

GUINCHO-CRESMINA DUNEFIELD

The Guincho-Cresmina dunes are a small part of the Guincho-Oitavos complex located in the Sintra-Cascais Natural Park. This dune system is somewhat particular as the sand coming from the Guincho and Cresmina beaches returns to the sea further south – between Oitavos and Guia, after migrating on the flat rocky platform of Cabo Raso. It is called the Cresmina-Oitavos aeolian dune system.

THE IMPORTANCE OF DUNES

Dune ridges are fragile but very important geological structures, given that they take on the role of protecting inland terrains from the rise in sea level. As such, the Guincho-Cresmina dunes are an active and extremely unstable system due to the constant drifting of sand particles by the strong northwest-southeast winds. The existence of impermeable barriers has narrowed the sand transportation corridors, accelerating its dynamic. With the wind speed increasing, the depositing of sediments began to take place in an area further away from the coastline, with the consequent reduction in the area of the beach. Studies show that the Cresmina dune is advancing in the north-south direction, in some senses, by about 10 m per year. These are data that in the long term may have dramatic effects in relation to the loss of arable land, infrastructures and residences. Due to their dynamic nature, the natural habitats present a delicate ecological balance, with gradient of poor soil (sands) and adverse climatic conditions (strong winds filled with salt).

There is a rich and diverse fauna and flora associated with the dune system, including insects, birds, small reptiles and rodents.



SISTEMA DUNAR GUINCHO-CRESMINA

As dunas do Guincho-Cresmina são uma pequena parcela do complexo Guincho-Oitavos localizado no Parque Natural de Sintra-Cascais. Este sistema dunar é bastante particular pois a areia proveniente das praias do Guincho e da Cresmina retorna ao mar mais a sul – entre Oitavos e Guia, após migrar sobre a plataforma rochosa aplanada do Cabo Raso. Designa-se por corredor eólico dunar Cresmina-Oitavos.

A IMPORTÂNCIA DAS DUNAS

Os cordões dunares são estruturas geológicas frágeis mas muito importantes, uma vez que assumem um papel de proteção dos terrenos interiores da subida do nível do mar. Como tal, as dunas do Guincho-Cresmina são um sistema ativo e extremamente instável devido à constante mobilização de partículas arenosas pelos fortes ventos que se apresentam com orientação noroeste-sudeste. A existência de barreiras impermeáveis estreitou o corredor de transporte de areia acelerando a sua dinâmica. Com a velocidade dos ventos a aumentar, a deposição de sedimentos passou a efetuar-se numa zona mais afastada da linha de costa com consequente diminuição da área de praia. Estudos revelam que a duna da Cresmina avança na direção norte-sul, em alguns sentidos, cerca de 10 metros por ano. São dados que, a longo prazo, podem ter efeitos dramáticos no que respeita a perda de solos aráveis, infraestruturas e habitações.

Por serem sistemas muito dinâmicos, os seus habitats naturais apresentam um delicado equilíbrio ecológico, segundo um gradiente de solo pobre (areias) e condições climatéricas adversas (ventos fortes carregados de sal). Para além disso devido à grande pressão humana no local essa vegetação está muito fragmentada e alterada devido à introdução de espécies sem interesse conservacionista. Ao sistema dunar encontra-se associada uma fauna diversificada, desde insetos, pequenos répteis, aves e seus predadores.

MAIS INFORMAÇÕES

As visitas e atividades requerem marcação prévia e estão sujeitas a confirmação.

CONTATOS

A programação das atividades será divulgada em www.cm-cascais.pt

MORE INFORMATION

The visits and activities require advance booking and are subject to confirmation.

CONTACTS

The schedule of activities will be released in www.cm-cascais.pt

Promotor / Corporate promoter:



Parceria / Partnership:



ATIVIDADES

Interpretação do sistema dunar (exposição fixa)
Percurso guiado ou com PDA
Observação de aves
Identificação da flora
Aluguer de bicicletas e de segways
Ligação a pequenas e grandes rotas



ACTIVITIES

Interpretation of dune systems (fixed exhibition)
Guided or PDA tours
Birdwatching
Identification of flora
Bicycle and segway rental
Connecting small and large routes



ALGUMAS ESPÉCIES PRESENTES

SOME PRESENT SPECIES



Estorno | European marram grass
(*Ammophila arenaria* ssp. *arundinacea*)



Lagartixa-da-areia | Red-tailed spiny-footed lizard
(*Acanthodactylus erythrurus*)



Cartaxo | Common stonechat
(*Saxicola torquata*)



Sabina-da-praia | Juniper
(*Juniperus turbinata*)



Vibora-cornuda | Latate's viper
(*Vipera latastei*)



Pilrito-das-praias | Dunlin
(*Calidris alba*)



Alvéola-branca | Pied wagtail
(*Montacilla alba*)



Miosótis-das-praias | Omphalodes
(*Omphalodes kuzinskyanae*)



Borrelho-grande-de-coleira | Ringed plover
(*Charadrius hiaticula*)



Raiz-divina | Thrift
(*Armeria welwitschii*)



Cardo-marítimo | Sea holly
(*Eryngium maritimum*)



CHEGAR À CRESMINA

VEÍCULO PRÓPRIO

Vindo de Lisboa as alternativas são a A5, seguindo para Birre e Areia, ou usando a Av. Marginal (N6) seguindo pela N247 em direção ao Guincho.
GPS: 9° 28' 06" W, 38° 43' 36" N

GETTING TO CRESMINA

OWN VEHICLE

From Lisbon the alternatives are the A5, following Birre and Areia, or using the Avenida Marginal (N6) following the N247 toward Guincho.

TRANSPORTES PÚBLICOS

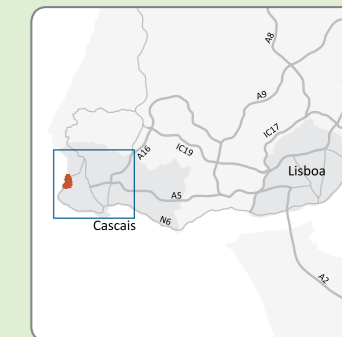
Comboios da CP fazem a ligação pela linha de Cascais à estação do Cais do Sodré em Lisboa.
Autocarros da Scotturb (405-415) fazem a ligação do Centro de Cascais à zona das praias do Guincho.

PUBLIC TRANSPORT

CP trains make the connection for the line to Cascais from Cais do Sodre station in Lisbon.
Scotturb buses (404-415) make the connection Centre Cascais to Guincho.

LOCALIZAÇÃO

LOCATION



BICICLETA

Requise uma bicicleta num dos postos das BICAS e pedale pela ciclovia até ao núcleo de interpretação.

BIKE

Order a bike in one of the bike stations (BICAS) and ride the bike path to Cresmina.