

3º CORTA-MATO DO NAZA

Organização: Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda – N.A.Z.A.

REGULAMENTO

- 1º Esta prova é pontuável para o **TROFÉU DE CASCAIS 2013/14** e rege-se pelo Regulamento do mesmo. Realiza-se no dia 26 de Janeiro de 2014 a partir das 09.30 horas, nos terrenos anexos ao Pavilhão Desportivo do Bairro da Tojeira – Abóboda.
- 2º Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
- 3º As inscrições são grátis e devem dar entrada nas moradas abaixo indicadas, até ao dia 21 de Janeiro de 2014.

Câmara Municipal de Cascais
- Divisão de Fomento Desportivo -
Rua José Joaquim de Freitas, nº 2
2750 CASCAIS
E-mail luis.cristovao@cm-cascais.pt Fax: 214825558 C.M.Cascais

Ou:
Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
E-mail: nazaboboda@sapo.pt
- 4º Os atletas já inscritos nos Troféus de Cascais, Oeiras e Sintra não necessitam de efectuar inscrição.
- 5º A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer, antes, durante ou depois das provas. Efectua-se no entanto um seguro para todos os atletas participantes que o não possuam, desde que disso seja informada no acto da inscrição. Garante-se ainda a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros.
- 6º Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
- 7º Qualquer atleta poderá ser desclassificado no caso de:
 - a) Competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento;
 - b) Praticar quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
- 8º Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
- 9º Para a classificação individual, serão atribuídos pontos de 10 a 1, respectivamente do 1º ao 10º de cada escalão. A classificação colectiva será encontrada através do somatório de pontos obtidos pelos 10 primeiros atletas em todos os escalões de cada equipa.
- 10º Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
- 11º **PRÉMIOS, ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO, HORÁRIOS E DISTÂNCIAS:**
Conforme tabelas anexas
- 12º A Organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este Regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,

Horários – Escalões – Distâncias

09.30	-	Benjamins M/F	- 600 mts	1 mini volta (linha vermelha)
09.40	-	Infantis M/F	- 1 000 mts	1 volta curta (linha verde)
09.50	-	Iniciados M/F	- 2 000 mts	2 voltas curtas (verde)
10.10	-	Juv. M/F; Jun. F; F35; F40; F45; F50; F55; F60	- 3 000 mts	1 curta (verde)+ 1 grande (preta)
10.40	-	Sub 23F; Sen. F; M55; M60; M65; M70	- 4 000 mts	2 voltas grandes (preta)
11.15	-	Jun.M; Sub23M; Sen.M; M35; M40; M45; M50; - 6 000 mts	- 6 000 mts	3 voltas grandes (preta)