

29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2022

10º Corta Mato NAZA

Escalão: BENJM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
100	RODRIGO ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:01:42	1
552	JOÃO MARTINS	Os Galgos	13	00:01:45	2
489	AFONSO MARTINS	Os Galgos	11	00:01:51	3
136	FRANCISCO MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	10	00:01:55	4
349	RODRIGO SERRA	Desportivo Monte Real	9	00:01:56	5
166	MARTIM CAMPOS	Associação de Moradores da Atibá	8	00:01:59	6
259	ANDRÉ SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:02:02	7
654	VICENTE FRAGA	Cascais Pandilha Redux	6	00:02:03	8
546	HENRIQUE RUELA	Os Galgos	5	00:02:07	9
113	TIAGO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	4	00:02:08	10

Escalão: BENJF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
482	VIOLETA PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:01:46	1
445	NEUZA NANJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:01:49	2
69	LEONOR PACHECO	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:01:52	3
697	MATILDE RODRIGUES	Os Galgos	10	00:02:02	4
200	BRUNA SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	9	00:02:04	5

Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
721	CAROLINA CARDIM	Fundação Salesianos	15	00:03:31	1
164	MARIANA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:03:34	2
548	JOANA SERRANO	Os Galgos	11	00:03:50	3
547	INÊS LOPO	Os Galgos	10	00:04:03	4
580	MATILDE RUELA	Os Galgos	9	00:04:05	5
372	ÁLICE ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:04:35	6
428	LARA RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:04:41	7
234	MARIA INES LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:04:41	8
22	BARBARA MELO	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:05:21	9
533	FILIPA LOPO	Os Galgos	4	00:05:22	10
742	LEONOR TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:03	11

Escalão: INFM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
185	GABRIEL DUARTE	Lá do Bairro	15	00:03:14	1
91	RAFAEL ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:03:15	2
82	MARTIM CARRILHO	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:03:26	3
177	RODRIGUE VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	10	00:03:31	4
292	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:03:47	5
249	SALVADOR SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	8	00:03:50	6
732	DUARTE PARREIRA	Individual Cascais	7	00:04:05	7
551	JOÃO LOPO	Os Galgos	6	00:04:06	8
566	LOURENÇO REIS	Os Galgos	5	00:04:06	9
744	MARTIN NOBRE	Os Galgos	4	00:04:20	10
464	RUBEN JESUS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:04:40	11

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
671 MARIA MORAIS PALMELA	Fundação Salesianos	15	00:08:13	1
444 NAIMA CANDÉ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:09:39	2
33 DANIELA ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:14:16	3

Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:26	1
441 MARTIM BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:07:15	2
47 FRANCISCO ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:08:08	3
630 ANTÓNIO OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	10	00:08:15	4
17 ANDRÉ GOMES	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:09:00	5
664 FREDERICO FERREIRA	Fundação Salesianos	8	00:09:10	6
463 RUBEN BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:09:28	7

Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
467 SARITA NELSON NANJÁ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:10:50	1
722 MAFALDA SALVADOR	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:11:26	2
660 CAROLINA CHAPA	Fundação Salesianos	11	00:12:22	3
534 FILIPA SOUSA	Os Galgos	10	00:13:00	4

Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
646 PEDRO OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	15	00:09:09	1
137 GUILHERME BRITO	Associação de Moradores da Atibá	13	00:09:39	2

Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
681 BEATRIZ SANTOS	Os Galgos	15	00:11:08	1
123 BEATRIZ PAIVA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:14:05	2
68 LEONOR CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:18:17	3
138 HELENA FONSECA	Associação de Moradores da Atibá	10	00:18:23	4

Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
89 PAULO BARROCAS	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:15:58	1
19 ANTON PUSCAS	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:19:27	2
125 CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:21:00	3
695 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:22:59	4
403 FLAVIO BIPATE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:15:33	5

Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
15 ANA POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:21:33	1

Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
556 JOÃO SANTOS	Os Galgos	15	00:15:32	1
478 TIAGO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:16:20	2
753 RAFAEL ALEXANDRE	Associação de Moradores da Atibá	11	00:17:04	3
115 TIAGO ESTRIGA	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:17:34	4
37 DENIS MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:17:51	5
724 FINLAY HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	8	00:19:58	6
132 DIOGO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	7	00:24:30	7

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: SENF

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
374	ANA ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:16:40	1
615	SOFIA CRUZ	Os Galgos	13	00:16:50	2
672	MARISA LUZ	Fundação Salesianos	11	00:18:48	3
376	ANDREIA BAIÔA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:19:32	4
341	LILIANA CORREIA	Desportivo Monte Real	9	00:20:01	5
677	SOFIA OLIVEIRA	Fundação Salesianos	8	00:21:08	6
370	VANESSA LIMA	Vitória de Janes	7	00:21:31	7
159	MARGARIDA BEATO	Associação de Moradores da Atibá	6	00:22:15	8
57	JOANA MAGALHÃES	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:22:59	9
414	JOANA SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:28:34	10

Escalão: SENM

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
355	VITOR HUGO	Desportivo Monte Real	15	00:14:40	1
323	BRUNO SABIDO	Desportivo Monte Real	13	00:14:40	2
151	JOSÉ FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:15:23	3
541	GONÇALO MOREIRA	Os Galgos	10	00:15:43	4
396	DUARTE BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:15:44	5
266	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:16:20	6
62	JOÃO POMBO	Clube Desportivo do Arneiro	7	00:16:21	7
404	FRANCISCO LAFUENTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:16:57	8
345	MIGUEL COSTA	Desportivo Monte Real	5	00:17:30	9
144	JOÃO PEDRO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	4	00:18:09	10
754	GUILHERME MARTINS	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:18:14	11
743	DIOGO CARVALHO	Os Galgos	3	00:18:21	12
433	MÁRCIO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:18:23	13
359	BERNARDO VENÂNCIO	Vitória de Janes	3	00:18:38	14
668	JOÃO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	00:19:32	15
360	GONÇALO PALMA	Vitória de Janes	3	00:19:57	16
407	FREDERICO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:20:25	17
689	CARLOS MANUEL	Desportivo Monte Real	3	00:20:43	18
611	RUI TORRES	Os Galgos	3	00:20:50	19
749	NUNO VALENTIM	Associação de Moradores da Atibá	3	00:20:53	20
210	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:21:17	21
690	BRUNO FERREIRA	Individual Cascais	2	00:24:52	22

Escalão: F35

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
189	ANA ISABEL BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15	00:09:54	1
96	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:10:02	2
465	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:10:45	3
394	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:11:08	4
666	INÊS FARINHA	Fundação Salesianos	9	00:11:36	5
617	SORAIA CARIMO	Os Galgos	8	00:12:07	6
168	MÓNICA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	7	00:12:36	7

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: M35

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
157	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15	00:14:44	1
485	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:15:26	2
658	BRUNO MARTINS	Fundação Salesianos	11	00:15:40	3
458	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:16:03	4
470	SIMÃO SEIÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:16:47	5
135	FILIPE HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	8	00:18:28	6
375	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:18:45	7
455	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:19:05	8
215	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	5	00:23:03	9

Escalão: F40

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
81	MARISA COSTA ABREU	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:10:37	1
662	ELISABETE AMORIM	Fundação Salesianos	13	00:11:01	2
574	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	11	00:11:22	3
411	HELENA RESENDE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:12:01	4
624	VANESSA ALVES	Os Galgos	9	00:12:16	5
446	PATRICIA LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:12:17	6
688	NADEZDA DUARTE	Lá do Bairro	7	00:13:05	7
254	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:13:16	8
576	MARTA CUNHA	Os Galgos	5	00:14:06	9
188	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	4	00:14:11	10
734	HELENA SILVA	Individual Cascais	3	00:14:22	11
613	SANDRA RODRIGUES	Os Galgos	3	00:14:26	12
391	CATARINA AGRELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:14:30	13

Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
150	JOSÉ DIAS	Associação de Moradores da Atibá	15	00:15:39	1
173	PEDRO MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	13	00:15:57	2
181	TELMO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	11	00:16:34	3
587	NUNO LINO	Os Galgos	10	00:16:39	4
703	RICARDO GOMES PEDRO	Individual Cascais	9	00:16:49	5
237	NUNO CRUZ	CCD Pessoal M. Cascais	8	00:17:43	6
599	RAFAEL RODRIGUES	Os Galgos	7	00:17:50	7
393	DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:17:54	8
174	RAMIRO MADUREIRA	Associação de Moradores da Atibá	5	00:18:32	9
409	HÉLDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:18:46	10
244	RUBÉN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:19:19	11
454	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:19:23	12
591	OSVALDO PINHO	Os Galgos	3	00:19:32	13
86	NELSON LOPES	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:20:26	14
258	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:20:28	15
201	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:03	16
242	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:22:56	17
289	PEDRO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:26:23	18

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
351	SONIA PALMELA	Desportivo Monte Real	15	00:09:58	1
141	JOANA CALDEIRA	Associação de Moradores da Atibá	13	00:10:23	2
148	JOCELINE ANTUNES	Associação de Moradores da Atibá	11	00:11:09	3
235	MARIA JOSÉ POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10	00:11:10	4
475	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:11:52	5
531	FERNANDA MARQUES	Os Galgos	8	00:12:02	6
523	DEOLINDA SERRANO	Os Galgos	7	00:12:05	7
435	MARIA BICA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:12:20	8
627	ALEXANDRA CHAVES	Cascais Pandilha Redux	5	00:12:23	9
655	ANA CUNHA	Fundação Salesianos	4	00:12:28	10
202	CARLA DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:12:40	11
291	RITA SOARES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:12:47	12
93	RALUCA MARTINS	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:13:23	13
663	FILOMENA CUNHA	Fundação Salesianos	3	00:13:24	14
251	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:14:11	15
582	MÓNICA SOUSA	Os Galgos	3	00:14:28	16
397	ELISABETE ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:15:46	17
283	MARIA JOÃO MOURA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:15:58	18
99	RITA PEREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:19:02	19

Escalão: M45

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
339	JOÃO PIRES	Desportivo Monte Real	15	00:15:07	1
120	ANTÓNIO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	13	00:15:24	2
380	ANTÓNIO JANEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:15:44	3
389	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:16:20	4
496	ANDRÉ COELHO	Os Galgos	9	00:16:28	5
680	NUNO FELICIO	Associação de Moradores da Atibá	8	00:16:42	6
595	PEDRO CARDOSO	Os Galgos	7	00:16:52	7
573	MÁRINHO M	Os Galgos	6	00:17:22	8
480	VALERIO MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:17:42	9
102	RUI ALVES	Clube Desportivo do Arneiro	4	00:18:14	10
652	SERGIO RIBEIRO	Cascais Pandilha Redux	3	00:18:27	11
468	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:18:59	12
723	CARLOS GRADE	Associação de Moradores da Atibá	3	00:18:59	13
553	JOÃO MATIAS	Os Galgos	3	00:20:04	14
609	RUI GRANCHO	Os Galgos	3	00:20:41	15
388	CARLOS FIALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:20:55	16
213	HUGO LOURENCO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:21:19	17
383	ARMANDO BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:21:55	18
358	ANTONINO BARRAS	Vitória de Janes	3	00:22:16	19
634	FREDERICO FRAGA	Cascais Pandilha Redux	3	00:22:23	20
512	CALÚ CARDOSO	Os Galgos	2	00:22:30	21
29	CARLOS MELO	Clube Desportivo do Arneiro	2	00:24:02	22

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: F50

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
282	MARIA JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	00:09:50	1
161	MARIA DO CARMO PINTO	Associação de Moradores da Atibá	13	00:10:12	2
490	ALDINA MARQUES	Os Galgos	11	00:10:54	3
124	CARLA ADRO	Associação de Moradores da Atibá	10	00:10:58	4
616	SÓNIA PINTO	Os Galgos	9	00:11:57	5
713	SANDRA ALMEIDA	Associação de Moradores da Atibá	8	00:12:01	6
667	ISABEL MOREIRA	Fundação Salesianos	7	00:12:10	7
214	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:12:14	8
437	MARIA GUEDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:12:55	9
352	TERESA JERÓNIMO	Desportivo Monte Real	4	00:14:07	10
392	CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:14:16	11
495	ANA SILVESTRE	Os Galgos	3	00:17:13	12

Escalão: M50

Dorsal	Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
740	SÉRGIO PAIVA	NDCO	15	00:14:40	1
562	JOSÉ SANTOS	Os Galgos	13	00:14:56	2
452	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:15:18	3
590	NUNO RUELA	Os Galgos	10	00:15:35	4
382	ANTÓNIO TRIGUEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:16:57	5
739	PAULO MARTINS	NDCO	8	00:16:59	6
285	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:17:01	7
569	LUIS NOGUEIRA	Os Galgos	6	00:17:10	8
118	ANTÓNIO ADRO	Associação de Moradores da Atibá	5	00:17:30	9
324	CAMILO TARMAHOMED	Desportivo Monte Real	4	00:17:33	10
509	ARTUR CARVALHO	Os Galgos	3	00:17:51	11
133	FERNANDO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:17:53	12
169	NUNO SILVA	Associação de Moradores da Atibá	3	00:18:01	13
406	FRANCISCO SILVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:18:03	14
725	SÉRGIO MARQUES	Associação de Moradores da Atibá	3	00:18:34	15
675	PEDRO SARMENTO	Fundação Salesianos	3	00:18:49	16
261	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:18:55	17
737	MANUEL PEREIRA	Individual Cascais	3	00:19:08	18
347	NUNO SERRA	Desportivo Monte Real	3	00:19:19	19
537	FRANCISCO CAPITÃO	Os Galgos	3	00:20:04	20
220	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:21:20	21
290	RICARDO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	00:21:37	22
424	JOSÉ SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:21:39	23
645	PEDRO FERNANDES	Cascais Pandilha Redux	2	00:22:04	24
641	OSCAR CAETANO	Cascais Pandilha Redux	2	00:22:07	25
228	LUÍS LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:22:25	26
219	JOÃO DESTAPADO	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:22:46	27
155	LUIS TOMÉ	Associação de Moradores da Atibá	2	00:22:55	28
63	JOAQUIM CARDOSO	Clube Desportivo do Arneiro	2	00:23:00	29
192	ANTÓNIO BALEIZÃO	CCD Pessoal M. Cascais	2	00:24:44	30
236	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1	00:24:53	31
632	DAVID XAVIER	Cascais Pandilha Redux	1	00:25:29	32

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: F55

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
517 CATARINA NICH0	Os Galgos	15	00:11:55	1
281 MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	00:12:25	2
492 ANA CRISTINA LOPES	Os Galgos	11	00:12:40	3
729 RUTE PEREIRA	CCDSINTRENSE	10	00:13:11	4
21 ARLINDA OLIVEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:13:22	5
269 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:13:31	6
720 MARIA ALMEIDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:14:25	7
216 IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:18:09	8

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
415 JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:14:45	1
451 PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:15:03	2
425 JOSÉ JARMELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:15:11	3
420 JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:15:25	4
320 ABEL COSTA	Desportivo Monte Real	9	00:16:46	5
248 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8	00:17:19	6
130 DAVID HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	7	00:17:20	7
386 AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:17:25	8
710 JOSÉ MIGUEL PISCO	Associação de Moradores da Atibá	5	00:17:48	9
635 HENRIQUE OLIVEIRA	Cascais Pandilha Redux	4	00:18:40	10
419 JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:18:47	11
751 JOÃO MAQRQUES	GRD. RIBEIRA LAGE	3	00:19:32	12
65 JOSÉ MAIO	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:20:51	14
187 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:21:11	15
247 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:21:16	16
657 ANTÓNIO OLIVEIRA	Fundação Salesianos	3	00:21:59	17
400 FERNANDO MARTINS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:23:58	18

Escalão: F60

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
309 MARIA (GABY)	RUNNING CLUB SANTA CASA	15	00:11:52	1
343 MARGARIDA COELHO	Desportivo Monte Real	13	00:12:56	2
413 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:14:39	3
331 ETELVINA PAULINO	Desportivo Monte Real	10	00:14:57	4

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
728 RUI GRAZINA	CCDSINTRENSE	15	00:14:17	1
152 JOSÉ HEITOR	Associação de Moradores da Atibá	13	00:14:50	2
416 JOÃO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:14:57	3
223 JORGE SIMÃO	CCD Pessoal M. Cascais	10	00:15:27	4
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:15:28	5
529 EURICO NICH0	Os Galgos	8	00:15:31	6
364 LUCIANO GONÇALVES	Vitória de Janes	7	00:16:33	7
459 RAUL RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:16:40	8
275 JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	00:17:02	9
366 MÁRIO VALE	Vitória de Janes	4	00:17:44	10
267 FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:19:23	11

CASCAIS

troféu de atletismo

256 ALEXANDRE FERREIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:19:51	12
165 MÁRIO MALHEIRO	Associação de Moradores da Atibá	3	00:23:01	13
224 JOSÉ FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	00:28:19	14

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
670 JOSÉ DOMINGUES	Fundação Salesianos	15	00:15:35	1
379 ANTONIO HORTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:17:48	2
448 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:18:05	3
412 HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:18:41	4
378 ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:19:15	5
193 ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	8	00:20:22	6
280 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:23:05	7
				8

Escalão: M70

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
736 JOSE SAPO	Individual Cascais	15	00:18:13	1
421 JOSÉ BRANCO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:18:51	2
226 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	11	00:19:25	3
273 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	00:20:38	4
66 JOSE SOUSA	Clube Desportivo do Arneiro	9	00:21:10	5
279 MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:22:05	6
134 FERNANDO MOREIRA	Associação de Moradores da Atibá	7	00:23:41	7
398 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:24:02	8

Escalão: M75

Dorsal Atleta	Clube	Pontos	Tempo	P Escalao
704 MANUEL GRAÇA	Individual Cascais	15	00:20:18	1
504 ANTÓNIO MONTEIRO	Os Galgos	13	00:21:07	2
418 JOAQUIM OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:21:46	3
405 FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:22:20	4
335 FLORÊNCIO COELHO	Desportivo Monte Real	9	00:22:41	5
				6