

| Mês | Local | 13 | 20 | 27 |
|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------|----|
| Abril | Parque da Quinta da Alagoa | 11.00h - Fitness (vitamimos) | PÁSCOA | |

| Mês | Local | 4 | 11 | 18 | 25 |
|------------|-----------------------------------|---------------------------------|----|----|----|
| Mai | Parque da Quinta da Alagoa | 11.00h - Fitness (vitamimos) | | | |

| Mês | Local | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
|--------------|-----------------------------------|---|---------------------------------|----|----|----|
| Junho | Parque da Quinta da Alagoa | | 11.00h - Fitness (vitamimos) | | | |

| Mês | Local | 6 | 13 | 20 | 27 |
|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|----|----|----|
| Julho | Parque da Quinta da Alagoa | 11.00h - Fitness (vitamimos) | | | |

| Mês | Local | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
|---------------|-----------------------------------|---------------------------------|----|----|----|----|
| Agosto | Parque da Quinta da Alagoa | 11.00h - Fitness (vitamimos) | | | | |

| Mês | Local | 7 | 14 | 21 | 28 |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------|----|----|----|
| Setembro | Parque da Quinta da Alagoa | 11.00h - Fitness (vitamimos) | | | |