

## **KM JOVEM CONCELHIO**

**01 de março de 2014**

### **REGULAMENTO**

A Câmara Municipal de Cascais, com o apoio da Associação de Atletismo de Lisboa, leva a efeito o **QUILÓMETRO JOVEM / 2014** no próximo dia 01 de março de 2014, pelas 10.00h, no Jardim do Casino Estoril, junto à Av. Marginal.

As inscrições são gratuitas e obrigatórias, devendo ser efetuadas até ao próximo dia 25 de fevereiro de 2014 por escrito, indicando o primeiro e último nome, data de nascimento e fotocópia do Bilhete de Identidade.

As referidas inscrições poderão ser efetuadas através do fax 21 482 55 58, email desp@cm-cascais.pt ou diretamente na Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Cascais, Rua José Joaquim de Freitas, N.º 2, em Cascais (edifício por detrás do Jumbo de Cascais).

A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, federados ou não e abrange os seguintes escalões:

Benjamins B (600m), Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores.

Cada atleta só poderá participar na prova correspondente ao seu escalão etário.

O percurso tem a extensão de 1.000m para todos os escalões à exceção do escalão de Benjamins B que tem 600m.

Esta prova será efetuada em circuito fechado ao trânsito, com partida e chegada no Jardim o Casino Estoril.

#### **Prémios Individuais:**

Medalhas do 1º ao 10º;

#### **Prémios Coletivos:**

Taças às 5 primeiras equipas classificadas.

#### **Classificação Coletiva:**

A classificação coletiva será elaborada através da soma dos pontos obtidos pelos 10 primeiros participantes de cada escalão/sexo, conforme esquema em anexo:

1º - 15 pontos	2º - 13 pontos	3º - 11 pontos	4º - 10 pontos	5º - 9 pontos
6º - 8 pontos	7º - 7 pontos	8º - 6 pontos	9º - 5 pontos	10º - 4 pontos

Em caso de igualdade de pontos na classificação coletiva, servirá de desempate a equipa cujos atletas obtenham:

1. Mais 1º lugares;
2. Mais 2º lugares;
3. Mais 3º lugares e assim sucessivamente.