



CASCAIS ATIVO

VIVA 30 minutos por dia de ATIVIDADE FÍSICA & DESPORTO

GINÁSTICA NA PEDRA DO SAL - Programa 2012

Mês	Local	14	21	28		
Abri	PEDRA DO SAL	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)		
Mês	Local	5	12	19	26	
Maio	PEDRA DO SAL	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	
Mês	Local	2	9	16	23	30
Junho	PEDRA DO SAL	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)
Mês	Local	7	14	21	28	
Julho	PEDRA DO SAL	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	
Mês	Local	4	11	18	25	
Agosto	PEDRA DO SAL	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	
Mês	Local	1	8	15	22	29
Setemb	PEDRA DO SAL	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30 - aula a definir (Brahmi Oriental Wellness)	10.30h - aula a definir (Woman in Shape)	10.30h - aula a definir (Vivafit jardins da parede)