

# **CORRIDA DA PADROEIRA- CONCEIÇÃO DA ABOBODA**

Organização: Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda – N.A.Z.A.

Data: 11 de Dezembro de 2011-início as 9 horas

## **REGULAMENTO**

- 1º O **CIRCUITO ATLETISMO NAZABOBODA** está inserida e rege-se pelo regulamento do TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS, e realiza-se em 11 de Dezembro 2011 a partir das 09:00 horas, com partidas e chegadas junto ao Cruzeiro da Conceição da Abóboda.
- 2º Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
- 3º As inscrições são grátis e devem dar entrada na morada abaixo indicada, até ao dia 06 de Dezembro de 2011, acompanhadas por cópia do B.I de todos os atletas. Não são aceites inscrições no dia da prova.
- Câmara Municipal Cascais  
**Mail: [luis.cristovao@cm-cascais.pt](mailto:luis.cristovao@cm-cascais.pt) ou [nazaboboda@sapo.pt](mailto:nazaboboda@sapo.pt)**  
**-Ou através do Fax: 214825035 C.M.Cascais**
- 4º A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer, antes, durante ou depois das provas. Efectua-se no entanto um seguro para todos os atletas participantes que o não possuam, desde que disso seja informada no acto da inscrição. Garante-se ainda a presença de uma ambulância no local, para prestação de possíveis primeiros socorros.
- 5º Se o atleta não for segurado por falta de informação a tempo, será da sua própria responsabilidade, ou da equipa que representa, qualquer incidente que possa suceder.
- 6º Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia do Bilhete de Identidade ou de Cédula Pessoal.
- 7º Qualquer atleta poderá ser desclassificado no caso de:  
a) Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento;  
b) Praticar quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
- 8º Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
- 9º Para a classificação individual, serão atribuídos pontos de 15 a 1, respectivamente do 1º ao último de cada escalão. A classificação colectiva será encontrada através do somatório de pontos obtidos por todos os atletas de cada equipa.
- 10º Em caso de igualdade de pontos na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
- 11º **PRÉMIOS, PERCURSO, ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO E DISTÂNCIAS:**  
**Conforme tabelas anexas**
- 12º Quaisquer casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela organização.

A ORGANIZAÇÃO,

---

## CORRIDA DA PADROEIRA

### ESCALÕES / DISTÂNCIAS/PARTIDAS

<u>ESCALÃO</u>			<u>ANO NASC.</u>	<u>DISTÂNCIA</u>	<u>PARTIDA</u>
BENJAMINS	Masc. e Fem.	-	2001/2002	800 mts	09.00
INFANTIS	Masc. e Fem.	-	1999/2000	800 mts	09.05
INICIADOS	Masc. e Fem.	-	1997/1998	1 600 mts	09.15
JUVENIS	Masc. e Fem.	-	1995/1996	2 000 mts	09.25
JUNIORES	Masc. e Fem.	-	1993/1994	4 000 mts	09.40
SENIORES	Fem.	-	1992/1972	4 000 mts.	09.40
SENIORES	Masc.	-	1992/1972	6 000 mts.	10.15
F-40			1971/1967	4 000 mts.	09.40
F-45			1966/1962	4 000 mts.	09.40
F-50			1961 e anteriores	4 000 mts	09.40
M-40			1971/1967	6 000 mts.	10.15
M-45			1966/1962	6000 mts.	10.15
M-50		-	1961/1957	6 000 mts.	10.15
M-55			1956/1952	6000 mts.	10.15
M-60			1951/1947	4 000 mts.	09.40
M-65		1946 e anteriores		4 000 mts	09.40

### PRÉMIOS

- TAÇA OU TROFÉU AO PRIMEIRO DE TODOS OS ESCALÕES
- MEDALHA DO 2º AO 10º DE BENJAMINS/ JUVENIS E MEDALHA DO 2º AO 5º DOS RESTANTES ESCALÕES
- TAÇA ÀS 10 PRIMEIRAS EQUIPAS

A ORGANIZAÇÃO

---

N.A.Z.A.

Corrida da Padroeira

11/12/2011

////////////////////////////////////  
BENJ + INF. (M/F)

9:00/9:10 Horas

800/M

Uma volta circuito 1

////////////////////////////////////  
INICIADOS (M/F)

9:15 Horas

1,6 km

(duas voltas ao circuito 1)

////////////////////////////////////  
JUV (M/F)

09:25 Horas

2,0Km

(Duas voltas circuito 1)

////////////////////////////////////  
F 40+ F 45+F50

09:40 Horas

4, km

(Duas voltas circuito 2)

////////////////////////////////////  
JUN (M/F) +SEN(f) + M 60+M 65

09:40 Hora

4, km

(Duas voltas circuito 2)

////////////////////////////////////  
SEM (M) + M40+M45+M50+M55

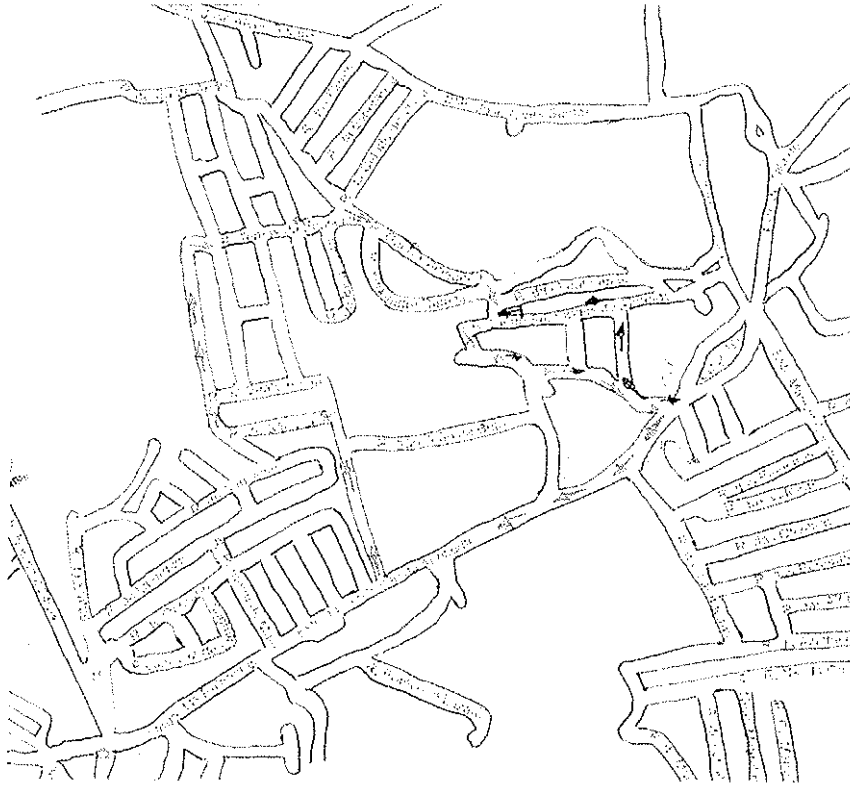
10:15 Horas

6,Km

(3 voltas ao circuito 2)

////////////////////////////////////

# Circuito da Padroeira 2011



Circuito 1: cor preta  
Circuito 2: cor verde