

Légua de Janes

Classificação individual

Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2406	Tatiana Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2416	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2261	Daniela Luis	Desportivo Monte Real	11
4º	2426	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2607	LEONOR LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2336	Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8

Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2043	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2214	Luis Santos	INDIVIDUAL	13
3º	2604	DIOGO SEUQUEIRA	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2262	André Araujo Santos	Desportivo Monte Real	10
5º	2594	SALVADOR SERGIO	Vitória de Janes	9
6º	2592	JOAO FELICIO	Vitória de Janes	8
7º	2593	FRANCISCO BRANCA	Vitória de Janes	7
8º	2179	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2421	Lucas Machado	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2085	Bernardo Lopes	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2591	GONÇALO RODIGUES	Vitória de Janes	3
12º	2263	Diogo Cabrita	Desportivo Monte Real	3

Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2098	Raquel Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2415	Maria Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2549	Maria Lourenço	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4º	2600	INES ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2099	Beatriz Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2338	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7º	2397	Diana Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2363	Rita Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2362	Beatriz Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2264	Bruna Santos	Desportivo Monte Real	4

Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2229	David Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2071	Rodrigo Santos	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2268	André Filipe Santos	Desportivo Monte Real	11
4º	2364	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2597	RUBEN PINTO	Vitória de Janes	9
6º	2595	AFONSO SERGIO	Vitória de Janes	8
7º	2596	GUILHERME CRUZ	Vitória de Janes	7
8º	2269	Tiago Estriga	Desportivo Monte Real	6
9º	2097	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2096	Vasco Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2337	Rodrigo Churrito	Clube Desportivo do Arneiro	3

Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2101	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

Légua de Janes

Classificação individual

2º	2273	Inês Santos	Desportivo Monte Real	13
----	------	-------------	-----------------------	----

Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2465	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2342	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	13
3º	2102	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2432	Finlay Harrison	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2513	RICARDO NOBREGA	Desportivo Monte Real	9
6º	2512	LEANDRO LIMA	Desportivo Monte Real	8
7º	2339	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	2559	Ulisses Rodrigues	Desportivo Monte Real	6
9º	2340	André Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5

Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2399	Joana Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2558	Diogo Fraga	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2230	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2228	Daniel Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2231	Gonçalo Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2514	REVINDO SALVADOR	Desportivo Monte Real	9
6º	2515	MICAEL VEIGA	Desportivo Monte Real	8

Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2279	Ariete Felix	Desportivo Monte Real	15
2º	2068	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2413	Tânia Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2414	Andreia Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2471	José Ferreira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2105	Ricardo Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2002	André Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2589	FRANCISCO CANAS	Vitória de Janes	10

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2286	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15
2º	2287	Priscilla Santos	Desportivo Monte Real	13
3º	2053	Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2583	RAQUEL FERREIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2284	Joana Cruz	Desportivo Monte Real	9
6º	2588	JOANA CANAS	Vitória de Janes	8

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1691	Leonardo Lopes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	15
2º	2405	Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

Légua de Janes

Classificação individual

3º	2106 Bruno Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
----	------------------	-------------------------------	----

Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2090	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2109	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2245	Maria Machado	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2111	Cátia Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2028	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2564	CLAUDIA SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2220	Ana Isabel Brás	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2019	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2110	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2489	SUSANA REIS	Vitória de Janes	4
11º	2063	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2260	Tânia Valentim	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2366	Lénia Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2343	Joana Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	3
15º	2389	Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	3

Sen. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2093	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2297	Tiago Lima	Desportivo Monte Real	13
3º	2516	FERNANDO CAÇOTE	Desportivo Monte Real	11
4º	2123	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2073	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2045	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2134	Luis Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2557	Gustavo Coelho	INDIVIDUAL	6
9º	2135	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2367	Francisco Dias	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2089	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2124	Daniel Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2133	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2131	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2298	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	3
16º	2608	ROBERT KEPIRO	Desportivo Monte Real	3
17º	2348	Tiago Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	3
18º	2510	PEDRO RAMOS	INDIVIDUAL	3
19º	2129	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2125	Adriano Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2590	PEDRO QUINTELA	Vitória de Janes	2
22º	2227	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais	2
23º	2390	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
24º	2234	Ivan Ramos	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	2215	João Almeida	INDIVIDUAL	2
26º	2081	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
27º	2369	Pedro Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28º	2368	João Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

F 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2346	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15

Léguas de Janes

Classificação individual

2º	2035	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2117	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2115	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

F 40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2012	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2055	Maria Carmo Pinto	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2246	Maria José Policarpo	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2307	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	10
5º	2057	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2118	Leonor Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2259	Sara Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2488	MARINA MIGUEL	Vitória de Janes	6
9º	2203	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	5
10º	2119	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2183	Maria Soares	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
12º	2349	Lucrecia Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

F 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2056	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2536	Alexandra Torres	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2007	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2370	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2317	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	9
6º	2235	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	8
7º	2316	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8º	2185	Ana Matias	Núcleo Atletismo de Alcabideche	6
9º	2587	ANA CANAS	Vitória de Janes	5
10º	2315	Antónia Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	4

F 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2371	Maria Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	2487	LUIZA ANDRADE	Vitória de Janes	13
3º	2121	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2353	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2187	Maria Martins	Núcleo Atletismo de Alcabideche	9

F 55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2122	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2324	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	13

Léguas de Janes

Classificação individual

F 60				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2249	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2329	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3º	2372	Isabel Bargão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

M 35				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2079	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2065	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2011	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2033	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2095	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2304	João Pires	Desportivo Monte Real	8
7º	2138	Sérgio Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2005	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2373	Rui Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2181	Alberto Andrade	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2254	Rui Morais	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2130	Pedro Vieira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2137	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2252	Ruben Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3
15º	2392	António Barras	Vitória de Janes	3
16º	2255	Rui Querido	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	2609	HUMBERTO RODRIGUES	Vitória de Janes	3
18º	2374	Paulo Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	2064	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	3

M 40				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2051	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2139	Carlos Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2517	LUIS PEREIRA	Desportivo Monte Real	11
4º	2143	Pedro Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2251	Paulo Santos	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	2375	Carlos Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2208	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	7
8º	2025	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2046	Luis Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2142	Carlos Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2016	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2211	Francisco Garoto	Bladerunners	3
13º	2565	CARLOS PINHEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2209	Rui Pinela	Bladerunners	3
15º	2420	Luis Tomé	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2492	LUIS VALE	Vitória de Janes	3
17º	2248	Nuno Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2206	João Reis	Cascais Pandilha redux	3
19º	2202	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	3
20º	2210	João Cruz	Bladerunners	3
21º	2140	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2257	Rui Soares	CCD Pessoal M. Cascais	2
23º	2221	António Bugalho	CCD Pessoal M. Cascais	2

Légua de Janes

Classificação individual

24º	2347 Fernando Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	2
25º	2207 Ricardo Mendonça	Cascais Pandilha redux	2

M 45				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2146	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2150	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2225	António Silvestre	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2318	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5º	2036	José Borges	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2049	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2151	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2320	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9º	2250	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2256	Rui Romano Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2145	Carlos Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2006	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2352	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	2190	Joaquim Cunha	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
15º	2149	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2061	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	3
17º	2205	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
18º	2204	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	3
19º	2258	Rui Vasques	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2351	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
21º	2219	Alberto Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	2
22º	2350	Filipe Churruto	Clube Desportivo do Arneiro	2
23º	2377	Daniel Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24º	2147	Paulo Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	2212	Nuno Menezes	Bladerunners	2

M 50				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2041	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2159	João Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2157	José Conduto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2322	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5º	2155	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2039	José Sampaio	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2354	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	2224	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	6
9º	2158	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2161	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2379	José Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12º	2153	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2236	João Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2491	MARIO VALE	Vitória de Janes	3
15º	2378	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16º	2160	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2238	Jorge Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2380	Vitor Moraes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	2213	Carlos Cartaxo	Bladerunners	3
20º	2605	MATEUS SEQUEIRA	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	2223	António Tavares	CCD Pessoal M. Cascais	2

Légua de Janes

Classificação individual

22º	2034 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
-----	-----------------------	----------------------------------	---

M 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2396	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	15
2º	3368	Raul Rodrigues	Grupo Desportivo de Chelas	13
3º	2169	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2325	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	10
5º	2408	João Luis Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2166	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2167	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2243	Luis Reis	CCD Pessoal M. Cascais	6
9º	2164	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2398	Isidro Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2478	José Campos	Familia Campos	3
12º	2240	José Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	3

M 60				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2170	Augusto Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2175	Carlos Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2358	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	2357	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2241	Julio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	2172	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2382	João Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2381	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2237	João Paixão	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	422	Fernando Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4

M 65				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1511	José Alves	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	2403	José Pereira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2359	José Luis Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	2360	Manuel Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2585	ANTONIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2216	Manuel Graça	INDIVIDUAL	8
7º	2384	José Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2176	António Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

M 70				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1513	Joaquim Neiva	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	2178	Carlos Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2387	Arménio Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2361	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10