO 2013)
 - O CRCQL DÁ APOIO LOGÍSTICO E MATERIAL (BOLAS E COLETES)
 - EXISTE UMA COMPETIÇÃO INTER-TURMAS (JANEIRO/FEVEREIRO)
 - EXISTE UM DIA DAS CAMPEÃS.
 - ATLETAS DA EQUIPA CAMPEÃ NACIONAL DESLOCAM-SE À ESCOLA PARA FALAR E FAZER ATIVIDADES COM JOVENS E PAIS (FEVEREIRO)
 - EXISTE UM MOMENTO INTER-ESCOLAS (PERTO DO DIA INTERNACIONAL DA MULHER) NO PAVILHÃO DESPORTIVO DOS LOMBOS (MARÇO)

ESCOLAS DO 1º/2º CICLO

- **CONTATO**

- **FERNANDA PIÇARRA**

- COORDENADORA DAS EQUIPAS FEMININAS DE FUTSAL DO CRC QUINTA DOS LOMBOS
- EMAIL: fpicarra64@hotmail.com
- TLM: 917625246

**PORQUE AS RAPARIGAS TAMBÉM
JOGAM À BOLA!**