

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva	
Campo de Futebol Alfredo Pinheiro Morada: R. Das Caravelas, 189 A/B - Torre Cod. Postal: 2750-615 Freguesia: Cascais Telefone: 214820530 Fax: 214820530 E-Mail: Url:	
Entidade Gestora Associação Familiar e Desportiva da Torre Entidade Proprietária Associação Familiar e Desportiva da Torre	
Estacionamento Próprio: Não Estacionamento Público: Sim Posto Médico: Sim	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Em Parte Transportes Ferroviários: 5000 Mt Transportes Rodoviários: 10 Mt



Infraestruturas Desportivas	
Campo de Futebol Alfredo Pinheiro Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Grande Campo Área de Prática Desportiva: Comp: 102,6 m - Larg: 54,4 m Ano Ent. Funcionamento: 1988 Principais Actividades: Futebol 11 (Juniiores, Juvenis, Seniores)	Código: 27
Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Bom Pavimento: Sintético Protecção Área de Jogo: Sim	Iluminação Artificial: Sim Vedação: Total Cobertura: Ar Livre Lugares Bancada: Sim

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva

Campos de Futebol da Qta. Da Bicuda

Morada: R. Particular da Qta. Da Bicuda

Cod. Postal: 2750

Freguesia: Cascais

Telefone: 214820259/60/214820614 **Fax:**

E-Mail:

Url:

Entidade Gestora

Sport Bicuda

Entidade Proprietária

Sport Bicuda

Estacionamento Próprio: Sim

Estacionamento Público: Não

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim

Transportes Ferroviários: 2000 Mt

Transportes Rodoviários: 300 Mt



Infraestruturas Desportivas

Campo de Futebol 1

Código: 53.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Grande Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 60 m - Larg: 40 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades: Futebol

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Relva

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Parcial

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Campo de Futebol 2

Código: 53.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Grande Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 60 m - Larg: 40 m

Ano Ent. Funcionamento: 2001

Principais Actividades: Futebol

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Relva

Protecção Área de Jogo: Sim

Iluminação Artificial: Não

Vedação: Total

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva	
Central Fitness, Health Club Morada: Av. 25 de Abril, Ed. Navegador Cod. Postal: 2750 Freguesia: Cascais Telefone: 214849051 Fax: 214849052 E-Mail: info@central-fitness.com Url: www.centralfitness.com	
Entidade Gestora Central Fitness, Health Club Entidade Proprietária Central Fitness, Health Club	
Estacionamento Próprio: Sim Estacionamento Público: Não Posto Médico: Sim	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Em Parte Transportes Ferroviários: 2000 Mt Transportes Rodoviários: 100 Mt

Infraestruturas Desportivas	
Campo de Squash Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado Área de Prática Desportiva: Ano Ent. Funcionamento: 1998 Principais Actividades: Squash Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Madeira Protecção Área de Jogo: Não	Código: 65.1 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Inexistente Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Não

Estúdio 1 Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Comp: 14 m - Larg: 11 m Ano Ent. Funcionamento: 1998 Principais Actividades: Aulas de grupo (localizada, Bodypump; Stretching; Bodystep; Powerjump; Bodybalance; Taekondo; Bodyflex; Yoga; Bodycombat Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Bom Pavimento: Madeira Protecção Área de Jogo: Não	Código: 65.3 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Inexistente Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Não
--	---

Ficha de Equipamentos Desportivos

Estúdio 2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 11 m - Larg: 9 m

Ano Ent. Funcionamento: 1998

Principais Actividades: Bodysculf; Step; Hip-Hop; Bodycombat; Ragga; Bodyform

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Código: 65.4

Sala de Exercício

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 1998

Principais Actividades: Cardio Fitness; Musculação

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Sintético

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Código: 65.5

Spin

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 12 m - Larg: 7,50 m

Ano Ent. Funcionamento: 2001

Principais Actividades: Aula coreografada de bicicleta; Topspin; Spinning

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

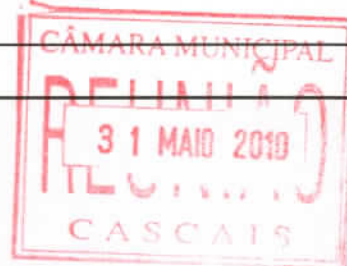
Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Código: 65.2

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva

Centro Hípico Quinta Marinha

Morada: Casa nº 25 - Qt da Marinha

Cod. Postal: 2750-715

Freguesia: Cascais

Telefone: 214860000 **Fax:**

E-Mail: ctrevindic@quinta-da-marinha.pt

Url: www.quintadamarinha.com

Entidade Gestora

Quinta da Marinha, S.E.D., S.ª

Entidade Proprietária

Quinta da Marinha, S.E.D., S.ª

Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Não

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida:

Transportes Ferroviários: --- Mt

Transportes Rodoviários: --- Mt

Infraestruturas Desportivas

Centro Hípico

Código: 71

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 1986

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Hipódromo

Código: 72

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 1999

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Picadeiro

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 1990

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura:

Lugares Bancada: Não



Código: 73

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva

Circuito de Manutenção do Parque de Palmela

Morada: R. Do Parque de Palmela, Avenida da Marginal

Cod. Postal: 2754-501

Freguesia: Cascais

Telefone: 214825000 **Fax:**

E-Mail: gab.municipe@cm-cascais.pt

Url: www.cm-cascais.pt

Entidade Gestora

Câmara Municipal de Cascais

Entidade Proprietária

Câmara Municipal de Cascais

Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Sim

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim

Transportes Ferroviários: 1000 Mt

Transportes Rodoviários: 1000 Mt

Infraestruturas Desportivas

Circuito de Manutenção

Código: 75

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo

Área de Prática Desportiva: Circuito de Manutenção - Equipado - 1500 m

Ano Ent. Funcionamento: 1993

Principais Actividades: Jogging; Manutenção

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Mau

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

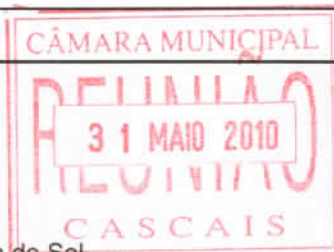
Vedação: Inexistente

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

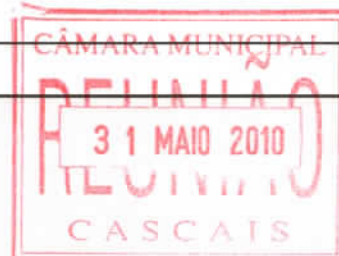
Instalação Desportiva	
Clube Colombófilo Costa do Sol Morada: R. José Florindo, 343 Cod. Postal: 2750-401 Freguesia: Cascais Telefone: 210080050 Fax: E-Mail: costadosol@oninet.pt Url:	
Entidade Gestora Clube Colombófilo Costa do Sol Entidade Proprietária Clube Colombófilo Costa do Sol	
Estacionamento Próprio: Sim Estacionamento Público: Não Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim Transportes Ferroviários: 2000 Mt Transportes Rodoviários: --- Mt



Infraestruturas Desportivas	
Pavilhão Desportivo Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Ano Ent. Funcionamento: 1936 Principais Actividades: Ginástica; Dança Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Madeira Protecção Área de Jogo: Não	Código: 208 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Total Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva	
Clube de Natação de Cascais - "Os Golfinhos" Morada: Rua dos Bem Lembrados, 16 B Cod. Postal: 2750 Freguesia: Cascais Telefone: 214840261 Fax: E-Mail: cncgolfinhos@hotmail.com Url:	
Entidade Gestora Clube de Natação de Cascais - "Os Golfinhos" Entidade Proprietária Raymonde Borja	
Estacionamento Próprio: Não Estacionamento Público: Sim Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Não Transportes Ferroviários: 600 Mt Transportes Rodoviários: 100 Mt



Infraestruturas Desportivas	
Tanque Desportivo Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Tanque Desportivo Área de Prática Desportiva: Comp: 16,66 m - Larg: 6 m - Prof. Max: 1,40 m - Prof. Min: 1 m Ano Ent. Funcionamento: Principais Actividades: Natação Competição; Hidroginástica; Natação para Bébés; Hidrofobia; Recuperação Física Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Sintético Protecção Área de Jogo: Não	Código: 128 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Total Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Sim

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva	
Clube Naval de Cascais Morada: Esplanada Principal D. Luís Filipe Cod. Postal: 2750-411 Freguesia: Cascais Telefone: 214830125 Fax: 214868712 E-Mail: geral@cncascais.com Url: www.cncascais.com	
Entidade Gestora Clube Naval de Cascais Entidade Proprietária Clube Naval de Cascais	
Estacionamento Próprio: Não Estacionamento Público: Sim - Grátis Posto Médico: Sim	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim Transportes Ferroviários: 700 Mt Transportes Rodoviários: 700 Mt

Infraestruturas Desportivas	
Clube Naval de Cascais	
Código: 97	
Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado Área de Prática Desportiva: Ano Ent. Funcionamento: 1940 Principais Actividades: Regatas de Vela e Escola de Vela	
Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Pavimento: Protecção Área de Jogo: Não	Iluminação Artificial: Não Vedação: Cobertura: Ar Livre Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva

Clube Ténis Q. Marinha

Morada: Casa nº 25 - Qt da Marinha

Cod. Postal: 2750-715

Freguesia: Cascais

Telefone: 214860000 **Fax:**

E-Mail: ctrevindic@quinta-da-marinha.pt

Url: www.quintadamarinha.com

Entidade Gestora

Quinta da Marinha, S.E.D., S.^a

Entidade Proprietária

Quinta da Marinha, S.E.D., S.^a

Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Não

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida:

Transportes Ferroviários: --- Mt

Transportes Rodoviários: --- Mt

Infraestruturas Desportivas

Campo de Ténis 1

Código: 61.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 39 m - Larg: 18 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Campo de Ténis 2

Código: 61.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Campo de Ténis 3

Código: 61.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não



Campo de Ténis 4

Código: 61.4

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Campo de Ténis 5

Código: 61.5

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 39 m - Larg: 18 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Campo de Ténis 6

Código: 61.6

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 39 m - Larg: 18 m

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não



Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva

Colégio Amor de Deus

Morada: Av. de Sintra, nº 1456

Cod. Postal: 2756-502

Freguesia: Cascais

Telefone: 214812220 **Fax:** 214812229

E-Mail: cad@cad-cascais.org

Url: www.cad-cascais.org/

Entidade Gestora

Colégio Amor de Deus

Entidade Proprietária

Cong. Irmãs Amor Deus



Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Não

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida:

Transportes Ferroviários: --- Mt

Transportes Rodoviários: --- Mt

Infraestruturas Desportivas

Campo de jogos 1

Código: 101.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pequeno Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 38 m - Larg: 14,1 m

Ano Ent. Funcionamento: 1973

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Razoável

Pavimento: Betão

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Sim

Campo de Jogos 2

Código: 101.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pequeno Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 35,4 m - Larg: 18,9 m

Ano Ent. Funcionamento: 1973

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Razoável

Pavimento: Betão

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Campo de Jogos 3

Código: 101.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pequeno Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 39 m - Larg: 28,7 m

Ano Ent. Funcionamento: 1973

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Razoável

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Sim

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Sim



Pavilhão Desportivo

Código: 103

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 44 m - Larg: 22 m

Ano Ent. Funcionamento: 2000

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Sim

Sala de Desporto 1

Código: 102.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 17 m - Larg: 8,7 m

Ano Ent. Funcionamento: 1973

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Sala de Desporto 2

Código: 102.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 13,3 m - Larg: 3,3 m

Ano Ent. Funcionamento: 1973

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Razoável

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Tanque de Aprendizagem

Código: 100

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Tanque Desportivo

Área de Prática Desportiva: Comp: 25 m - Larg: 15 m - Prof. Max: 1,2 m - Prof. Min: 1,1 m

Ano Ent. Funcionamento: 2000

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

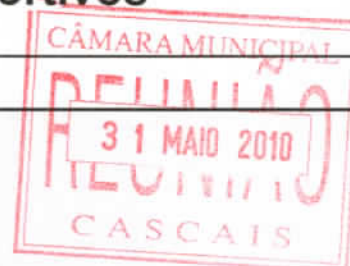
Iluminação Artificial: Não

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva	
Esc.Bás. 2º/3ºciclos Prof.António PereiraCoutinho	
Morada: R. Nuno Tristão - B.º Rosário	
Cod. Postal: 2754-519	
Freguesia: Cascais	
Telefone: 214865200 Fax:	
E-Mail:	
Url:	
	Entidade Gestora Esc.Bás. 2º/3ºciclos Prof.António PereiraCoutinho
	Entidade Proprietária Ministério da Educação
Estacionamento Próprio: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim
Estacionamento Público: Sim	Transportes Ferroviários: 1000 Mt
Posto Médico: Não	Transportes Rodoviários: 300 Mt

Infraestruturas Desportivas	
Ginásio	Código: 121
Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto	
Área de Prática Desportiva: Comp: 16 m - Larg: 14 m	
Ano Ent. Funcionamento: 1999	
Principais Actividades: Ginástica e Dança	
Utilização Desportiva: 100 %	Iluminação Artificial: Sim
Estado de Conservação: Razoável	Vedação: Total
Pavimento: Sintético	Cobertura: Cobertura Encerrada
Protecção Área de Jogo: Sim	Lugares Bancada: Não

Pistas de Atletismo	Código: 122.3
Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pista de Atletismo	
Área de Prática Desportiva: Pista de Atletismo - Inst. Simplificada - Num Coredores: 4 Comp. Recta: 60	
Ano Ent. Funcionamento: 1981	
Principais Actividades:	
Utilização Desportiva: 100 %	Iluminação Artificial: Sim
Estado de Conservação: Mau	Vedação: Parcial
Pavimento: Betão	Cobertura: Ar Livre
Protecção Área de Jogo: Não	Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Polidesportivo Coberto

Código: 122.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 30 m - Larg: 18 m

Ano Ent. Funcionamento: 1999

Principais Actividades: Torneios e campeonatos de Voleibol, Badminton, Basquetebol e Andebol

Utilização Desportiva: 100 %

Iluminação Artificial: Sim

Estado de Conservação: Razoável

Vedação: Total

Pavimento: Sintético

Cobertura: Cobertura Encerrada

Protecção Área de Jogo: Sim

Lugares Bancada: Sim

Polidesportivo Exterior

Código: 122.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pequeno Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 55 m - Larg: 20 m

Ano Ent. Funcionamento: 1981

Principais Actividades: Torneios e Campeonatos de Andebol de 7, de Futebol e de Basquetebol

Utilização Desportiva: 100 %

Iluminação Artificial: Sim

Estado de Conservação: Mau

Vedação: Parcial

Pavimento: Betão

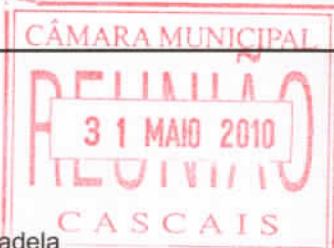
Cobertura: Ar Livre

Protecção Área de Jogo: Sim

Lugares Bancada: Sim



Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva	
Escola Secundária da Cidadela Morada: R. Dr. Fernando M.F. Batista Viegas, 1 Cod. Postal: 2750-503 Freguesia: Cascais Telefone: 214864080 Fax: 214820920 E-Mail: Url: cc.cidadela@mail.telepac.pt	 Entidade Gestora Escola Secundária da Cidadela Entidade Proprietária Ministério da Educação
Estacionamento Próprio: Não Estacionamento Público: Sim Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim Transportes Ferroviários: 1000 Mt Transportes Rodoviários: 10 Mt

Infraestruturas Desportivas	
Campo de Jogos (Exterior) Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pequeno Campo Área de Prática Desportiva: Comp: 44 m - Larg: 22 m Ano Ent. Funcionamento: 1993 Principais Actividades: Futebol; Andebol Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Mau Pavimento: Sintético Protecção Área de Jogo: Sim	Código: 150 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Parcial Cobertura: Ar Livre Lugares Bancada: Não

Campo de Jogos (Interior) Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Comp: 10 m - Larg: 10 m Ano Ent. Funcionamento: 2000 Principais Actividades: Ginástica; Atletismos(salto em altura); Hip-Hop Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Bom Pavimento: Sintético Protecção Área de Jogo: Não	Código: 149.1 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Inexistente Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Não
---	--

Ficha de Equipamentos Desportivos

Polidesportivo

Código: 149.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 16 m - Larg: 14 m

Ano Ent. Funcionamento: 2000

Principais Actividades: Basquetebol; Andebol; Voleibol; Futsal; Corfbol; Escalada

Utilização Desportiva: 100 %

Iluminação Artificial: Sim

Estado de Conservação: Bom

Vedação: Inexistente

Pavimento: Sintético

Cobertura: Cobertura Encerrada

Protecção Área de Jogo: Não

Lugares Bancada: Sim



Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva	
Escola Secundária de Cascais Morada: Av. Pedro Álvares Cabral Cod. Postal: 2750 Freguesia: Cascais Telefone: 214865490/35 Fax: 214835863 E-Mail: Url:	
Entidade Gestora Escola Secundária de Cascais Entidade Proprietária Ministério da Educação	
Estacionamento Próprio: Sim Estacionamento Público: Não Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Em Parte Transportes Ferroviários: 1500 Mt Transportes Rodoviários: 50 Mt



Infraestruturas Desportivas	
Campo de Jogos Exterior Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pequeno Campo Área de Prática Desportiva: Comp: 40 m - Larg: 20 m Ano Ent. Funcionamento: 1996 Principais Actividades: Desportos colectivos e individuais Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Betão Protecção Área de Jogo: Sim	Código: 155 Iluminação Artificial: Não Vedação: Total Cobertura: Ar Livre Lugares Bancada: Não

Ginásio Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Comp: 26 m - Larg: 19 m Ano Ent. Funcionamento: 1978 Principais Actividades: Ginástica; Atletismo (salto em altura); Desportos colectivos; Escalada Utilização Desportiva: 99 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Madeira Protecção Área de Jogo: Não	Código: 156 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Inexistente Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Sim
---	--

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva	
Extrenato N.ª Sr.ª do Rosário Morada: R. Dinis Dias Cod. Postal: Freguesia: Cascais Telefone: 214868267 Fax: E-Mail: Url:	
Entidade Gestora Extrenato N.ª Sr.ª do Rosário Entidade Proprietária Extrenato N.ª Sr.ª do Rosário	
Estacionamento Próprio: Não Estacionamento Público: Sim - Grátis Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim Transportes Ferroviários: 4000 Mt Transportes Rodoviários: --- Mt



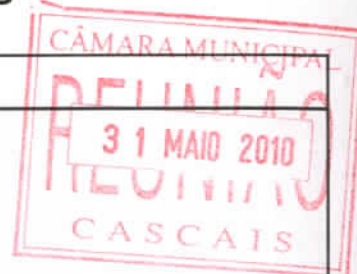
Infraestruturas Desportivas	
Campo Exterior Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pequeno Campo Área de Prática Desportiva: Comp: 41,8 m - Larg: 20,3 m Ano Ent. Funcionamento: 1992 Principais Actividades: Futsal; Aulas Ed. Física Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Betão Protecção Área de Jogo: Sim	Iluminação Artificial: Não Vedação: Total Cobertura: Ar Livre Lugares Bancada: Não

Código: 193

Pavilhão (Interior) Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Comp: 40 m - Larg: 20 m Ano Ent. Funcionamento: 1994 Principais Actividades: Futsal e Badminton Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Sintético Protecção Área de Jogo: Não	Iluminação Artificial: Sim Vedação: Total Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Sim
--	--

Código: 194

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva

Fitness Gym

Morada: Av. Gaspar Corte Real

Cod. Postal: 2750-164

Freguesia: Cascais

Telefone: 214835209 **Fax:**

E-Mail:

Url:

Entidade Gestora

J. Resende Garcia, Lda

Entidade Proprietária

J. Resende Garcia, Lda

Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Sim

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Não

Transportes Ferroviários: 2000 Mt

Transportes Rodoviários: 300 Mt

Infraestruturas Desportivas

Sala de Aeróbica

Código: 195.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 15 m - Larg: 6 m

Ano Ent. Funcionamento: 1995

Principais Actividades: Aeróbica; Yoga; Step; Body Combat; Pump; Pilatos; Ginástica Localizada; manutenção

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Razoável

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Sala de Musculação

Código: 195.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 1995

Principais Actividades: Musculação e Cardio-Fitness

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Razoável

Pavimento: Sintético

Protecção Área de Jogo: Não

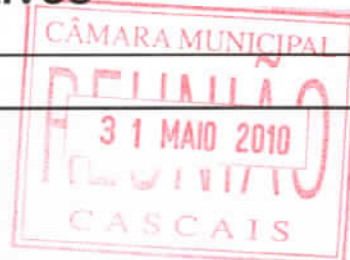
Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos



Instalação Desportiva	
Grupo Desportivo e Cultural da Chesol Morada: R. Luís de Camões - Bairro Chesol Cod. Postal: 2950-036 Freguesia: Cascais Telefone: 214850014/214850530 Fax: 214850014 E-Mail: Url:	
Entidade Gestora Grupo Desportivo e Cultural da Chesol Entidade Proprietária Grupo Desportivo e Cultural da Chesol	
Estacionamento Próprio: Sim Estacionamento Público: Não Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim Transportes Ferroviários: 5000 Mt Transportes Rodoviários: 50 Mt

Infraestruturas Desportivas	
Salão de Desporto Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Comp: 12,3 m - Larg: 7,3 m Ano Ent. Funcionamento: 1986 Principais Actividades: Karaté Utilização Desportiva: 100 % Estado de Conservação: Razoável Pavimento: Madeira Protecção Área de Jogo: Não	Código: 221 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Inexistente Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva

Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas

Morada: R. Catarina Eugénia- Fontainhas

Cod. Postal: 2750-317

Freguesia: Cascais

Telefone: 214832511 **Fax:** 214846123

E-Mail: gdr.fontainhas@netcabo.pt

Url: www.gdrfontainhas.net

Entidade Gestora

Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas

Entidade Proprietária

Grupo Desportivo e Recreativo das Fontainhas



Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Sim

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim

Transportes Ferroviários: 1500 Mt

Transportes Rodoviários: --- Mt

Infraestruturas Desportivas

Salão Polivalente

Código: 197

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 16 m - Larg: 9 m

Ano Ent. Funcionamento: 1980

Principais Actividades: Karaté; Ginástica Aeróbica; Capoeira; Ginástica Infantil

Utilização Desportiva: 95 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

Morada: Estrada da Torre

Cod. Postal: 2750-748

Freguesia: Cascais

Telefone: 214864012 **Fax:** 214861069

E-Mail: secretaria@dramatico-cascais.com

Url: www.dramatico.cascais.com

Entidade Gestora

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

Entidade Proprietária

Câmara Municipal de Cascais

Estacionamento Próprio: Sim

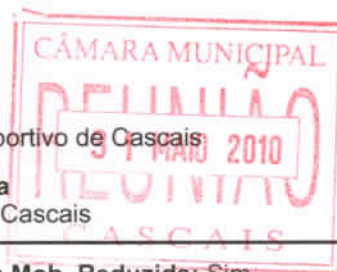
Estacionamento Público: Não

Posto Médico: Sim

Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Sim

Transportes Ferroviários: 2500 Mt

Transportes Rodoviários: 10 Mt



Infraestruturas Desportivas

Campo Sintético da Guia

Código: 198

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Grande Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 116 m - Larg: 66 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Futebol; Rugby

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Sintético

Protecção Área de Jogo: Sim

Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Total

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Sim

Estúdio 1

Código: 232.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 17 m - Larg: 13 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Ginástica localizada; Body-pump; Power-Jump; Hip-hop; Body-combat; Yoga; Bosy-step; Danças; ABS; Stretching; Karatê; Body-Balance

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Estúdio 2

Código: 232.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 17 m - Larg: 13 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Play-Gym; Formativa trampolins; Ginástica de Competição; PlayGym- Escolas; Ginástica Infantil; Formativa Acro; Formativa 3; Ginástica Artística; Taekwondo

Utilização Desportiva: 100 %

Iluminação Artificial: Sim

Estado de Conservação: Bom

Vedação:

Pavimento: Madeira

Cobertura: Cobertura Encerrada

Protecção Área de Jogo: Sim

Lugares Bancada: Não



Estúdio 3

Código: 232.4

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 12 m - Larg: 6 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Hip-Hop; Capoeira

Utilização Desportiva: 100 %

Iluminação Artificial: Sim

Estado de Conservação: Bom

Vedação:

Pavimento: Madeira

Cobertura: Cobertura Encerrada

Protecção Área de Jogo: Não

Lugares Bancada: Não

Estúdio 3 - ATL

Código: 232.5

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 12 m - Larg: 5 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: RPM; Spin

Utilização Desportiva: 100 %

Iluminação Artificial: Sim

Estado de Conservação: Bom

Vedação:

Pavimento: Madeira

Cobertura: Cobertura Encerrada

Protecção Área de Jogo: Não

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Estúdio 4

Código: 232.6

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 13 m - Larg: 9 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Taekwondo; Judo; Jujitsu; Karaté; Pilates; Judo-escolas

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

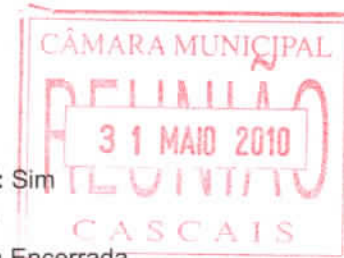
Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Estúdio 5

Código: 232.7

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 13 m - Larg: 9 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Body-balance; Body-combat; Body-jam; Yoga; Ballet Ini. 1; Ballet Ini 2; Ballet Ini. e sen.; Pilates; Taekwondo; Danças; Ballet escolas; Body-step

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Musculação

Código: 232.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Musculação; Cardio-Fitness

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Pavilhão Gimnodesportivo

Código: 231

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 42 m - Larg: 22 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Hóquei em Patins; Hóquei de sala; Hóquei em linha; Futsal; Voleibol

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Sim

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Sim



Piscina

Código: 230

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Tanque Desportivo

Área de Prática Desportiva: Comp: 16 m - Larg: 9 m - Prof. Max: 1,40 m - Prof. Min: 1 m

Ano Ent. Funcionamento: 2005

Principais Actividades: Nataação

Utilização Desportiva: 100 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva

Grutas de Alvide

Morada: R. De S. Mateus, Casa da Gruta, B.º São José

Cod. Postal: 2750-136

Freguesia: Cascais

Telefone: 214847084 **Fax:** 214847084

E-Mail: info@adesnivel.pt

Url: info@adesnivel.pt

Entidade Gestora

Associação de Desportos de Aventura Desnivel

Entidade Proprietária

Câmara Municipal de Cascais



Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Sim

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Não

Transportes Ferroviários: 3000 Mt

Transportes Rodoviários: 250 Mt

Infraestruturas Desportivas

Grutas de Alvide

Código: 126

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento:

Principais Actividades: Espeleologia

Utilização Desportiva: 60 %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Não

Vedação: Inexistente

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva

Health and Racquet Club

Morada: Casa nº 25 - Qt da Marinha

Cod. Postal: 2750-715

Freguesia: Cascais

Telefone: 214860000 **Fax:**

E-Mail: ctrevindic@quinta-da-marinha.pt

Url: www.quintadamarinha.com

Entidade Gestora

Quinta da Marinha, S.E.D., S.^a

Entidade Proprietária

Quinta da Marinha, S.E.D., S.^a



Estacionamento Próprio: Não

Estacionamento Público: Não

Posto Médico: Não

Acessível a Util. com Mob. Reduzida:

Transportes Ferroviários: — Mt

Transportes Rodoviários: — Mt

Infraestruturas Desportivas

Campo de Ténis 1

Código: 251.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Sim

Campo de Ténis 10

Código: 251.10

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Relva

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Campo de Ténis 2

Código: 251.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Campo de Ténis 3

Código: 251.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Campo de Ténis 4

Código: 251.4

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Campo de Ténis 5

Código: 251.5

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Campo de Ténis 6

Código: 251.6

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Campo de Ténis 7

Código: 251.7

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Campo de Ténis 8

Código: 251.8

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Solo

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não



Campo de Ténis 9

Código: 251.9

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 36 m - Larg: 17,8 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Relva

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Paddle 1

Código: 252.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Paddle 2

Código: 252.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Campo de Ténis

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não



Pequenos jogos 1

Código: 252.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pequeno Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Relva

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Pequenos Jogos 2

Código: 252.4

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pequeno Campo

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Relva

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Piscina Coberta

Código: 250.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Tanque Desportivo

Área de Prática Desportiva: Comp: 25 m - Larg: 12,5 m - Prof. Max: 1,4 m - Prof. Min: 1,2 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Piscina Descoberta

Código: 250.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Tanque de Recreio

Área de Prática Desportiva: 200 m2

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Ar Livre

Lugares Bancada: Não

Sala 1

Código: 253.1

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Sala 2

Código: 253.2

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Sala 3

Código: 253.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 20 m - Larg: 10 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Sala 4

Código: 253.7

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Formativo -> Pavilhão e Sala de Desporto

Área de Prática Desportiva: Comp: 35 m - Larg: 20 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Sintético

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Sala de Squash 1

Código: 253.4

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Sala de Squash 2

Código: 253.5

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Sala de Squash 3

Código: 253.6

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Especial -> Especializado

Área de Prática Desportiva:

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento: Madeira

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não

Ficha de Equipamentos Desportivos

Tanque de Aprendizagem

Código: 250.3

Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Tanque Desportivo

Área de Prática Desportiva: Comp: 12,5 m - Larg: 5 m - Prof. Max: 1,2 m - Prof. Min: 1,1 m

Ano Ent. Funcionamento: 2004

Principais Actividades:

Utilização Desportiva: %

Estado de Conservação: Bom

Pavimento:

Protecção Área de Jogo: Não

Iluminação Artificial: Sim

Vedação:

Cobertura: Cobertura Encerrada

Lugares Bancada: Não



Ficha de Equipamentos Desportivos

Instalação Desportiva	
Health Club Visconde Morada: Rua Visconde da Gandarinha, 166 Cod. Postal: 2750 Freguesia: Cascais Telefone: 214849470 Fax: 214861646 E-Mail: info@mestresilva_healthclubs.com Url:	
CÂMARA MUNICIPAL RECEBIMOS 31 MAIO 2010 CASCAIS Entidade Gestora Monte Sol, Act.Desp.Lda Entidade Proprietária Health Club Visconde	
Estacionamento Próprio: Não Estacionamento Público: Não Posto Médico: Não	Acessível a Util. com Mob. Reduzida: Transportes Ferroviários: --- Mt Transportes Rodoviários: --- Mt

Infraestruturas Desportivas	
Piscina Descoberta Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Tanque de Recreio Área de Prática Desportiva: 200 m2 Ano Ent. Funcionamento: Principais Actividades: Utilização Desportiva: % Estado de Conservação: Bom Pavimento: Protecção Área de Jogo: Não	Código: 264 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Cobertura: Ar Livre Lugares Bancada: Não

Sala de Desporto 1 Classificação: Esp. Artificial -> Equip. Base -> Recreativo -> Pavilhão e Sala de Desporto Área de Prática Desportiva: Comp: 15 m - Larg: 10 m Ano Ent. Funcionamento: 1992 Principais Actividades: Utilização Desportiva: % Estado de Conservação: Bom Pavimento: Madeira Protecção Área de Jogo: Não	Código: 262.1 Iluminação Artificial: Sim Vedação: Cobertura: Cobertura Encerrada Lugares Bancada: Não
--	--