



CASCAIS ATIVO

VIVA 30 minutos por dia de ATIVIDADE FÍSICA & DESPORTO

GINÁSTICA PARQUE Quinta da Alagoa- Programa 2012

Mês	Local	15	22	29		
Abril	Parque da Quinta da Alagoa	11.00h - Dança (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)		
Mês	Local	6	13	20	27	
Maio	Parque da Quinta da Alagoa	11.00h - Fitness (Vitamos)	11.00h - Chi Kung (Vitamos)	11.00h - Dança (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)	
Mês	Local	3	10	17	24	
Junho	Parque da Quinta da Alagoa	11.00h - Fitness (Vitamos)	11.00h - Chi Kung (Vitamos)	11.00h - Dança (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)	
Mês	Local	1	8	15	22	29
Julho	Parque da Quinta da Alagoa	11.00h - Fitness (Vitamos)	11.00h - Chi Kung (Vitamos)	11.00h - Dança (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)
Mês	Local	5	12	19	26	
Agosto	Parque da Quinta da Alagoa	11.00h - Fitness (Vitamos)	11.00h - Chi Kung (Vitamos)	11.00h - Dança (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)	
Mês	Local	2	9	16	23	30
Setembro	Parque da Quinta da Alagoa	11.00h - Fitness (Vitamos)	11.00h - Chi Kung (Vitamos)	11.00h - Dança (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)	11.00h - Jogos Infantis (Vitamos)