

## RECURSOS DISPONÍVEIS

- 8 Barcos ACCESS especificamente concebidos para a utilização por pessoas com deficiência ou incapacidade;
- 2 Barcos de Apoio;
- 2 Gruas de transferência;
- 1 Cais adaptado e pontão móvel;
- Coletes salva-vidas;
- Viatura de transporte adaptado;
  
- Monitores de vela;
- Voluntários;
- Marinheiro de cais.

ação social 

# Cascais

## VELA

### SEM LIMITES



Patrocínios



## PROJECTO VELA SEM LIMITES

O Projecto Vela Sem Limites possibilita às pessoas com deficiência a prática de uma modalidade náutica, com elevado potencial lúdico, desportivo e terapêutico.

Mais do que pequenos barcos a navegar no horizonte, a vela congrega em torno de uma prática náutica todos os elementos de uma comunidade.



### Pré-Competição

Treino específico de velejadores para um contexto de competição nacional e internacional.

### Participantes

A participação no âmbito do Projecto Vela Sem Limites é gratuita e aberta a todas as pessoas com deficiência, independentemente da idade ou tipologia de deficiência, desde que compatíveis com a prática da modalidade, inseridas em instituição ou a título particular, prioritariamente a munícipes do Concelho de Cascais.



## Prática da Vela Adaptada

As sessões decorrem nas instalações do Clube Naval de Cascais, semanalmente, com o seguinte horário:

. Segunda e Quinta-feira | 10h00-13h00

. Quarta-feira | 14h00-16h00

. Sábado (competição) | 11h00-15h00

O enquadramento técnico da modalidade de vela Adaptada é da responsabilidade do Clube Naval de Cascais. A avaliação da vertente terapêutica do Projecto é coordenada pela CERCICA.



### Inscrições

As inscrições devem ser feitas, previamente, junto do Clube Naval de Cascais através dos seguintes contactos:

Esplanada Príncipe D. Luís Filipe | 2750-411 Cascais

Tel.: +351 21 483 01 25 | Fax: +351 486 87 12

E-mail: vela.adaptada@cncascais.com

Mais informações em [www.cncascais.com](http://www.cncascais.com)

Para qualquer esclarecimento poderá contactar a Câmara Municipal de Cascais | Divisão de Desenvolvimento Social, através do seguinte contacto:  
[frederico.costa@cm-cascais.pt](mailto:frederico.costa@cm-cascais.pt)

[www-cm-cascais.pt](http://www-cm-cascais.pt) | [www.cpdcascais.org](http://www.cpdcascais.org)