



# CASCAIS ATIVO

VIVA 30 minutos por dia de ATIVIDADE FÍSICA e DESPORTO

## GINÁSTICA PARQUE MARECHAL CARMONA- Programa 2012

Mês	Local	15	22	29		
<b>Abril</b>	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)		
Mês	Local	6	13	20	27	
<b>Maio</b>	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	
Mês	Local	3	10	17	24	
<b>Junho</b>	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	
Mês	Local	1	8	15	22	29
<b>Julho</b>	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)
Mês	Local	5	12	19	26	
<b>Agosto</b>	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	
Mês	Local	2	9	16	23	30
<b>Setembro</b>	Parque Marechal Carmona	10.00h - Yoga (Centro de yoga - Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)	10.00h - Yoga (Métode DeRose Cascais)