

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

<b>Benj. F</b>													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	13	13	11							37
2º	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	13							34
3º	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							30
4º	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10	7	9							26
5º	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9	10							19
6º	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	5	6							18
7º	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	3	4							16
8º	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	4	3	8							15
9º	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	7							14
10º	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	5	6	3							14
11º	4538	Margarida Calção	Os Galgos	8		5							13
12º	4928	Zoe Van Zon	Let s Run!		11								11
13º	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	3	3	3							9
14º	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
15º	5135	Leonor Silva	Os Galgos		8								8
16º	5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá		3	3							6
17º	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3		3							6
18º	5031	Rita Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6									6
19º	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro			3							3
20º	5132	Diana Freitas	Os Galgos			3							3
21º	4053	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3									3

<b>Benj. M</b>													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	9							31
2º	4551	Mateus Santos	Os Galgos	15		15							30
3º	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	11							28
4º	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		13							26
5º	4272	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	10		10							20
6º	4904	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!		15								15
7º	4505	João Calção	Os Galgos	7		7							14
8º	4687	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8								13
9º	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	5							12
10º	4229	Diogo Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro		11								11

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

11º	4877	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11											11
12º	4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3	4	3									10
13º	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10										10
14º	4188	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3									9
15º	4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3	3	3									9
16º	4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3		6									9
17º	4457	Daniel Stratulat	Os Galgos	3	5										8
18º	4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	4		4									8
19º	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro			8									8
20º	4978	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3		3									6
21º	4189	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3									6
22º	4927	Luc Van Zon	Let s Run!		6										6
23º	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3	3										6
24º	4506	João Lopo	Os Galgos	6											6
25º	4001	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2		3									5
26º	4242	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2		3									5
27º	5191	Afonso de Matos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3									3
28º	5181	Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro			3									3
29º	5202	Lourenço Reis	Os Galgos			3									3
30º	5041	Francisco Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3											3
31º	4549	Martim Pacheco	Os Galgos	3											3

**Inf. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	11							35
3º	4523	Laura Cruz	Os Galgos	11	10	8							29
4º	4473	Filipa Pires	Os Galgos	9	7	9							25
5º	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos		9	13							22
6º	4849	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	10		10							20
7º	4802	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6	6	4							16
8º	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	7							15
9º	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7	3	3							13
10º	5002	Matilde Matias	Fundação Salesianos		13								13
11º	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	4								12
12º	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	5							11
13º	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	3							11

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

14º	4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	5	3	3									11
15º	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3									9
16º	4991	Lara Lopes	Fundação Salesianos	4		3									7
17º	4194	Daniel Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6									6
18º	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro			3									3
19º	4216	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro		3										3
20º	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3										3
21º	5134	Matilde Silva	Os Galgos		3										3
22º	4037	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3											3

**Inf. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	13							43
4º	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10	11	10							31
5º	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	11							30
2º	4621	Tomás Santos	Os Galgos	13		15							28
6º	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	8	8	8							24
3º	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13								24
7º	4463	Diogo Martins	Os Galgos	7		9							16
8º	4121	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7								13
11º	4943	Eduardo Afonso	Os Galgos	3		7							10
12º	4905	Noah Adbali	Let s Run!		9								9
9º	5049	Tiago Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5									5
10º	4887	Pablo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4									4

**Inic. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	15	13							39
2º	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	13	13	11							37
3º	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15		15							30
4º	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	9	6							24
5º	4911	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10	11								21
6º	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10								18
7º	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá		8	5							13
8º	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3	6	3							12
9º	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7		4							11

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

10º	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3	5	3								11
11º	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	4	7									11
12º	4967	Catarina Chapa	Fundação Salesianos			10								10
13º	5020	Teresa Cardoso	Fundação Salesianos			9								9
14º	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3	3	3								9
15º	4961	Beatriz Figueiredo	Fundação Salesianos			8								8
16º	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7								7
17º	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3		3								6
18º	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3									6
19º	4983	Inês Almeida	Fundação Salesianos	6										6
20º	5015	Rita Gonçalves	Fundação Salesianos	5										5
21º	5136	Marina Santos	Fundação Salesianos		4									4
22º	4297	Vitória Miranda	Clube Desportivo do Arneiro			3								3

**Inic. M**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
3º	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	9	15							35
2º	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	6							34
7º	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	7	10	13							30
5º	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	9							26
8º	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	11							23
9º	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	5	7	7							19
6º	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8		8							16
1º	4807	João Pedro Fraga	Associação de Moradores da Atibá	15									15
12º	4276	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro		13								13
11º	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3	4	5							12
13º	4116	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11								11
15º	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos			10							10
4º	5012	Rafael Inglês	Fundação Salesianos	10									10
14º	4956	Afonso Fonseca	Fundação Salesianos		5								5
10º	4976	Felix Moreira	Fundação Salesianos	4									4

**Juv. F**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	9	13	15							37
2º	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	13							35
3º	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	13	15								28

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

4º	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	11								28
5º	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6	8	10								24
6º	4273	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	10	10									20
7º	4829	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15										15
8º	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos		7									7
9º	4400	Adriana Gonçalves	Os Galgos	7										7

#### Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15	15	13							43
2º	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	13	6	10							29
3º	5013	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	11	9	9							29
5º	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9	10	8							27
4º	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10	11	4							25
14º	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro		13	11							24
6º	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	8	7	5							20
7º	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	7	5	7							19
17º	4860	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá			15							15
15º	5037	Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro		8	6							14
9º	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	3							11
10º	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	4	3	3							10
8º	4884	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	6	4								10
12º	4204	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
16º	5027	Guilherme Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6
13º	4246	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3		3							6
11º	4258	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3	3								6
19º	4230	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro			3							3
18º	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real			3							3
20º	4536	Marco Assunção	Os Galgos			3							3
21º	4730	Xavier Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3							3

#### Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	13	13	13							39
3º	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	10	10	11							31
4º	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11	11								22

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

5º	4307	Mafalda Benedito	Clube Desportivo do Arneiro	8	9									17
6º	4748	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10								10
7º	4445	Carolina Franco	Os Galgos	9										9
8º	4496	Inês Ferreira	Os Galgos		8									8
9º	4446	Catarina Duarte	Os Galgos		7									7

#### Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	13							35
3º	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	9	10	9							28
4º	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	10	9	7							26
5º	4503	João Santos	Os Galgos	13	13								26
6º	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4	7	11							22
7º	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	8	5	8							21
8º	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7	6	6							19
9º	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	4							17
10º	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro		4	10							14
11º	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	6	3	5							14
12º	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3	3								6
13º	4672	Miguel Parreira	Clube Desportivo do Arneiro		3								3

#### Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4572	Patricia Silva	Os Galgos	13	15	13							41
2º	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15		15							30

#### Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	11	10	13							34
3º	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13								26
4º	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	8							25
5º	4464	Diogo Silvestre	Os Galgos	10	11								21
6º	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	9		11							20
7º	4277	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro			10							10
8º	4235	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro			9							9

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

<b>Sén. F</b>													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15	11	15							41
2º	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13							41
3º	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	10							31
4º	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	11							30
5º	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9	8	7							24
6º	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7	5	9							21
7º	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	6	4	5							15
8º	4291	Teresa Videeira	Clube Desportivo do Arneiro	8	7								15
9º	5122	Rita Freitas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13								13
10º	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real		6	6							12
11º	4972	Dora Gomes	Fundação Salesianos			8							8
12º	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4	3								7
13º	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3	3								6
14º	4718	MÁRCIA CRUZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5									5
15º	5224	Joana Barbosa	Fundação Salesianos			4							4
16º	4750	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA		3								3
17º	4080	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3
18º	4679	Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3
19º	4590	Rita Nicho	Os Galgos	3									3

<b>Sén. M</b>													
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15	15	15							45
2º	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	13							35
3º	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	10							29
4º	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	10	11							28
5º	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	9							25
6º	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		3							16
7º	4390	Mário Nunes	Vitória de Janes		7	8							15
8º	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6	4	4							14
9º	4673	Nuno André	Vitória de Janes		11								11
10º	5080	Ricardo Costa	Os Galgos	11									11
11º	5070	João Roseiro	Os Galgos	3	3	3							9
12º	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3	3	3							9

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

13º	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3									9
14º	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3									9
15º	5117	David Paseiro	Os Galgos		3	5									8
16º	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2	3	3									8
17º	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3										8
18º	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá			7									7
19º	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	2	2	3									7
20º	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3									7
21º	5112	Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá			6									6
22º	5180	David Alexandre	Associação de Moradores da Atibá			6									6
23º	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3										6
24º	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	3										6
25º	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	1	2	2									5
26º	5131	Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			5									5
27º	5075	Ricardo Cortes	Clube Desportivo do Arneiro	2	3										5
28º	5155	Diogo Dias	Vitória de Janes	1		3									4
29º	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2		2									4
30º	4392	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2	2										4
31º	4792	Gonçalo Santos	Associação de Moradores da Atibá	4											4
32º	4596	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos			3									3
33º	4962	Bernardo Pereira	Fundação Salesianos	3											3
34º	4734	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	3											3
35º	4243	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo do Arneiro	3											3
36º	4754	Tiago Toureiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	3											3
37º	4756	António Figueiredo	RUNNING CLUB SANTA CASA	2											2
38º	4798	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2											2
39º	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	2											2
40º	4740	Tiago Nascimento	RUNNING CLUB SANTA CASA	2											2
41º	4063	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1											1

#### F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15							45
2º	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13							37
3º	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	10							31
4º	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	8	10	11							29
5º	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	7	9	8							24

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

6º	4200	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	8	7													19
7º	4614	Soraia Carimo	Os Galgos	9		9													18
8º	5095	Inês Almeida	Individual (Cascais)	13															13
9º	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	7														12
10º	4713	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3		6													9
11º	4608	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3	6														9
12º	4341	Inês Paulino	Desportivo Monte Real		3	5													8
13º	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos		3	4													7
14º	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3		3													6
15º	4939	Sara Pedreirinho	Clube Desportivo do Arneiro	3		3													6
16º	4885	TÂNIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3														6
17º	4984	Ivone Costa	Fundação Salesianos	6															6
18º	4744	Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA			5													5
19º	4232	Elaine Rocha	Clube Desportivo do Arneiro			4													4
20º	4892	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3															3

#### M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4602	Rui Alves	Os Galgos	15	15	15							45
2º	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13							39
3º	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	11							29
4º	4173	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11								21
5º	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11	10								21
6º	4569	Nuno Lino	Os Galgos	7	3	9							19
7º	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	7	6							19
8º	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8	10							18
9º	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	6	8							17
10º	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	8	5	3							16
11º	4162	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4	7							11
12º	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5							11
13º	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
14º	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
15º	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3							7
16º	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3							7
17º	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3								6
18º	4707	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3								6
19º	4198	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3								6

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

20º	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
21º	4479	Frederico Mendes	Os Galgos	2		3								5
22º	4604	Rui Dias	Os Galgos	2	3									5
23º	5026	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5										5
24º	5119	Nuno Cavaleiro	Os Galgos			4								4
25º	4474	Filipe Martins	Os Galgos	4										4
26º	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos			3								3
27º	4675	Pedro Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
28º	4455	Daniel Machado	Os Galgos	3										3
29º	5055	Nuno Cruz	Fundação Salesianos	3										3
30º	4393	Jaison Tonycar Fernandes	Vitória de Janes		2									2
31º	4150	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2										2
32º	4059	Pedro Figueiredo	CCD Pessoal M. Cascais	2										2

#### F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10	13	7							30
3º	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	9	7	10							26
4º	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	8							25
5º	4888	Patricia Santos Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11		13							24
6º	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	6	8	5							19
7º	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8	11								19
8º	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	9	4							17
9º	4658	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	5		9							14
10º	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13									13
11º	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3	6	3							12
12º	4008	Cláudia Bico	CCD Pessoal M. Cascais			11							11
13º	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3	5	3							11
14º	5044	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3	3	3							9
15º	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
16º	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
17º	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro			6							6
18º	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3		3							6
19º	4036	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3		3							6
20º	4626	Vera Calção	Os Galgos	3		3							6
21º	4615	Susana Morais	Os Galgos	3	3								6

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

22º	5127	Alexandra Felix	Cascais Pandilha Redux		4								4
23º	5204	Vanessa Reis	Os Galgos			3							3
24º	4096	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3

**M 40**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	13							41
2º	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	13	8	15							36
3º	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11	15	10							36
4º	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	9	11	11							31
5º	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	9							27
6º	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10	9	8							27
7º	5081	Fernando Ferreira Rangel	Os Galgos	6	5	7							18
8º	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	7	7								14
9º	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6	6							12
10º	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3	4	4							11
11º	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
12º	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	3	3	3							9
13º	4180	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
14º	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá		3	5							8
15º	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3							7
16º	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3							7
17º	4492	Hugo Santos	Os Galgos	4		3							7
18º	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2							7
19º	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2	3	2							7
20º	4942	Nuno Afonso	Os Galgos	1	2	3							6
21º	4078	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3							6
22º	4660	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3		3							6
23º	4555	Michel Gomes	Os Galgos	2	2	2							6
24º	4027	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2							6
25º	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2	2	2							6
26º	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3								6
27º	4635	Pedro Cabrita	Cascais Pandilha Redux	3	3								6
28º	4867	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1	2	2							5
29º	4855	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	5									5
30º	4418	António Martins	Os Galgos	2		2							4
31º	4989	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2		2							4

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

32º	4941	João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2	1								4
33º	4563	Nicolae Stratulat	Os Galgos	1	2	1								4
34º	4633	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux			3								3
35º	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux		1	2								3
36º	5154	Angelo Sousa	Cascais Pandilha Redux	1		2								3
37º	4095	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1								3
38º	4125	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1								3
39º	4254	Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	1								3
40º	4181	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1								3
41º	4806	João Brito	Associação de Moradores da Atibá			3								3
42º	4610	Sérgio Alves	Os Galgos			3								3
43º	4172	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2									3
44º	4620	Valdemar Costa	Os Galgos	2	1									3
45º	4851	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	3										3
46º	4859	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3										3
47º	4391	António Barras	Vitória de Janes			1	1							2
48º	5123	Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá			1	1							2
49º	5103	Nuno Silva	Os Galgos			1	1							2
50º	4518	José Carlos Cardoso	Os Galgos	1		1								2
51º	4196	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1									2
52º	4653	Miguel Silva Loureiro	Cascais Pandilha Redux	1	1									2
53º	4047	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1	1									2
54º	4768	Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá				1							1
55º	4565	Nuno Almeida	Os Galgos				1							1
56º	4158	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda				1							1
57º	5125	Gonçalo Duarte	Os Galgos			1								1
58º	4507	João Matias	Os Galgos			1								1
59º	4396	Ricardo Portugal	Vitória de Janes			1								1
60º	4199	Sancho Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			1								1
61º	4537	Marco Pacheco	Os Galgos	1										1
62º	4924	Nuno Correia	Let s Run!	1										1
63º	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	1										1
64º	4865	Rui Moura	Associação de Moradores da Atibá	1										1
65º	5057	TELMO LOPES	Os Galgos	1										1

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

**F 45**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13							39
3º	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	11							32
4º	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	11	10							31
5º	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9	9	7							25
6º	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	8	7	6							21
7º	4401	Aldina Marques	Os Galgos	6		9							15
8º	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	7	5	3							15
9º	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	4	8								12
10º	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	4	4							11
11º	4866	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	2	6	3							11
12º	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	5	3	3							11
13º	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	3	3							9
14º	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3	3	3							9
15º	4722	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3							9
16º	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real			8							8
17º	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2	3	3							8
18º	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3		3							6
19º	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3		3							6
20º	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2							6
21º	4378	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2	2	2							6
22º	4411	Ana Pereira	Os Galgos	3	3								6
23º	4192	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3								6
24º	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3	3								6
25º	4645	Susana Pina Pereira	Cascais Pandilha Redux			5							5
26º	5036	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3		2							5
27º	4044	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	2	3								5
28º	5121	Sónia Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3								5
29º	4054	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2		2							4
30º	4343	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real			3							3
31º	4465	Elizabeth Duarte	Os Galgos			2							2

## 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

### M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11							35
3º	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	10	11	10							31
4º	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9	6	9							24
5º	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5	8	8							21
6º	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	7	7							20
7º	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10								18
8º	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	4	5	6							15
9º	4770	Carlos Brito	Associação de Moradores da Atibá			13							13
10º	4357	Luís Pereira	Desportivo Monte Real	13									13
11º	4544	Mário Monteiro	Os Galgos	7		5							12
12º	4414	André Coelho	Os Galgos	3	9								12
13º	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3	4	4							11
14º	4007	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3							9
15º	4253	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
16º	4574	Paulo Figueiras	Os Galgos	3	3	3							9
17º	5067	José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
18º	4868	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2	3	3							8
19º	4023	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3							7
20º	4399	Diogo Bobone	Individual (Cascais)	2	2	3							7
21º	4605	Rui Grancho	Os Galgos	2	3	2							7
22º	5098	Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6
23º	4477	Francisco Garoto	Os Galgos	3		3							6
24º	4144	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2							6
25º	4442	Carlos Garcia	Os Galgos	2	2	2							6
26º	4636	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2	2	2							6
27º	4219	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1	2	2							5
28º	4632	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1	2	2							5
29º	5025	Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1	2	2							5
30º	4034	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	3	2								5
31º	4578	Paulo Oliveira	Os Galgos	2		2							4
32º	4808	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	2		2							4
33º	4638	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1	3								4
34º	4898	João Cruz	Bladerunners			3							3

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

35º	4684	Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1	1	1								3
36º	4101	Carlos Roxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
37º	4600	Rui Marques	Os Galgos		3									3
38º	4606	Rui Varanda	Os Galgos	3										3
39º	4897	Rui Pinela	Bladerunners	3										3
40º	4014	Hugo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais			2								2
41º	5089	Luis Miranda	Os Galgos		2									2
42º	4202	António Moreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2										2
43º	4526	Luis Nogueira	Os Galgos			1								1
44º	4067	Osvaldo Maiato	CCD Pessoal M. Cascais	1										1
45º	4070	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1										1
46º	4825	Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1										1
47º	5076	João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1										1

#### F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	13	13	13							39
3º	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7	9	10							26
4º	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	3	11	11							25
5º	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	8	6							19
6º	4714	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10		8							18
7º	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6	5	7							18
8º	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8	10								18
9º	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	9							16
10º	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3	6	4							13
11º	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	3	4	5							12
12º	4186	Patricia Gerales	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11									11
13º	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
14º	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
15º	4717	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9									9
16º	4766	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	4									4
17º	5124	Dina Maria Botelho	Individual			3							3
18º	5201	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3							3
19º	4742	Alexandra Martins	RUNNING CLUB SANTA CASA	3									3

## 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

### M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	15							37
2º	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	11							34
3º	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15	13								28
4º	4347	João Marques	Desportivo Monte Real	8	8	10							26
5º	4517	José Santos	Os Galgos	9	15								24
6º	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	7		13							20
7º	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real		6	9							15
8º	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	5	7							15
9º	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	8							14
10º	4823	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	5	9								14
11º	4426	Armando Dias	Os Galgos	6	7								13
12º	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3	3	6							12
13º	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	5							10
14º	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3	3	4							10
15º	4107	Delfim Pimentel	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10									10
16º	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
17º	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
18º	5084	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	3	3							8
19º	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3							7
20º	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	2	2	3							7
21º	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3							7
22º	4466	Ernesto Pereira	Os Galgos	3	4								7
23º	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos		3	3							6
24º	4079	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3							6
25º	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2							6
26º	4696	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3								6
27º	4940	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2		3							5
28º	4695	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	2	2							5
29º	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	2	2							5
30º	4043	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	3								5
31º	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux		2	2							4
32º	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	2							4
33º	4489	Helder Raposo	Os Galgos	1	1	2							4
34º	4266	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	2							4

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

35º	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2		2								4
36º	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2	2									4
37º	4139	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4										4
38º	4025	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais			3								3
39º	4040	João Faria	CCD Pessoal M. Cascais		1	2								3
40º	4071	José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1		2								3
41º	4629	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1	1	1								3
42º	4763	António Adro	Associação de Moradores da Atibá		3									3
43º	4631	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux		1	1								2
44º	4140	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1	1								2
45º	4648	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1		1								2
46º	5126	Sérgio Sota	Os Galgos		2									2
47º	4814	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1	1									2
48º	4069	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	2										2
49º	4799	Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá			1								1
50º	4746	José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1									1
51º	5082	Nelson Ruivo	Os Galgos		1									1
52º	4659	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux		1									1
53º	4405	Alexandre Drake	Os Galgos	1										1
54º	4930	João Alferes	Cascais Pandilha Redux	1										1
55º	4595	Rogério Golçalves	Os Galgos	1										1

#### F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	13	11	13							37
2º	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11							35
3º	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10							30
4º	4697	Cris Blanco	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		15	15							30
5º	4749	Joana Chouriço	RUNNING CLUB SANTA CASA	15									15
6º	4004	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais			9							9

#### M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13							39
3º	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	11	11	10							32
4º	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11							31

### 27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2019

5º	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	5							23
6º	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	3	7							17
7º	4817	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá		7	9							16
8º	4395	José Torres	Vitória de Janes	4	8	4							16
9º	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	8	6								14
10º	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6	4	3							13
11º	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	3	3							11
12º	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3		6							9
13º	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
14º	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
15º	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
16º	4231	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro			8							8
17º	4092	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	3							8
18º	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	2							8
19º	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6
20º	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3								6
21º	4840	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá		3	2							5
22º	4935	Fernando Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3								5
23º	4211	António Santos	Clube Desportivo do Arneiro		2	2							4
24º	4649	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2		2							4
25º	4138	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3							3
26º	4647	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux			3							3
27º	4994	Luis Ricardo	Fundação Salesianos			3							3
28º	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3
29º	4577	Paulo Malheiro	Os Galgos	3									3
30º	4818	José Paulo	Associação de Moradores da Atibá	3									3
31º	5045	FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3									3
32º	4190	Virgilio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			2							2
33º	4090	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2								2
34º	4018	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	2									2
35º	4644	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2									2

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

**F 60**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15							45
2º	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13	13	11							37
3º	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10	11	9							30
4º	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		10							21
5º	4024	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais			13							13

**M 60**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13							39
3º	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	11							33
4º	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10							30
5º	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	9							25
6º	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	3	9	7							19
7º	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	7	5	6							18
8º	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6	5							17
9º	4264	Luis Videira	Clube Desportivo do Arneiro	9	7								16
10º	4019	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3							9
11º	4183	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
12º	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4								9
13º	4514	José João	Os Galgos			8							8
14º	5130	Alexandre Ferreira	Individual		3	4							7
15º	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		3							7
16º	4773	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3	3								6

**27º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS  
2019**

**M 65**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	15							43
2º	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	13							41
3º	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10	9	10							29
4º	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9	11	9							29
5º	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	7							23
6º	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		11							22
7º	4709	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	10	8							21
8º	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	7	5							19
9º	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	6							17
10º	4099	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	6	3							14
11º	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	4	4							12
12º	4141	José Ricardo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6

**M 70**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	15							41
2º	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	10	11	10							31
3º	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual	15	15								30
4º	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	9	10	9							28
5º	4419	António Monteiro	Os Galgos	11		11							22
6º	4693	António Teixeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			13							13

**M 75**

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13							43
2º	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	10							36
3º	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11	11							33
4º	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10		9							19
5º	5047	Manuel Joaquim	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			15							15