

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
1C	Academia de Psicologia e Teatro	Férias com @rte	Complexo Desportivo da Torre, Rua das Caravelas 2650-615 Torre Cascais	As colónias de Férias com @rte, têm como objetivos: 1) Dar apoio às famílias; 2) Criar dinâmicas que permitam às crianças e jovens apreenderem conceitos sobre a igualdade de género, a inclusão e o contacto com diferentes realidades (famílias estruturadas/ desestruturadas/ crianças institucionalizadas); 3) Permitir que as crianças e jovens tenham acesso a atividades que de outro modo não teriam acesso; 4) Integrar jovens do concelho como monitores através do Programa Cascais Cultural, que de forma transversal são mais um dos nossos públicos alvos e também um recurso humano no programa.	Apoio nas atividades a desenvolver com as crianças e jovens, nomeadamente: - passeios, apoio nas refeições, manutenção do material, apoio na sala de estudo na elaboração de fichas, apoio em atividades lúdicas.
2C	Associação Cozinha Solidária Refeições com Alma	Cozinha com Alma	Praceta Silva Gaio 2750-679 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> A Cozinha com alma é um take-away solidário aberto ao público geral, em que todo o lucro social é aplicado numa Bolsa Social que vai apoiar famílias de classe média/média baixa em graves dificuldades económicas, selecionadas pela Comissão Social de Freguesia. 	Apoiar e ajudar a equipa profissional na confeção e embalamento das refeições na cozinha.
3C	AISI - Associação de Idosos de Santa Iria	Sorrir&Animar	Rua Júlio Dinis - Murches 2755-237 Alcabideche	<ul style="list-style-type: none"> Promover atividades junto dos idosos. Dinamizar o Centro de Dia/ Centro de Convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> Praticar jogos diversos com os idosos Realizar atividades/ passeios Apoiar os idosos na hora do lanche
4C	Ass. de Lares Familiares para Crianças e Jovens NOVO FUTURO	Férias Novo Futuro - Manique	Rua de Santa Catarina lote 30 2645-555 Alcabideche/Manique	<ul style="list-style-type: none"> Apoiar/acompanhar crianças e jovens do Lar "Casa Laminga" em atividades lúdicas/desportivas e culturais 	<ul style="list-style-type: none"> Acompanhar um grupo de crianças e jovens em atividades lúdicas/desportivas e culturais: idas ao cinema, praia, museus, jogos de grupo, entre outros

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
5C	Ass. de Lares Familiares para Crianças e Jovens NOVO FUTURO	Férias Novo Futuro - Estoril	Avenida do Mónaco 148 2765-256 Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar/acompanhar as crianças /jovens dos Lares "Casa Azul" em atividades lúdicas/desportivas e culturais. 	<ul style="list-style-type: none"> – Acompanhar um grupo de crianças em atividades lúdicas/desportivas e culturais: idas à praia, museus, piqueniques, cinema, jogos ao ar livre, entre outras.
6C	Associação dos Idosos e Deficientes do Penedo	Preparando o futuro	Rua Manuel Casanova Rodrigues nº 74 // Rua Gil Eanes nº 172 - Penedo 2785-389 S. Dom. de Rana	<ul style="list-style-type: none"> • Abordagem do envelhecimento. • Cultivar as relações intergeracionais e aprender com os mais velhos. • Promover junto dos idosos o envelhecimento ativo. • Incentivar a postura de cidadania, versus solidariedade e espírito comunitário. 	<ul style="list-style-type: none"> – Colaborar nas atividades de vida diária – Participar nas iniciativas lúdico expressivas – Integrar os grupos de trabalho do "Criarte" – Acompanhar saídas ao exterior
7C	Rota Jovem - Associação Juvenil	Rot[A]tividade	Largo do Mercado, Ed. Rota Jovem 2750-431 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Aprofundar competências no âmbito da gestão e dinamização de atividades; • Estimular a criatividade e o saber fazer/criar interligando a criação artística; • Desenvolver competências pessoais e profissionais, através da integração numa equipa multidisciplinar e multicultural; • Promover uma cidadania ativa, através do envolvimento numa associação juvenil e da participação em diversas atividades na comunidade de Cascais. 	<ul style="list-style-type: none"> – Apoio à dinamização e gestão do espaço juvenil e do jardim da Rota Jovem; – Apoio à criação artística, ao desenvolvimento de atividades e divulgação das mesmas; – Apoio na divulgação de projetos; – Apoio às atividades de divulgação organizadas pela Rota Jovem fora do espaço.

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
8C	Associação Mimar	Mimar nas férias	Praceta de Santa Catarina, 25 2765-162 Estoril Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar às crianças da Casa Mimar atividades de Verão que promovam experiências ricas em emoções e conteúdos, tais como: idas à praia; passeios e piqueniques em parques naturais; participação em atividades lúdicas; visitas a locais de interesse para as crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> – Os jovens serão acompanhados pela equipa educativa da Casa Mimar, participando em todas as atividades relacionadas com os cuidados a dispensar às crianças. Estes incluem: apoiar nas atividades de exterior ou em casa; apoiar nas refeições; auxiliar a vestir e despir (nas idas à praia ou piscina) e nos cuidados de higiene; e salvaguardar a segurança física e emocional das crianças.
9C	APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - Gabinete de Apoio à Vítima de Cascais	Voluntariado APAV	Centro Comercial de S. Pedro/ Rua Nunes dos Santos 2º Piso Loja 28 2765 - 546 Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar as vítimas de crime, suas famílias e amigos, prestando-lhes serviços de qualidade, gratuitos e confidenciais e contribuir para o aperfeiçoamento das políticas públicas, sociais e privadas centradas no estatuto da vítima. 	<ul style="list-style-type: none"> – Assistir a atendimentos presenciais e telefónicos; – Leitura de bibliografia de acordo com as capacidades e competências do voluntário/a; – Efetuar atendimentos presenciais e telefónicos com supervisão; – Desenvolvimento de outras atividades importantes para o bom funcionamento do GAV.
11C	ATL da Galiza	Tempo para descansar!	R. D. Filipa de Vilhena 2765-321 S. João do Estoril Galiza	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar atividades de tempos livres para crianças e adolescentes oriundos de comunidades vulneráveis. 	<ul style="list-style-type: none"> – Apoio às atividades de passeio, praia e jogos exteriores; – Apoio às refeições.
12C	Caritas Diocesana de Lisboa - Lar da Bafureira	Conversar e Passear para não desanimar	Rua Dr Camilo Dionísio Alvares nº 565 2775-373 Parede	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar momentos de conversa informal com os residentes no lar da bafureira; • Acompanhar os residentes no lar da bafureira a pequenos passeios ao exterior; 	<ul style="list-style-type: none"> – Conversar com os residentes; ler as notícias do dia; proporcionar companhia em pequenos passeios, ida ao café, ao jardim.

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
13C	Casa Grande da Galiza	Projeto família	R. D. Filipa de Vilhena 2765-321 S. João do Estoril Galiza	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar o reforço alimentar de famílias em situação de vulnerabilidade económica. 	<ul style="list-style-type: none"> – Recolha, seleção e distribuição diária de alimentos; – Apoio à confeção de refeições - 2x / semana; – Organização e distribuição dos artigos do banco de roupa e utilidades domésticas.
14C	Centro Porta Amiga de Cascais - Fundação AMI	Programa Ocupação Tempos Livres e Voluntariado	Rua das Caravelas Nº 206 2750-916 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Ajudar os nossos utentes nos vários serviços do centro. 	<ul style="list-style-type: none"> – Entrega de refeições; – Distribuição de roupas; – Distribuição de géneros alimentares; – Momentos de lazer com adultos; – Espaço com crianças; – Ajuda no jardim, etc.
15C	Centro Social Paroquial S. Pedro e S. João do Estoril	Animação Cultural no Centro de Dia	Praceta Padre João Cabeçadas, nº 60 2765-486 Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • A intervenção dos jovens irá incidir na área lúdica e recreativa com o objetivo de promover a melhoria da qualidade de vida dos utentes. Serão desenvolvidos programas de intervenção/ ocupação que estimulem e prolonguem as capacidades físicas, psíquicas e sociais do utente e para os quais será necessária a colocação dos jovens. 	<ul style="list-style-type: none"> – Colaborar nas atividades do projeto de Centro de Dia; – Acompanhar os idosos nos passeios e visitas programadas; – Conversar/ Ler/ Promover o desenvolvimento de jogos de mesa, jogos de movimento; – Apoio na utilização da informática pelos idosos; – Apoio nas atividades de expressão plástica, musicais, desportivas e outras.
16C	CERCICA – Coop. para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais, CRL	Produção de Plantas Ornamentais, Aromáticas e Hortícolas	Rua Principal, nº 320/320A 2765-383 Estoril Livramento	<ul style="list-style-type: none"> • Dar alguma formação em educação ambiental e no contacto com o mercado de trabalho. 	<ul style="list-style-type: none"> – Colaborar nas tarefas da Produção de Plantas e da Horta Pedagógica: repicagem, estacaria, envasamento, sementeira, sachas, plantações limpeza de vasos, arrumações em vasários e estufas, etc.

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
17C	CMC - Arquivo Geral Corrente	Organização de Arquivo e Documentação	Rua das Caravelas, Torre, Cascais 2750 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> Garantir a salvaguarda e conservação do património documental do Arquivo Municipal de Cascais. 	<ul style="list-style-type: none"> Organização e arrumação de processos de arquivo.
18C	CMC - Arquivo Histórico Municipal	Tratamento arquivístico de documentos históricos	Complexo Multiserviços da Câmara Municipal de Cascais – Estrada de Manique, 247, Alcoitão 2645-131 Alcabideche	<ul style="list-style-type: none"> Classificação, reinstalação, descrição e digitalização de documentos históricos. 	<ul style="list-style-type: none"> Colaborar no tratamento arquivístico de documentação de conservação permanente do município, com o apoio de técnicos especializados.
19C	CMC - Biblioteca Municipal de Cascais - Infantil e Juvenil	Livros & Companhia	Av. Rei Umberto II de Itália, Parque Marechal Carmona 2750-327 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver atividades de promoção da leitura na qual a criança tem um papel ativo. Reorganizar o fundo documental desta biblioteca de acordo a RBMC. 	<ul style="list-style-type: none"> Apoiar a realização de atividades de promoção do livro e da leitura (Ex.: Caça ao Tesouro). Apoiar o tratamento técnico do fundo documental desta biblioteca.
20C	CMC - Biblioteca Municipal de São Domingos de Rana	Biblioteca Viva	Rua das Travessas, Bairro do Moinho, Massapés - Tires 2785-201 S. Domingos de Rana	<ul style="list-style-type: none"> Enquadrar o/a jovem em todas as atividades diárias decorrentes do funcionamento da biblioteca, com especial enfoque nas áreas da animação, promoção da leitura e apoio aos utilizadores, proporcionando-lhe um visão abrangente da realidade de uma biblioteca pública; Inserir o/a jovem num projeto específico relacionado com gestão de doações e troca de documentos. 	<ul style="list-style-type: none"> Receção e apoio ao utilizador; Prestação de informações; Colaboração ativa em atividades de animação promoção da leitura; Receção, triagem, registo e reciclagem de documentos no âmbito de projeto específico a dinamizar na biblioteca; Atendimento de munícipes no âmbito do mesmo projeto .

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
21C	CMC - Cascais Próxima, E.M. - S.A.	CULTURA SOCIAL – Programa de ocupação de tempos livres e voluntariado	Largo da Estação / Av. da República, Cascais / Av. Nossa Senhora do Cabo, Cascais 2645 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Reforço para receção nos postos de bicas (Guia, Eco Cabana, Estação de Cascais), nos meses de maior movimento. • Ocupação dos jovens e interação com o mercado de trabalho. 	<ul style="list-style-type: none"> – Aluguer de bicicletas. – Atendimento ao público.
22C	CMC - Divisão de Marca e Comunicação	Divulgação de produtos e projetos de Verão	Praça 5 de Outubro 2750-504 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar a DMCO durante o período de Verão na divulgação da edição quinzenal do boletim "C"; • Apoiar a DMCO na divulgação das atividades de verão da Câmara Municipal de Cascais. 	<ul style="list-style-type: none"> – Distribuição do boletim "C" em atividades da Câmara, garantindo também a sua entrega periódica nos pontos de divulgação do mesmo; – Distribuição de outros materiais de divulgação de atividades da Câmara durante o período de verão; – Apoio presencial em atividades da CMC.
23C	CMC - Farol Museu de Santa Marta	Receção e acompanhamento de visitantes	Rua do Farol de Santa Marta 2750-341 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar a capacidade de acolhimento ao público contribuindo para melhorar a prestação dos diversos serviços; • Contribuir para o desenvolvimento ou a aquisição de competências profissionais por parte de cada voluntário, fomentando dessa forma a apetência e o gosto na área dos Museus e do Património Cultural. 	<ul style="list-style-type: none"> – Prestar os esclarecimentos que o público solicitar ao entrar no espaço do museu, encaminhando-o corretamente; – Oferecer ajuda/informações aos visitantes durante a visita; – Dar apoio às atividades de serviço educativo; – Acompanhar os visitantes durante a abertura do torre do farol; – Realizar a vigilância das salas de exposição do museu .
24C	CMC - Museu da Música Portuguesa - Casa Verdades de Faria	Nos Bastidores do Museu - Conservação Preventiva	Av. de Sabóia nº 1146 2765-580 Monte Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os jovens para a preservação e conservação do património. • Conhecimento das normas e procedimentos de 	<ul style="list-style-type: none"> – Manutenção da coleção de instrumentos musicais, objetos etnográficos e da biblioteca/arquivo do Museu da Música Portuguesa.

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
				<p>conservação preventiva dos bens culturais.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Noções e operações básicas de limpeza, organização e acondicionamento dos acervos. 	<ul style="list-style-type: none"> – Identificação e descrição básica do estado de conservação das peças. – Apoio na organização e acondicionamento dos acervos.
25C	CMC - Museu da Música Portuguesa - Casa Verdades de Faria	Por dentro de um Arquivo Musical	Av. de Sabóia nº 1146 2765-580 Monte Estoril	<ul style="list-style-type: none"> • Integração do arquivo histórico do Sindicato dos Músicos no Centro de Documentação do Museu da Música Portuguesa. • Conhecimento das regras básicas de organização de um arquivo histórico e experiência de trabalho. 	<ul style="list-style-type: none"> – Higienização, organização e inventário da documentação.
26C	CMC - Museu-Biblioteca Condes de Castro Guimarães	Acolhimento e acompanhamento dos visitantes	Av. Rei Humberto II de Itália, Parque Marechal Carmona 2750-319 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Participar nas várias atividades do Museu, nomeadamente no acolhimento e acompanhamento do público. 	<ul style="list-style-type: none"> – Acolhimento/recepção e acompanhamento dos visitantes e vigilância do acervo e instalações do Museu.
27C	CrescerSer-Centro de Acolhimento Temporário "Casa da Encosta"	Apoio às atividades e necessidades das Crianças em tempo de Férias	Bairro São Miguel das Encostas - Rua de São Rafael 2735-753 Carcavelos	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar a Educadora nas atividades e tarefas diárias das Crianças em tempo de férias. 	<ul style="list-style-type: none"> – Acompanhar os responsáveis de Serviço (Educadora) nas diferentes tarefas, idas à praia, parques, passeios diversos juntamente com o pessoal. – Ajudar a dar as refeições.
28C	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Costa do Estoril	Cultura Social	Praceta Dr. Barbosa de Magalhães 2775-162 Parede	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a autonomia dos residentes, a estimulação cognitiva, participar no envelhecimento ativo. 	<ul style="list-style-type: none"> – Acompanhar os residentes a passeios e saídas ao exterior; – Propor e desenvolver atividades lúdicas e pedagógicas junto dos residentes; – Apoiar os residentes nas suas tarefas diárias (ex: refeições).

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
29C	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Costa do Estoril	Atividades de Verão - Clube Sénior	Rua Vasco da Gama, Nº 243 2775-185 Parede	<ul style="list-style-type: none"> • Durante os meses de verão ocupar os nossos utentes com atividades variadas: praia, passeios, pic-nic, jogos de grupo, ateliers. 	<ul style="list-style-type: none"> – Apoio aos funcionários no desenvolvimento das ações descritas. Acompanhamento dos utentes. Participação ativa nos jogos.
30C	Fundação Champagnat - Casa da Criança de Tires	Centro de Acolhimento Temporário de Crianças de 1 aos 12 anos	Av. Amália Rodrigues, n.º 23 2785-636 São Domingos de Rana	<ul style="list-style-type: none"> • Acolhimento de crianças em risco, em ambiente securizante, contentor e salutar, o mais próximo possível de um ambiente "familiar" protetor e promotor do desenvolvimento integral das mesmas. 	<ul style="list-style-type: none"> – Acompanhamento e suporte na monitorização das crianças da instituição em atividades de lazer programadas para as férias letivas das mesmas, assim como prestação de apoio aos funcionários nas rotinas das crianças na Instituição.
31C	Fundação D.Luís I	Cultura Social	Centro Cultural de Cascais 2750-800 Cascais	<ul style="list-style-type: none"> • Reforçar o apoio na área das exposições e acompanhar o dinamizador responsável pelas atividades de Verão dirigidas a crianças dos seis aos 11 anos. 	<ul style="list-style-type: none"> – Vigilância e acompanhamento dos visitantes das exposições organizadas pela Fundação D.Luís I no Centro Cultural de Cascais ; – Interagir com as crianças, preparar e arrumar materiais e espaços, apoiar a dinâmica das atividades e apoiar almoços e intervalos.
32C	Fundação O Século	MOV.FM	Bairro Novo do Pinhal Galiza 2765	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a Iniciativa dos Jovens da comunidade da Galiza e suportar tecnicamente os seus projetos. • Estimular um grupo de 7 jovens que se encontra a finalizar candidatura à Iniciativa dos Jovens do Programa Juventude, visando a aquisição de material que permita desenvolver um projeto desportivo dirigido às crianças e jovens do Bairro do Pinhal Novo. 	<ul style="list-style-type: none"> – Os jovens são responsáveis por todas as etapas do projeto: conceção, implementação, avaliação e desenvolvimento das parcerias necessárias à execução de um projeto desportivo e de alimentação saudável.
33C	Horizonte – Coop. de Solidariedade Social e de Ensino CRL	Verão com Diversão	Rua Laura Alves, 182-182 A 2775-114 Parede Murtal/Penedo	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os jovens para tarefas em prol da Comunidade, nomeadamente para crianças oriundas de estratos sociais desfavorecidos. 	<ul style="list-style-type: none"> – Apoio às atividades a realizar durante o período de Verão, sob a coordenação dos Educadores de Infância.

PROJETOS 2013

3º Turno | 12 de agosto a 06 de setembro (sessão inicial: 10 de agosto)

Nº	Entidade	Designação	Morada	Objetivos do Projeto	Tarefas a desenvolver
34C	Santa Casa Misericórdia de Cascais	Verão Sénior 2013	R. Creche nº 298 2645-110 Alcabideche Alcoitão	<ul style="list-style-type: none"> • Promover a socialização entre mais novos e mais velhos - Intercâmbio de experiências, valores e sentimentos, valorização e aumento da autoestima de ambas as faixas etárias; • Fomentar o convívio, lazer e entretenimento; • Estimular a criatividade e solidariedade 	<ul style="list-style-type: none"> – Participar/organizar atividades de animação; – Apoiar os mais velhos em pequenas tarefas(alimentação/passeios); – Promover o convívio; – Auxiliar na distribuição de refeições ao domicílio; – Auxiliar na aquisição de bens e serviços.
35C	Clube de Futebol de Sasseiros	"Aprender a Brincar Verão 2013"	Rua dos Lusíadas nº366 2775-520 Carcavelos Sasseiros	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio Social e Animação Cultural; • Ocupação dos tempos livres de crianças e jovens durante as férias de Verão; • Promover o acesso a vários desportos, de forma a que as crianças e jovens tenham a oportunidade de experimentar várias modalidades durante o Verão. • Permitir o desenvolvimento de trabalhos em equipa de forma a ajudar na formação dos jovens, para que estes aprendam, enquanto brincam e fazem desporto. 	<ul style="list-style-type: none"> – Desempenhar funções de Monitores junto das crianças, garantir o cumprimento das regras estabelecidas no programa, orientação das crianças no espaço das atividades e atividades de apoio geral ao programa.
36C	Clube de Futebol de Sasseiros	"População + Ativa 2013"	Rua dos Lusíadas nº366 2775-520 Carcavelos Sasseiros	<ul style="list-style-type: none"> • Apoio Social e Animação Cultural; • Ocupação dos tempos livres da população mais idosa durante as férias de Verão; • Promover o acesso a atividade física, passeios, praia e ateliers e workshops vários; • Promover o convívio com outros idosos e crianças Permitir um envelhecimento mais ativo, com atividades várias, nomeadamente, jogos em equipa. 	<ul style="list-style-type: none"> – Desempenhar funções de Monitores junto dos adultos, garantir o cumprimento das regras estabelecidas no programa, orientação dos adultos no espaço das atividades e atividades de apoio geral ao programa.