



X CORTA-MATO DO NAZA

Organização: N.A.Z.A. (Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda)

REGULAMENTO

1. Esta prova é pontuável para o **29º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS** e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo. Realiza-se no dia 10-04-2022 a partir das 09,30 horas no Parque Urbano da Abóboda, junto à pista de atletismo.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e obrigatórias, devendo ser efectuadas para <https://www.troféuatletismocascais.pt>, até ao dia 06-04-2022.
4. Não se efectuam quaisquer inscrições após a data indicada em 3.
5. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, nem por quaisquer acidentes que possam ocorrer antes, durante ou depois das provas. Todos os atletas inscritos estão, no entanto, assegurados pela organização, que garante também a presença de uma ambulância no local para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros ou evacuação.
6. Não será classificado qualquer atleta que:
 - a) Não seja portador do seu dorsal de inscrição e respectivo "chip";
 - b) Corra num escalão a que não corresponde o seu ano de nascimento;
 - c) Pratique quaisquer actos que desvirtuem o sentido desportivo da prova.
7. Para qualquer clarificação de dúvidas, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
8. Quaisquer protestos deverão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
9. **CLASSIFICAÇÕES**
 - a) **INDIVIDUAL** – Para a classificação individual, serão atribuídos os seguintes pontos: - 15 pontos ao 1º; 13 ao 2º; 11 ao 3º; 10 ao 4º; 9 ao 5º; 8 ao 6º; 7 ao 7º; 6 ao 8º; 5 ao 9º e 4 ao 10º; 3 do 11º ao 20º; 2 do 21 ao 30º e 1 ponto do 31º ao último classificado
 - b) **COLECTIVA** – A classificação colectiva será encontrada através do somatório de todos os pontos alcançados pelos atletas de cada equipa, em todos os escalões.
10. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
11. Paralelamente realiza-se uma prova "extra" sem necessidade de inscrição, para crianças nascidas após 31 de Dezembro de 2012, na distância de 100 metros, que não é pontuável para a classificação colectiva das equipas.
12. **CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Cascais e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

13. **PROTECCÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Protecção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, rectificação ou eliminação através do email desp@cm-cascais.pt .

14. **REGRAS COVID 19**

Poderão ser exigidos certificados ou comprovativos de testes ou vacinação, de acordo com as normas que na data da prova estejam estipuladas pelas entidades competentes.

15. **PRÉMIOS, ESCALÕES, ANO DE NASCIMENTO, HORÁRIOS E DISTÂNCIAS:
Conforme tabelas anexas**

16º A Organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este regulamento.

A ORGANIZAÇÃO,



X CORTA-MATO DO NAZA

	<u>ESCALÃO</u>	<u>ANO NASC.</u>
Benj.	M/F	2011/12/13
Inf.	M/F	2009/10
Inic.	M/F	2007/08
Juv.	M/F	2005/06
Jun.	M/F	2003/04
Sub 23	M/F	2000/01/02
Sen.	M/F	1988/99
Vet.	M/F 35	1983/87
Vet.	M/F 40	1978/82
Vet.	M/F 45	1973/77
Vet.	M/F 50	1968/72
Vet.	M/F 55	1963/67
Vet.	F 60	1962 e anteriores
Vet.	M 60	1958/62
Vet.	M 65	1953/57
Vet.	M 70	1948/52
Vet.	M 75	1947 e anteriores

<u>HORA</u>	<u>ESCALÕES</u>	<u>DISTÂNCIAS</u>
09.25	- Prova extra M/F (após 31.12.2013)	100 mts
09.30	- Benjamins M/F	480 mts
09.40	- Infantis M/F	960 mts
09.55	- Iniciados M/F	1 820 mts
10.15	- Juv. M/F, Jun. F, F35, F40, F45, F50, F55 e F60	2 300 mts
10.35	- Sub23 F; Sen. F; M60; M65; M70 e M75	3 640 mts
11.05	- M45; M50 e M55	4 420 mts
11.35	- Jun. M, Sub23M, Sen. M, M35 e M40	4 420 mts

PRÉMIOS

INDIVIDUAIS

- Taça ou Troféu ao vencedor de cada escalão;
- Medalhão aos 2º e 3º classificados de cada escalão;
- Medalha do 4º ao 10º classificados nos escalões de benjamins a Juv.
- Medalha aos 4º e 5º classificados nos escalões de Jun. a M 75.

COLECTIVOS

- Taça às dez primeiras equipas, no somatório de pontos de todos os escalões.

A ORGANIZAÇÃO,
