



CASCAIS ATIVO

VIVA 30 minutos por dia de ATIVIDADE FÍSICA & DESPORTO

GINÁSTICA NO PARQUE OUTEIRO DE POLIMA - Programa 2012

Mês	Local	14	21	28		
Abril	Parque de Outeiro de Polima	11.00h - aula a definir		11.00h - aula a definir		
		Complexo da Piscina Municipal da Aboboda		Vivafit Outeiro de Polima		
Mês	Local	5	12	19	26	
Mai	Parque de Outeiro de Polima	11.00h - aula a definir		11.00h - aula a definir		
		Complexo da Piscina Municipal da Aboboda		Vivafit Outeiro de Polima		
Mês	Local	2	9	16	23	30
Junho	Parque de Outeiro de Polima	11.00h - aula a definir		11.00h - aula a definir		
		Complexo da Piscina Municipal da Aboboda		Vivafit Outeiro de Polima		
Mês	Local	7	14	21	28	
Julho	Parque de Outeiro de Polima	11.00h - aula a definir		11.00h - aula a definir		
		Complexo da Piscina Municipal da Aboboda		Vivafit Outeiro de Polima		
Mês	Local	4	11	18	25	
Agosto	Parque de Outeiro de Polima	11.00h - aula a definir		11.00h - aula a definir		
		Complexo da Piscina Municipal da Aboboda		Vivafit Outeiro de Polima		
Mês	Local	1	8	15	22	29
Setembro	Parque de Outeiro de Polima	11.00h - aula a definir		11.00h - aula a definir		
		Complexo da Piscina Municipal da Aboboda		Vivafit Outeiro de Polima		