



VIVA 60 minutos por dia
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

Programa Municipal de Adaptação ao Meio Aquático "NADAR A BRINCAR"

CASCAIS ATIVO
é desporto na escola



Ano lectivo 2011/12

2º Semestre | De 13 Fevereiro a 15 Junho de 2012

● **PISCINAS DE ALCABIDECHE, A.B.V.ESTORIS, SALESIANOS DE MANIQUE e G.D.S.CASCAIS**

Segunda-feira			Malveira (11h/11,45h)		Almoço	Jl Amoreira (14h/14,45h)	Alcoitão 1 (15,45h/16,30h)	DEsc IBN Mucana (16,30h/17,15h)	
							Manique (15,45h/16,30h)		
Terça-feira		Galiza 1 (9,45h/10,30h)	Monte Estoril (11,00h/11,45h)		Almoço		Manique (15,45h/16,30h)		
		Cascais 1 (09h45/10,30h)	Jl Torre (10h45/11,30h)			Torre (14h15/15,00h)			
Quarta-feira		Amoreira 2 (10h/10,45h)	Cascais 2 (10,45h/11,30h)	Amoreira 1 (11,30h/12,15h)	Almoço	Alcoitão 3 (14,15h/15,00h)	Manique (15,45h/16,30h)	DEsc IBN Mucana (16,30h/17,15h)	
						Cascais 1 (14h30/15,15h)			
Quinta-feira		Estoril (9,45h/10,30h)	Galiza 3 (11,00h/11,45h)		Almoço	S.João do Estoril (14,15h/15,00h)	Caparide (15,45h/16,30h)		
Sexta-feira			Cascais 3 (11h/11,45h)		Almoço	Amoreira 2 (14,45h/15,30h)	Alcabideche 2 (15,30h/16,15h)	DEsc IBN Mucana (16,30h/17,15h)	

● **PISCINAS MUNICIPAL ABÓBODA, DELFINS AZUIS, C.N.GINÁSTICA**

Segunda-feira		Eb1 Talaide (09,45h/10,30h)	Jl Abóboda 2 (10,30h/11,00h)	Eb1 Ant. Torrado (11,00h/11,45h)	Almoço			Desp ESFGAzved (15,45h/16,30h)	Desp ESFGAzved (16,30h/17,15h)
			EB1 Rana 2 (10,00h/10,45h)	Frei Gonç Azved (10,30h/11,15h)					
Terça-feira			Jl Tires 3 (10,30h/11,00h)	Matilde RAraújo (11,00h/11,45h)	Almoço	Rana 1 (14,30h/15,15h)			
Quarta-feira	Proj Esp FGAzved (8,45h/09,45h)	Parede 4 (09,45h/10,30h)	Jl Ant. Torrado (10,30h/11,00h)		Almoço	Eb1 Tires 2 (14,15h/15,00h)	Eb1 Aboboda 1 (15,45h/16,30h)	Desp ESFGAzved (15,45h/16,30h)	Desp ESFGAzved (16,30h/17,15h)
Quinta-feira		EB1 Parede 2 (10h/10,45h)	Carcavelos 1 (10,45h/11,30h)		Almoço	EB1 Parede 2 (14,30h/15,15h)			
Sexta-feira	Proj Esp FGAzved (8,45h/09,45h)	Jl Tires 3 (09,45h/10,15h)		Eb1 Agust. Silva (11,00h/11,45h)	Almoço	Proj Esp St Ant ^e * (14,30h/15,15h)	EB1 Aboboda 2 (15,45h/16,30h)		
						EB1Sassoeiros 1 (14,15h/15,00h)			