

O SUCESSO EM CADA ALUNO

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

Dupla: **MARIA SILVEIRA RAMOS** Autora e participante principal | **NUNO AZEVEDO** (Contracena)

Dia 4 de junho

Atividade | Título:

RELAXAR EM CASA

" Do Foguete à Flor "

Competências a desenvolver:

Motricidade fina, diversão e bem-estar.

O brincar é essencial para a criança. Permite que ela explore a sua imaginação de forma espontânea, livre.

Descrição:

A cena começa com o apoio de uma mesa onde estão os materiais a serem usados:

A ação começa com uma conversa entre mim e a as contracenas onde elas me perguntam o que vamos fazer com os materiais que estão ali (rolos de papel higiênico, rolos maiores de papel de cozinha, balões e papel crepe de várias cores).

Vou falando com elas, nunca desvendando o que vamos fazer, criando algum mistério à volta da atividade. Começo por lhes pedir para escolherem uma cor de balão e explico como vamos por o balão no rolo.



O SUCESSO EM CADA ALUNO

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

De seguida, pomos fita cola para colar o balão ao rolo e digo-lhes para começarmos a fazer bolinhas de papel crepe com as cores que elas quiserem e irem pondo para dentro do balão através da boca do rolo de papel. Quando já todas temos os balões com uma boa quantidade de bolinhas, digo-lhes que agora vamos fazer magia! Vai haver uma explosão de cor 😊

Então, convido-os a puxar o balão para baixo (efeito fisga) com o rolo a apontar para o teto ...e Pummmmm! soltamos ao mesmo tempo o balão! Todas as bolinhas que estão dentro, saem como uma explosão de cor 😊

Duração: 3/4 minutos

Materiais necessários para atividade em família

- Rolos de papel higiénico
- Fita cola transparente ou de cores
- Papel crepe, papel higiénico ou outros materiais para por dentro tipo aparas dos lápis ou folhas secas
- tinta para pintar os rolos ou canetas (opcional, meramente decorativo)