

10^o



CORTA MATO

C.C.D.F.E.P. LINHÓ

2 de Fevereiro de 2014

As provas terão início pelas 9:30H.

1. Organização

O Centro Cultural e Desportivo dos Funcionários do Estabelecimento Prisional do Linhó e a Câmara Municipal de Cascais, com o apoio da Junta de Freguesia de Alcáideche e comércio local, organiza o 9º Corta Mato.

2. Âmbito da Prova

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados ou não em representação de clubes, escolas, colectividades, grupos individuais ou a título individual.

3. Exclusão de Responsabilidade

A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

4. Inscrições

As inscrições deverão ser enviadas para:
Câmara Municipal de Cascais
Tel. 21 482 55 81 - Fax: 21 482 50 35
email: desp@cm-cascais.pt

5. Horários

Horário - Distâncias - Escalões

9.30H 600 mts Benjamins B - Masc. / Fem.

9.40H 1.000 mts Infantis - Masc. / Fem.

9.50H 2.000 mts Iniciados - Masc. / Fem.

10.15H ... 3.000 mts Juvenis - Masc. / Fem/Juniores Fem e F35/F40/F45/F50/F55/F60

10.40H ... 4.000 mts Seniores - Fem./Veteranos, M55/M60/M65/M70 e Sub 23 Fem.

11.15H ... 6.000 mtsJuniores /Sub 23 e Seniores Masc. - Veteranos e M35/M40/M45/M50

6. Prémios

Individuais:

5 Primeiros de cada escalão

Colectivos:

Taça ou troféu para as

5 primeiras equipas

Com o apoio:



CASCAIS

