

FEIRA DE DESPORTO

BAÍA DE CASCAIS

SÁBADO 10H00 ÀS 20H00

DOMINGO 10H00 ÀS 18H00

22 E 23 SETEMBRO'12



FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA **PALCO**



SÁBADO | 22 DE SETEMBRO

- 11h00 | **Ballet** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 11h15 | **Aula Dance Mania** | Health Club Visconde
- 11h45 | **Método DeRose** | Método DeRose Cascais
- 12h00 | **Aula Aero Dance** | Complexo Desp. Municipal da Abóboda
- 12h30 | **Fitness** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 12h40 | **Aula Fitness** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

- 15h00 | **Arte em Movimento** | Arte Move
- 15h30 | **Aula Body Vive & Sh'bam** | Vivafit Cascais
- 16h00 | **Aula Sh'bam** | Fitness Hut
- 16h45 | **Yoga Áshrama** | Centro do Yoga Cascais
- 17h00 | **Aula Zumba** | Clube de Futebol de Sassoeiros
- 17h30 | **Aula Gymstick** | Salesianos Wellness Center
- 18h00 | **Aula Localizada** | Woman In Shape
- 18h30 | **Aula Sh'bam** | Vivafit Cascais

DOMINGO | 23 DE SETEMBRO

- 10h00-13h00 | **V CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK**

- 14h00 | **Aula Zumba** | Sociedade Musical de Cascais
- 14h45 | **Aula Iron (Wo)Man** | Complexo Desp. Municipal da Abóboda
- 15h20 | **Jump** | Woman In Shape
- 15h30 | **Zumba, Cardio Dance, Pilates** | Assoc. H. Bombeiros Estoris
- 16h15 | **Hatha Yoga** | Brahmi Oriental Wellness
- 16h30 | **Aula Fator F** | Salesianos Wellness Center
- 17h00 | **Aula Body Vive** | Vivafit Alcoitão
- 17h30 | **Aula Body Balance** | Vivafit Alcoitão

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA ATIVIDADES EXPERIMENTAIS



SÁBADO | 22 DE SETEMBRO

PRAIA DA RIBEIRA

10h00-12h00 | Canoagem | ADN

10h00-12h30 / 15h30-17h30 | Stand Up Paddle

Guincho Surf Shop
Kitesurf Adventures
X Cult

10h00-20h00 | Navegação | Caisfino

11h00-17h00 | Vela com os Atletas Olímpicos

Clube Naval de Cascais

PASSEIO DA PRAIA DA RIBEIRA

10h00-13h00 / 15h00-18h00 | Escalada

Associação Desportos de Aventura Desnível

10h00-20h00 | Jogos Tradicionais

JOTRA

ESPLANADA DOS PESCADORES

10h00-19h00 | Patins em Linha, Skates, Bicicletas, Trotinetes

Decathlon Cascais

10h30-13h00 | Skates Longboard

Grupo Desportivo Malveira da Serra

PASSEIO D. LUIS

10h00-12h30 / 15h00-18h00 | Equitação

Centro Hípico da Costa do Estoril

10h00-20h00 | Paintball

Emboscada

OUTRAS ANIMAÇÕES

PRAIA DA RIBEIRA

10h00-20h00 | Torneio de Futevólei

Federação Nacional de Futevólei

BAÍA DE CASCAIS

14h00-18h00 | Flash Dance

Arte Move

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA ATIVIDADES EXPERIMENTAIS



DOMINGO | 23 DE SETEMBRO

PRAIA DA RIBEIRA

10h00-12h00 | Canoagem | ADN

10h00-12h30/ 15h30-17h30 | Stand Up Paddle

Guincho Surf Shop
Kitesurf Adventures
X Cult

10h00-17h00 | Vela com os Atletas Olímpicos

Clube Naval de Cascais

10h00-18h00 | Navegação

Caisfino

10h00-18h00 | Voleibol de Praia

Clube Nacional de Ginástica
Clube de Voleibol de Praia de Carcavelos
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

16h00-18h00 | Beach Rugby

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

PASSEIO DA PRAIA DA RIBEIRA

10h00-13h00/ 15h00-18h00 | Escalada

Associação Desportos Aventura Desnível

10h00-18h00 | Jogos Tradicionais

JOTRA

ESPLANADA DOS PESCADORES

14h00-18h00 | Patins em Linha, Skates, Bicicletas, Trotinetes

Decathlon Cascais

PASSEIO D. LUIS

10h00-18h00 | Paintball

Emboscada

15h00-18h00 | Equitação

Centro Hípico da Costa do Estoril

OUTRAS ANIMAÇÕES

10h00-13h00 | V CORRIDA DA LINHA CASCAIS



FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA
PRATICÁVEL



SÁBADO | 22 DE SETEMBRO

11h00 | Aula Tai Chi e Chi Kung | Brahmi Oriental Wellness

11h30 | Acrobática | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

11h40 | Karaté, Jiujitsu, Krav Maga, Aikido,
Kickboxing, Taekwondo, Judo
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

16h30 | Aula Esgrima | Duelo Clube de Praticantes de Esgrima

17h00 | Yoga | Clube de Futebol de Sasseiros

17h15 | Kung Fu e Tao Qi Dharma
Clube Desportivo Costa do Estoril

17h30 | Aula Yoga Sámkhya | Centro do Yoga Cascais

18h00 | Ballet | Clube Nacional de Ginástica

18h15 | Kung Fu | Clube de Futebol de Sasseiros

18h30 | Dança e Ballet | Clube de Futebol de Sasseiros

DOMINGO | 23 DE SETEMBRO

10h00-13h00 | V CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK

14h30 | Aula Yoga Sámkhya | Centro do Yoga Cascais

15h00 | Dança Jazz | Parede Futebol Clube

15h30 | Aula Método DeRose | Método DeRose Cascais

16h00 | Judo | Associação Humanitária Bombeiros dos Estoris

16h30 | Karaté | Associação Humanitária Bombeiros dos Estoris

17h00 | Aula Yoga Tradicional | Brahmi Oriental Wellness

17h30 | Karaté | Grupo Desportivo e Recreativo Fontainhas Cascais

FEIRA DE DESPORTO

PROGRAMA **PISO DESPORTIVO**



SÁBADO | 22 DE SETEMBRO

- 10h00 | Basquetebol em Cadeira de Rodas**
Grupo Desportivo Deficientes CMR Alcoitão
- 10h30 | Boccia** | Centro Recreativo e Cultural Quinta dos Lombos
- 11h00 | Futebol** | Associação Familiar e Desportiva da Torre
- 11h30 | Basquetebol** | Centro Rec. e Cultural Quinta dos Lombos
- 12h00 | Hóquei Patins** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 12h30 | Futsal** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
-
- 14h00 | Ciclismo** | Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos
- 14h30 | Rugby** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
Escolinha de Rugby da Galiza
- 15h30 | Corfebol** | Cascais Corfebol Clube
- 16h00 | Futsal** | Núcleo Sportinguista de Alcabideche
- 16h30 | Futebol** | Grupo Desportivo Malveira da Serra
- 17h00 | Basquetebol** | Estoril Basket Clube
- 17h30 | Ténis** | Carcavelos Ténis
- 18h00 | Patinagem Artística** | Clube de Futebol de Sassoeiros
- 18h30 | Futsal** | Assoc. Desenvolvimento e Melhoramento de Bicesse
Clube de Futebol de Sassoeiros
- 19h30 | Hóquei em Patins** | Parede Futebol Clube

DOMINGO | 23 DE SETEMBRO

- 10h00-13h00 | V CORRIDA DA LINHA CASCAIS DESTAK**
- 14h00 | Futebol** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
- 14h30 | Patinagem Artística** | Parede Futebol Clube
- 15h00 | Ténis** | Clube Nacional de Ginástica
- 15h30 | Futebol** | Grupo Desportivo Estoril Praia
- 16h00 | Futebol Americano** | Crusaders Clube de Futebol Americano
- 16h30 | Futebol** | Grupo Desportivo e Recreativo Fontainhas Cascais
- 17h00 | Basquetebol** | Grupo Desportivo Estoril Praia
- 17h30 | Futsal Masculino** | Centro Rec. Cultural Quinta dos Lombos

FEIRA DE DESPORTO

ENTIDADES PARTICIPANTES



ASSOCIAÇÕES E CLUBES DESPORTIVOS

ADN ACTIVIDADES DESPORTIVAS NÁUTICAS
ASSOC. DESENVOLV. E MELHORAMENTO BICESSE
ASSOCIAÇÃO DESPORTOS AVENTURA DESNÍVEL
ASSOCIAÇÃO FAMILIAR DESPORTIVA DA TORRE
ASSOC. HUMANITÁRIA BOMBEIROS DOS ESTORIS
ASSOC. HUMANITÁRIA BOMBEIROS VOL. CASCAIS
CARCAVELOS TÊNIS
CASCAIS CORFEBOL CLUBE
CENTRO REABILIT. E INTEGRAÇÃO DE DEFICIENTES
CENTRO REC. E CULTURAL QUINTA DOS LOMBOS
CERCICA
CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA
CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS
CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL
CLUBE DE VOLEIBOL DE PRAIA DE CARCAVELOS
CLUBE DESPORTIVO COSTA DO ESTORIL
CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO VINHAIS
CLUBE MIÚDOS TALENTOSOS
CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
CLUBE NAVAL DE CASCAIS
CLUBE PORTUGUÊS DE FREERIDE
CRUSADERS CLUBE DE FUTEBOL AMERICANO
DUELO CLUBE DE PRATICANTES DE ESGRIMA
ESCOLA ACTIVIDADES NÁUTICAS CASCAIS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DE ALCOITÃO
ESCOLINHA DE RUGBY DA GALIZA
ESTORIL BASKET CLUBE
GRUPO DESPORTIVO DEFICIENTES CMR ALCOITÃO
GRUPO DESPORTIVO E REC. FONTAINHAS CASCAIS
GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA
GRUPO DESPORTIVO MALVEIRA DA SERRA
GRUPO DRAMÁTICO SPORTIVO CASCAIS
GRUPO RADIOAMADORES DE CASCAIS
GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS
JOTRA CLUBE DE PRATIC. JOGOS TRADICIONAIS
MOTOCLUBE CASCAIS
NÚCLEO DE ATLETISMO PAPAGAIOS DE CASCAIS
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ALCABIDECHÉ
PAREDE FUTEBOL CLUBE
SOC. INSTRUÇÃO E RECREIO JANES E MALVEIRA
SOCIEDADE MUSICAL DE CASCAIS
SOCIEDADE MUSICAL SPORTIVA ALVIDENSE
UNIÃO RECREATIVA E DESPORTIVA DE TIRES

ACADEMIAS E GINÁSIOS

ÁSHRAMA ESTORIL CENTRO DO YOGA
BRAHMI ORIENTAL WELLNESS
CENTRO DO YOGA CASCAIS
COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DA ABÓBODA
ESTORIL WELLNESS CENTER
FITNESS HUT
HEALTH CLUB CENTRAL FITNESS
HEALTH CLUB VISCONDE
HOLMES PLACE CASCAIS
MÉTODO DEROSE CASCAIS
SALESIANOS WELLNESS CENTER
VIVAFIT
WISFIT WOMAN IN SHAPE

ESCOLAS DESPORTIVAS

ARTEMOVE ACADEMIA DE ARTES
CASCAIS DIVE CENTER
CENTRO HÍPICO DA COSTA DO ESTORIL
ESCOLA BOOGIE CHICKS
ESCOLA DE EQUITAÇÃO RUI BARROSO
GUSTYKITE ESCOLAS KITESURF
KITESURF ADVENTURES

EMPRESAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA

PEDAÇOS DE AVENTURA

OPERADORES MARÍTIMO-TURÍSTICOS

CAISFINO EMBARCAÇÕES DE TURISMO

LOJAS DE DESPORTO

AVALANCHE
DECATHLON CASCAIS
EMBOSCADA
GUINCHO SURF SHOP
QUICK-STEP MARTIAL ARTS SPORT
X CULT

PARCEIROS

ASSOC. EMPRESARIAL DO CONCELHO DE CASCAIS
CORP COM
ESSILOR PORTUGAL
JORNAL DESTAK | XISTARCA

GUIA DE DESPORTO CASCAIS 2012/13



Vá a www.cm-cascais.pt
e fique a par de toda a
oferta desportiva do Concelho