

# mitos sobre cancro

World  
Cancer  
Day 2014



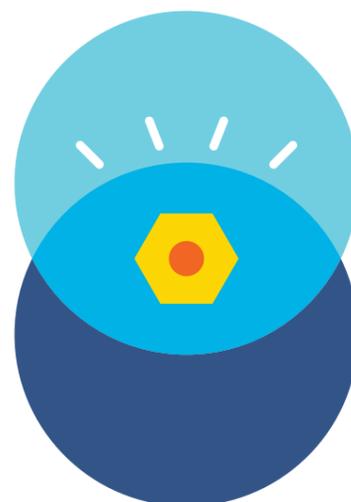
LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO



MITO 01

## Não adianta falar de cancro

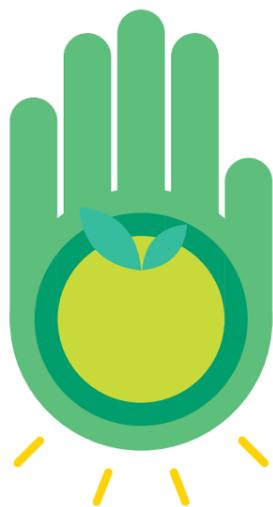
**VERDADE:** Falar sobre cancro pode ser difícil para algumas pessoas e em alguns contextos, mas lidar e falar sobre a doença de forma aberta e sem tabus, pode ser positivo a nível individual, comunitário e ter impacto nas políticas de saúde.



MITO 02

## Não há sinais ou sintomas de alerta para o cancro

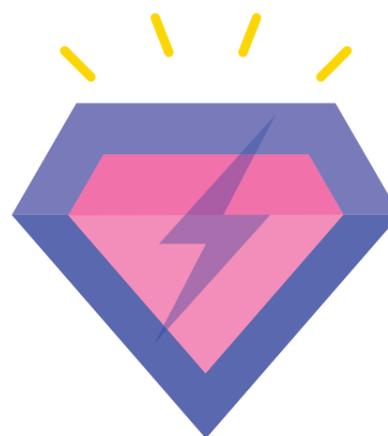
**VERDADE:** Para muitos tipos de cancro há sinais e sintomas de alerta, e os benefícios da deteção precoce são indiscutíveis.



MITO 03

## Não há nada a fazer em relação ao cancro

**VERDADE:** Utilizando as estratégias adequadas, há muito a fazer a nível individual, da comunidade e ao nível das políticas de saúde; um terço dos casos mais comuns de cancro podem ser prevenidos.



MITO 04

## Eu não tenho direito a tratamento para o cancro

**VERDADE:** Todas as pessoas têm igualdade de direitos no acesso a tratamentos comprovados e eficazes contra o cancro, sem passarem por dificuldades.

# mitos sobre cancro

World  
Cancer  
Day 2014



LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO

## MITO 01 Não adianta falar de cancro

**Verdade:** Falar sobre cancro pode ser difícil para algumas pessoas e em alguns contextos, mas lidar e falar sobre a doença de forma aberta e sem tabus pode ser positivo a nível individual, comunitário e ter impacto nas políticas de saúde.

Falar sobre cancro pode ajudar a pôr em causa as crenças negativas, as atitudes e os comportamentos que perpetuam estes mitos que causam medo e estigma, e a mobilizar as pessoas para a deteção precoce e o tratamento.

Governos, comunidades, empregadores e comunicação social, todos têm um papel a desempenhar na mudança de perceção sobre a doença oncológica, criando uma cultura na qual a saúde física e mental, o bem-estar dos sobreviventes de cancro e dos seus cuidadores são considerados, e as pessoas são motivadas a procurar formas de prevenção do cancro e tratamentos de qualidade.

## MITO 02 Não há sinais ou sintomas de alerta para o cancro

**Verdade:** Para muitos tipos de cancro há sinais e sintomas de alerta, e os benefícios da deteção precoce são indiscutíveis.

O sucesso dos programas de deteção precoce pode ser mensurável através da redução dos estadios de cancro aquando do diagnóstico precoce, associado a uma redução do risco de morte por cancro.

Providenciar e manter equipas de trabalho competentes é essencial para o sucesso dos programas de deteção precoce do cancro.

## MITO 03 Não há nada a fazer em relação ao cancro

**Verdade:** Utilizando as estratégias adequadas, há muito a fazer a nível individual, da comunidade e ao nível das políticas de saúde; um terço dos casos mais comuns de cancro podem ser prevenidos.

A implementação de políticas e programas que promovam intervenções de prevenção ao longo da vida, e que reforcem as competências individuais para a adoção de estilos de vida saudáveis, podem promover mudanças comportamentais que ajudem na prevenção do cancro.

A prevenção é a forma mais custo-efetiva e sustentável de reduzir a incidência de cancro a longo prazo. A prevenção eficaz do cancro a nível nacional inicia com os Programas Nacionais sobre a Doença Oncológica que devem estar adequados às taxas de incidência de cancro a nível nacional, bem como, aos principais fatores de risco identificados.

Estes programas nacionais devem incluir políticas e programas baseados na evidência que reduzam o nível de exposição aos fatores de risco e que orientem os indivíduos a adotar estilos de vida saudáveis.

Existem duas vacinas eficazes e seguras para prevenir cancros associados a infeções: para o cancro do fígado existe a vacina da Hepatite B; para o cancro do colo do útero existe a vacina do HPV. Estas vacinas, que oferecem uma solução para atenuar a incidência de cancro, devem ser incluídas nos planos nacionais de vacinação e devem ser integradas nos programas nacionais sobre a doença oncológica.

## MITO 04 Eu não tenho direito a tratamento para o cancro

**Verdade:** Todas as pessoas têm igualdade de direitos no acesso a tratamentos comprovados e eficazes contra o cancro, sem passarem por dificuldades.

O cancro não é apenas um problema de saúde. O cancro possui implicações de alcance social, económico, para o desenvolvimento e direitos humanos, e é uma barreira significativa para se atingir um desenvolvimento inclusivo e equitativo.

A desigualdade é profunda – fatores sociais e ambientais expõem muitos países de baixos e médios recursos a situações de pobreza crónica, ameaçando as economias nacionais.

Intervenções custo-efetivas devem ser disponibilizadas equitativamente de forma a tornar acessível a informação e educação sobre cancro nos cuidados de saúde primários, bem como o acesso a programas de deteção precoce, medicamentos de qualidade e a preços acessíveis; vacinas e outras tecnologias devem ser facilitadas no âmbito dos programas oncológicos nacionais.

Medidas de proteção social, incluindo uma cobertura universal em saúde, são fundamentais para assegurar que todos os indivíduos e famílias têm igual acesso a tratamentos e oportunidade de prevenir e controlar o cancro.



<http://worldcancerday.org>

LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO

[ligacontracancro.pt](http://ligacontracancro.pt)  
[facebook.com/ligacontracancro](https://facebook.com/ligacontracancro)  
linhacancro: 808 255 255